

電気自動車などの購入費用を補助

問合せ／環境課 ☎42-8716 FAX42-6269
kankyo@city.kasai.lg.jp

加西市は、地球に優しい環境都市の実現を目指し、5月から電気自動車・プラグインハイブリッド自動車と、電気自動車から電気を取り出すための給電器の購入費用を補助しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■対象者（1～4のいずれかに該当する方）

1. 市民
2. 市内に事務所または事業所がある法人
3. 市内に事務所または事業所がある市外の個人事業主
4. 1～3に電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・給電器を貸与するリース事業者

■対象となる電気自動車・プラグインハイブリッド自動車等
・国内メーカーの車両で、市内に車庫証明があり、平成27年4月1日以降に初年度登録された車両
・一般社団法人次世代自動車振興センターから「確定通知書」を受けている車両または給電器

・バッテリー容量が10.5kwh以上のプラグインハイブリッド自動車

■補助金額／電気自動車・プラグインハイブリッド自動車は1台10万円、給電器は1器5万円

※補助金額の合計が、平成28年度予算額100万円に達すれば終了します。

■受付期間／平成29年3月31日（金）まで

子どもが病気のときも安心「病児・病後児保育」

問合せ／こども未来課 ☎42-8726 FAX42-8731
kodomo@city.kasai.lg.jp

加西市では、子どもが病気などで保育所・幼稚園・学校に通えない時や、保護者が自宅で看護できない時に、お子さまを一時的に預かり、医師・看護師・保育士が看護保育をしています。

保育所・幼稚園に通っていない方も利用できます。インフルエンザや水痘、おたふくかぜ、プール熱などの出席停止対象の病気も、病状によって別々の部屋で保育します。

■利用日時／月・火・木・金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～12:30

※祝日、年末年始、お盆、医院の臨時休診日を除く。

※当日の受付は午前11時まで（土曜日は事前予約の方のみ）。

■場所／アステアかさい2階 さかいこどもクリニック「病児・病後児保育室 ひまわり」 ■定員／1日5人

■対象／生後6カ月～小学6年生 ※病気療養中・病気回復期の児童で家庭・集団での生活が困難な子ども

■利用料／月・火・木・金曜日 2,000円 土曜日 1,000円

■登録料／無料 ※お子さまを安全かつスムーズにお預かりするためにも事前登録をお勧めします。

バランスの良い朝食を食べましょう

問合せ／健康課（健康福祉会館内） ☎42-8723
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

朝食を抜くと、脳で使うエネルギーが不足して集中力などが欠けてしまうことがあります。勉強や仕事等に集中できないだけでなく、けがなどの原因となることもあります。6月は食育月間ですので、しっかり主食・主菜・副菜を揃えた朝食を食べるようにしましょう。

■手軽に準備ができて、バランスの良い朝食例

主食：おにぎり 主菜：ゆで卵 副菜：みそ汁

■野菜が食べられていないという方にはみそ汁がお勧め

みそ汁は、ニンジン・ダイコン・葉物野菜・きのこ・わかめ・コンニャクなどのどんな食材でも合うため、いろんなメニューが楽しめます。

■洋風ミルクみそ汁の作り方

材料（2人分）／タマネギ（70g）、トマト（80g）、ジャガイモ（70g）、ネギ（10g）、スキムミルク（大さじ2）、みそ（大さじ1）、だし汁（300cc）

作り方／①ジャガイモはいちょう切り、タマネギは短冊切り、トマトは乱切りにする。②だし汁を入れた鍋にジャガイモ・タマネギを入れ柔らかく煮えたら、トマトを入れてひと煮立ちさせる。③火を弱めてみそとスキムミルクを溶かして入れ、ネギを加えてから、ひと煮立ちさせて、出来上がり。



食中毒にご注意を

梅雨から夏場（6～9月）にかけて、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒を起こすもとななる細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べることで、下痢や腹痛、発熱、はき気等の症状が出ます。右のことに注意して、食中毒の予防に心がけましょう。

