

第6回 加西まち活ゆめ広場

市民が主体的に活動し、まちづくりに参加するまち。加西がそんな魅力的なまちになるため、市民が学び、交流する場です。自分でもできるまちとの関わり方を考えてみませんか。

テーマ：よそ者・若者・ばか者だけではダメな地域活性化
ゲスト：畑本康介さん（NPO 法人ひと・まち・あーと）

日時：10/17（月）18:30～20:30 ゲストトーク
20:30～21:30 交流会

場所：ええもん王国（北条町横尾 473-1） **募集期間：**10/13（木）まで

参加費：ゲストトークは無料。交流会は 1,000 円（軽食有）。

申込先：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kanko@city.kasai.lg.jp



畑本さん

矯正展

受刑者が製作した刑務作業製品の展示即売会や施設の見学など。

■ひょうご矯正展

日時：10/15（土）10:00～16:00、
16（日）9:30～15:00

場所：神戸刑務所（明石市大久保町森田 120） ☎ 078-936-0914

■姫路矯正展

日時：10/29（土）10:00～16:00、
30（日）10:00～15:00

場所：姫路少年刑務所（姫路市岩端町 438） ☎ 079-293-4133

オータムツアー「夕暮れの大草原を見に行こう」

播磨圏域連携中枢都市圏事業として、水力発電施設と砥峰高原を見学します。

日時：11/5（土）12:00～18:00

集合場所：姫路駅南口観光バス乗場

対象：小・中学生と保護者

定員：80人 ※多数の場合は抽選

申込：イベント名、全員の氏名・性別・年齢・連絡先（郵便番号、住所、携帯番号）をはがきまたは FAX、メール

募集期間：10/14（金）まで

申込先：〒 670-8501 姫路市安田 4 丁目 1 姫路市役所環境政策室「オータムツアー」係 ☎ 079-221-2468

FAX 079-221-2469

kankyoho@city.himeji.hyogo.jp

親子サイクリング

■秋空の下、播磨中央自転車道を親子で颯爽と走ろう!!

日時：11/3（木）9:00 受付開始

集合場所：網引駅

コース（約 8km）：網引駅～播磨中央自転車道～フラワーセンター

対象：小学生と保護者

※小学生はヘルメット着用

定員：先着 20 組（40 人）

参加費：300 円（保険代含む）

※小学生は無料

募集期間：10/21（金）13:00 まで

申込先：南部公民館 ☎ 49-0041

問合せ先：九会地区ふるさと創造会議（板井） ☎ 090-5670-3490

4、5歳児向け 親子環境学習バスツアー

エコ工作（熊のペンダント作り）や環境映画を見て、地球にやさしい暮らしについて楽しく学びましょう。

日時：11/3（木）9:30～15:00

行先：ひょうご環境体験館（佐用町）

集合場所：市役所正面玄関前

対象：4、5 歳児と親

定員：先着 18 組（36 人）

参加費：無料 ※昼食持参ですが、事務局で準備を希望される場合は別途 1,000 円が必要です。

募集期間：10/3（月）～

申込先：生涯学習課 ☎ 42-8775

健康講座「運動器疾患の予防」

運動器とは、身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。運動器はそれぞれが連携して働いているので、どれか一つが悪いと身体はうまく動きません。運動器疾患と予防法について知り、生涯元気に歩ける体づくりを始めてみませんか。

日時：10/21（金）13:30～15:00

場所：健康福祉会館 2 階研修室 1.2

講師：三輪篤子医師（坂部整形外科）、運動指導員（健康課）

参加費：無料

持ち物：筆記用具、ノート、動きやすい服装・靴

申込先：健康課 ☎ 42-8723

子宮頸がん予防セミナー

■人に話したくなる子宮の話
+ LOVE49 ♡（子宮）ヨガ

子宮頸がんは、若い女性に多いがんの一つです。病気を分かりやすく解説するだけでなく、初心者でも楽しめるヨガもします。

日時：11/22（火）13:00～15:30
受付 12:30～

場所：健康福祉会館 2 階研修室 1.2

講師：内藤久美子さん（細胞検査士）、松本法恵さん（日本フィットネスヨーガ協会）

対象：女性 **定員：**先着 50 人

※託児あり（先着 20 人・要予約）

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、床に敷くバスタオル

申込先：健康課 ☎ 42-8723

世界の料理教室

和食、フレンチのクリスマス料理、韓国料理を作ります。

日時：11/15（火）、12/20（火）、
1/17（火）9:30～12:30

定員：先着 6 人

参加費：4,100 円（全 3 回の受講料 900 円と材料費 3,200 円）

募集期間：10/31（月）まで

場所・申込先：南部公民館 ☎ 49-0041

第50回加西市盆栽展

愛好家が永年丹精込めて育てたひと鉢ひと鉢をご鑑賞ください。また、あなたの力作も盆栽展に出品してください。

日時: 10/28 (金) ~ 30 (日)
10:00 ~ 17:00 ※ 30日は16:00まで
場所: アスティアカさい3階交流プラザ
作品募集: 10/12 (水) まで
申込先: 中央公民館 ☎ 42-2151

