

運動不足解消と健康づくりにウォーキングを！ (p2)

- 「加西ソーデーマーチ」の参加者募集 (p3)
- スポーツ分野で貢献・活躍された方を表彰 (p4)
- 加西市への「ふるさと納税」のPRにご協力を (p5)



加西市ホームページ



■トライアスロンに 246 人が挑戦

全国でも珍しい、ため池を利用した第 6 回トライアスロン大会が善防公民館周辺コース（スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km）で開催され、市内外から個人競技とリレー競技に 246 人が参加しました。また、給水などのボランティアで、北条・播磨農業高校の生徒や市民約 50 人の協力もありました。

加西市は、昨年4月に「歩くまちづくり条例」を制定し、「歩いて暮らすことが健康の基本であるという考え方のもと、生涯にわたり健やかで幸せに暮らすことができるまちづくり」の推進に取り組んでいます。

日頃の運動不足解消と健康づくりのために、ウォーキングやラジオ体操の教室・体験会に参加して、体を動かしてみませんか。教室などをきっかけに運動習慣を身に付けましょう。

■ウォーキングの効果

- ・心臓や肺の機能が高まります。
- ・姿勢やフォーム、速度を意識することで筋力の維持・向上につながります。
- ・自律神経のバランスが整い、ストレス解消に役立ちます。
- ・血圧や血糖値をコントロールし、脂質の代謝を改善する効果があります。
- ・カルシウムを吸収しやすくなり、骨が強くなります。



■ウォーキングの楽しみ方

- ・景色や草花・木々など、四季の移り変わりを楽しみましょう。
- ・森林浴ができるコースやタウンコースなどお気に入りのコースをいくつか作りましょう。
- ・イベントに参加することで、人とのふれあいや交流など、違った楽しみが生まれます。
- ・歩いた距離や時間、歩数、体重などを記録することで、歩く速さや体重の変化が分かり、続けて運動しようという意識につながります。



健康福祉会館周辺で行うウォーキング教室

■ウォーキングの豆知識

- ・ウォーキング時の膝にかかる負担は体重の約2～3倍。ランニング時は体重の約4～5倍の負担がかかると言われ、ウォーキングは体によさしく安全に行える運動です。
- ・有酸素運動や筋力トレーニングをすることで、神経細胞を増やすホルモンが分泌され脳が活性化し、認知症予防に効果的です。



ウォーキングやラジオ体操の教室・体験会（申込は健康福祉会館 ☎ 42-6700 へ）

●健康づくりウォーキング教室

安全で効果的なフォームや基礎知識を身につけましょう。

日時：① 11/21～12/19の毎週月曜日 10:00～11:30 ② 1/16～2/13の毎週月曜日 10:00～11:30 ※①②ともに5回コース

場所：健康福祉会館

定員：各回先着30人

参加費：1回150円

募集期間：① 11/18（金）まで

② 1/13（金）まで

●インターバル速歩体験会

「速く歩く」と「ゆっくり歩く」を交互に繰り返す「インターバル速歩」で、ウォーキングの質を向上させましょう。

日時：1/21（土）10:00～11:30

場所：善防公民館

定員：先着30人

参加費：無料

募集期間：1/20（金）まで

●古法華自然公園ハイキング

紅葉を満喫しながらハイキング。



日時：11/20（日）10:00～14:00

※雨天中止

集合場所：同公園参道口駐車場

定員：先着30人

参加費：無料

募集期間：11/18（金）まで

●ノルディックウォーク体験会

2本のポールを使って歩きます。「エネルギー消費量が増える」「足・腰への負担が軽減される」が特徴です。

日時：12/17（土）

10:00～11:30 ※雨天中止

場所：丸山総合公園

定員：先着30人

参加費：無料※ポールの貸出あり

募集期間：12/16（金）まで



●玉丘史跡ウォーキング

健康課の運動指導員と歩いて、ウォーキングを習慣化させませんか。

期間：11/1～3/31の毎週金曜日 9:00～9:30 ※年末年始・祝日を除く。雨天中止。

集合場所：玉丘史跡公園駐車場

参加費：無料 ※申込不要

●青空ラジオ体操

健康づくりや市民交流をしませんか。

期間：11/1～3/31の毎週火曜日 9:00～9:15 ※年末年始・祝日を除く。雨天中止。

場所：健康福祉会館 芝生広場

参加費：無料 ※申込不要

●大人のラジオ体操教室

日時：12/2～16の毎週金曜日

13:30～14:30 ※全3回

場所：健康福祉会館

対象：20歳以上の方

定員：先着50人

参加費：1回150円

募集期間：12/1（木）まで

「加西ツーデーマーチ」の参加者募集

問合せ／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8756
FAX42-8745 harima1300@city.kasai.lg.jp

「～播磨国風土記の里を歩こう～加西ツーデーマーチ」では、風土記ゆかりの地を中心に、自然豊かな加西市を2日間にわたり、ハイキングします。1日のみの参加も可能です。友人やご家族で、ウォーキングを通じて、楽しく健康に風土記や加西市の魅力を再発見しませんか。詳しくはホームページ「加西ツーデーマーチ」で確認ください。



ボランティア
アガイドの
案内による
ハイキング

■開催日／11月26日（土）、27日（日）※雨天決行（荒天中止）

■集合場所／市役所庁舎北側芝生広場

■コース（変更になる場合あり）／11月26日：20km（修布の井戸、石部神社など）、5km（北条の宿、小谷城跡など）
11月27日：20km（玉丘史跡公園、鷗野飛行場跡など）、5km（玉丘史跡公園、ランドマーク展望台など）

※26日の酒見寺と住吉神社、27日の玉丘史跡公園では、ボランティアガイドによる案内があります。また、26日の五百羅漢では、北条小歴史ガイド隊による案内もあります。

■参加費／一般1,000円、中学・高校生800円、小学生以下無料※1日、両日間わず同額。小学生以下は保護者同伴。

■参加記念品／1日のみ：限定オリジナルマフラータオル 両日：さらに限定オリジナルバッチをプレゼントします

■申込／申込書に必要事項を記入し、①郵便局で振り込むか、②文化・観光・スポーツ課または4公民館、地域交流センター、健康福祉会館へ申込書と参加費を持参してください。

■募集期間／11月11日（金）まで

歩くまちづくりの協定により、イオンモール加西北条で健康ポイント事業を実施

加西市と「歩くまちづくりに関する協定」を結んでいるイオンモール加西北条は、イオンモール内とアスティアかさい内の所定箇所を歩いて回りポイントを獲得するイオンモールウォーキング健康ポイント事業を実施します。獲得したポイントはWAONポイント（1ポイント1円相当）に交換できます。WAONとは、イオンリテールが発行する電子マネーです。

また、加西市は、同事業にあわせてイオンモール内で、体組成、血圧、血管年齢などの測定器を備えた健康相談等を毎月15日に開催します。

内容／イオンモール内に6カ所、アスティアかさい内に1カ所の計7つのスタンドを歩いて回り、WAONカードをタッチすることによりポイントを獲得。3カ所で6ポイント、その後1カ所につき2ポイント、1日最大12ポイント獲得できます。獲得したポイントは、100ポイントごとにWAONポイントに交換できます。

期間／11月1日（火）～平成29年3月31日（金）

問合せ／健康課 ☎42-8723



イオンモール内
とアスティアか
さい内に設置す
るスタンド

かさい地域づくりミーティング 2016秋

問合せ／秘書課 ☎42-8701 FAX43-0291
hisho@city.kasai.lg.jp

■対象／対象の小学校区にお住まいの方

■テーマ「市民の思いが活きる地域づくり」

平成29年4月に加西市は3町合併による市制施行から50周年を迎えます。

現代社会は、物質的には格段に豊かになりましたが、超高齢化や少子化、地元商店等の減少、農商工事業の後継者不足など、見渡せば50年前にはなかった問題に直面しています。

国を挙げて、地方創生が推進されている今、私たちは、より確かな道を歩まねばなりません。

今回は、市民の皆さまから来年度の予算編成に向け、市政に対するご要望を中心にお伺いします。

■開催日程（時間は19:30～21:00）

対象の小学校区	開催日時・会場
北条・北条東	11月10日（木）アスティアかさい
賀茂	11日（金）賀茂会館
富合	14日（月）別府西町公民館
九会	15日（火）農村環境改善センター
西在田	17日（木）下若井町公民館
日吉	26日（土）北部公民館
下里	28日（月）善防公民館
宇仁	29日（火）八王子会館
富田	30日（水）富田会館

※泉校区については、10月27日に開催しました。

スポーツ分野で貢献・活躍された方を表彰

問合せ／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773
FAX42-8745 bunka@city.kasai.lg.jp

10月2日にアラジンスタジアムで開催された「加西市体育大会開会式」で、スポーツ分野で優れた成績を収められた方を表彰する「さわやか市民賞」「スポーツ功績賞」「スポーツ特別賞」と、スポーツを通じて青少年の健全育成に貢献された方などを表彰する「善意の表彰（かしの木賞）」「スポーツ振興賞」の贈呈式が行われました。



