

講座・イベント

ふるさと再発見ハイキング

■天神祭と玉野路の古代石仏

天神祭が、学問の神様菅原道真公を祀る繁昌町の乎疑原神社で行われます。道中の玉野路には、古代の石仏などが点在します。『播磨国風土記』に記された玉野村を歩きませんか。

日時：3/25 (金) 10:00～14:00

※小雨決行

集合場所：健康福祉会館 玄関前

コース：約10km (健康福祉会館→山伏峠→薬師堂→乎疑原神社→安養寺→玉野石仏→玉丘古墳→健康福祉会館) ※昼食持参

参加費：300円 (保険代等)

主催：歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会

申込先：観光案内所 ☎ 42-8823

※当日参加も可能です。

カタクリの花の群生地と周遍寺を訪ねるウォーキング

県内でも珍しいカタクリの花の群生地と、伝説の僧「法道仙人」が651年に開基した周遍寺を訪ねます。カタクリはこの時期だけに花を咲かせます。周遍寺は篤志家の寄進で70年前の眺望が復活しました。晴れていれば、明石海峡大橋や淡路島、六甲山が目の前に広がります。



日時：3/27 (日) 9:00～11:30

集合場所：網引駅

コース (約6km)：網引駅～状覚山2号古墳～周遍寺～カタクリの花群生地～不動の尾石棺仏～網引駅

対象：小学4年生以上

参加費：100円 (保険料含む)

申込：住所・氏名・年齢・連絡先を電話で申し込みください

募集期間：3/18 (金) まで

主催：九会地区ふるさと創造会議

申込先：南部公民館 ☎ 49-0041

播磨国風土記 1300年の里記念ウォーク



「三重の里」を見渡す小谷城跡と横尾街道ひなまつりコースです。

日時：3/29 (火) 10:40～14:30

集合場所：北条町駅

コース：約9km (北条町駅～北条の宿～酒見寺～住吉神社～五百羅漢～小谷城跡～横尾街道～北条町駅)

※昼食持参

参加費：無料 ※申込不要

問合せ先：観光案内所 ☎ 42-8823

横尾歴史街道つどいの会からのお知らせ

■「横尾まちかど映画祭」無声映画上映

●「野狐三次」

主演：林長二郎 (長谷川一夫)

●「赤垣源蔵徳利の別れ」

主演：坂東妻三郎 花柳小菊

弁士：井上陽一さん

音楽：活動写真和洋合奏団

日時：3/13 (日) 14:00～16:00

場所：国登録文化財の水田家 (北条町横尾121) ※駐車場は横尾東公園、加西商工会議所駐車場など

定員：当日先着70人

会費：500円 (コーヒー、菓子等)

■横尾歴史街道みてあるき

期間：3/27 (日)～4/3 (日)

10:00～15:00

内容：民家の縁側や土間で、ひな飾りや手まり、北条保育園児のおひなさま作品、北条小児童の絵画などを展示。高井家 (嘉永4年建築) や水田家 (大正11年建築) を公開。軽食 (水田家)、お茶席 (井上家)。

●1日限り演芸会

日時：3/27 (日) 11:00～

内容：マジックショー、南京玉すだれ、オカリナ演奏

場所：横尾歴史街道

問合せ先：横尾歴史街道つどいの会 (水田) ☎ 42-0057

春から始めよう「健康づくりウォーキング教室」

ウォーキングは健康づくりに手軽に取り組みやすい有酸素運動です。安全で効果が出せるフォームや基礎知識を身につけましょう

日時：4/11 (月)、18 (月)、25 (月) 10:00～11:30 ※全3回

場所：健康福祉会館

定員：先着20人

※同館のトレーニング利用証のない方が対象です。

参加費：1回150円

募集期間：4/8 (金) まで

申込先：健康課 ☎ 42-6700

ゲートボール教室

1打ごとに状況が変わり、10球 (赤白5球ずつ) の動きを注視していなければならない球技で、頭の体操に最適な生涯スポーツです。

日時：4～9月の毎週日曜日

8:30～11:30

場所：すぱーく加西

講師：ゲートボール協会会員

対象：初めて競技をされる個人や団体

参加費：無料

※道具の貸出もあります (無料)。

募集期間：3/25 (金) まで

申込先：ゲートボール協会 (鈴木)

☎ 45-8787

第39回町親善ソフトボール大会 参加チーム募集

日時：4/24 (日) 8:30～

※雨天の場合5/1 (日)

