

**高齢者肺炎球菌ワクチン（接種は 3/31 まで）** 問合せ／健康課（健康福祉会館内）☎42-8723  
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

肺炎球菌ワクチン（23 価）の定期予防接種を実施しています。接種期間は 3 月 31 日までです。主治医と相談し、体調の良い時に早めに接種しましょう。すでに接種された方は、定期接種の対象になりません。



**■対象者**

- ①平成 29 年 4 月 1 日時点で次の年齢になる方  
65、70、75、80、85、90、95、100 歳
- ② 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

■接種期間／3 月 31 日（金）まで

■料金／4,000 円

※生活保護・市民税非課税世帯の方は免除（接種前に印鑑・身分証明書を持って、健康課で申請してください）

■回数／1 回

■必要な物／健康保険証など接種対象者であることが証明できるもの

※接種後、医療機関より「高齢者肺炎球菌接種済証」が配布されます。大切に保管してください。

■接種医療機関（直接医療機関へ予約してください）

市ホームページで指定医療機関を確認していただくか、健康課へお問い合わせください。市外で接種する場合は、事前にお問い合わせください。

**国民年金保険料の納付は口座振替がお得**

問合せ／市民課☎42-8722  
加古川年金事務所☎079-427-4740

国民年金保険料の納付を「口座振替」にすると、指定の口座から保険料が引き落としされます。納め忘れを防ぎ、金融機関に行く手間も省けます。さらに、前納制度や早割を選択すれば、納付書で納めるよりもお得な割引を受けることができます。平成 29 年 4 月から、口座振替に加えて納付書・クレジットカードについても、割引額の大きな 2 年前納をご利用いただけます。納付書・クレジットカードで納付をされている方は、ぜひご利用ください。

■口座振替の申込方法／加古川年金事務所、口座振替を希望する金融機関または市役所市民課で申し込みしてください。市役所で申し込みされる場合は、申込期限の 2 週間前までに手続きをしてください。

■必要な物／基礎年金番号のわかるもの、預金通帳等口座番号のわかるもの、口座届出印

**■納付方法別の国民年金保険料（平成 28 年度の場合）** ※割引額は毎月納付書で支払った額との比較です。

	納付方法	1 年分の保険料	納付期限	口座振替申込期限
毎月納付	納付書・クレジットカード	195,120 円	毎月の保険料を翌月末までに納付	-
	口座振替	(16,260 円× 12 カ月)	毎月の保険料を翌月末に引き落とし	該当月の 1～2 カ月前
早割	口座振替のみ	194,520 円 (600 円割引)	毎月の保険料を当月末に引き落とし	該当月の 1～2 カ月前
6 カ月前納	納付書・クレジットカード	193,540 円 (1,580 円割引)	半年分の保険料を 4 月末と 10 月末までに納付	-
	口座振替	192,900 円 (2,220 円割引)	半年分の保険料を 4 月末と 10 月末に引き落とし	4～9 月分は 2 月末 10～3 月分は 8 月末
1 年前納	納付書・クレジットカード	191,660 円 (3,460 円割引)	1 年分の保険料を 4 月末までに納付	-
	口座振替	191,030 円 (4,090 円割引)	1 年分の保険料を 4 月末に引き落とし	2 月末
2 年前納	納付書・クレジットカード	平成 29 年 4 月から開始	2 年分の保険料を 4 月末までに納付	-
	口座振替	2 年分で 377,310 円 (15,690 円割引)	2 年分の保険料を 4 月末に引き落とし	2 月末

## 講座・イベント

### ダブルダッチ&フットサル

#### ■チャレンジ!ダブルダッチ

ダブルダッチは、2本のロープを使って跳ぶなわとびです。一見難しそうに見えるスポーツですが、なわに入るタイミングが分かれば誰でも気軽に跳ぶことができます。



**日時:** 2/10 ~ 3/10 の毎週金曜日 (全5回) 19:00 ~ 21:00

**場所:** アスティアかさい (2/10、3/3、10)、勤労者体育センター (2/17、24)

**内容:** 基礎、応用、パフォーマンス  
**対象:** 中学生以上

**定員:** 先着 20人

#### ■フットサルアカデミー 2017 冬

プロフットサルチーム「デウソン神戸」の選手らによる指導で、本物のフットサルを楽しもう。

**日時:** 2/15 ~ 3/8 の毎週水曜日 (全4回) キッズ 15:30 ~ 16:30

小学生 17:00 ~ 18:30

大人 19:00 ~ 20:30

**場所:** 多目的グラウンド

**クラス・定員 (先着順)**

キッズ (20人) / 4 ~ 6 歳児

小学生 (50人) / 小学 1 ~ 6 年生

大人 (50人) / 16 歳以上 (高校生可)