さわやか市民賞・かしの木賞の表彰



各スポーツ賞の表彰

■さわやか市民賞

伊東電機野球部 第38回西日本軟式野球大会 準優勝

■かしの木賞（スポーツ部門）

三田井 厚さん 鷯野町 北条少年剣術会
小田信二さん 鴨谷町 泉少年野球クラブ
仲田高幸さん 中富町 加西ミニバスケットボール教室

■スポーツ振興賞

柳 典秀さん 網引町 軟式野球協会
長岡昌文さん 都染町 剣道連盟

■スポーツ功績賞

北原暉人さん 朝妻町
第70回国民体育大会空手道成年男子組手中量級の部 優勝
宮永大亮さん 吉野町
第70回兵庫県都市区対抗駅伝競走大会 4区 区間賞

■スポーツ特別賞

小谷義孝さん 繁昌町
日本水泳連盟公認水泳教師資格保持者
栗山和之さん 段下町
第6回グリーンパークトライアスロン大会 40歳代男子 優勝
阿部美智子さん 北条町北条
第6回グリーンパークトライアスロン大会 40歳代女子 優勝

防犯活動に貢献された2名が受賞

10月19日に兵庫県公館で全国地域安全兵庫県民大会が開催され、2名の方が表彰されました。お二人は、多年にわたり地域における積極的な防犯活動をされ、平穏で安全な街づくりに貢献されています。

山本さん（左）と小東さん



全国防犯協会連合会防犯栄誉銅章

山本健三さん（北条町横尾）

加西市防犯協会北条支部・支部長

近畿防犯協会連絡協議会防犯功労者表彰

小東清治さん（福居町）

加西市防犯協会富田支部・支部長

「五百羅漢」紅葉ライトアップ

問合せ／五百羅漢保存委員会事務局（文化・観光・スポーツ課）
☎42-8715 FAX42-8745 kanko@city.kasai.lg.jp

ろうそくに浮かび上がる羅漢と紅葉のライトアップ、そして美しい音色が織りなす幻想的な世界をご覧ください。



ライトアップされた石仏と紅葉

■日時／11月25日（金）～27日（日）17:00～20:00

■場所／羅漢寺（北条町北条1293）

■拝観料／200円 ※中学生以下無料

※各日18:30から公民館登録グループによるミニコンサートがあります。
25日：コール・サルビア（北部公民館）、26日：オカリナサークル（中央公民館）、27日：リコーフジ2012とみやきのグレープス（南部公民館）

■問合せ／観光案内所 ☎42-8823

五百羅漢に関する資料を募集

羅漢寺の五百羅漢石仏群404体は、市の指定文化財です。その五百羅漢を、兵庫県の指定文化財に指定されるよう申請するためには、造立の経緯が分かる古文書や絵図、写真、「親の顔が見たけりゃ北条の西の五百羅漢の堂に御座れ」の古謡がいつ頃から言われているかなどが分かる資料が必要です。お持ちの方は、資料の提供をお願いします。

問合せ／五百羅漢保存委員会事務局（文化・観光・スポーツ課） ☎42-8715

加西市への「ふるさと納税」のPRにご協力を

問合先／財政課 ☎42-8710 FAX42-1586
furusato-tax@city.kasai.lg.jp

加西市へのふるさと納税は、制度が始まった平成20年度から毎年増加し、平成27年度は約2億円、平成28年度は9月末現在で約1億円に達しています。

いただいたふるさと納税は、子育て支援や教育環境の整備など様々な分野で特色ある「まちづくり」に活用しています。

市外にお住まいのご親戚やご友人にお声かけをいただき、魅力ある加西市の創造にあたたかいご支援をお願いします。納税方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

■ふるさと納税の特徴

- ① 応援したい自治体に寄附できる。
- ② 所得税や住民税が軽減される。
- ③ まちづくり事業（子育て支援・生活基盤整備・定住促進・北条鉄道の活性化など）の中から使い途を選択できる。
- ④ 1万円以上の寄附をされた方に、加西市の特産品をお贈りしています。

■お礼の品（例）



加西産のお米



絹里芋



ぼたん鍋セット

高齢者の交通事故に注意しましょう

問合先／危機管理課 ☎42-8751 FAX43-1800
bosai@city.kasai.lg.jp

高齢者の道路横断中の交通事故が多いことをご存じですか。運転手は速度を落とし、安全確認を行い、思いやりを持った運転を心がけましょう。

特に注意していただきたい3つの事例を紹介します。

①車の進行速度が読み取れません

車が遠くに見えていたから渡ったのに、道路中央付近を渡るころには、車がすぐ近くに来ていた。道路の後半部分、左からの通行車両と衝突する事故が多く発生しています。高齢者は、車の流れが完全に途切れてから道路を渡りましょう。



特に注意していただきたい3つの事例を紹介します。

②安全確認から横断開始までに1～2秒かかります

青信号で渡っていたのに、気付いたら赤信号に変わっていた。高齢に伴い歩行速度は低下します。高齢者は、青信号の途中で渡り始めず、次の青まで待ってから横断するゆとりを持ちましょう。運転手は、歩行者が渡りきるまで待ちましょう。



③横断中は左右を確認していません

安全確認をせずに道路を横断しています。高齢者は横断の前にひと呼吸おいて、左右の安全を確認し、車が見えたら渡らずに待ちましょう。



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

問合先／地域福祉課 ☎42-8709 FAX43-1801

11月は児童虐待防止月間です。「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」「出産や子育てに悩んだら」「子育てに悩む親がいたら」、地域福祉課または児童相談所にご連絡ください。



児童相談所

全国共通3桁ダイヤル／☎189（いちはやく）
※地域の相談所につながります。

■児童虐待とは

身体的虐待／殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

性的虐待／子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト／家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても受診させないなど

心理的虐待／言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

世代や障がいを超えた市民の参加と交流により、健康と福祉への理解を深めていただくため「2016 健康福祉まつり ～できることから始めよう 健康づくり まちづくり～」を開催します。



障がい者などの手作り作品を展示

■日時／11月12日（土）10:00～15:30

■場所／健康福祉会館

■内容／神戸大学大学院の古谷真樹先生による睡眠と健康についての講演、善防こども園児によるハンドベル演奏、認知症テスト、体組成測定や体力年齢測定、食の健康づくり、健康体操、各種体験コーナー、パネル展示、参加団体による自主製作品の販売・バザーなど

※運動ポイント事業の参加者には、50ポイントが加算されます。

マイナンバーカード申請の臨時窓口を開設（顔写真撮影）

健康福祉まつりでマイナンバーカードの申請を受け付けします。本人確認と暗証番号の申請をすることで、マイナンバーカードを自宅にお届けすることもできます。また、申請に必要な写真を、この日に限り無料で撮影します。

対象／市内に住民登録のある方

必要な物／①免許証等の顔写真付身分証明書と健康保険証 ②住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） ③マイナンバー通知カード

福祉芸術まつり「ほらいずん 2016」

高齢者や障害者支援施設などでは、世間に出ない芸術性あふれる作品が数多く眠っています。それらの作品を年に1度だけ一般公開します。芸術の秋を満喫しませんか。

日時／①11月12日（土）10:00～15:30

②11月14日（月）～12月12日（月）の平日8:30～17:15

場所／①健康福祉会館 ②市役所

問合先／福祉の相談所ふきのとう ☎47-2077

平成29年度学童保育園入園の案内

問合先／こども未来課 ☎42-8726 FAX42-8731
kodomo@city.kasai.lg.jp

放課後や長期休業中に保育を必要とする児童に対して、学童保育園を開設し、小学校の教室や周辺施設を利用して、遊びを中心とした保育を実施しています。平成29年4月からの入園を希望される方は、次のとおり手続きをしてください（継続利用の方も手続きが必要）。

この度は、1年を通して利用する児童が対象です。夏季休業中の利用申込は、来年の広報かさい6月号で案内します。



■学童保育園概要

入園資格	市内の小学校に通い、保育が必要な児童 保育を必要とする理由／両親ともに①～④のいずれかに該当する方が対象 ①就労（勤務または自営） ②就学 ③妊娠出産（産前産後2カ月） ④介護・傷病・障がい
申込方法	11月18日（金）までに、こども未来課（市役所1階）へお申し込みください。
必要書類	①学童保育園入園申請書 ②児童の状況確認票 ③勤務証明書兼保育を必要とする状況確認書 ※申請書等はこども未来課と各学童保育園で配布。市ホームページでもダウンロードできます。
保育料	月額6,000円（8月は12,000円） ※別途、おやつ・保育材料費として1,500円程度必要
保育時間	授業のある日／授業終了後～18:30 土曜日・振替休業日・長期休業中／8:00～18:30 ※土曜日は、センター園（北条学童保育園）でお預かりします。
入園決定	2月上旬 ※両親の勤務状況、学年等をもとに入園決定します。
その他	・世帯の収入に応じて保育料の減免制度があります。 ・冬季（春季）休業中のみの利用は随時受付し、定員に空きがある園でお預かりします。 ・入園希望者が5人に満たない場合は、市条例の規定により休園します。

