

## 講座・イベント

### あびき湿原観察会

あびき湿原の貴重な自然を観察し、ふるさと加西の自然や生き物を守っていきましょう。小雨決行。  
**日時**：6/14（日）9:00～11:00  
**集合場所**：南網引町公会堂（網引町1734）  
**定員**：先着100人  
**参加費**：300円  
**持ち物**：長靴  
**主催**：九会地区ふるさと創造会議  
**申込先**：南部公民館 ☎ & FAX ④ 0041



### ラジオ体操教室

ラジオ体操第1の正しい動作を3回に分けて解説します。  
**日時**：時間は10:00～11:00で水曜日  
 1期 6/24、7/1、8  
 2期 7/15、22、29  
 3期 8/5、19、26  
**場所**：健康福祉会館  
**対象**：20歳以上の方  
**参加費**：1回150円  
**募集期間**：各期初日の前日まで  
**申込先**：健康福祉会館 ☎ & FAX ④ 6700

### 加西市若者主役計画『はたらく』 海外ビジネス講座

海外市場開拓のスペシャリストから、ビジネスで加西市と海外をつなげる方法を学びます。加西市在住の若者だけでなく、UIJターンを考える市外の若者や大学生、女性を対象とした海外ビジネス講座です。

**日時**：6/27（土）、7/4（土）、18（土）13:30～16:00  
 ※いずれか1日だけの参加も可  
**場所**：アスティアかさい3階OAルーム  
**講師**：大森康宏さん（NPO法人OBネット）  
**対象**：加西市での起業に興味のある20～39歳の方および女性  
**定員**：20人 **参加費**：無料  
**問合せ先**：ふるさと創造課 ☎ & FAX ④ 8706 **申込先**：地域交流センター ☎ & FAX ④ 0106



### フットサル教室（1期）

プロフットサルチームのデウソン神戸の選手から、フットサルの基礎技術を学びます。  
**日時**：7/1～8/19の毎週水曜日（全8回）キッズ17:00～18:30  
 大人19:00～20:30  
**場所**：多目的グラウンド  
**クラス**：キッズ／小学4～6年生、大人／16歳以上  
**定員**：各クラス先着40人  
**参加費**：無料  
**申込**：携帯電話から文化スポーツ課のEメール（koryu@city.kasai.lg.jp）へ申し込みしてください。  
**申込先**：文化スポーツ課 ☎ & FAX ④ 8773

### ヴィッセル神戸 サッカークリニック

ヴィッセル神戸のスクールコーチによるサッカークリニックです。  
**日時**：7/4（土）14:00～16:00  
 ※雨天決行  
**場所**：多目的グラウンド  
**対象**：年長（5歳児）～小学6年生  
**定員**：50人 ※多数の場合は抽選  
**参加費**：1,000円  
**申込**：申込用紙をFAXまたは持参  
**募集期間**：6/8（月）～25（木）  
 ※6月末に参加可否を通知します。  
**申込先**：勤労者体育センター ☎ & FAX ④ 1420

### 食と健康ボランティア講座

「健康は気になるけれど、カロリー以外はよくわからない」「ほとんど料理はしないけれどバランスの良い食事は摂れるの」など、素朴な疑問に専門家がお答えします。  
**日時**：7/2～H28.1/21までの原則第1・3木曜日（全12回）  
**場所**：兵庫県社総合庁舎  
**対象**：家庭と地域の健康づくりに関心のある方  
**内容**：栄養の基礎知識、野菜たっぷりランチの試作、暮らしの中の衛生、ウォーキングなど  
**定員**：先着30人  
**受講料**：無料※テキスト代1,800円程度と材料費1,700円程度が必要  
**募集期間**：6/22（月）まで  
**申込先**：加東健康福祉事務所（健康管理課） ☎ 0795-42-9365

### 健康講座「糖尿病の予防」

糖尿病は、初期には自覚症状がほとんどありません。糖尿病を長い間放置すると「失明する」「人工透析が必要になる」などの合併症が現れ、生活が大きく変わります。予防には食事や運動などの生活習慣を見直し、改善していくことが不可欠です。  
**日時**：7/9（木）13:30～15:00  
**場所**：健康福祉会館2階研修室1・2  
**講師**：荒木悟医師（荒木医院）  
**定員**：先着50人  
**参加費**：無料  
**申込先**：健康課 ☎ & FAX ④ 8723

### 普通救命講習会

万が一の場合に備えて、AEDを使った心肺停止蘇生法などを学びます。  
**日時**：6/20（土）9:00～12:00  
**場所**：加西勤労者体育センター  
**講師**：加西消防署員  
**申込**：6/15（月）までに住所・氏名・連絡先を電話またはFAX  
**申込先**：勤労者体育センター ☎ & FAX ④ 1420

