

## 国民健康保険の加入・脱退の手続きはお早めに

問合せ／国保医療課 ☎42-8721 FAX42-1792  
kokuho@city.kasai.lg.jp

右表の「こんなとき」に該当する場合は、お早めに届け出をしてください。手続きには印鑑が必要です。

・退職により職場の健康保険の資格を喪失しても、一定の加入期間があれば、退職前の健康保険に引き続き加入（任意継続）できる場合があります。手続きや保険料などは、加入していた健康保険へ相談してください。

・解雇や倒産などの理由で失業となった場合、保険税が軽減されることがありますのでご相談ください。申請には、ハローワークが発行する雇用保険受給資格者証が必要です。



	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入	他の市町村から転入してきた	転出証明書
	退職等により職場の健康保険をやめた	健康保険資格喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	
子どもが生まれた	出生証明書、母子健康手帳	
国保を脱退	他の市町村へ転出する	保険証
	職場の健康保険に加入した	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった	
国保加入者が死亡した	保険証	
その他	住所・氏名・世帯主が変わった、世帯を合わせた・分けた	保険証
	保険証をなくした、汚れて使えなくなった（再発行）	運転免許証などの身分を証明するもの
	就学のため、子どもが市外に転出した	保険証、在学証明書

## 自分自身や大切な家族のために禁煙を

問合せ／健康課（健康福祉会館内） ☎42-8723  
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

5月31日は「世界禁煙デー」。5月31日から6月6日は禁煙週間です。

喫煙や受動喫煙（他人のたばこの煙を吸うこと）は、がんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患（COPD等）、妊娠（胎児）への影響があると言われています。最近の研究では、歯周病・腹部大動脈瘤・急性骨髄性白血病・白内障・子宮頸部がん・腎臓がん・膵（すい）臓がん・胃がん・肺炎等への影響が改めて確認されています。

喫煙されている方は、自分自身や大切な家族のために『禁煙』に取り組みましょう。市内に禁煙外来を実施している医療機関がありますので、ご活用ください。医療機関については、健康課までお問い合わせください。



### ■喫煙・受動喫煙が胎児・乳児に与える悪影響は？

妊娠中の母親が喫煙・受動喫煙をすると、低出生体重児（2,500g未満）や早産児が生まれるリスク、自然流産のリスクが高まると言われています（低出生体重児は2倍）。また、乳児突然死症候群（SIDS）の原因になることもあります【厚生労働省 HP より】。妊娠中の方は、禁煙を心掛けましょう。周囲の人も、妊娠中の母親がたばこの煙を吸わないよう、配慮しましょう。

### ■COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか？

COPDは従来慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれていた疾患です。別名「たばこ病」と言われています。たばこの煙を主とする有害物質を長年にわたり吸い込むことで肺に炎症が起こり、長引くせきや痰、息切れが起こります。症状は次第に悪化し、正常な呼吸ができなくなることもあります。禁煙に取り組みCOPDを予防しましょう。



## 市営住宅・県営住宅の入居者募集

問合せ先／施設管理課 ☎42-8750 FAX42-1998  
shisetsu@city.kasai.lg.jp

### ■入居を募集する市営住宅

団地名	家賃	戸数・面積・間取り
清水団地 (北条町西高室)	17,300～ 42,200円	8戸・58～62㎡・ 3DK
別府団地 (別府町)	20,200～ 47,000円	2戸・71㎡・3DK
吉野団地 (吉野町)	20,400～ 47,000円	1戸・66㎡・3LDK

※清水団地の駐車場は自治会対応のため、入居者が必要に応じて確保していただくことになります。

### ■入居を募集する県営住宅

団地名	家賃	戸数・面積・間取り
北条鉄筋 (北条町北条)	17,600～ 42,300円	4戸・58㎡・3DK 3人以上世帯
東高室高層・鉄筋 (北条町東高室)	20,700～ 47,700円	1戸・54㎡・2DK 2人以上世帯
	21,500～ 49,800円	2戸・55㎡・2DK 高齢者2人以上世帯

■入居時期／市営住宅：6月下旬、県営住宅：7月下旬 ※入居資格など詳しくはお問い合わせください。

■受付期間／5月15日(月)～29日(月) ※市施設管理課にある申込書(5/8以降)を同課へ提出してください。

## 中小企業事業資金融資の案内

問合せ先／産業振興課 ☎42-8740 FAX43-1802  
sangyo@city.kasai.lg.jp

加西市は、市内中小企業の方へ事業資金融資のあっせんを行っています。保証料や利子の一部を市が負担します。

### ■融資対象 (①②どちらにも該当する方)

①市内に1年以上事業所を置く中小企業の方 ②兵庫県信用保証協会の保証対象事業に該当する方

### ■融資の内容

資金使途・ 限度額	運転資金	800万円以内	最高限度額 1,500万円
	設備資金	1,000万円以内	
	公害除去資金	500万円以内	
融資利率	年1.1% (0.4%を市が利子補給)		
貸付期間	500万円以内	5年以内	うち措置期間 6カ月以内で可
	500万円超	7年以内	
その他	兵庫県信用保証協会の保証要 (保証料の20%を市が負担)		
取扱金融機関	但馬銀行・みなと銀行・姫路信用金庫・但陽信用金庫・兵庫県信用組合の各加西支店、播州信用金庫北条支店、日新信用金庫小野支店		

### 増田佳紀さんが第27回兵庫県花き品評会(春の部)で金賞

3月10日にフラワーセンターで行われた県花き品評会で、増田佳紀さん(繁昌町)の球根ベゴニア「ポッピングスター」が金賞(近畿農政局長賞)に輝きました。鉢のボリュームが良く豪華さが目を引き、花色(赤・白・橙・ピンク・濃ピンク)が鮮やかで美しいことなどが評価されました。また、高見昌伸さん(別府町)のダイアンサス、小野敏夫さん(鶉野町)のローダンセマムが銅賞を受賞しました。

加西市は県内でも有数の花き産地であり、実力ある生産者が丹精込めて育て、全国に出荷しています。また、女性の就労者も多く、若い生産者も育っています。



増田さんの球根ベゴニア「ポッピングスター」