放課後児童支援員を募集

小学校の放課後に遊びを通じた集団生活の支援をしていただける方を募集します（大学生可）。

勤務日／平日14:30～18:30 ※週2,3日勤務可

賃金／時給1,000～1,100円 ※資格の有無による

※交通費支給、有給休暇あり

応募方法／履歴書（写真貼付）を持参または郵送してください。

応募先／〒675-2395（住所表記不要）こども未来課 ☎42-8726

「文芸祭」上位入賞者の皆さん (敬称略)

問合先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773
FAX42-8745 bunka@city.kasai.lg.jp

第50回加西市文化祭「文芸祭」の俳句・短歌・川柳の入賞者が決定しました。

「一般の部」応募作品と「ジュニアの部」入賞作品を掲載した作品集を11月14日(月)から、市内4公民館、図書館、文化・観光・スポーツ課で入手できます(無料、数に限りあり)。

■一般の部／市長賞

俳句 森 清美 加古川市
短歌 垣内啓子 谷町
川柳 中村すみ子 小野市

■一般の部／教育委員会賞

俳句 錦 佳秋 広島県三次市
平田チヨ子 加古川市
短歌 楊井佳代子 福居町
後藤千明 窪田町
川柳 中川 潔 福井県福井市
宮崎喜美子 多可町

■ジュニアの部／市長賞

俳句 玉田若菜 加西中3年
短歌 大谷幸輝 泉小2年
川柳 宮崎凌輔 北条小6年

■ジュニアの部／教育委員会賞

俳句 藤本采音 富田小6年
山端 晴 九会小5年
短歌 小林麻由菜 加西中2年
岡田和樹 九会小6年
川柳 潮見惺菜 賀茂小4年
福井 和 西在田小4年

「美術公募展」上位入賞者の皆さん (敬称略)

問合先／文化・観光・スポーツ課 ☎42-8773
FAX42-8745 bunka@city.kasai.lg.jp

第50回美術公募展の入賞者が決定しました。上位5賞の入賞者の皆さんです。入賞・入選作品は、善防公民館で11月16日から20日まで(10:00～16:00、20日は15:00まで)展示します。

■書道

市長賞 荒木恵子 加西市
議長賞 西村南嶺 加西市
教育委員会賞 尾内昭代 加西市
文化連盟会長賞 内藤麻由美 加西市
美術家協会賞 中須賀月華 姫路市

■写真

市長賞 藤澤昌信 市川町
議長賞 河部 稔 西脇市
教育委員会賞 黒田俣崇 加古川市
文化連盟会長賞 川井幸重 高砂市
美術家協会賞 本松義章 姫路市

■水墨画

市長賞 大江都紀子 播磨町
議長賞 尾村 紘 加古川市
教育委員会賞 田原昭信 播磨町
文化連盟会長賞 牛尾千代 姫路市
美術家協会賞 中村洋子 加西市

■彫塑・工芸

市長賞 黒田雅幸 姫路市
議長賞 長谷川千賀子 加東市
教育委員会賞 高次つくみ 加西市
文化連盟会長賞 鈴木健司 姫路市
美術家協会賞 窪田一正 加古川市

■洋画

市長賞 アンドレイ・ヴェルホフツェフ 姫路市
議長賞 芋玉紀夫 姫路市
教育委員会賞 萩原弘一 姫路市
文化連盟会長賞 伊達芳文 姫路市
美術家協会賞 西岡 伸 加西市

■版画

市長賞 渡辺朋子 西宮市
議長賞 西野通広 神戸市
教育委員会賞 西川彰一 加古川市

■日本画

市長賞 増田洋子 加西市
議長賞 岩崎順子 姫路市

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

問合先／市民課 ☎42-8720 FAX43-8045
shimin@city.kasai.lg.jp

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除として所得から控除されます。控除の対象は、平成28年1月から12月までに納めた保険料です(過年度分や追納保険料なども含む)。

また、ご家族の保険料を納めている場合は、合わせて控除を受けることができます。社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から11月上旬に、納付した

保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、平成28年10月1日から12月31日までに、初めて国民年金保険料を納められた方へは、来年の2月上旬に送付されます。

国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。納め忘れのないようにしましょう。

■専用ダイヤル (11月1日～平成29年3月15日)

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でかける場合 ☎03-6630-2525

国民健康保険証が更新されます

問合先／国保医療課 ☎42-8721 FAX42-1792
kokuho@city.kasai.lg.jp

12月1日に国民健康保険被保険者証が更新されます。11月20日頃から、保険証を世帯ごとに郵送します。

■保険証の色と配達方法

現在お使いの保険証(黄緑色)の有効期限は、11月30日です。12月1日から使用できる新しい保険証(空色)を簡易書留で郵送します。

■保険証が届かないと思ったら?

受け取りできなかった場合は、郵便局で12月5日頃まで保管されます。その後は国保医療課で保管していますので、身分証明書と印鑑を持参して窓口へお越しください。

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

日程	乳がん	子宮頸がん
H28.11/28 (月) 午後	○	
12/19 (月) 午後	○	
H29. 1/12 (木) 午後	○	○
1/23 (月) 午後	○	
2/ 5 (日) 午前	○	○
2/13 (月) 午後	○	

- 場所／健康福祉会館 ※ 11/28 は南部公民館
- 対象／乳がん：40 歳以上の女性（2 年に 1 回）
子宮頸がん：20 歳以上の女性
- 料金／乳がん：40 歳代 3,000 円、50 歳以上 2,800 円
子宮頸がん：1,700 円
- 託児／1/12、2/5 のみ実施。各日先着 20 人(要予約)
- 申込／11/7 以降に健康課の窓口または電話

加西病院でも乳がん・子宮頸がんを実施

- 日程／乳がん：月・水・木曜日の午前
子宮頸がん：月・木曜日の午後と金曜日の午前
- 対象／上記と同じ
- 料金／乳がん：3,700 円、子宮頸がん：2,000 円
- 申込／加西病院（☎ 42-2200）へ予約

マンモグラフィー検査の方法

乳がん検診では、マンモグラフィー検査（乳房専用の X 線撮影検査）と視触診を実施しています。健康福祉会館で行うマンモグラフィーについて、ご紹介します。



①マンモグラフィーが搭載されているバスの中で実施します。



②バスの中には 1 人ずつ使用できる更衣室があります。上半身の衣服を脱ぎ、バスタオルをかけて撮影に臨みます。



③マンモグラフィーの黒い板の上に乳房を置き、透明の板で挟んでレントゲン撮影をします。

はちまるにいます

8020達成者を表彰「11月8日はいい歯の日」

問合先／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

加西市歯科医師会と加西市は、80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とうという取り組み「8020 運動」を推進しています。今年度、達成された 49 人の方々が、9 月に健康福祉会館で行われた「敬老月間ふるさと芸能大会」で表彰されました。

いくつになっても自分の歯でおいしく食事が食べられるように「しっかり噛む習慣」「定期的な歯科健診」「毎日の歯磨き習慣」を心がけましょう。

■ 8020 運動達成者（50 音順、敬称略）

●北条地区／浅田すが子 大西榮三 三枝節子 坂部泰彦 高橋廣昭 高見喜代子 洞井一男 東房明 畑中美栄子 羽子岡隆男 藤田孝 眞鍋恭市 水田サヨ子 森下悦子 葭田徳子 ●富田地区／岡和子 鴨川隆男 黒田良一 西山千代子 松田克子 ●賀茂地区／荒木久美子 小川隆子 衣笠芳子 古角守雄 谷よし子 中川敏治 ●下里地区／高田節子 竹内美也子 谷川真里子 東郷正春 中尾タカ子 ●九会地区／浅田悦子 井上恵美子 幸田ひさ子 佐伯豊松木スエ 吉田千津子 ●富合地区／西面政子 志方恵美子 仲田富美子 西村善信 庭井年明 藤井義正 ●多加野地区／伊藤克彦 岡本一成 北田裕久 鈴木秀雄 ●西在田地区／金澤守男 熊谷淳子

健康福祉会館
での表彰式



北条町西高室の宅地(保留地) の分譲開始(第1次)

加西市西高室土地区画整理事業に伴い、宅地の分譲を開始します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

所在地／加西市北条町西高室 ほか

販売区画／56 区画 ※ 1 区画に申込者が 2 人以上の場合は、抽選により当選者 1 人を決定します。

販売面積／1 区画約 165 ～ 234㎡

販売価格／1 区画約 569 ～ 775 万円

受付期間／11 月 30 日（水）まで

公開抽選日／12 月 11 日（日）西高室公会堂

引渡時期／平成 29 年 1 月頃

受付場所・問合先／加西市西高室土地区画整理組合事務局（市役所都市計画課内）☎ 42-8757



QR
コード

加西病院のコーナー

ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>**急性心筋梗塞の疑いがあるときは、一刻も早い受診を**

急性心筋梗塞とは、心臓に栄養と酸素を補給している血管（冠動脈）が急に詰まり、心臓の一部の筋肉が死んでしまう（壊死）病気です。

典型的な症状は、30分以上続く胸部の痛みです。喉、左肩、左腕、心窩部が痛むこともあります。痛みだけでなく締め付けられる、胸が重いと感ずることもあり、冷や汗、呼吸困難、悪心、嘔吐を伴うこともあります。