鶉野平和祈念祭

太平洋戦争中に鶉野飛行場から特攻隊として出撃し戦死した隊員を追悼します。

日時: 10/2 (日) 13:30 ~ 15:00
場所: 鶉野飛行場跡
問合先: 鶉野平和祈念の碑苑保存会 (三宅) ☎ 49-0759
※同保存会では、鶉野飛行場や加西市での戦争関連の資料を集めています。ご協力をお願いします。

住吉神社幣殿を公開

市指定文化財の住吉神社幣殿の改修工事が9月20日から始まりました。神社創建1300年に先駆け、昭和の改修で畳敷きになっていた床面を、板張りに戻す工事を実施し、併せて、工事中の幣殿内部を公開します。

日時: 10/23 (日) 9:00 ~ 16:00
見学科: 無料 ※見学者が多数の場合は入場制限あり
問合先: 住吉神社 ☎ 42-0423

スポーツ大会の結果

■**野球 (優勝チーム)**
県B級 / 北条ロビンス、県C級 / クールス、**県知事杯** / 千石倶楽部、**アラジン旗 (学童)** / 善防、**アラジン旗 (中学)** / 加西中
■**グラウンド・ゴルフすぱーく加西杯 (8/27、すぱーく加西)**
1位 杉本文代 2位 栗山信男
問合先: 文化・観光・スポーツ課 ☎ 42-8773

ふるさと再発見ハイキング & 加西風土記の里ウォーク

■**ふるさと再発見ハイキング「備前焼の松本窯見学と笹倉路を訪ねて」**
古墳時代前期の亀山古墳、約650年前赤松(在田)朝範が在田荘に築いた殿原城(別名笹倉城)址など、歴史的な見どころが多くあります。

日時: 10/12 (水) 9:00 ~ 11:30 ※小雨決行
集合場所: いこいの村はりま入口駐車場 **参加費:** 300円(保険代等)
コース (約4km): いこいの村はりま→松本窯→殿原城址→亀山古墳→いこいの村はりま
主催: 歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会
申込先: 観光案内所 ☎ 42-8823 ※当日参加も可能です。

■加西風土記の里ウォーク

NHK大河ドラマ「真田丸」に登場する後藤又兵衛ゆかりの地、多聞寺などを散策します。

日時: 10/15 (土) 10:30 ~ **集合場所:** 長駅
参加費: 無料 ※昼食持参
コース (約4km): 長駅→小野寺十内親子の墓→若一王子神社→大村石仏→多聞寺→播磨下里駅
主催: 神鉄コミュニケーションズ、観光まちづくり協会
問合先: 観光案内所 ☎ 42-8823



くらし

「脳脊髄液減少症」をご存じですか？

脳脊髄液減少症とは、交通事故やスポーツ外傷など、体への衝撃によって脳脊髄液が漏れ続けることで頭痛・目の奥の痛み・視力低下・動悸・息苦しさ・腹痛・体のだるさ・不眠・記憶障害等さまざまな症状が出る病気です。しかし、診断名がつかず、周囲から症状のつらさを理解してもらえないため精神的な苦痛を伴っている方もあります。平成28年4月から、治療に有効な硬膜外自家血注入療法(ブラッドパッチ療法)が保険適応となりました。診断やブラッドパッチ療法が可能な医療機関については、県ホームページ「脳脊髄液減少症 兵庫県」をご覧ください。加東健康福祉事務所地域保健課(☎0795-42-5111)にご相談ください。**問合先:** 健康課 ☎ 42-8723

赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日から3カ月間にわたって、「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、共同募金運動が全国的に展開されます。募金は、地域福祉推進のため、福祉推進団体や地区・町の老人福祉活動、障がい者福祉活動、児童・青少年福祉活動、ボランティア活動育成事業などに配分しています。皆さまのご協力をお願いします。**問合先:** 社会福祉協議会 ☎ 43-1281

オータムジャンボ宝くじは県内で購入を

宝くじの売上金の約4割は、住みよいまちづくりに使われています。売上金は各都道府県の販売実績に応じて交付されます。ぜひ県内の宝くじ売り場でご購入ください。**販売期間:** 10/14 (金) まで
抽選日: 10/21 (金)
問合先: (公財) 兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-322-1151