

夏休み期間中の学童保育

問合先／こども未来課 ☎ 42-8726 FAX 42-8731
kodomo@city.kasai.lg.jp

夏休み中に保育が必要な児童を募集します。

■学童保育園(募集人数)／北条(6人)、北条東(13人)、
富田(2人)、下里(16人)、宇仁(16人)、泉(3人)
※募集人数は今後増減があります。

※入園基準は、両親の勤務状況等から判断します。多数
の場合は、低学年の児童を優先します。

※賀茂・九会・富合・日吉・西在田は、在園児が多く
空きがないため、応募後も欠員待機となります。

■保育期間／7月21(木)～8月31日(水)

※日曜日、8月11～15日を除く

■保育時間／8:00～18:30

■保育料／7月6,000円、8月12,000円

※おやつ・保育材料費別途必要

■必要書類／入園申請書、児童の状況確認票、勤務証明
書など ※申請書類はこども未来課または各学童保育園
にあります(市ホームページからも可)。

■募集期間／6月1日(水)～17日(金) 必着

■申込先／こども未来課(市役所1階) ☎ 42-8726

学童保育指導員の夏季アルバイトを募集

詳しくは、こども未来課へお問い合わせください。

講座・イベント

かさい♡しあわせ♡交流会(第1回)

■認知症しあわせ計画 in 加西

認知症になっても、加西市でさいご
までしあわせに暮らしていける工夫
を考えてみませんか。

日時：6/17(金) 15:00～17:00

場所：市役所1階多目的ホール

講師：柿木達也医師(北播磨県民局
加東健康福祉事務所長)

企画・協働：居宅介護支援事業所エ
ンゼルみわちゃん

問合先：福祉企画課 ☎ 42-8724

夏休み 産業・観光ツアー

市内には「モノづくり優良企業」が
多く、その技術・現場を見学・体験
することで「モノづくり」への興味・
関心を高めてもらうことや、社会体
験学習の一つとして行います。

日時：7/28(木)、29(金)

各日 9:15～15:30

※企業3社を見学し、フラワーセ
ンターで昼食・見学をします。

集合場所：商工会議所または市役所

対象：小学3～6年生(保護者同伴)

参加費：1組1,000円

定員：各日20組(40人)

問合先：加西商工会議所 ☎ 42-0416

来た、見た、知った！ 食の探検隊(バスツアー)

北播磨地域産の食品の試食と HACCP
P 承認食品工場を見学する体験型学
習会です。

日時：①7/28(木) 10:00～16:00

②8/2(火) 10:00～16:00

行先：加東健康福祉事務所(保健
所)、ヤクルト本社兵庫三木工場

対象：小学1～3年生と保護者

定員：各15組(30人)

※多数の場合は抽選

参加費：無料 ※昼食持参

募集期間：6/29(水)まで

※詳しくは、ホームページ「北播磨
いきいき情報」をご覧ください。

申込・問合先：加東健康福祉事務所
(食品業務衛生課) ☎ 0795-42-9368

玉丘史跡公園 おイモまつり 2016

■第1部 苗植え

日時：6/5(日) 10:00～12:00

※雨天の場合6/12(日)に延期

定員：先着30人

■第2部 収穫

日時：10/2(日) 10:00～12:00

※雨天の場合10/9(日)に延期

定員：先着50人

場所：玉丘史跡公園

※雨天延期は、当日の午前8時に
玉丘史跡公園ホームページで確認し
てください。

参加費：500円(1部2部通じて)

申込先：株式会社清光社

☎ 079-431-8182

第2回 加西まち活ゆめ広場

市民が主体的に活動し、まちづくりに参加するまち。加西が
そんな魅力的なまちになるため、市民が学び、交流する場です。
自分でもできるまちとの関わり方を考えてみませんか。



鹿嶋さん

テーマ：誰でも「まち」で楽しめる ～市民が「まち」とつながるきつ
けとコツ～ ゲスト：鹿嶋孝子さん(伊丹オトラクなどを運営)

日時：6/21(火) 18:30～20:30 ゲストトーク

20:30～21:30 交流会

場所：ええもん王国(北条町横尾473-1) 募集期間：6/17(金)まで

参加費：ゲストトークは無料。交流会は1,000円(軽食有)。

申込先：観光まちづくり協会 ☎ 42-8715 kanko@city.kasai.lg.jp

ニュースポーツ教室 「スーパードライブ」

スーパードライブとは、ラージボール（直径 4.4cm のピンポン玉）を使ったダブルスの卓球です。速い打球を打つのは禁止されていますので、初心者と経験者の差が少なく、子どもから高齢者まで誰でも楽しめます。