■救急受診が必要

心筋梗塞で亡くなる方の半数以上が、発症から1時間以内に集中しています。そのため病院に到着する前に亡くなる場合が多いのです。原因は、心室細動と呼ばれる不整脈のためです。専門施設のある病院到着後の死亡率は5～10%です。

急性心筋梗塞の疑いがあるときは、一刻も早く医療機関を受診する必要があります。また、緊急の場合は救急車を要請してください。

■早期の治療が有効

心筋梗塞の発症から再灌流（閉塞した血管を再び開通させる）までの時間によって、治療効果は大きく異なります。

近年の報告では、150分の再灌流と90分以内の再灌流を比べた場合、院内で死亡するリスクは150分の再灌流の方が、1.7倍も高くなります。再灌流は搬送の時間を含め、「120分以内」に行うのが理想とされ、早期の受診が重要です。

■加西病院では365日、24時間体制で対応できます

市内で唯一の緊急カテーテルが可能である病院として、急性心筋梗塞など、循環器疾患で精密検査や救急処置の必要な患者さんには、他の疾患が対応困難なときでも、できる限り対応するよう努めています。

市内のみならず、当院が最寄りとなる地域は、北播磨（加東市北部、西脇市、多可町）、中播磨（姫路市北部、福崎町、市川町、神河町）、但馬（朝来市）など、広範囲にわたります。また、救急ヘリが使用できない条件下では、交通渋滞などの事情を考えると、最短で救急搬送ができる病院であるという地域はさらに広範囲に広がります。

当院では、循環器科医が常に病院の近くに待機しています。必要があれば、カテーテル担当の看護師、放射線技師、臨床工学技士を集め、カテーテル手術を含めて365日、24時間対応できる体制を整えています。

早期にカテーテル治療を必要とする患者さんに、良質な医療を提供し、信頼していただけるように、カテーテルスタッフ一同、日々精進しています。いつでもご相談ください。

（循環器内科部長 小林征一）



カテーテルチーム医師

北条鉄道利用促進キャンペーン「片道無料」

問合先／北条鉄道 ☎42-0036

北条鉄道の良さを知っていただくため「北条鉄道利用促進キャンペーン」を実施します。優待券を利用して乗車された方は、1回分の乗車が無料になります。また、北条鉄道からドーナツをプレゼントします。



北条鉄道応援隊のお店として10月30日、播磨下里駅駐車場に、とれたて野菜販売所「駅の里」がオープンしました。

■期間／11月1日（火）～平成29年1月31日（火）**■利用方法**／優待券を切り取り、降車（運賃支払い）時に運転士にお渡しください。**■注意事項**／1枚につきお一人様、1回限り有効です。
※複写、印刷したものは無効です。

北条鉄道利用促進キャンペーン
～応援は年1回の乗車から～
北条鉄道乗車優待券

有効期限／平成29年1月31日

※複写・印刷したものは無効



9/18 「夢ふくふく」が兵庫県から表彰



▲敬老月間の9月には、10公演をこなしたメンバー。

南部公民館登録グループ「夢ふくふく」が、シニア向けのボランティア活動などが評価され、兵庫県から平成28年度「生き生きシニア活動顕彰」（ニッセイ財団）を受けました。県内で3団体が表彰されました。

同グループは、地域の老人会や祭りなどで、「福よこいこい福よ来い〜♪」と変幻自在の玉すだれで皆さんに福を届けています。

9/25 市内の選手が好成績



▲北条鉄道の列車と並走する選手。

トライアスロン大会が善防公民館周辺コース（スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km）で開催され、246人が参加しました。市内の入賞者の皆さん。

- ・30～39歳女子 2位 谷口彩香さん（朝妻町）
- ・40～49歳女子 1位 阿部美智子さん（北条町北条）
- ・60歳以上男子 2位 西村賢造さん（別府町）
- ・リレー 3位 安田中サーカス

10/1 豊穣の国・はりま 大物産展



▲来場者でにぎわう加西ブランド協議会ブース。

姫路大手前公園で10月1・2日、「豊穣の国・はりま大物産展」が開催され、加西市から加西ブランド協議会（加西の酒等）・玉野町営農組合（新米等）・高橋醤油（醤油ラーメン）が参加しました。

また、同時開催の「全国一斉日本酒で乾杯！ in 姫路城」でも、富久錦・三宅酒造の地元2蔵が参加し、多くの来場者が加西の味を堪能しました。

10/2 鵜野平和祈念祭



▲アオギリを植樹する大橋さん（左から二人目）。

鵜野平和祈念の碑苑保存会による「平和祈念祭」が行われ、太平洋戦争中に鵜野飛行場から特攻隊として出撃し戦死した隊員の冥福を祈りました。

また、非核・平和の象徴として、鵜野飛行場跡地の駐車場に被爆アオギリ3世を植樹しました。アオギリは、大橋義一さん（田原町）が、広島市の被爆アオギリの苗を譲り受け育てられたものです。

加西市のことなら

加西市のホームページをご覧ください。スマートフォンにも対応



かさい観光NAVI

遊ぶ・見る・食べるなどの観光情報が満載



子育て、定住支援情報



子育て・定住支援情報サイト



かさい子育てNAVI

子育てイベントや子育ての悩みを解決



10/11 児童が大学生の協力で柿を収穫

▲大学生のサポートで柿の根本をはさみで切る児童。

九会小学校3年生52人が、神戸大大学院農学研究科附属食資源教育研究センター（鷄野町）の協力で「柿の収穫体験」をしました。

児童は大学生と一緒に渋柿を収穫。その後、二酸化炭素に浸す装置で渋みを取る方法などを学びました。浅田陽太（ひなた）くんは「渋みを取る方法も分かり、柿を給食で食べるのが楽しみ」と笑顔でした。

10/12 両月展の主催者が訪問

▲展示作品を持つ植村隊員（左）と岩崎さん。

地域おこし協力隊の植村友哉隊員が、岩崎聡太さん（京都造形芸術大学卒）などと一緒に、「両月展（絵画展）」を開催します。市内の小・中学生や地域住民など約10人の作品（約30点）が並びます。芸術を通じて交流できる場として、ご来場をお待ちしています。

■開催期間／11月1日（火）～5日（土）

■開催場所／アスティアかさい3階交流プラザ

10/16 認知症になっても安心して暮らせる町に

▲認知症への理解を広める参加者。

認知症の人や家族、支援者らがたすきをつなぐ日本縦断リレー「RUN TOMO-RROW（RUN 伴）」が行われ、有志約100人が加西市内と小野市の約32kmを力走しました。

参加者は、オレンジ色のTシャツを着て北条町駅の前などを走り、認知症の人が安心して暮らせる社会を目指して啓発のたすきをつなぎました。

10/18 フォトコンテストの入賞者

6月から9月までの加西の景色を撮った写真展の入賞者が決定しました（応募総数32点）。

■最優秀賞／岡田良則（網引町）

■優秀賞／上原宏明（東長町）、菅原正智（北条町北条）

■佳作／安田良宏（福住町）、都倉重忠（加古川市）

また、あなたが伝えたい景色をテーマに行った「フォトコンテスト（平成27年10月～28年9月）」の上位作品で、2017年カレンダーを制作します。

11月18日から観光まちづくり協会（☎42-8715）や観光案内所などで販売します（税込500円）。



▲岡田さんの作品「サイコクヒメコウホネの咲くころ（網引町）」。

播磨国風土記の里 加西

事業の取り組み等を紹介

**テレビで緊急情報「まちナビ」**

サンテレビのデータ放送で緊急情報などを発信

災害に備えて「かさい防災ネット」

災害時に避難勧告などの防災情報をメールで自動配信



講座・イベント

2017年 加西市成人式

日時：H29.1/8（日）
式典 14:00～ 受付 13:30
場所：市民会館文化ホール
対象：市内在住の平成8年4月2日から9年4月1日に生まれた方
 ※市外へ転出された方も参加できますので、当日会場へお越しください
問合せ：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

県立農林水産技術総合センター「公開デー」

日時：11/19（土）10:00～15:00
 ※雨天決行
場所：県立農林水産技術総合センター（別府町）
内容：農産物販売（ポットハボタン、柿、梨、みかん）、生き物とのふれあい、顕微鏡観察体験など
問合せ：同センター ☎ 47-2408

ボランティア養成講座

基礎的な学習を通して障がい者を正しく理解し、障がい者や家族を地域で支えるボランティアの養成や介護に対する知識を深めていただくための講座です。

■精神保健ボランティア養成講座「地域で支えるために！～精神疾患と生活のしづらさの理解～」

日時：12/2（金）13:30～15:30
講師：板倉政子さん（加東健康福祉事務所・保健師）

■ちょこっと介護ボランティア養成講座「家でも安心！楽ラク基礎介護術」

日時：12/7（水）13:30～15:30
講師：上田哲さん（加西市社会福祉協議会・介護福祉士）

場所：健康福祉会館研修室1・2
定員：各回先着30人
参加費：無料
申込先：加西市ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

