

がん検診を受け、自分の体の状態を知りましょう

がんは日本人の約2人に1人がかかると言われている身近な病気です。年に1回(乳がんは2年に1回)定期的ながん検診を受け、自分の体の状態を知ることが大切です。また、対象者に配布(5月末)している無料クーポン券の使用期限は来年2月末です。期限が近づくと予約が混み合いますので、早めに受診してください。

集団健診

検診項目	日程	対象	検査内容・料金	場所(申込先)
大腸がん	1/29(金)、2/17(水) 8:00～11:00	20歳以上の方	便潜血反応検査 700円	健康福祉会館(健康課☎④8723)
乳がん	1/14(木)、18(月)、2/1(月)、7(日)、15(月) 午後(7日のみ午前)	40歳以上の女性	視触診・マンモグラフィ検査 40歳代3,000円 50歳以上2,800円	

※乳がん検診の定員は、1/14・2/7は各日60人、1/18・2/1・15は各日30人です。

個別健診(直接、電話予約してください。期間は2月末まで。)

■肺がん・胃がん・大腸がん検診の実施医療機関

医療機関名	胸部	胃	大腸	医療機関名	胸部	胃	大腸
あさじ医院 ☎④0225	○		○	田尻内科循環器科 ☎④7931	○		○
安積医院 ☎④0361	○		○	徳岡内科 ☎④0178	○	○	○
荒木医院 ☎④9711			○	西村医院 ☎④90001	○	○	○
大杉内科医院 ☎④0023	○		○	堀井内科医院 ☎④90150	○	○	○
小野寺医院 ☎④3737	○		○	みのりクリニック ☎④98470	○		○
おりた外科胃腸科医院 ☎④6000	○		○	横田内科医院 ☎④5715	○		○
市立加西病院 ☎④2200		○	○	米田病院 ☎④3591	○		○
佐竹医院 ☎④4057	○		○				

■乳がん・子宮頸がん検診の実施医療機関

医療機関名	乳	子宮	医療機関名	乳	子宮
市立加西病院 ☎④2200	○	○	うつのみや産婦人科医院(西脇市) ☎0795-23-8888		○
小野レディースクリニック(小野市) ☎0794-62-1103		○	大山病院(西脇市) ☎0120-300-503	△	○
わかば・産婦人科(小野市) ☎0794-62-6111		○	松岡産婦人科クリニック(福崎町) ☎②0032		○
服部病院(三木市) ☎0794-82-2563	△	○	おおたレディースクリニック(姫路市) ☎079-265-5335		○

※△は無料クーポン券対象者のみ受診可能です。

■検診費用・対象者

	検査内容・費用	対象者
胸部(肺がん)	レントゲン検査 1,000円 レントゲン検査と喀痰 2,000円	40歳以上の方
胃がん	胃部レントゲン検査 3,000円	
大腸がん	便潜血反応検査 700円	
乳がん	視触診・マンモグラフィ検査 3,700円	40歳以上の女性(2年に1回)
子宮頸がん	子宮頸部細胞診 2,000円	20歳以上の女性

糖尿病予防のためのスマートライフセミナー

日本では、成人の約4人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍と言われています。糖尿病を放置すると腎臓や目をはじめ全身の血管障害を引き起こします。糖尿病を予防するための食事の仕方や運動方法を学びましょう。

日時／1月22日、29日、2月5日、19日、3月4日の全5回 毎回金曜日 10:00～11:30 2/19のみ 10:00～12:30

場所／健康福祉会館2階おひさまルーム

対象／40～64歳の方で、特定健診の結果、空腹時血糖100mg/dl以上126mg/dl未満またはヘモグロビンHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)の方(すでに糖尿病で治療中の方は除く)

募集期間／12月28日(月)まで

定員／先着18人 申込先／健康課☎④8723

対象の方で予防接種をされていない方は、早めに接種しましょう

■予防接種対象者

予防接種名	回数	対象者(法的な接種年齢)
麻しん・風しん混合(MR)	1期	1回 1～2歳未満(2歳の誕生日の前日まで)
	2期	1回 幼稚園児、保育所年長児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)
二種混合(DT) (ジフテリア、破傷風)	1回	小学6年生(11～13歳未満) ※13歳の誕生日の前日まで
日本脳炎	1期初回	2回 3歳(3～7歳6カ月未満)
	1期追加	1回 4歳(3～7歳6カ月未満)
	2期	1回 9～10歳(9～13歳未満)
	特例措置	回数は4回接種のうち不足分(母子健康手帳で確認してください) ※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方を対象に、20歳未満まで接種可能

■接種方法／加西市指定医療機関(広報かさい4月号または市ホームページ)へ電話予約してください。

■接種に必要な物／母子健康手帳、体温計、健康保険証(本人確認のため)、予診票(医療機関または健康課にあります)

■接種費用／無料

子宮頸がん等ワクチンを接種後に何らかの症状が生じた方はご連絡を

平成22年4月1日から25年3月31日までに、「子宮頸がんワクチン」「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」のいずれかを接種した方で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

あります。支給対象は、請求日から遡って5年以内に受けた接種に限ります。請求方法など詳しくは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構へお問い合わせください。

問合先／救済制度相談窓口 ☎ 0120-149-931 (フリーダイヤル) ※つながらない場合 ☎ 03-3506-9411 (有料)

納め忘れた国民年金保険料はありませんか？

問合先／市民課 ☎④8720
加古川年金事務所 ☎079-427-4740

過去10年間の未納期間等の国民年金保険料を納めることができる後納制度が9月30日で終了し、新たに過去5年間の未納期間等の保険料を納めることができる後納制度が10月から始まりました。

平成30年9月30日までに限り、過去5年間の保険料を納めることができます。過去5年以内の納め忘れた保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができます。

これまで受給資格を満たさなかった方が年金を受給できる場合がありますので、再度ご自身の年金記録をご確認ください。後納制度は事前審査が必要ですのでお早めに手続きをしてください。すでに老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度を利用できません。

年金記録の確認はインターネットまたは市役所で

年金記録は、ねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)で確認することができます。インターネットが利用できない方などは、市役所窓口でも確認できます。

青野運動公苑が高齢者や女性などにも利用しやすい施設へ

12月以降の青野運動公苑(青野町)を運営する事業者が、ニホンターフメンテナス株式会社(横浜市)に決定しました。

今後、人々が集うスポーツ・レクリエーションの場として、高齢者や女性等にも優しく利用しやすい施設運営が行われます。また、手軽に健康づくりができるグラウンドゴルフ場も整備されます。さらに、地元加西市の農産物・特産品の販売等で地域に貢献する施設となります。

問合先／兵庫県企業庁総務課 ☎ 078-362-3645



(整備改修後のゴルフコースのイメージ)ニホンターフメンテナス(株)提供