

オレオレ詐欺、振り込め詐欺、インターネット詐欺など、被害がなくなるのはどうしてでしょう？「自分は絶対にだまされない」と思っている、被害に遭って初めてだまされたことに気づくのです。消費者トラブルは、その手口を知っているだけで防げることがたくさんあります。まずは、知ることからはじめましょう。



菊地幸夫  
弁護士

## 消費者フェア「まずは消費者トラブルについて知ろう！」

■開催日／3月25日(土) ■場所／健康福祉会館 ■入場／無料

### ■時間・内容

- 10:00～12:00 相談ブース「不安なときは相談しよう！」
- 10:30～12:00 悪質商法など様々な詐欺の対策を楽しく学ぶ
- 13:30～15:00 TV「行列ができる法律相談所」出演中の菊地幸夫弁護士にまなぶ「消費者問題の実態」
- 11:00～11:30 善防こども園の園児が未然奉行に扮してイオン加西北条店で啓発

## 消費者問題啓発講座「落語に出てくるだまされ斬」

消費者トラブルについて、落語を交えながら、おもしろく、わかりやすく、お話しします。

■日時／3月16日(木) 13:30～ ■場所／アステアかさい3階多目的ホール

■講師／落語家・桂阿か枝さん ※五代目桂分枝さんの最後の弟子

■定員／当日先着 94人 ■受講料／無料



桂阿か枝さん

# 町ぐるみ健診を受けてがんなどを早期発見

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723  
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

平成28年度の町ぐるみ健診は13日間実施し、がん検診と特定基本健診で3,502人の受診がありました。要医療や要精密検査と判定され、医療機関を受診されていない方は早めに受診しましょう。

■**がん検診**／がんは、早期では無症状の場合が多いため、健康だから大丈夫と感じている方も年1回は検診を受けましょう。平成27年度検診でのがん発見は8人。がん以外の病気の発見もありました。

■**特定基本健診**／受診者の25.9%(対前年度比2%増)が、メタボリックシンドローム(腹囲が基準値より大きく、脂質異常や高血糖、血圧高値などの項目が重なっている)の該当者、または予備軍と判定されています。腹囲が基準値(男85センチ、女90センチ)を超えると、内臓型肥満となる場合が多く、脂質異常症や高血圧性疾患などの生活習慣病のリスクが高まります。検査結果を見直し、肥満の原因となる食べすぎや運動不足などの生活習慣の乱れがないか見直してみましょう。また、毎年健診を受けて検査結果の変化も確認しましょう。

■**胃がんリスク(ABC検診)**／血液検査で「ピロリ菌感染(ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)」と「胃粘膜の萎縮度(ペプシノゲン検査)」を調べ、胃がんの危険度を判定します。胃の病気や胃がんの早期発見につながる検診です。詳しくは町ぐるみ健診申込書をご覧ください。

■**平成29年度の町ぐるみ健診申込書を配布**／一度に多くの種類の健診が受診でき、20歳から若い世代から受診できるものもあります。土日健診では託児もあります。広報かさい3月号と共に配布の申込書で、申し込んでください。

## ■検診別の受診者と要精密検査人数

検診項目	受診者数	要精密検査人数
前立腺がん	710人	46人(6.5%)
大腸がん	2,225人	122人(5.5%)
胃がん	1,081人	28人(2.6%)
子宮頸がん	732人	10人(1.4%)
胸部	2,415人	22人(0.9%)

## ■特定基本健診で要医療と判定された人数(受診者2,873人)

検査項目		要医療人数
メタボ	該当者	455人(15.8%)
	予備軍	291人(10.1%)
脂質		689人(24.0%)
血圧		472人(16.4%)
肝臓		153人(5.3%)
貧血		111人(4.2%)
糖尿病		84人(2.9%)
腎臓		72人(2.5%)

■**スマイル健康相談**／健康課では月2回程度(水曜午後、予約制)、健診結果の見方や健康づくりの相談ができるスマイル健康相談を行っていますので、ご利用ください。

**加西病院出前講座**

昨年11月から加西病院の医療に関する事柄を知っていただき、安心して来院していただくことを目的に「加西病院出前



市民向けに行った出前講座

講座」を実施しています。医師、看護師、薬剤師、医療技術職員などが地域に伺い、希望される医療に関する事や加西病院に関する事をお話します。

今回新たに病院ホームページに、市民向けと医療機関・介護施設事業者向けの講座一覧を掲載しました。現在、市民向け講座は36講座、医療機関・介護施設事業者向け講座は15講座を用意しています。

順次、最新の情報なども入れて講座内容を充実させていきます。ぜひ、健康づくりのお手伝いとしてご利用ください。

**■講座内容（市民向け）**

- ①がんとお薬について
- ②退院後の生活はどうするの？
- ③在宅看取りについて
- ④もし「がん」と言われたら
- ⑤一次救命処置：演習型

- ⑥クイズに学ぶ感染予防
- ⑦知っておきたい糖尿病の食事療法の知識
- ⑧感染しないための3つの基本
- ⑨母乳で育てる腸内環境と強い子 など36講座

**■開催場所**

市内の会場を用意してください。※病院の講義室が空いていれば、利用することもできます。

**■対象**／市民または市内に勤務する方で構成する団体など（自治会、老人会、PTA、市内企業、10人以上のグループなど）

**■受講料**／無料（医療施設や介護施設などが職員の技能向上の一環として希望する場合は有料）

※会場費用は、希望される団体での負担となります（病院の講義室は無料）。

**■申込方法**／電話または出前講座依頼書（ホームページ）に必要事項を記入の上、FAXで申し込んでください。

**■申込・問合せ先**／加西病院地域医療室 ☎ 42-2200（代）  
FAX 42-5365

**●1泊2日人間ドックの宿泊先が5月下旬から変更**

1泊2日人間ドックの宿泊については、「いこいの村はりま」を利用していただいていたのですが、5月下旬からの耐震補強工事により、平成30年3月末（予定）まで同施設が利用できません。これを機会に平成29年度は新たに市内3施設と契約します。4月以降に1泊2日人間ドックを受ける方は、3施設を選択できるようになります。引き続き、加西病院の人間ドックをご利用いただきますようお願いいたします。

**加西病院職員を募集**

問合せ／加西病院総務課 ☎42-2200

**■募集職種**

職種	採用予定人数	受験資格
臨床工学技士	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師及び臨床工学技士の両免許を有する人、または平成29年国家試験において両免許を取得見込みの人。もしくは、昭和57年4月2日以降に生まれた人で、臨床工学技士の免許を有する人、または平成29年国家試験において同免許を取得見込みの人。

**■受験申込・試験日程**

受験申込	提出書類	加西病院所定の受験申込書、最終学校（該当免許取得に必要な学校）の卒業証明書または卒業見込証明書、最終学校（該当免許取得に必要な学校）の成績証明書、該当免許証の写し ※詳細は募集要項をご覧ください。
	受付期間	3月9日（木）まで 土日除く 8:30～17:15 持参または郵送（必着）により申し込んでください。
	申込先	〒675-2393（住所表記不要）加西病院総務課（病院東館2階）
試験日程・種目		3月12日（日） 専門試験、面接試験

※募集要項や受験申込書は、加西病院ホームページからダウンロードできます（加西病院でも配布しています）。