## 目指せ！！起業家

■女性・若者・シニア起業家への地域成長戦略のスズメ

日時：6/21（日）13:45～14:45

場所：アステシアかさい3階多目的ホール

講師：青木伸也所長（日本政策金融公庫 神戸創業支援センター）

定員：100人

参加費：無料

問合せ先：ふるさと創造課 ☎④ 8706

## 市民会館からのお知らせ

■「天童よしみ」公演

日時：8/30（日）

① 14:00～ ② 18:00～

※開場 30分前

料金：全席指定

6,000円（税込）

チケット発売：6/6（土）～

場所・申込先：市民会館 ☎④ 0160



## 加西市吹奏楽団 第23回定期演奏会



日時：6/21（日）開演 13:30

場所：市民会館文化ホール

演奏曲：千と千尋の神隠し、わらべうたつづり 他

団員募集：高校生以上の方で、吹奏楽の経験者や吹奏楽に興味のある方

問合せ先：加西市吹奏楽団（中野）

☎ 080-3132-4181

## かさい♡しあわせ♡交流会(第4回)

■人と人がつながってこそできる！「地域住民の助けあい」

日時：6/11（木）14:00～16:00

場所：市役所1階多目的ホール

講師：津田美和子さん（居宅介護支援事業所エンゼルみわちゃん）

参加費：500円（資料代）

申込先：居宅介護支援事業所エンゼルみわちゃん ☎ 0795-48-5598



## 20%お得！「ねっぴ～商品券」の受付開始



加西商工会議所は、市内加盟店約230店で使える20%のプレミアム付き商品券（ねっぴ～商品券）を2億円分販売します。

券面金額：1枚1,000円 ※つり銭は出ません。

購入方法：1口（50枚50,000円分の商品券）を40,000円で購入できます。

購入限度額：1家族2口まで ※1世帯ではありません。

申込方法：往復はがきの往信用裏面に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤希望口数、返信用宛名面に①郵便番号②住所③氏名を記入し、6/30（火）までに申し込みしてください（持参不可。当日消印有効）。

※後日、購入券を返送します。ただし、応募が多数の場合は抽選。

販売場所・期間：加西商工会議所 7/11（土）～

使用期間：8/1（土）～H28.1/31（日）まで

申込先：〒675-2302 北条町栗田11-15 加西商工会議所 ☎④ 0416

## 加西市史を読む会

■近代「近代化の波と生活の変化」

明治維新以降、これまで使っていた暦が太陽暦に変わり、電気の通電や電話の普及など、人々の生活に大きな変化が訪れました。加西に訪れた近代化の波は、人々の日常にどのような影響を及ぼしたのか、明治前期の社会変容をみていきます。

日時：6/13（土）10:30～12:00

場所：アステシアかさい3階集会室

講師：図書館郷土資料係職員

定員：先着60人

参加費：無料

問合せ先：図書館郷土資料係 ☎③ 0106

## こども料理教室

日時・場所：10:00～13:00

7/21（火）、23（木）善防公民館

7/22（水）、30（木）中央公民館

7/27（月）北部公民館

7/28（火）南部公民館

対象：小学5・6年生

定員：1日1会場につき15人（多数の場合は抽選）

参加費：500円（当日集金）

申込：6/19（金）までに各学校より配布の申込用紙を各学校へ提出

問合せ先：教育総務課 ☎④ 8770

## 来た、見た、知った！食の探検隊（バスツアー）

食育を兼ねた調理実習とHACCP承認食品工場を見学する体験型学習会です。

日時：①7/28（火）10:00～16:00、

②8/5（水）10:00～16:00

行先：①日本ハムファクトリー小野工場 ②ヤクルト本社兵庫三木工場

対象：小学1～3年生と保護者

定員：各15組（30人）

※多数の場合は抽選

参加費：無料

募集期間：6/30（火）まで

※詳しくは、ホームページ「北播磨いきいき情報」をご覧ください。

申込・問合せ先：加東健康福祉事務所（食品薬務衛生課） ☎ 0795-42-9368

## 夏休み 産業・観光ツアー

市内には「モノづくり優良企業」が多く、その技術・現場を見学・体験することで「モノづくり」への興味・関心を高めてもらうことや、社会体験学習の一つとして行います。

日時：7/28（火）、29（水）

各日9:15～15:30

※企業2社を見学・体験し、フラワーセンターで昼食・見学をします。

集合場所：商工会議所または市役所

対象：小学3～6年生（保護者同伴）

参加費：1組1,000円

定員：各日20組（40人）

問合せ先：加西商工会議所 ☎④ 0416