障がい者の社会参加を支援 絵手紙講座＆料理教室

障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。

■ピザ焼き体験

日時：12/3（土）10:00～14:00
場所：オークタウン加西
講師：石窯クラブ
定員：先着30人
参加費：500円（食材費・保険料等）
募集期間：11/25（金）まで
申込先：NPO法人さくらの家
 ☎ 43-3334 FAX 35-8338

■料理教室「栄養バランスを考えて、しっかり食べよう！」

家庭料理の栄養や調理方法などを学びます。

日時：12/3（土）9:00～13:00
場所：市民会館2階料理教室
講師：食育グループ「そら豆くん」
定員：先着20人 **参加費：**300円
持ち物：エプロン、三角巾
募集期間：11/25（金）まで
申込先：加西聴覚障害者協会（松本） FAX 49-2710

介護・福祉総合フェア

市内の介護保険のグループホーム・小規模多機能事業所が連携して行うフェアです。

日時：11/6（日）13:00～16:00
場所：イオンモール加西北条 コスモコート
内容：認知症や介護の相談、介護保険や福祉の相談、地域密着型サービス事業所の紹介や就職説明会など
問合せ：グループホーム・小規模多機能型居宅介護事業所連絡会（代表・真秀会グループホームなごやか 澤中）
 ☎ 49-0080（平日9:00～18:00）

第23回わかばフェスティバル

加西特別支援学校の生徒による販売（木工・陶芸・紙すき・織物作品、お菓子等）などが行われます。
日時：12/2（金）13:00～14:30
場所：加西特別支援学校 ☎ 48-2304

加西市史を読む会

■中世「地侍の成長と村の信仰②」

前回の中世では、地侍の活動や住民との関係から、惣村や惣郷の成り立ちをみてきました。今回は日吉神社七社立会神事を中心に、市内の神社や仏堂・寺院の祭礼や信仰形態から中世村をみていきます。

日時：11/12（土）10:30～12:00
場所：アスティアかさい3階集会室
講師：生涯学習課職員
定員：先着60人 **参加費：**無料
問合せ：生涯学習課 ☎ 42-4401

特別展「石仏信仰の歴史」

高室石や長石など石材が産出される加西市では、古代から石の文化が発達します。石は産業だけでなく、信仰とも深く関わっています。パネル展示を中心に、加西の歴史を石への信仰から迫ります。

期間：11/1（火）～30（木）9:00～17:00 ※土日は休館
場所：埋蔵文化財整理室 ☎ 42-4401

古法華石仏祭り

多聞寺住職による読経や新石仏入魂式、加古光会の「大根炊き（中風除け）の接待」などが行われます。

日時：11/23（水）9:00～12:00
場所：古法華自然公園内「古法華寺」周辺
問合せ：古法華石仏保存会（中村）
 ☎ 48-3224

ワールドカップ加西大会

市内外国人のサッカーチームと試合をして、国際交流をしましょう。

日時：11/20（日）10:30～
場所：多目的グラウンド
参加費：無料
募集期間：11/13（日）まで
主催：MORE 地球家族
申込先：NPO法人ねひめカレッジ
 ☎ 080-4705-7122
 nehime@kasai-kokusai.info

カップシフォンケーキを デコレーションしませんか

添加物を使わずに体に優しい季節に
合わせたお菓子を作りませんか。

日時: ① 12/2 (金) クリスマス

② H29.1/24 (火) バレンタイン

③ H29.2/23 (木) ひなまつり

時間は 9:30 ~ 13:00

場所: オークタウン加西 調理室

講師: 大谷幸子さん (シフォンケー
キ専門店こっこ)

定員: 各回先着 10 人

材料費: 1,500 円 (試食・お土産つき)

持ち物: エプロン、タオル、布巾、
保冷バック、筆記用具

申込: 希望日・氏名・日中の連絡先・
キャンセル待ち希望の有無を明記の
上、メールで申し込みください。

※開催日の 7 日前までキャンセル
は受け付けますが、以降は材料費が
必要となります。申込は一人 1 回 (複
数人の申込不可)。

募集期間: 11/8 (火) 10:00 ~

問合せ先: オークタウン加西 ☎ 44-2595

oaktown@city.kasai.lg.jp

かさい♡しあわせ♡交流会 (第6回)

■「障がい者の方々と関わるなかで
教えてもらったこと」~その人にと
って必要な関わりを身近な地域で
作ること~

「障がい者 (児) 相談支援センター
やすらぎ」が開所して 9 年の月日
が流れる中で、たくさんの人たちと
出会い、「誰もが暮らしやすいまち」
を模索しています。さまざまな事例
を通し、身近な地域で暮らすことに
ついて一緒に考えてみませんか。

日時: 11/17 (木) 15:00 ~ 17:00

場所: 市役所 1 階多目的ホール

講師: 濱垣隆之さん (障がい者 (児)
相談支援センターやすらぎ)

対象: 加西市でしあわせにくらした
い方、地域住民・専門職・行政職
企画・協働: 居宅介護支援事業所エ
ンゼルみわちゃん

問合せ先: 福祉企画課 ☎ 42-8724

ふれあい伝統芸能フェスティバル

播磨農業高校郷土伝統文化継承クラブ (播州
歌舞伎) と市内の伝統芸能団体との合同開催
で伝統芸能を披露します。同高の野菜や花苗
が当たる抽選会もあります。

日時: 11/23 (水) 10:00 ~ 13:00 小雨決行

場所: 播磨農業高校 歌舞伎棟

出演団体: 播磨農業高校、石部神社等祭り太鼓振興会、播州伊勢音頭振興
会、播州音頭踊保存会、いずみ子供太鼓、ひまわりっ子クラブ、
夢ふくふく (南京玉すだれ)

問合せ先: 善防公民館 ☎ 48-2643

播磨農業高校「播磨農高祭」

各科・コースの農産物 (米・野菜・卵・切り花・鉢物など) を販売します。

日時: 11/23 (水) 9:30 ~ 13:00

場所: 播磨農業高校 ☎ 42-1050



市民会館からのお知らせ

■トールペイント

筆と絵の具があれば、どんな素材に
も描けます。

日時: 12/2 (金) から第 1・3 金

曜日 13:30 ~ 15:30 ※全 8 回

定員: 先着 20 人

受講料: 8,640 円 (全 8 回)

※材料費 4,320 円別途必要

持ち物: 水入れ、牛乳パック、雑巾、
筆

■1day 講座

テーマはクリスマスとお正月です。

日程・内容

12/1 (木) 自家製天然酵母のパン講座「シュトレン」、12/2 (金)
手作り人形 (来年の干支にわとり)、12/4 (日) グラスデコ教室、
12/11 (日) クリスマス飾り☆粘土教室、12/23 (金) 飾り寿司 (サン
タとトナカイ)、12/24 (土) お正月飾り生花教室

※時間・受講料など詳しくはお問い合わせください。

場所・申込先: 市民会館 ☎ 43-0160

大友剛&鈴木翼

おやこふれあいコンサート

日時: 12/3 (土) 13:30 ~ 15:00

開場 13:00 ~

場所: 西脇市民会館

参加費: 1,000 円 (会員は 800 円)

※3歳未満無料 (チケット必要)

問合せ・申込先: 加西おやこ劇場

(火・木・金 10:00 ~ 15:00)

☎ & FAX 43-0830

※ホームページからも申込可。

まちかど落語かい in 大信寺

日時: 11/20 (日) 14:00 ~

場所: 大信寺 (北条町北条 1256)

※駐車場は、すぱーく加西

出演: 桂佐ん吉 (2 席)、桂あおば (1 席)

定員: 80 人 (チケット前売り)

会費: 500 円

企画・問合せ先: 横尾歴史街道つどいの会 (水田) ☎ 42-0057

スポーツ大会の結果

■野球 (優勝チーム)

●播但選抜 B 級 / 山下クラブ

■グラウンド・ゴルフすぱーく加西
杯 (9/24、すぱーく加西)

1 位 山本久美子 2 位 坪木貞子

問合せ先: 文化・観光・スポーツ課

☎ 42-8773

第14回照葉会水墨々彩画展

期間: 11/22 (火) ~ 26 (土)

9:00 ~ 22:00

場所: アステシアかさい 3 階交流プラザ

問合せ先: 地域交流センター ☎ 42-0106

第7回 加西まち活ゆめ広場

市民が主体的に活動し、まちづくりに参加するまち。加西がそんな魅力的なまちになるため、市民が学び、交流する場です。自分でもできるまちとの関わり方を考えてみませんか。