**参加費:** 無料

**申込:** 件名を「ダブルダッチ教室応募」または「フットサルアカデミー応募」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を明記してメール (bunka@city.kasai.lg.jp) で申し込みしてください。

※申込後、3日以上たっても「受付完了メール」が届かない場合は、電話でお問い合わせください。

**問合せ先:** 文化・観光・スポーツ課

☎ 42-8773

### 市民会館からのお知らせ

#### ■文化ホールリニューアル記念シネマ「映画「ペット」

ユニバーサルスタジオが贈るミニオンズスタッフ作品。子どもからお年寄りの方まで、楽しんでいただけます。



**日時:** 3/12 (日) ① 10:30 ~ ② 13:30 ~

※開場は各回 30 分前 **料金:** 500 円 (全席自由)

※保護者 1 名につき、3 歳以下のお子さま 1 名は膝上無料

**場所・問合せ先:** 市民会館 ☎ 43-0160

#### ■文化ホールリニューアル記念寄席「東西若手落語家 三人会」

ワンコインで笑いを。生の落語を聞いてみませんか。

**日時:** 3/25 (土) 14:00 ~ 開場 13:30

**出演:** 林家木りん、三遊亭好吉、桂團治郎

**料金:** 500 円 (全席自由) ※未就学児は入場できません。

**場所・問合せ先:** 市民会館 ☎ 43-0160



### グラウンド・ゴルフ協会杯

**日時:** 3/19 (日) 8:30 受付

※荒天の場合 3/26 (日) に延期

**場所:** ぜんぼうグリーン・パーク

**定員:** 先着 200 人

**参加費:** 500 円 (当日受付で徴収)

**申込:** 公民館にある申込用紙を FAX

**募集期間:** 2/5 (日) ~ 25 (土)

**申込先:** 同事務局 (大西) ☎ 43-0313 FAX 20-7197 (電話は午後 8 時以降) または同事務局 (杉本) ☎ & FAX 46-0727

### こころの健康づくりセミナー

#### ■人とつながる豊かな未来に~ゲートキーパーという生き方を~

何歳になっても心穏やかで豊かな日々を送りたいものです。誰かを気づかい、誰かの声に耳を傾ける「ゲートキーパー」という生き方を学んで、自分をもっと豊かに、もっと笑顔にしませんか。

**日時:** 3/6 (月) 13:30 ~ 15:00

**場所:** 健康福祉会館 2 階研修室

**講師:** 竹田伸子さん (大阪彩都心理センター代表、臨床心理士)

**参加費:** 無料

**問合せ先:** 福祉企画課 ☎ 42-8724

### 図書館からのお知らせ

#### ■絵本と音楽でつづるおはなし会 —スペシャル—

『ちびゴリラのちびちび』『スイミー』などの絵本にあわせて作曲されたオリジナルのメロディをバックにお話します。ペープサート (紙人形劇) やエプロンシアター (エプロンの人形劇) もあります。



**日時:** 2/11 (土) 14:00 ~ 15:00  
**場所:** アスティアかさい 3 階交流プラザ

**読み手:** かさい・えほんの森

**作曲・演奏:** 松崎由美さん

**入場:** 無料

#### ■特別整理期間のため休館

所蔵資料の一斉点検や施設のメンテナンスなどのため、下記の期間休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、休館に伴い、資料の貸出期間を延長します。

**休館期間:** 2/21 (火) ~ 28 (火)

**貸出延長期間**

図書・雑誌: 2/7 (火) から 3 週間

CD・DVD 等: 2/14 (火) から 2 週間

**問合せ先:** 図書館 ☎ 42-3722