

### 学校のホームページをリニューアル

小・中・特別支援学校のホームページをリニューアルしました。  
ブログページを開設し、スマートフォンでも閲覧できます。

地域に開かれた学校づくりの一環として、子どもたちの学校生活や成長の姿を発信していきます。ぜひご覧いただき、地域で子どもたちを見守りましょう。



## 野菜たっぷりオリジナルレシピ

問合せ／健康課(健康福祉会館内) ☎42-8723  
FAX42-7521 kenko@city.kasai.lg.jp

### 野菜を食べて健康的な生活を～1日350gの野菜を食べましょう～

広報かさい1・2月号に掲載の「野菜たっぷりオリジナルレシピ」の優秀作品に続き、2作品を紹介します。

野菜が体に良いことは知っているけれど、「毎日作るのが大変」「どうやって食べたらよいか分からない」という方、レシピを参考に野菜たっぷりの料理にチャレンジしてみてください。

#### 優秀作品の野菜レシピ

##### ■ズッキーニのごまきんぴら(りんごさん・上芥田町)

**材料(4人分)** /ズッキーニ(300g)、モヤシ(200g)、ニンジン(70g)、ニンニク(1かけ)、白ゴマ(大さじ1)、調味料「ごま油(小さじ2)、しょうゆ(大さじ2)、さとう(大さじ1/2)、みりん(大さじ1/2)、酒(大さじ1/2)」

##### 作り方

- ①ズッキーニとニンジンを5cmの細切り。ニンニクはみじん切りにする。
- ②フライパンにニンニクとごま油を入れて熱し、香りがでたらズッキーニ、ニンジン、モヤシの順に炒める。
- ③しんなりしたら、合わせておいた調味料を加える。
- ④汁気をとばすように炒め、仕上げに白ゴマを振り混ぜて完成。

野菜  
140g



ニンニクの香りが食欲アップに



野菜  
100g

洋風のマリネをかつお節とゴマで和風にアレンジ

##### ■「5分で完成!混ぜるだけの和風マリネ」(こうめ母さん・北条町)

**材料(4人分)** /トマト・プチトマト(200g)、キュウリ(200g)、長芋(200g)、かつお節(少々)、白ゴマ(少々)、調味料「酢(大さじ6)、さとう(大さじ6)、めんつゆ濃縮2倍(大さじ4)、オリーブオイル(大さじ2)、塩こしょう(少々)」 ※長芋は芋類に入ります。

##### 作り方

- ①調味料をボールに入れ、マリネ液を作る。
- ②トマト・キュウリは乱切り、長芋は棒状、プチトマトは半分に切る。
- ③マリネ液に②をつけ、かつお節と白ゴマを混ぜて完成。

### 健康増進計画「第2次健康かさい21」のご意見を募集

「健康かさい21(改訂版)」の期間終了に伴い、「第2次健康かさい21」を策定しました。生涯にわたり健康で幸せに、生きがいを持って暮らせるまち、健康都市を目指して、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底、生活習慣改善や健康づくりを支える環境の整備などを柱とした健康づくりを推進するための計画です。計画案に対するご意見を募集します。

**閲覧場所** /健康課(健康福祉会館内)、市役所(福祉企画課)、地域交流センター、4公民館  
※市ホームページでも閲覧できます。

**意見募集期間** /3月14日(月)まで

**意見提出方法** /閲覧場所にある「意見用紙」を提出してください。

**問合せ** /健康課 ☎42-8723

## 軽自動車税の税率が変わります

問合せ先/税務課 ☎42-8712 FAX42-5700  
zeimu@city.kasai.lg.jp

平成 27 年度から軽自動車税の税率が改正となっています。軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在の所有者に税金がかかります。原動機付自転車および二輪車等については、全車両が増額になります。また、四輪および三輪は、初回車両番号指定を受けた時期や燃料、燃費基準によって下表のとおり税額が決まります。

### ■原動機付自転車および二輪車などの平成 28 年度税額

車種		税額	車種		税額
原動機付自転車	50cc 以下	2,000 円	軽二輪・ボートトラレー等		3,600 円
	50cc 超 90cc 以下	2,000 円	二輪の小型自動車		6,000 円
	90cc 超 125cc 以下	2,400 円	小型特殊自動車	農耕作業用	2,400 円
	ミニカー	3,700 円		その他	5,900 円

### ■四輪および三輪の軽自動車の平成 28 年度税額

車種			税額					
			平成 27 年 3 月 31 日までに初回車両番号指定を受けた車両	平成 27 年 4 月 1 日以降に初回車両番号指定を受けた車両	初回車両番号指定を受けてから 13 年以上経過した車両	グリーン化特例 (平成 28 年度課税のみ適用)		
						75%軽減	50%軽減	25%軽減
三輪			3,100 円	3,900 円	4,600 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円
四輪	乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円	2,700 円	5,400 円	8,100 円
	貨物	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円	1,000 円	1,900 円	2,900 円
		自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円	1,300 円	2,500 円	3,800 円

### ■対象となるグリーン化特例の車両

平成 27 年 4 月 1 日から 28 年 3 月 31 日までに初回車両番号指定を受け、右表の基準を満たす車両が対象です。

区分	乗用車	貨物車
75%軽減(※1)	電気自動車、天然ガス自動車	
50%軽減(※2)	平成 32 年度燃費基準 +20%達成車	平成 27 年度燃費基準 +35%達成車
25%軽減(※3)	平成 32 年度燃費基準達成車	平成 27 年度燃費基準 +15%達成車

※1 平成 21 年排出ガス 10%低減達成車

※2・3 平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成車 (★★★★)



### 自動車の検査・登録の手続きはお早めに

3 月末は自動車の検査・登録窓口が混雑します。手続きは 3 月中旬までにお済ませください。継続検査は、自動車検査証の有効期間満了日の 1 カ月前から受けることができます。

区分	問合せ先
原動機付自転車 (125CC 以下) 小型特殊自動車	市税務課 ☎ 42-8712
軽三輪自動車 軽四輪自動車	軽自動車検査協会兵庫事務所姫路支所 ☎ 050-3816-1848
軽二輪車 (125CC 超 250CC 以下) 二輪の小型自動車 (250CC 超)	神戸運輸監理部姫路自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2067
上記以外の自動車	神戸運輸監理部兵庫陸運部 ☎ 050-5540-2066 姫路自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2067