場所：アラジンスタジアム 他

参加資格：1町1チーム (20人以上)、市内在住者に限る、学生不可

参加費：1チーム7,000円

募集期間：4/1 (金) 必着

申込：申込書と参加費を持参または郵送してください。

申込先：〒675-2395 (住所表記不要) 体育協会事務局 ☎ 42-3724

加西市サッカースポーツ少年団員募集

サッカースポーツ少年団は、団員を募集しています。随時見学も受付中です。入団方法や練習日など、詳しくはお問い合わせください。

連絡先：北条／蓬萊 ☎ 42-4859
善防／森井 ☎ 48-3476
九会／奥本 ☎ 49-1324
富合／初田 ☎ 47-0317
泉／宮内 ☎ 0795-37-0414

料理教室バイキング講座

バイキング料理の人気メニューを作って食べてみませんか。盛り付け方や、テーブルセッティングも紹介します。

日時：3/24 (木) 9:30 ~ 13:30
講師：岡臣子さん
定員：先着 20人
参加費：1,300円 (受講料 300円 + 材料代 1,000円)
持ち物：エプロン、三角巾、布巾 (台ふき、食器ふき)
場所・申込先：北部公民館 ☎ 45-0103

勤労者体育センターからのお知らせ

■ヨガ健康体操
日時：4/1 ~ 毎週金曜日の全 21回
10:30 ~ 12:00
講師：吉野かおるさん (ヘルシークワハラ神戸)

受講料：18,900円
■フラワーアレンジメント講座
日時：4/2 ~ 第1・3土曜日 (全12回)
① 10:30 ~ ② 13:00 ~ ③ 19:30 ~
講師：蓬萊京子さん (フラワー装飾技能士1級)

受講料：10,800円 (1回花代 2,000円が別途必要)
場所：いこいの村はりま
申込先：勤労者体育センター ☎ & FAX 47-1420

みんなの福祉フェスタ 2016

市内の障害福祉事業所や特別支援学校の紹介、バザー、作品展などを行います。テーマは「障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすいまちに」です。昨年に引き続き、市内で暮らす障がいのある方と来場者との共同作品の制作もあります。思いを一つにして交流を深めましょう。

日時：3/13 (日) 10:00 ~ 15:30
場所：アステシアかさい3階地域交流センター

内容：市内の障害福祉事業所や特別支援学校の紹介・バザー・作品展・ステージパフォーマンス、防災ワークショップ、手話を使う鉛細工師のパフォーマンス、ファッションショー、障がい者スポーツの体験、手話歌、盲導犬のデモンストレーション、アロマセラピー、書家パフォーマンスなど

問合せ先：加西市障がい者 (児) 相談支援センター やすらぎ ☎ 42-6708



点字講習会

視覚障がい者支援を充実させるための点訳ボランティアを養成します。

日時：3/28 (月) ~ 4/1 (金)
13:30 ~ 15:30 ※5回コース
場所：健康福祉会館
ふれあいの間2
定員：先着 10人
参加費：無料
主催：加西点字教室
申込先：加西市ボランティア・市民活動センター ☎ 43-8133



歴史講座「歴史から観る 覚悟と品格」

27年度遊学ライブ記念講演会。歴史上の人物「真田丸」などの話もおりまぜながら語ります。

日時：3/19 (土) 10:00 ~ 12:00
場所：アステシアかさい3階多目的ホール
講師：森田充代さん (古典文学講師)
定員：当日先着 95人
参加費：無料
問合せ先：こころ豊かな人づくり500人委員会加西OB会「遊学ライブ」 ☎ 090-1027-3690

はじめてのブレイクダンス

誰でもできるブレイクダンスの入門です。1回からの参加も可能です。

日時：3/4、11、18、25
毎週金曜日 20:30 ~ 21:30
場所：アステシアかさい3階ライトスポーツスタジオ
講師：TURBO
対象：小学生以上
参加費：無料
主催：地域交流センター登録団体 Do-it
申込先：地域交流センター ☎ 42-0106

加西児童合唱団 第34回定期演奏会

「サウンドオブミュージック」「加西の歌」、手話を取り入れた歌などを披露します。

日時：3/13 (日) 17:30 開場
場所：アステシアかさい3階多目的ホール
ゲスト：高濱莉乃さん (京都市立芸術大学音楽部)
参加費：無料
問合せ先：同合唱団 (後藤) ☎ 43-0675