

講座・イベント

家族介護教室「リフレッシュしながら、らくらく介護」

介護をしていく上で役に立つ技術の習得や介護をされている方のリフレッシュの場です。

■第1回「スマイルアロマで幸齢(こうらい)になろう」

自宅のできるハンドケア講習とアロマを用いた部屋用スプレー作り。

日時：11/13(木) 10:00～11:30

場所：アステシアかさい3階集会室

■第2回「介護者のためのリラクゼーション体操」

リラクゼーションで腰痛や肩痛など介護疲れを癒しましょう。

日時：12/10(水) 10:00～11:30

場所：アステシアかさい3階集会室

■第3回「訪問看護師から学ぼう」

訪問看護の役割や排泄ケアの正しい知識などを学びます。

日時：H27.1/21(水) 10:00～11:30

場所：健康福祉会館3階多目的研修室

■第4回「高齢者のための食事と栄養～嚥下食を上手に使い誤嚥を防ぐ～」

管理栄養士による嚥下食の調理実習と試食体験。

日時：H27.2/19(木) 13:30～15:00

場所：市民会館2階料理教室

対象：現在介護をされている方、介護に関心のある方

定員：30人

※1回のみ参加も可能です。

参加費：無料

申込先：加西白寿苑 ☎④ 9800

発掘調査速報展「丸山ノ下遺跡の第2次調査」

北条町西高室の丸山ノ下遺跡の調査写真や出土した土器を展示しています。

期間：10/24(金)まで 9:00～17:00

※平日のみ

場所：埋蔵文化財整理室(北条町古坂1-23)

問合せ先：埋蔵文化財整理室 ☎④4401

手話通訳者養成講座(手話通訳1)

手話通訳の役割、責務等を理解し、必要な技術を習得する講座です。

日時：11/13～H27.7/23の毎週木曜日 13:30～15:30 ※12/25、1/1、3/19、3/26、4/30を除く全32回

場所：コミュニティセンターおの(小野市役所隣)

対象：手話で日常会話ができる方(手話奉仕員養成講座修了レベル)

定員：20人

参加費：テキスト代4,860円

募集期間：10/24(金)まで

申込先：地域福祉課 ☎④ 8725

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で温かく見守り支え合いましょう。受講者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

日時：11/15(土) 11:00～12:00

場所：健康福祉会館ふれあいの間1

定員：先着25人

参加費：無料

募集期間：10/17(金)まで

申込先：長寿介護課 ☎④ 8728

加西市史を読む会

■近代「明治の新制度と加西への影響」

明治になって数年経ち、諸制度に矛盾が生じるようになると、三新法制定など、実生活により即した制度へと改革が進んでいきます。自由民権運動が展開するこの時期、新しい制度が加西地域でどのような影響を及ぼしたかを見ていきます。

日時：10/11(土) 10:30～12:00

場所：アステシアかさい3階集会室

講師：図書館郷土資料係職員

定員：先着60人

参加費：200円※加西市史購入者無料

問合せ先：図書館郷土資料係 ☎③ 0106



ハンセン病人権研修

国立療養所「長島愛生園」の園内や歴史館を見学します。ハンセン病の正しい理解や差別・偏見について考えましょう。

日時：11/17(月) 10:30 市役所出発
行き先：国立療養所「長島愛生園」(岡山県瀬戸内市邑久町)

定員：15人※先着順

参加費：無料※昼食代は自己負担

募集期間：10/31(金)まで

申込先：人権推進課 ☎④ 8727

勤労者体育センターからのお知らせ

■ヨガ健康体操

日時：10/3～毎週金曜日の全21回 10:30～12:00

講師：吉野おるさん(ヘルシークワハラ神戸)

受講料：18,900円

■フラワーアレンジメント講座

日時：10/11～第1・3土曜日の全12回 ①10:30～12:00、②13:00～14:30、③19:30～21:00

講師：蓬萊京子さん(フラワー装飾技能士1級)

受講料：10,800円(花代2,000円/回が別途必要)

※詳しくはお問い合わせください。

場所：いこいの村はりま

申込先：勤労者体育センター

☎④ 1420

かさい1DAY創業塾

創業の基礎知識とビジネスプランの立て方、計画的な資金調達などを学びます。

日時：11/15(土) 10:00～17:00

場所：加西商工会議所

対象：創業を検討中の方、創業して間もない方など

講師：細川祐三さん(中小企業診断士)

定員：先着15人

受講料：無料

問合せ先：加西商工会議所 ☎④ 0416

広告

広告

雑魚取り大会(王子町)

