

講座・イベント

世界のとびら パプアニューギニア編

青年海外協力隊・帰国隊員の内藤直樹さんが、派遣地のパプアニューギニアを紹介し、現地のコーヒーとチョココレートを食べながら、異文化のお話を聞いてみませんか。



日時: 5/20 (土) 14:00 ~ 15:30
場所: アステシアかさい3階OAルーム
定員: 先着 15人
参加費: 300円 ※NPO法人ねひめカレッジ会員は無料

■写真展「Papua New Guinea 人々と食」

内藤直樹さんが現地で撮影した写真を展示します。アンケートを記入いただいた方に、抽選でプレゼントもあります。

期間: 5/7 (日) ~ 20 (土) 9:00 ~ 18:00
場所: アステシアかさい3階交流プラザ
申込・問合せ先: NPO法人ねひめカレッジ ☎ 080-4705-7122

市民会館からのお知らせ

■5月の1day講座

●おうちでできる!ラテアート
日時: 5/16 (火) 10:00 ~ 12:00
受講料: 1,580円 (材料費込)

●パティシエが教えるスイーツ講座②
日時: 5/23 (火) 13:00 ~ 16:00
受講料: 2,680円 (材料費込)

●癒しのハンドマッサージ教室
日時: 5/28 (日) 10:00 ~ 11:30
受講料: 1,080円

■かさいカルチャークラブ前期講座 (7月まで) ~受講生募集中~

講座: 村上貴美子先生の健康料理教室、親子ではぐはぐ、美感エクササイズ、初心者クラシックギター教室
場所・問合せ先: 市民会館 ☎ 43-0160

バウンドテニス体験教室

ルールはテニスとほぼ同じで、競技スペースはテニスの1/6。テニスの経験も老若男女も関係なく、誰もが楽しめる生涯スポーツです。

日時: 5/17 (水)、24 (水)、31 (水) 20:00 ~ 21:45
場所: 善防公民館 **参加費:** 無料
持ち物: 体育館シューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装
※道具は無料で貸し出します。
募集期間: 5/16 (火) まで
※当日参加も可
申込先: 加西市バウンドテニス協会 (田尻) ☎ 48-2274

「健康づくり入門教室」体験会

健康づくり運動の基礎となる「ストレッチ」「筋力トレーニング」「ウォーキング」を実践する教室の体験会です。

日時: 5/22 (月)、23 (火)、25 (木)、26 (金) ※月・金 10:00 ~ 11:30 火・木 13:30 ~ 15:00
場所: 健康福祉会館
対象: 運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員: 各日先着 10人 ※4回のうちいずれか1日を申し込んでください。
参加費: 1回 300円
持ち物: 上靴、飲み物、タオル
申込先: 健康福祉会館 ☎ 42-6700

ふるさと再発見ハイキング

■善防師城址・古法華石仏を訪ねて
風薫る新緑の中、善防山 (標高251m) から古法華へと心躍る絶景の道を歩いてみませんか。

日時: 5/10 (水) 9:00 ~ 12:00
※雨天中止
集合場所: 善防公民館
コース (約6km): 善防公民館 → 善防山々頂 → 吊り橋 → 古法華石仏 → 善防公民館
参加費: 300円 (傷害保険料)
主催: 歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会
申込先: 観光案内所 ☎ & FAX 42-8823
※当日参加も可能です。

加西風土記の里ウォーク

■高峰神社とゆるぎ岩散策コース
播磨国風土記にも登場する「乳の井戸」や、善人が押せば動き、悪人が押してもびくともしないと言われる「ゆるぎ岩」などを散策します。

日時: 5/16 (火) 10:40 ~
※約13km。雨天中止。申込不要。
集合場所: 北条町駅
コース (約13km): 北条町駅 → 乳の井戸 → 高峰神社 → ゆるぎ岩 → 北条町駅
参加費: 無料 ※昼食持参
主催: 神鉄コミュニケーションズ、観光まちづくり協会
問合せ先: 観光まちづくり協会 ☎ 42-8715

加西市史を読む会

■近世「河川・山野の管理と水論・山論」

水や山野の資源は村々で定めた規則に従って利用されてきましたが、天候不順等で水不足になると水をめぐる争論が発生しました。また、山の資源も新規の田畑開発や植林が原因となり争論がありました。江戸時代の加西地域における水論・山論の発生と過程についてみていきます。

日時: 5/13 (土) 10:30 ~ 12:00
場所: アステシアかさい3階集会室
講師: 生涯学習課職員
定員: 先着 60人
参加費: 無料
問合せ先: 生涯学習課 ☎ 42-4401

写経体験 in 五百羅漢

五百羅漢石仏の御心に寄り添いながら、写経体験をしてみませんか。

日時: 5/8 (月) 10:00 ~ 12:00
※毎月8日に開催しています。
場所: 羅漢寺
対象: 13歳以上の方
定員: 先着 10人
参加費: 1,500円
主催: 五百羅漢保存委員会・羅漢寺
申込先: 羅漢寺 (山田) ☎ 43-0580