テーマ：農家だからできる「まちづくり」、「マチツカイ」

ゲスト：小川陽平さん（小川農園株式会社、生パスタ工房 & 農家イタリアン PastaSorisso）



小川さん

日時：11/16（水）18:30～20:30 ゲストトーク

20:30～21:30 交流会

場所：ええもん王国（北条町横尾 473-1） **募集期間：**11/14（月）まで

参加費：ゲストトークは無料。交流会は 1,000 円（軽食有）。

申込先：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kanko@city.kasai.lg.jp

レンコン掘り

■下里地区

日時：11/20（日）

13:00～

※小雨決行

場所：上野田町蓮池（同町公民館北）

参加費：無料

持ち物：備中鍬、スコップ、バケツ、ゴム手袋、ゴム長靴（胴長等）など

問合先：下里地区ふるさと創造会議（岩田） ☎ 48-2086

■大工町

日時：11/27（日）9:00～12:00

※雨天の場合は 12/4（日）に延期

場所：大工町字寺の下 383

参加費：500 円

問合先：大工町区長（神田徹）

☎ 45-1143



MUSIC FANTASY FESTA

音楽を通して、ジャンル・世代・国境を越え、誰もが楽しめる音楽イベントです。

日時：11/13（日）13:00～16:00

場所：丸山総合公園

出演：加西市吹奏楽団ほか

主催：関西大学加西市音楽化計画サポート委員会（播州いのべ〜団）

問合先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706
同委員会（山本） ☎ 080-4393-4791

加西市社会福祉協議会 グリーンキャンペーン

日時：11/13（日）9:00～10:00

※小雨決行

集合場所：加西市役所東側駐車場

※誰でも参加できます。ただし、小学生以下は保護者同伴。

持ち物：帽子、軍手、火ばし

問合先：加西市ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133

第16回加西市書道展

会派を越えた書風の作品を展示。

日時：11/6（日）～9（水）

9:00～17:00 ※6日は 13:00 から。9日は 16:00 まで。

場所：アスティアかさい 3 階交流プラザ

問合先：加西市書道文化協会（三宅） ☎ 49-0331

グラウンド・ゴルフ協会杯

日時：12/11（日）8:30～

※雨天の場合 12/18（日）に延期

場所：ぜんぼうグリーン・パーク

参加費：500 円（当日徴収）

定員：先着 200 人

申込：市内 4 公民館にある申込書に記入し下記へ

募集期間：11/5（土）～25（金）

申込先：同協会事務局 大西（20 時以降） ☎ 43-0313 FAX 20-7197

杉本 ☎ & FAX 46-0727

松方コレクション展

加西市の所蔵するスキップワース「おしゃべり女（婦人の肖像）」など、約 160 点を展示。

期間：11/27（日）まで

※時間は 9:30～17:30（土曜日は 19:00 まで。入館は閉館の 30 分前まで）。月曜日は休館。

場所：神戸市立博物館（神戸市中央区京町 24）

入館料：一般 1,500 円、高校・大学生 1,100 円、小・中学生 600 円

問合先：同博物館 ☎ 078-391-0035



キラキラした女性(自分) になるために

■自分を見つめる方法、つたえます
日常に追われているあなた、ふと自分を見つめる時間を一緒に過ごしませんか。

日時：11/23（水）10:00～11:30

場所：アスティアかさい 3 階交流室

講師：大氏しおりさん（セラピスト）

対象：女性

定員：先着 15 人

参加費：無料

申込先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

ふるさと再発見ハイキング

■紅葉の名所奥山寺と石部神社皇塚古墳を訪ねて

皇女が葬られていると伝わる石部神社背後の三津山山頂にある皇塚古墳と、紅葉の名所奥山寺を訪ねる歴史ロマンの旅です。

日時：11/25（金）9:00～13:30

※小雨決行

集合場所：いこいの村はりま

定員：先着 50 人（要予約）

参加費：1,500 円（昼食・保険代）

コース：いこいの村はりま→石部神社・皇塚古墳→奥山寺→いこいの村はりま（昼食） ※いこいの村はりまのバスで巡ります。

主催：歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会

申込先：観光案内所 ☎ & FAX 42-8823

加西風土記の里ウォーク

■玉丘史跡公園と山伏峠散策コース
播磨国風土記に記された根田女物語の舞台である玉丘史跡公園と山伏峠を散策します。

日時：11/6（日）10:40～

集合場所：北条町駅

コース（約 8.5km）：北条町駅→玉丘史跡公園→山伏峠→亀山古墳→北条町駅

■紅葉の国宝一乗寺と加西の地酒散策コース

国宝一乗寺の紅葉などを楽しむことができます。

日時：11/22（火）10:30～

集合場所：播磨下里駅

コース（約 11km）：播磨下里駅→法華山一乗寺→富久錦→法華口駅

参加費：無料 ※昼食持参

※ハイキング手帳をお渡しします。

主催：神鉄コミュニケーションズ、観光まちづくり協会

問合せ：観光案内所 ☎ 42-8823

ふるさとの“水の路” 交流セミナー

■「播磨国風土記の世界」シリーズ講演会

身近な暮らしの中でふるさとを再認識できる場です。

日時：12/3（土）14:00～15:30

場所：アスティアかさい3階多目的ホール

演題：玉丘古墳群と長持形石棺

講師：和田晴吾さん（兵庫県立考古博物館館長）

定員：先着 80 人

参加費：無料

申込：住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話・FAX番号を、FAXまたは郵送

募集期間：11/25（金）まで

問合せ：〒673-1431 加東市社字西柿 1075-2 東播磨流域文化協議会事務局（北播磨県民局 県民交流室内） ☎ 0795-42-9447
FAX 0795-42-7535

介護予防リーダー養成講座

介護予防に関する基本的な知識や方法を身につけ、各町での「あったか推進のつどい」「いきいき委員会活動」「いきいきサロン」などで、高齢者の健康づくりや介護予防の輪を広げるリーダーを養成する講座です。主な内容は、レクリエーションや介護予防体操の体験、地域活動の紹介です。



日時：① 12/6（火）② 12/14（水）③ 12/21（水）

※時間は 13:30～15:30 場所：健康福祉会館

内容・講師：①認知症の理解を深める／三宅恵行さん（加西市ねひめキャラバン・メイト）、②ユニークな体操を取り入れスマートエイジング！！／廣畑貞一さん（加東市運動指導士）、③ふれあいいきいきサロンの活動紹介／森昭代さん（賀茂・下里・九会いきいきリーダークラブ代表）、寛和代さん（下宮木村町ふれあいいきいきサロン）

定員：先着 50 人 参加費：無料 募集期間：11/30（水）まで

持ち物：体操できる服装、タオル、飲み物、筆記用具

申込先：社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 43-1281

くらし

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシャルハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題について、電話相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。



日時

11/14（月）～18（金）8:30～19:00

11/19（土）、20（日）10:00～17:00

相談電話番号：0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）

相談員：人権擁護委員、法務局職員

問合せ：神戸地方法務局人権擁護課 ☎ 078-392-1821

加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：11/28（月）14:00～

場所：市役所1階多目的ホール

問合せ：教育総務課 ☎ 42-8770

11月は「労働保険適用促進強化期間」

労働者（正規・非正規雇用）を1人でも雇い入れた場合、事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きをして、労働保険料を申告・納付することが義務付けられています。労働者が安心して働けるよう、加入手続きを進めましょう。

問合せ：西脇労働基準監督署

☎ 0795-22-3366 ハローワーク

西脇 ☎ 0795-22-3181

東播都市計画地区計画の縦覧

内容：①「倉谷町産業公園地区地区計画」の変更案

②「鵜野飛行場跡地地域資源活用地区地区計画」の素案

期間：① 11/1（火）～15（火）

② 11/16（水）～30（水）

閲覧場所：都市計画課（平日 8:30～17:15）、4 公民館、地域交流センター ※市ホームページでも閲覧できます。

意見提出：縦覧期間中に閲覧場所にある意見書を提出してください。

問合せ：都市計画課 ☎ 42-8753

市営駐車場の廃止

ホテル建設のため、市営駐車場（北条町栗田）を廃止します。11月30日（水）の午後6時以降利用できませんので、午後6時までに在庫してください。長らくのご利用ありがとうございました。