日時：7/13～8/31 の毎週水曜日（全 8 回）19:30～21:00

場所：加西勤労者体育センター

対象：小学 4 年生以上

定員：先着 40 人

参加費：無料

持ち物：体育館シューズ、タオル、飲み物

申込：住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記し、FAX またはメール、電話で申し込みしてください。

募集期間：6/1（水）～7/8（金）

申込先：文化・観光・スポーツ課

☎ 42-8773 FAX 42-8745

bunka@city.kasai.lg.jp

山あり池あり自然に囲まれた 公民館での健康づくり講座

■ **シニアのらくらく簡単クッキング**
健康を考えた野菜たっぷりの昼食作りです。

日時：6/6～10/3 の毎月第 1 月曜日 10:00～12:30 全 5 回

■ **ウォーキング教室**

正しいフォーム指導で、気軽に楽しく歩きましょう。ストレッチも取り入れ、体力作りに役立ちます。

日時：6/13～11/28 の毎月第 2・4 月曜日 9:30～11:00

■ **爽やかマラソンコーチング**

無理なく自然を満喫しながらのマラソンです。個人に合わせたメニューで、これからマラソンを始める人も大歓迎。ベテラン駅伝コーチの宮永年郎さんが指導します。

日時：6/18～3/18 の毎月第 2・4 土曜日 8:30～10:00

場所・問合せ先：善防公民館

☎ 48-2643

「あびき湿原」観察会&ウォーク

あびき湿原は県下最大級の湧水湿原で、絶滅危惧種の動植物が多く生息しています。



■ **ふるさと再発見ハイキング「あびき湿原観察会」**

日時：6/17（金）9:15～12:30 ※小雨決行

集合場所：観光案内所（北条町駅）

参加費：300 円（保険代等）※北条鉄道運賃が別途必要

コース（約 4km）：北条町駅…網引駅→南網引公会堂→あびき湿原→網引駅…北条町駅 ※湿原に入る前に靴底を洗っていただきます。

主催：歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会

申込先：観光案内所 ☎ 42-8823 ※当日参加も可能です。

■ **加西風土記の里ウォーク 県下最大級「あびき湿原」散策コース**

日時：6/26（日）10:20～ **集合場所：**網引駅 **参加費：**無料※昼食持参

コース（約 6km）：網引駅→状覚山古墳→あびき湿原→糠塚古墳→網引駅
※湿原に入る前に靴底を洗っていただきます

主催：神鉄コミュニケーションズ、観光まちづくり協会

問合せ先：観光まちづくり協会（文化・観光・スポーツ課内）☎ 42-8715

かさいいきいき体操応援隊 養成講座

介護予防を目的とし、筋力運動を行うグループ活動の応援者を養成する講座です。グループの活動内容は、加西市オリジナルの「いきいきサルビア体操」と全国的に介護予防の効果が認められている「いきいき百歳体操」を、映像を見ながら実践します。誰でも簡単に自分に合ったペースで体力づくりができます。

日時：7/1（金）、8（金）、15（金）9:30～11:30

場所：市民会館 3 階小ホール（7/1 のみ遊戯室）

講師：森井明美さん（㈱ HEALTH FARM 健康運動指導士）

対象：全 3 回に参加し、地域のいきいき体操の会場で、ボランティア活動が可能な方

内容：いきいきサルビア体操・いきいき百歳体操実技、体力測定、応援隊の役割など

定員：先着 25 人 **受講料：**無料

持ち物：体操ができる服装、飲み物、タオル、筆記用具

募集期間：6/15（水）まで

申込先：長寿介護課 ☎ 42-8728

スロージョギングで健康づくり

「ジョギングしたいけど体力的に不安」「短時間の運動で効果を出したい」といった方におすすめの「スロージョギング」を体験しませんか。安全かつ効果的に行えるスロージョギングの方法を身に付け、メタボ改善やダイエットに取り組みましょう

日時：7/16（土）9:30～11:00

場所：健康福祉会館

対象：20～69 歳で健脚な方

定員：先着 20 人

参加費：無料

募集期間：6/6（月）～7/15（金）

申込先：健康課 ☎ 42-6700

青野原駐屯地創設 40 周年 記念行事「青野祭」

■ **AONO40 ～ 40 年の感謝とともに さらに未来へ～**

日時：6/5（日）9:00～15:00

場所：青野原駐屯地（小野市桜台 1）

内容：記念式典、アトラクション、訓練展示、装備品展示など

問合せ先：青野原駐屯地広報班

☎ 0794-66-7301（内線 281）