食と健康ボランティア講座

期間:7/12 (水) ~ H30.1/31 (水)
曜日・場所
 原則水曜日 / 三木市総合保険福祉センター
 原則金曜日 / 社総合庁舎
 ※同じ内容となりますので、いずれかの会場を選択してください。
対象:食を通じた健康づくりに関心のある方 (男性歓迎)
内容:栄養の基礎知識、野菜たっぷりランチの実習、暮らしの中の衛生、食の安全安心 (工場見学) など
定員:各曜日先着 30 人
 ※開講 1 週間前に案内を送付します。
受講料:無料 ※テキスト代と実習の材料費 3,500 円程度が別途必要
申込先:加東健康福祉事務所 (健康管理課)
 ☎ 0795-42-9365
 (内線 324)



スポーツ大会の結果

- **野球 (優勝チーム)**
 - ・ 県民大会 / 伊東電機
 - ・ 高松 2 部 / 山下クラブ
 - ・ 全日本学童 / 富合
 - ・ 国際交流学童 (2 次) / 泉
 - **ライオンズクラブ杯ジュニアバレーボール大会・優勝チーム (3/5、加西勤労者体育センター)**
 - ・ チャンピオンの部 / 日吉
 - ・ フレンドリーの部 / セレクション加西
 - **根日女ふれあい卓球大会・優勝者 (3/21、加西勤労者体育センター)**
 - 1 部 / 判田晴彦 2 部 / 矢原祐弥
 - 3 部 / 片岡正則 4 部 / 福井知栄美
 - **ゲートボールリーグ戦 4 節 (3/23、市民グラウンド)**
 - 1 位 朝妻 2 位 上野
 - **グラウンドゴルフ協会長杯 (3/19、ぜんぼうグリーンパーク)**
 - 1 位 玉木強 2 位 西脇敏郎
 - **グラウンドゴルフすぱーく加西杯 (3/25、すぱーく加西)**
 - 1 位 栗山信男 2 位 山本久美子
- 問合せ:**文化・観光・スポーツ課
 ☎ 42-8773

加西まち活ゆめ広場

市民が主体的に活動し、まちづくりに参加するまち。加西がそんな魅力的なまちになるため、市民が学び、交流する場です。自分でもできるまちとの関わり方を考えてみませんか。



中脇さん

テーマ:遊び心で地域をとらえるいくつかのコツ
ゲスト:中脇健児さん (場とコト LAB 代表)
日時:5/23 (火) ゲストトーク 18:30 ~ 20:30 交流会 20:30 ~ 21:30
場所:ええもん王国 (北条町横尾 473-1)
参加費:ゲストトークは無料。交流会は 1,000 円 (軽食有)。
申込先:観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kyokai@kanko-kasai.com

くらし

『特定期間該当届』の手続きはお済みですか

会社員の夫が退職した時や、妻の年収が増えて夫の健康保険の被扶養者から外れた時などには、国民年金を第 3 号被保険者から第 1 号被保険者への切り替えが必要です。過去に切り替えが 2 年以上遅れたことがある方は、遅れた期間の記録が保険料未納期間になり、年金の受給資格期間には含まれません。しかし、『特定期間該当届』の手続きをすることで、遅れた期間を年金の受給資格期間に算入できるほか、最大で 10 年分の保険料を納め、受け取る年金額を増やすことができます。納付できる期間は平成 30 年 3 月 31 日までです。詳しくはお問い合わせください。
問合せ:加古川年金事務所
 ☎ 079-427-4740

鶉野飛行場や戦争関連の資料をご提供ください

(一社) 鶉野平和祈念の碑苑保存会では、鶉野飛行場や加西市での戦争関連の資料を集めています。時代の経過とともに、当時の記録はますます貴重なものとなりつつあります。ご協力をお願いします。
問合せ:同保存会 (三宅)
 ☎ 49-0759

高齢者夫婦記念撮影 希望者受付中

市内在住の高齢者夫婦を対象に記念撮影を行います。記念写真は額に入れて贈呈します。
日時:7/19 (水) ~ 21 (金)
 ※撮影日は 3 日間のいずれか 1 日で、撮影日時は指定できません。撮影場所はお自宅です。
対象:夫婦とも 75 歳以上で、夫婦の数え年の合計が 159 歳または 160 歳
撮影者:宮本久雄さん (尚栄光社)
額提供:加西市共同募金委員会
募集期間:5/26 (金) まで
 ※市老人クラブ連合会で申し込みをされた方は、必要ありません。
申込先:市ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133 FAX 42-6655

玉丘史跡公園の遊具が使用できません(5月下旬~6月上旬)

玉丘史跡公園の遊具広場の排水環境を改善するため、改修工事を実施します。工事期間内は、広場への立ち入り、遊具の使用ができなくなります。公園は開園しています。
期間:5月下旬~6月上旬
問合せ:生涯学習課 ☎ 42-8775

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。
日時:5/29 (月) 14:00 ~
場所:市役所 1 階多目的ホール
問合せ:教育総務課 ☎ 42-8770