

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

日程	乳がん	子宮頸がん
H28.11/28 (月) 午後	○	
12/19 (月) 午後	○	
H29. 1/12 (木) 午後	○	○
1/23 (月) 午後	○	
2/ 5 (日) 午前	○	○
2/13 (月) 午後	○	

- 場所／健康福祉会館 ※ 11/28 は南部公民館
- 対象／乳がん：40 歳以上の女性（2 年に 1 回）
子宮頸がん：20 歳以上の女性
- 料金／乳がん：40 歳代 3,000 円、50 歳以上 2,800 円
子宮頸がん：1,700 円
- 託児／1/12、2/5 のみ実施。各日先着 20 人(要予約)
- 申込／11/7 以降に健康課の窓口または電話

加西病院でも乳がん・子宮頸がんを実施

- 日程／乳がん：月・水・木曜日の午前
子宮頸がん：月・木曜日の午後と金曜日の午前
- 対象／上記と同じ
- 料金／乳がん：3,700 円、子宮頸がん：2,000 円
- 申込／加西病院（☎ 42-2200）へ予約

マンモグラフィー検査の方法

乳がん検診では、マンモグラフィー検査（乳房専用の X 線撮影検査）と視触診を実施しています。健康福祉会館で行うマンモグラフィーについて、ご紹介します。



①マンモグラフィーが搭載されているバスの中で実施します。



②バスの中には 1 人ずつ使用できる更衣室があります。上半身の衣服を脱ぎ、バスタオルをかけて撮影に臨みます。



③マンモグラフィーの黒い板の上に乳房を置き、透明の板で挟んでレントゲン撮影をします。

はちまるにいます

8020達成者を表彰「11月8日はいい歯の日」

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

加西市歯科医師会と加西市は、80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とうという取り組み「8020 運動」を推進しています。今年度、達成された 49 人の方々が、9 月に健康福祉会館で行われた「敬老月間ふるさと芸能大会」で表彰されました。

いくつになっても自分の歯でおいしく食事が食べられるように「しっかり噛む習慣」「定期的な歯科健診」「毎日の歯磨き習慣」を心がけましょう。

■ 8020 運動達成者 (50 音順、敬称略)

●北条地区／浅田すが子 大西榮三 三枝節子 坂部泰彦 高橋廣昭 高見喜代子 洞井一男 東房明 畑中美栄子 羽子岡隆男 藤田孝 眞鍋恭市 水田サヨ子 森下悦子 葭田徳子 ●富田地区／岡和子 鴨川隆男 黒田良一 西山千代子 松田克子 ●賀茂地区／荒木久美子 小川隆子 衣笠芳子 古角守雄 谷よし子 中川敏治 ●下里地区／高田節子 竹内美也子 谷川真里子 東郷正春 中尾タカ子 ●九会地区／浅田悦子 井上恵美子 幸田ひさ子 佐伯豊松木スエ 吉田千津子 ●富合地区／西面政子 志方恵美子 仲田富美子 西村善信 庭井年明 藤井義正 ●多加野地区／伊藤克彦 岡本一成 北田裕久 鈴木秀雄 ●西在田地区／金澤守男 熊谷淳子

健康福祉会館
での表彰式



北条町西高室の宅地(保留地)の分譲開始(第1次)

加西市西高室土地区画整理事業に伴い、宅地の分譲を開始します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

所在地／加西市北条町西高室 ほか

販売区画／56 区画 ※ 1 区画に申込者が 2 人以上の場合は、抽選により当選者 1 人を決定します。

販売面積／1 区画約 165 ～ 234㎡

販売価格／1 区画約 569 ～ 775 万円

受付期間／11 月 30 日 (水) まで

公開抽選日／12 月 11 日 (日) 西高室公会堂

引渡時期／平成 29 年 1 月頃

受付場所・問合先／加西市西高室土地区画整理組合事務局 (市役所都市計画課内) ☎ 42-8757



QR
コード

加西病院のコーナー

ホームページ: www.hospital.kasai.hyogo.jp

急性心筋梗塞の疑いがあるときは、一刻も早い受診を

急性心筋梗塞とは、心臓に栄養と酸素を補給している血管（冠動脈）が急に詰まり、心臓の一部の筋肉が死んでしまう（壊死）病気です。

典型的な症状は、30分以上続く胸部の痛みです。喉、左肩、左腕、心窩部が痛むこともあります。痛みだけでなく締め付けられる、胸が重いと感ずることもあり、冷や汗、呼吸困難、悪心、嘔吐を伴うこともあります。

■救急受診が必要

心筋梗塞で亡くなる方の半数以上が、発症から1時間以内に集中しています。そのため病院に到着する前に亡くなる場合が多いのです。原因は、心室細動と呼ばれる不整脈のためです。専門施設のある病院到着後の死亡率は5～10%です。

急性心筋梗塞の疑いがあるときは、一刻も早く医療機関を受診する必要があります。また、緊急の場合は救急車を要請してください。

■早期の治療が有効

心筋梗塞の発症から再灌流（閉塞した血管を再び開通させる）までの時間によって、治療効果は大きく異なります。

近年の報告では、150分の再灌流と90分以内の再灌流を比べた場合、院内で死亡するリスクは150分の再灌流の方が、1.7倍も高くなります。再灌流は搬送の時間を含め、「120分以内」に行うのが理想とされ、早期の受診が重要です。

■加西病院では365日、24時間体制で対応できます

市内で唯一の緊急カテーテルが可能である病院として、急性心筋梗塞など、循環器疾患で精密検査や救急処置の必要な患者さんには、他の疾患が対応困難なときでも、できる限り対応するよう努めています。

市内のみならず、当院が最寄りとなる地域は、北播磨（加東市北部、西脇市、多可町）、中播磨（姫路市北部、福崎町、市川町、神河町）、但馬（朝来市）など、広範囲にわたります。また、救急ヘリが使用できない条件下では、交通渋滞などの事情を考えると、最短で救急搬送ができる病院であるという地域はさらに広範囲に広がります。

当院では、循環器科医が常に病院の近くに待機しています。必要があれば、カテーテル担当の看護師、放射線技師、臨床工学技士を集め、カテーテル手術を含めて365日、24時間対応できる体制を整えています。

早期にカテーテル治療を必要とする患者さんに、良質な医療を提供し、信頼していただけるように、カテーテルスタッフ一同、日々精進しています。いつでもご相談ください。

（循環器内科部長 小林征一）



カテーテルチーム医師

北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合先／北条鉄道 ☎42-0036

北条鉄道の良さを知っていただくため「北条鉄道利用促進キャンペーン」を実施します。優待券を利用して乗車された方は、1回分の乗車が無料になります。また、北条鉄道からドーナツをプレゼントします。



北条鉄道応援隊のお店として10月30日、播磨下里駅駐車場に、とれたて野菜販売所「駅の里」がオープンしました。

- 期間／11月1日（火）～平成29年1月31日（火）
- 利用方法／優待券を切り取り、降車（運賃支払い）時に運転士にお渡しください。
- 注意事項／1枚につきお一人様、1回限り有効です。※複写、印刷したものは無効です。

北条鉄道利用促進キャンペーン
～応援は1年1回の乗車から～
北条鉄道乗車優待券
有効期限／平成29年1月31日
※複写・印刷したものは無効