■食中毒を防ぐポイント

- ・手はこまめに洗い、タオルは毎日交換する。
- ・肉魚用と野菜用でまな板を分ける。
- ・まな板やふきんはよく洗って乾燥させる。
- ・冷蔵庫は詰め過ぎず7割程度。食品の解凍は冷蔵庫で。
- ・食品は内部まで十分に加熱する。

梅雨の時期は、大雨や集中豪雨による被害が全国各地で発生しています。大雨や集中豪雨はある程度事前に予測することができます。

日頃から一人ひとりが災害を想定し、次の7つに心がけ、いざというときに備えましょう。また、災害を未然に防止するため、住宅周辺の点検を行いましょう。

- ①日頃から気象情報に注意する
- ②側溝などの落ち葉やゴミは取り除いて排水をよくする
- ③大雨時にむやみに外出しない
- ④停電に備え懐中電灯、ラジオ、予備の乾電池を用意する
- ⑤飲料水、非常食を備蓄する
- ⑥浸水しやすい土地では土のうを用意する
- ⑦家族で避難場所や避難方法について話し合う

■かさい防災ネットに登録を

「かさい防災ネット」に登録していると、避難勧告や避難所などの防災情報が携帯電話のメールへ自動配信され、いち早く情報を得ることができます。携帯電話でQRコードまたはアドレス (<http://bosai.net/kasai>) から登録してください。また、テレビ (NHK神戸放送局、サンテレビジョン) の「d (データ放送)」から防災情報を得ることもできます。



■防災・減災に役立つ「CGハザードマップ」

兵庫県が配信している「CGハザードマップ」 (<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp>) では、洪水などの自然災害の浸水エリアや危険箇所、避難情報に加え、災害から身を守るための方法、地域の防災マップの作成が可能です。災害時に的確な行動を取って自分の身を守れるよう、日頃からチェックしておきましょう。

指定緊急避難場所・指定避難所の確認を

災害はいつどこで起こるかわかりません。万一の場合に備え、各小・中学校や高校などの身近な避難場所、避難所を確認しておきましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■指定緊急避難場所／災害が発生または、発生するおそれがある場合に、危険から逃れるために一時的に避難する場所

■指定避難所／避難した住民が災害の危険性がなくなるまで滞在したり、家に戻れなくなった住民を一時的に滞在させたりして、避難者の生活環境を確保する場所

平成29年4月1日採用 加西市職員を募集

■募集職種

| 職種 | 採用予定人数 | 受験資格 |
|-----------|--------|---|
| 事務 | 6名程度 | 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 |
| 保健師 | 若干名 | 平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または平成29年3月31日までに開催される保健師国家試験により免許取得見込みの人 |
| 保育士・幼稚園教諭 | 若干名 | 平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を両方有する人または平成29年3月31日までに両資格を取得見込みの人 |

■受験申込・試験日程

| | | |
|---------|------|--|
| 受験申込 | 提出書類 | 市所定の受験申込書、エントリーシートおよび受験票 (詳細は募集要項をご覧ください) |
| | 受付期間 | 平成28年6月6日 (月) ~ 30日 (木) 土日除く 8:30 ~ 17:15 持参または郵送により申し込みください。 |
| | 申込先 | 〒675-2395 加西市北条町横尾1000 加西市役所総務部総務課 (市役所3階) |
| 試験日程・種目 | 1次試験 | 平成28年7月24日 (日) 事務職／教養試験、論文試験 保健師、保育士・幼稚園教諭／専門試験、論文試験 |
| | 2次試験 | 平成28年7月25日 (月) 面接試験 |
| | 3次試験 | 平成28年8月27日 (土) 面接試験 |
| | 3次試験 | 平成28年9月下旬 面接試験 |

※募集要項や受験申込書は、市ホームページからダウンロードできます (市役所でも配布しています)。