日時: 10/25 (土) 9:00 ~ 12:00
場所: 皿池 (王子町) ※善防中学校正門前駐車場を利用してください。
内容: ため池で魚のつかみ取り、クリーンキャンペーン、講演・紙芝居
参加費: 無料
持物等: 胴長靴・田植足袋等、汚れてもいい服装、網 (無い方は貸し出します)
募集期間: 10/20 (月) まで
申込先: 加古川西部土地改良区
☎ 0915

親子トレラン教室 in 古法華自然公園

トレランとは、トレイルランニングの略で、舗装されていない山岳地帯や森林を舞台として歩いたり、走ったりする耐久競技です。午前はマナーやルールを学び、午後は親子ペアでミニレースを行います。
日時: 11/16 (日) 9:00 ~ 15:00
集合場所: 古法華自然公園管理棟前広場
対象: 小学生と保護者のペア
定員: 30組
参加費: ペア 3,000円 (保険代含む)
持ち物: ザックまたはウエストバック、飲料水、雨具、タオル、手袋、帽子、保険証、昼食、着替え
募集期間: 11/2 (日) まで
申込先: 古法華自然公園指定管理者「清光社(株)」☎ 079-446-0081 FAX 079-446-0082 info@kk-seikosya.co.jp

第48回加西市盆栽展

愛好家が永年丹精込めて育てたひと鉢ひと鉢を鑑賞してください。また、あなたの力作も盆栽展に出品してください。
日時: 10/31 (金) ~ 11/2 (日) 10:00 ~ 17:00 ※ 11/2 は 16:00 まで
場所: アステリアかさい3階交流プラザ
作品募集: 10/15 (水) まで
申込先: 中央公民館☎ 2151

市民会館からのお知らせ

■おかさんといっしょ「ポコポットイトがやってきた!!」
日時: H27.3/14 (土) ① 13:30 ~ ② 16:00 ~
 ※開場は30分前 **場所:** 市民会館文化ホール
料金: 2,500円 (全席指定・税込) ※1歳以上は有料
チケット発売: 10/11 (土) ~
 ■かさいカルチャークラブ後期 (12 ~ 3月) 受講生募集
新規講座 / 世界の家庭料理~ネパール~, 野菜ソムリエの発酵食料理教室、アイシングクッキー教室、がいな製麺所うどん修行体験、からだいきいき体幹トレーニング **継続講座** / はじめての切り絵、小野六花の美文字レッスン、健康麻雀、花のある風景画、フリースタイルジャズダンス、楽しいKID'S ダンス、イスヨガ、バランスボール、ハワイアンフラ、ウクレレ、伝統太極拳、ロシア派バレエ ※無料体験もできます。
問合せ先: 市民会館☎ 0160



くらし

オータムジャンボ宝くじは 県内で購入を!

宝くじの売上金は、住みよいまちづくりに使われています。売上金は各都道府県の販売実績に応じて交付されます。ぜひ県内の宝くじ売り場でご購入ください。
販売期間: 10/10 (金) まで
当選金: 1等・前後賞合わせて3億9千万円
問合せ先: (公財) 兵庫県市町村振興協会☎ 078-322-1151



PCB 廃棄物の適正処理にご協力を

PCB (ポリ塩化ビフェニール) を含む電気機器 (変圧器、コンデンサー、家庭用を除く照明用安定器など) を使用または保管する場合は、PCB 特別措置法に基づき届け出が必要で、事業所の電気室、キュービクル、倉庫などを点検し、届出がされていない場合は、直ちに届出を行うとともに、適正に保管、処理する必要があります。詳しくはお問い合わせください。
問合せ先: 兵庫県農政環境部環境管理局環境整備課廃棄物適正処理班☎ 078-341-7711

女性のための 「出前チャレンジ相談」

「子育てしながら仕事がしたい」「何か新しい活動を始めたい」「やりたいことはあるけれど、何からしたらいい?」など、経験豊かな女性相談員がプラン作りのお手伝いをします。
日時: 11/14 (金) ① 10:00 ~ ② 11:00 ~ ③ 12:00 ~
 無料託児あり (1 ~ 6歳まで)
 ※相談日の5日前までに要予約
場所: アステリアかさい3階ワークルーム
申込先: 男女共同参画センター☎ 0105 FAX 0133
問合せ先: ふるさと創造課☎ 8706

加西市国際交流協会が NPO化

NPO 法人格を取得し、「NPO 法人ねひめカレッジ」として、より充実した業務を行ってまいります。
業務内容: ① 在住外国人の生活相談や外国人従業員を抱える市内企業の相談 ② 通訳補助 (病院・学校・公的手続き) ③ 行政・病院・学校等で必要な書類・HP 等の翻訳 ④ 多文化共生事業 (住民交流イベント) ほか
場所: アステリアかさい3階地域交流センター内
問合せ先: NPO 法人ねひめカレッジ☎ 080-4705-7122

広告

広告