問合せ先：施設管理課 ☎ 42-8750



弁護士による無料法律相談

疑問に思っていることや悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。事前予約制です。

日時：11/16（水）13:00～16:00
場所：アステアかさい3階ワークルーム

定員：6人（1人30分程度）

主催：近畿弁護士会連合会

申込先：ふるさと創造課 ☎ 42-8706

北播磨地域障害者 合同就職面接会

日時：12/9（金）14:00～15:30
場所：小野市うるおい交流館エクラ
大会議室（小野市中島町72）

対象：障がいのある方

参加企業：北播磨の企業10社程度

問合せ先：ハローワーク
西脇 ☎ 0795-22-3181



わくわく子育て情報

■こども未来課からのお知らせ

●こども未来フォーラム（保育まつり）

～聴くだけで子育てが楽しくなる話～

子どもは親次第で1日千回笑い、親は自分次第で1日千回笑顔になれる。みんなが笑顔になれるお話です。

日時：11/26（土）10:00～ 場所：健康福祉会館

講師：原坂一郎さん（こどもコンサルタント）

※未就園児対象の託児あり

●子育てフェスティバル ～つながり・ふれあい～

日時：12/2（金）10:00～12:00 場所：善防公民館

講師：町田浩志さん（つながりあそび・うた研究所研究主任）

問合せ先：こども未来課 ☎ 42-8726



■ねひめキッズからのお知らせ

●動く・こどもの館号がやってくる！

日時：11/4（金）11:00～12:00

●すくすくひろば+かんがるーひろば

子どもの身体測定やお話をしましょう。

日時：11/15（火）10:30～11:30

●ハンドメイドを楽しもう

クリスマスツリーをフェルトで作ります。

日時：12/5（月）10:30～ 定員：先着16人

材料費：50円 募集期間：11/15（火）10:30～

申込・問合せ先（場所）：ねひめキッズ ☎ 42-5710



■ぜんぼうキッズからのお知らせ

●クリスマスの素敵な飾りと玩具作り

日時：11/18（金）10:00～11:30

講師：佐伯久代さん（元小学校教諭）

対象・定員：子育て中の親子15組 材料費：300円

募集期間：11/11（金）まで

●育児学習会「離乳食・育児と季節の病気の予防と対策」

日時：11/24（木）10:00～11:00

講師：市健康課職員（保健師・栄養士）

申込・問合せ先（場所）：ぜんぼうキッズ（善防公民館）

☎ & FAX 48-3404

■ほくぶキッズからのお知らせ

●秋のフェスティバル「棒巻きパン＆お楽しみ」

日時：11/6（日）9:30～11:30 ※要申込

材料費：1本100円

●母のリフレッシュ講座「まみー'sエアロ」

日時：11/11（金）10:00～11:00

講師：今峯扶美子さん（エアロビクスインストラクター）

●3B体操「道具を使って親子で体を動かしましょう」

日時：11/15（火）10:00～11:00

講師：藤原知里さん（ひろばアドバイザー）

●赤ちゃん広場「手作りおもちゃや親子ふれあい遊び」

日時：11/16（水）10:00～11:00

対象：0、1歳児と親

申込・問合せ先（場所）：ほくぶキッズ（オークタウン加西）

☎ & FAX 44-0719

■保育所・認定こども園であそぼう

●北条西保育所「キラキラランド」

日時：11/17（木）10:00～11:00

対象：在宅で子育て中のお母さんと子ども

定員：10組（北条校区の方優先）

参加費：1人50円（傷害保険料）

申込先（場所）：北条西保育所 ☎ 42-3630

●愛の光キッズからのお知らせ

①内容・日時：「感謝祭」11/12（土）9:20～11:30

②内容・日時：「リトミック＆クラフト」11/14（月）

10:30～11:30 対象：0～3歳児と親

③内容・日時：「理学療法士さんのお話」11/24（木）

10:30～11:30 対象：0～3歳児と親

申込先：同園 ☎ 48-2733（②③は要申込）

■ファミサポ・講習会「子育てとこどもの病氣」

日時：11/22（火）13:30～15:00 参加費：無料

場所：アステアかさい3階会議室

講師：水戸敬医師（加西病院小児科） 定員：15人

募集期間：11/20（日）まで※託児あり（先着5人）

申込先：ファミリーサポートクラブ ☎ 42-0111

狩猟解禁に伴う事故防止

11月15日から平成29年2月15日（シカ・イノシシは29年3月15日まで延長）の間、狩



猟が解禁になります。狩猟は、個人的な趣味として楽しむことの他に鳥獣の個体数調整を通じて農林業被害を防止する役割も持っています。ご理解をいただき、事故防止にご協力をお願いします。

■入山者（ハイカー）の皆さんへ

①黄色などの目立つ服装を心がけてください。白色タオルはシカと間違えられやすいため、使用を控えてください。

②休日は狩猟者が集中しますので、特に注意してください。

③「わな」は非常に危険ですので、設置の看板がある場所へは近づかないでください。

問合先：農政課 ☎ 42-8741

中小機構の共済制度

次の制度は、中小企業基盤整備機構が運営し、商工会議所、金融機関の本支店などの窓口で取り扱いしています。

■小規模企業共済制度

個人事業主・会社等の役員の方が事業をやめられる場合などに備えて、あらかじめ資金を準備しておく「小規模企業の経営者のための退職金制度」です。特徴は、毎年、掛金が全額所得控除となるため節税効果があります。

■経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済制度）

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる制度です。無担保・無保証人で、積み立てた掛金の10倍の範囲内（最高8,000万円）で被害額相当の共済金が借入れ可能です。

問合先：加西商工会議所 ☎ 42-0416

進化!? 巧妙化するワンクリック詐欺!!

【事例】スマートフォンでアダルトサイトを閲覧中、突然、シャッター音が鳴り、「登録が完了しました」と画面が出た。



問合先に電話をかけると「こちらには、さっき撮ったあなたの写真があります。登録されたので、利用料金を支払ってください」と言われた。

【解説】アダルトサイトで、無料だと思ってクリックしたら、いきなり料金請求画面が出た、という相談は、まだまだ多く寄せられています。

このようなサイトは、有料であるという表示が分かりにくい場合が多く、安易にアクセスしないことが第一です。また、むやみに同意ボタンなどをクリックしたり、ダウンロードしたりしないようにしましょう。

もし上記のような画面が出て「無視」してください。慌てて電話をかけたり、料金は支払ったりしてはいけません。個人情報などを知られてしまう危険性があるので、自分から連絡してもいけません。

請求画面の削除には、（独）情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしてください（<http://www.ipa.go.jp/security/anshin/>）。

問合先：加西市消費生活相談窓口（月火木金 9:00～16:30 ※祝日除く）

☎ 42-8739、消費者ホットライン（平日 9:00～17:00、土日祝 10:00～16:00） ☎ 局番なし 188 番

※消費者ホットラインは、一部のPHS、IP電話、プリペイド式携帯電話からは利用できません。

納期内納付にご協力を

平成28年度国民健康保険税5期の納期限は11月30日（水）です。

問合先：税務課 ☎ 42-8712

募集

県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス

日時：12/11（日）9:30～15:50

対象・学科：身体障がい者（ビジネス事務科、情報サービス科、ものづくり科）

定員：先着30人

参加費：無料

申込：申込用紙に記入の上、FAXまたは郵送

募集期間：11/1（火）～12/2（金）

申込先：〒651-2134 神戸市西区曙町1070 兵庫県立障害者高等技術専門学院 ☎ 078-927-3230

FAX 078-928-5512

平成29年度播磨看護専門学校一般入学試験

募集人数：25人程度

募集期間：12/2（金）～H 29.1/5（木）

※期間内消印有効

試験日：H29.1/20（金）、21（土）

試験場所：同校（加東市家原812-1）

※詳しくはお問い合わせください。

問合先：同校事務課 ☎ 0795-42-3961

保健師（臨時職員）を募集

内容：乳幼児健診、家庭訪問・育児相談（妊産婦・乳幼児）、健康相談、検診業務、訪問指導など

時間：8:30～17:15の間に4時間程度

賃金：時給1,280円～1,730円（経験年数による）

申込：①市販の履歴書②保健師免許の写しを持参または郵送

選考：面接により決定します

申込先：〒675-2395（住所表記不要）総務課 ☎ 42-8705

MBS ラジオ「三枝輝行の商い勘所」で加西市の歴史を紹介

加西市特別顧問・三枝輝行さん（元㈱阪神百貨店代表取締役社長）の番組で、加西市が紹介されます。ぜひ、お聞きください。



放送局：MBS ラジオ AM1179 FM90.6

出演：三枝輝行さん、唐渡吉則さん

日時・ゲスト：① 11/13（日）西村和平市長 ② 11/20（日）久学寺・河上俊哉住職 ③ 11/27（日）住吉神社・林垂栄宮司 ④ 12/4（日）羅漢寺・山田恵純住職 ※時間はいずれも 9:30～

問合せ：秘書課 ☎ 42-8701

NHK 総合テレビで後藤又兵衛の菩提寺多聞寺が紹介されます

NHK 大河ドラマ「真田丸」の最終章「大坂の陣」で登場する後藤又兵衛役の哀川翔さんらが、多聞寺などのゆかりの地を巡ります。

放送局：NHK 総合テレビ

日時：11/3（木）8:15～9:00「真田信繁と後藤又兵衛～最強の同志～」

問合せ：文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8715

平成29年度兵庫教育大学附属小・中学校 新入生募集

■附属小学校（☎ 0795-40-2218）
出願資格：H22.4/2～H23.4/1 に生まれた者で、入学時に兵庫県内に保護者と同居していること

定員：105 人

説明会：11/11（金）13:30～

出願期間：12/5（月）～8（木）

■附属中学校（☎ 0795-40-2224）
出願資格：H29.3 月に小学校卒業見込みの者で、入学時に兵庫県内に保護者と同居していること

定員：120 人

説明会：11/17（木）13:30～

出願期間：12/12（月）～15（木）

※詳しくはお問い合わせください。

障害児タイムケア事業のスタッフを募集

加西市は加西特別支援学校に通っている児童・生徒（小学部～高等部）を対象とした放課後及び学校休業日の見守りを、社会福祉法人ゆたか会に委託して実施しています。

時間：平日 15:30～18:00（水曜日 15:00～）、学校休業日（振替休日・長期休暇）8:30～18:00のうち実働 5～8 時間

場所：健康福祉会館

条件：週 2 日～5 日 ※相談の上、勤務シフトを作成します。

時給：1,000 円～（交通費実費支給）

申込先：社会福祉法人 ゆたか会

☎ 48-2521

休日当直医

11 月 3 日（木）西村医院 ☎ 49-0001（中野町）

11 月 6 日（日）小野寺医院 ☎ 48-3737（王子町）

11 月 13 日（日）田尻内科循環器科 ☎ 43-7931（北条町）

11 月 20 日（日）堀井内科医院 ☎ 49-0150（網引町）

11 月 23 日（水）佐竹医院 ☎ 42-4057（北条町）

11 月 27 日（日）米田病院 ☎ 48-3591（尾崎町）

12 月 4 日（日）あさじ医院 ☎ 44-0225（若井町）

※診察時間は 9:00 から 17:00 まで。

※当直医日程は変更になる場合がありますので、必ず医療機関に電話確認してください。加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

