



# 年末年始の休業のお知らせ

問合せ先／秘書課 ☎42-8701 FAX43-0291  
hisho@city.kasai.lg.jp

## ■各施設

施設 (電話番号：市外局番 0790)	休業期間	備考	
市役所 ☎42-1110	12月29日(木)～1月3日(火)	出生届、婚姻届、死亡届、斎場の予約は、休業中も市役所東側宿直室(※1)で受付しています。 住民票・印鑑登録証明書等の自動交付機は12/29～1/3は休止します。	
斎場 ☎44-0760	1月1日(日)・2日(月)	使用予約は年末年始も上記※1で受付	
加西病院 ☎42-2200	12月29日(木)～1月3日(火)	救急外来は通常どおりです。	
収集カレンダーによる収集	ごみ収集 ☎46-0602	12月30日(金)～1月3日(火)	ごみカレンダーで確認ください。
	し尿収集 ☎46-0334	12月29日(木)～1月3日(火)	し尿収集を12月28日(水)に希望される方は、12月26日(月)までに申し込みください。
加西市クリーンセンターへの ごみの持ち込み ・粗大ごみ、埋立てごみ、資源ごみ ※可燃ごみの持ち込みはできません ☎46-0602	12月30日(金)～1月4日(水) ※12月25日(日)8:30～11:30は第4日曜日開場日です。 ※12月29日(木)8:30～16:00(11:30～13:00除く)は年末特別開場日で受け入れを行っています。	年末は混雑しますので、早めのごみの持ち込みと、2t車以上の持ち込みはご遠慮ください。また、排出元(家庭、事業所)での、ゴミ分別にもご協力をお願いします。	
小野クリーンセンターへの ごみの持ち込み ・可燃ごみ、粗大ごみ ※埋立てごみの持ち込みはできません ☎0794-62-6250	12月30日(金)～1月3日(火) ※12月29日(木)8:30～16:30は年末特別開場日で受け入れを行っています。	年末は混雑しますので、年末特別開場日までに早めのごみの持ち込みをお願いします。受付時には、身分証(免許証等)の確認が必要になります。	
地域交流センター ☎42-0106	12月28日(水)～1月4日(水)	住民票・印鑑登録証明書等の自動交付機は、期間中は休止します。	
図書館 ☎42-3722	12月28日(水)～1月4日(水)	本を返すときは返却ポストへ。	
加西市ふるさとハローワーク ☎42-7600	12月29日(木)～1月3日(火)		
市民会館 ☎43-0160	12月28日(水)～1月4日(水)		
健康福祉会館 ☎42-6700	12月28日(水)～1月3日(火)		
勤労者体育センター 加西テニスコート アラジンスタジアム ☎47-1420 市民グラウンド 多目的グラウンド	12月28日(水)～1月4日(水)		
すばーく加西 ☎42-6302 アクアスカさい ☎42-3465 加西南テニスコート ☎49-3870			
オークタウンかさい ☎44-2595	12月28日(水)～1月4日(水)		
中央公民館 ☎42-2151 善防公民館 ☎48-2643 南部公民館 ☎49-0041 北部公民館 ☎45-0103	12月28日(水)～1月4日(水)		

## ■公共交通機関

公共交通	運休期間	
コミバス KASAI ねっぴ〜号 ☎42-0056	12月30日(金)～1月3日(火)	 
はっぴーバス ☎44-0150	12月29日(木)～1月3日(火)	
北条鉄道 ☎42-0036	12月30日(金)～1月3日(火)	は、土・休日ダイヤで運行します。

## 慢性副鼻腔炎(蓄膿症)

蓄膿症という名前の病気を聞いたことがあると思いますが、正式名称は慢性副鼻腔炎です。今回は、慢性副鼻腔炎とその治療について解説します。



耳鼻咽喉科のスタッフ

### ■副鼻腔炎とは

鼻には、4つの副鼻腔(上顎洞、篩骨洞、前頭洞、蝶形洞)と言われる、入り口が狭い洞窟のような空間があります。この洞窟に感染や炎症を起こすと、副鼻腔炎です。

### ■慢性副鼻腔炎の症状

慢性副鼻腔炎の症状は、黄色い鼻水(鼻漏)です。アレルギー性鼻炎は、透明で水のような鼻水とくしゃみの特徴であり、症状で区別できます。

副鼻腔炎がひどくなるとポリープができて、鼻づまり(鼻閉)や、においがしないという嗅覚障害の症状が出てきます。

### ■慢性副鼻腔炎の検査

耳鼻咽喉科を受診すると、鼻副鼻腔ファイバーの検査を受けることになります。鼻に麻酔のスプレーをしたのち、鼻の穴から、直径4mmほどの柔らかいファイバーを入れる検査です。気持ち悪いですが、痛みの強い検査ではありません(検査の刺激により、半日ほど鼻水が出る場合がありますが、翌日には止まりますので心配はいりません)。

ファイバーで覗いて、汚い鼻水やポリープがあれば、副鼻腔炎です。風邪のあとに短期間で悪化したものは、急性副鼻腔炎、2、3カ月以上症状が続いているものは

慢性副鼻腔炎です。

ポリープが多発する特殊な副鼻腔炎を疑う場合は、画像検査(CTおよびMRI)を行います。CTで副鼻腔内の炎症の状態や程度を確認します。腫瘍や真菌(カビ)などが疑われる場合は、MRI検査も行います。

### ■慢性副鼻腔炎の治療

黄色い粘稠(ねんちゅう)な鼻水が出ている場合は、抗生剤などの内服(1~3カ月)を行います。大きなポリープがある場合は、基本的には手術が必要になり、加西病院でも数多く行っています。

慢性副鼻腔炎に対して、内視鏡下鼻副鼻腔手術を行います。入院期間は約8日間で、一般的に全身麻酔で行います。鼻の穴から硬性の内視鏡をいれて、ポリープや膿汁を除去し、副鼻腔の入り口を広げて副鼻腔内に十分に換気ができるようにします。術後に、通院処置と自宅での洗浄も、鼻の中がきれいに治るために大切です。

手術を受けることで、鼻水が減り、鼻づまりの症状が大きく改善し、早く手術を受けておけばよかったと言われる方もいます。症状改善の見込みは、副鼻腔炎の程度にもよりますが、症状で困っている方は受診をお勧めします。

### ■症状によっては風邪薬を服用しないでください

風邪をひいて黄色の鼻水が出ている場合は、鼻水を止めるような抗アレルギー剤や風邪薬を服用すると、汚い膿が副鼻腔に残って副鼻腔炎となり、治癒が遅くなることがあります。

風邪の初期に風邪薬を服用するのは良いのですが、鼻水に色がついて粘くなってきたら、風邪薬などは服用しないようにしましょう。

(耳鼻咽喉科部長 堅田敬太)

## 「北条鉄道サンタ列車」の参加者募集

問合せ/北条鉄道(株) ☎42-0036

クリスマスツリーなどを飾った列車内で、サンタさんからプレゼントをもらったり、歌をうたったりしながら、北条町から粟生までの往復約50分の小旅行を楽しみます。

■運行期間/12月8日(木)~25日(日) ※団体は平日のみ

■運行時間/北条町駅10:40発と11:40発の1日2便

※日曜・祝日のみ12:40発を増便し1日3便

■料 金/大人1,000円(中学生以上)、子ども500円(1歳~小学生以下)

■定 員/1便60人(先着順) ■申込先/北条鉄道(株) ☎42-0036



毎年大人気のサンタ列車