乳幼児健診

■母子健康手帳の交付申請

個人番号通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等、印鑑、妊娠届出書（産院でもらった方）を持参

■妊婦健康診査費の助成申請

印鑑、市内に住民票があることが確認できる書類（免許証等）を持参。母子健康手帳交付時にも申請可

受付時間：平日 8:30～17:15

申請場所：健康課（健康福祉会館）

■2 カ月児（先天性股関節脱臼）健診

日時：11/24（木）13:00～13:45

対象：平成 28 年 9 月生まれの乳児

■4 カ月児健診

① **日時：**11/1（火）13:00～13:45

対象：平成 28 年 6 月生まれの乳児

② **日時：**12/6（火）13:00～13:45

対象：平成 28 年 7 月生まれの乳児

■1 歳 6 カ月児健診

日時：11/ 8（火）13:00～13:45

対象：平成 27 年 5 月生まれの幼児

■2 歳児食と歯の教室

日時：11/16（水）13:00～13:15、
14:00～14:15

対象：平成 26 年 11 月生まれの幼児

■3 歳児健診

日時：11/15（火）13:00～13:45

対象：平成 25 年 9 月生まれの幼児

■乳幼児保健相談

日時：11/17（木）13:00～13:45

対象：希望者

■離乳食講習会初期（予約制）

日時：11/21（月）13:00～13:30

対象：4～6 カ月の乳児の保護者

定員：10 人

■①プレママ教室パート 2（予約制）

②パパママクラブ（予約制）

① **日時：**11/11（金）9:00～9:30

② **日時：**12/ 9（金）13:00～13:30

対象：妊娠 5 カ月以降のママ・育児協力者

健診実施場所：健康福祉会館

問合せ：健康課 ☎ 42-8723

■相談コーナー（子育て／健康・医療／障がい／一般）

相談内容	日時・場所
妊娠・出産・子育てに関する相談 ☎ 42-8723	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館 健康課
産後ケアダイヤル（出産後概ね1年以内の母親） ☎ 42-0727	平日 9:30～16:00 ※年末年始を除く
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階家庭児童相談室
療育・養育相談（18歳までの子をもつ保護者） ☎ 42-6704	月～金曜日 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室
母子・父子家庭相談 ☎ 42-8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階地域福祉課
いじめ・教育相談（いじめ・不登校等） ☎ 42-3730	月～金曜日 9:00～17:00 総合教育センター
思春期・ひきこもり相談 ☎ 0795-42-5111	11/10（木）13:00～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
スマイル健康相談（食生活などの健康等） ☎ 42-6700	11/2（水）、16（水）、30（水）、12/7（水）受付13:00～14:00 健康福祉会館※予約制
エイズ・肝炎ウィルス検査・相談 ☎ 0795-42-9436	11/17（木）、12/1（木）13:30～14:20 加東健康福祉事務所 ※予約制、匿名、原則無料
こころのケア相談 ☎ 0795-42-5111	11/24（木）13:00～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
身体障害者福祉相談 ☎ 43-0303	11/10（木）13:30～16:00 健康福祉会館
知的障害者福祉相談 ☎ 42-8725	11/ 9（水）10:00～12:00 健康福祉会館
精神障害者福祉相談 ☎ 42-8725	11/16（水）13:00～15:00 市役所6階会議室
心配ごと相談 ☎ 43-0303	11/10（木）13:30～16:00、24（木）9:00～11:00 健康福祉会館
人権相談（人権問題に係る相談） ☎ 42-8727	11/1（火）13:30～15:00 市民会館 12/6（火）13:00～15:00 市民会館、アステアかさい
法務局における人権相談所 ☎ 0795-42-0201	月～金曜日（休日を除く）8:30～17:15 神戸地方法務局社支局（木曜日は人権擁護委員が対応）
行政相談（行政に係る諸問題） ☎ 42-8739	11/24（木）13:30～15:30 アステアかさい3階ワークルーム
市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎ 42-8739	月～金曜日9:00～16:30 アステアかさい3階市民相談室
夜間電話法律相談（多重債務、解雇等） ☎ 078-341-9600	11/13（日）、27（日）17:00～21:00 ※つながりにくい場合があります
法律相談 ☎ 43-0303	11/24（木）9:00～11:00 健康福祉会館 ※予約制
DV相談（電話・来所相談） ☎ 42-8736	月～金曜日 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください。
高齢者に関する相談（介護・医療・保健等） ☎ 42-7522	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館
ボランティア相談 ☎ 43-8133	11/10（木）、12/8（木）13:30～15:30 健康福祉会館
税理士による無料税務相談 ☎ 0794-63-6063	11/17（木）、12/1（木）13:00～15:30 市役所6階会議室

おくやみ

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに
掲載する広報かさいPDFの「おくやみ」欄の内
容は割愛させていただきます。ご了承ください。

敬称略。9/15～10/19届出・掲載承諾分

※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、ふるさと創造部秘書課（☎42-8701）まで。

映画「あん」上映会&トークショー

問合せ先／人権推進課 ☎42-8727 FAX43-1380
jinken@city.kasai.lg.jp

今も残り続けるハンセン病に関する誤った認識を払拭し、ハンセン病回復者およびその家族に対する差別解消を目的に「映画&トークショー」を開催します。

ドリアン助川さんの同名小説「あん」を、世界を舞台に創作活動を続ける監督・河瀬直美さんが映画化。日本を代表する女優・樹木希林さんをはじめ、抜群の演技力で独特の存在感を放つ俳優・永瀬正敏さんなど、豪華キャストで贈る心揺さぶる作品です。

■日時／12月17日(土) 13:00～16:30 開場 12:30

■場所／健康福祉会館大会議室(ホール)

■トークショー出演者／ハンセン病回復者(いちようの会)、ドリアン助川さん、永瀬正敏さん

■定員／先着 400 人 ※当日、10時から大会議室入口で整理券を配布します(1人1枚)。

■入場／無料



ドリアン助川さん



永瀬正敏さん

ハンセン病人権研修の参加者募集

国立療養所「長島愛生園」の歴史館・園内見学とハンセン病回復者のお話を聞きます。

日時／12月7日(水) 10:30 市役所出発 参加費／無料※昼食は自己負担

行き先／国立療養所「長島愛生園」(岡山県瀬戸内市邑久町) 定員／先着 15 人

募集期間／11月21日(月)まで 申込先／人権推進課 ☎42-8727



長島愛生園

加西で働こう！ 第20回合同就職面接相談会

問合せ先／加西市雇用開発福祉協議会
(加西商工会議所内) ☎42-0416

加西市には、高度な技術力でグローバルに活躍するモノづくり企業や商業・サービス業等、国内外の産業振興に大きく貢献する企業が多数あります。



企業ごとに個別面談

このような市内企業の人事採用担当者と面談ができる合同就職面接相談会を開催します。事前申込や参加費は不要。

■日時／11月15日(火) 13:30～15:30 受付 13:00～

■場所／アスティアかさい3階地域交流センター

■対象／一般求職者(既卒者・中途採用等)

新卒予定者(大学、短大、高専、専門学校を平成29年3月卒業予定)

※Uターンや移住希望者など、ぜひご参加ください。

参加予定企業

(株)コタニ	(株)エス・ジー・シー
是常精工(株)	(株)OSパートナーズ
関西エナジス(株)	植田石油(株)
浜本保険(株)	(株)協和製作所
(株)谷口金属熱処理工業所	(株)千石
伊東電機(株)	(株)ナカハラ
(株)小田製作所	三和マーク工業(株)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■就職支援セミナー「応募書類の作成方法&面接対応」
履歴書作成のポイントや面接対応について、詳しくお伝えします。

日時／11月7日(月) 14:00～16:00

場所／アスティアかさい3階集会室

講師／池田泰憲さん(若者しごと倶楽部サテライト播磨)

受講料／無料 定員／先着 20 人

申込先／加西市ふるさとハローワーク ☎42-7600

KASAI データバンク 人口／45,102(－24) | 男／21,941(－7) | 女／23,161(－17) | 世帯数／17,465(+6)
H28.9.30 現在(前月比) 9月の出生数／20人 死亡数／37人 ■11/9は市民課・国保医療課窓口を延長(17:15～19:00)

■加西市ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>

■加西市の市外局番は0790です。誌面では省略しています。

発行／加西市

〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 ☎0790-42-1110(代)

編集／加西市ふるさと創造部秘書課 ☎0790-42-8701 FAX0790-43-0291