

ひょうご・ヒューマンフェスティバル 2014 in かさい

加西市は、8月の「人権文化をすすめる県民運動」推進強調月間に合わせ、意識しなくても他人に対して思いやりをもって接することができ、それが人から人へとつながっていくよう、兵庫県や（公財）兵庫県人権啓発協会などと協力して「ひょうご・ヒューマンフェスティバル 2014 in かさい」を開催します。

- 日時／8月23日（土）10:00～15:40
- 場所／市民会館 ■入場料／無料

「人権文化」とは、日常生活の中で、お互いの人権を尊重することを、自然に感じたり、考えたり、行動することが定着した生活そのものを言います。

人権文化をすすめるためには、自分が知らないうちに他人の人権を侵害するようなことにならないように「相手を思う想像力」を育むことが大切です。また、社会にはさまざまな価値観をもった人やいろいろな年齢や国籍の人によって成り立っています。その違いを理解し認め合う「多様性の容認」が非常に重要です。

文化ホール

- 9:40～10:00 ウェルカム演奏／善防中学校吹奏楽部
 - 10:00～10:30 オープニングセレモニー／スポーツ21 いずみ子供太鼓による和太鼓
開会宣言／ひょうご人権大使の伊東浩司さん
 - 10:30～11:00 表彰式／加西市「人権文化をすすめる市民運動」ポスター・標語入賞者
第15回「愛の詩」入賞者
 - 11:00～12:30 人権講演会「人権って何？」／菊地幸夫弁護士
 - 13:30～14:30 うたごえ喫茶音楽会～1,000人の歌声は、温もりの産声～
ベイビー・ブー
 - 14:40～15:10 それいけ！アンパンマンショー
- ※文化ホール・ホワイエでは、人権ポスター・標語、「愛の詩」の入賞作品を展示しています。



菊地幸夫弁護士



ベイビー・ブー

コミュニティセンター

- 3階小ホール
 - 11:10～11:40 それいけ！アンパンマンショー
 - 12:40～14:10 ダンス（ADS）、三味線演奏（加西市子ども三味線教室）、腹話術（ロゴス腹話術研究会・春風小イチロー）、合唱（混声合唱団ヴォルケ）
- 3階娯楽室（11:10～15:40）
ヒューマンシネマ「千の風になって」、人権啓発ビデオ「ヒーロー」など
- 3階グループ活動室（11:00～15:40）
人権なんでも相談
- 3階ロビー（10:00～15:40）
販売コーナー（手芸品、お菓子など）
- 2階視聴覚室
 - 13:15～13:50 子ども多文化共生イベント（市内の児童による歌など）
 - 13:50～15:40 子ども多文化共生教育フォーラム「地域とともに育つ外国人児童生徒の支援について」
- 2階美術教室（11:00～15:40）
外国人児童生徒等にかかわる教育相談 ※要予約
- 2階料理教室（11:00～15:40）
加西の特産品＆生鮮特産品展示販売
- 2階ギャラリー（10:00～15:40）
子ども多文化共生センター展、ご当地キャラクター登場、みんなの声かけ運動など

それいけ！アンパンマンショー（観覧無料） 「クリームパンダのおつかい大作戦!」

- 1回目（定員 300人）
時間／11:10～11:40 場所／コミュニティセンター 3階小ホール
 - 2回目（定員 1,000人）
時間／14:40～15:10 場所／文化ホール
- ※ショー終了後、写真撮影会もあります。



©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

見つめなおそう自分の体「北播磨地域健康大学講座」参加者募集

医師、歯科医師、薬剤師などから、元気で楽しい生活を送るため、健康について学びましょう。
13回以上の講座に出席された方には、兵庫県知事および兵庫県医師会長連名の修了証をお渡しします。

■月日・内容／希望する講座のみの参加も可能

月 日	①内容と講師 (13:30 ~ 14:25)	②内容と講師 (14:35 ~ 15:30)
9月18日(木)	開講式 「健康管理と健康診断—動脈硬化予防の視点から—」 大杉幸男医師 (大杉内科医院)	「薬剤師ができる在宅医療」 田中信政薬剤師 (クオール薬局)
10月2日(木)	「食物アレルギー」 酒井圭子医師 (さかいこどもクリニック)	「目の病気—入門編—」 坂井譲医師 (加西病院)
10月15日(水)	「鼻の病気」 西村俊二医師 (西村耳鼻咽喉科)	「高齢者の健康で豊かな食生活のために」 初田将大歯科医師 (初田歯科医院)
10月23日(木)	「生活をふり返る健康ダイエット」 國増雅子保健師 (市健康課)	「消化器がんの外科治療について」 生田肇医師 (加西病院)
10月30日(木)	「認知症医療の現状と治療について」 前田真伸医師 (まえだ内科神経内科クリニック)	「運動器の障がいについて—関節症・骨粗しょう症・腰痛など—」 箱木知也医師 (加西病院)
11月6日(木)	「地域医療について」 山邊裕医師 (加西病院)	「婦人科ホルモン療法」 菅原正人医師 (加西病院)
11月13日(木)	「諦めていませんか？尿漏れ」 泉武寛医師 (いずみ泌尿器科)	「胃がん・大腸がんでは死なせない—内視鏡のお話—」 佐竹信哉医師 (佐竹医院)
11月27日(木)	「食事バランスについて」 河合朋加管理栄養士 (市健康課)	「高齢者の不整脈について」 安積啓医師 (安積医院) 閉講式

■時間／13:30 ~ 15:30 受付 13:00 ~ 13:30 ■場所／健康福祉会館 ■対象／北播磨地域にお住まいの方
■定員／先着 100人 ■参加費／無料 ■募集期間／8月4日(月) ~ 29日(金) ■申込／健康課へ直接または電話で申し込みください。※後日案内を郵送します。 ■主催／兵庫県・兵庫県医師会・加西市医師会 ■共催／加西市

【問合せ先】 健康課(健康係) ☎428723 FAX427521 kenko@city.kasai.lg.jp

生活習慣病を防ぐために「特定健診」を受けましょう

特定健診は、腹囲測定などを行うことで、生活習慣病の危険性を知ることができます。年に一度は受診し、健康状態を確認しましょう。

今年度に受診された方は、申し込みできません。対象は40 ~ 74歳の国民健康保険加入者ですが、20 ~ 39歳以下の方や後期高齢の方も受診をお勧めしています。

■申込可能な町ぐるみ健診

日時／9月17日(水)、18日(木)、19日(金)、10月1日(水)、2日(木)、3日(金)、11月29日(土)、12月7日(日) 8:30 ~ 11:30

場所／JA兵庫みらい本店(農協会館)

申込方法／広報かさい3月号と一緒に配布した申込書を市健康課へ。

■実施医療機関

あさじ医院	☎44 0225	田尻内科循環器科	☎43 7931
安積医院	☎46 0361	徳岡内科	☎42 0178
荒木医院	☎43 9711	西村医院	☎49 0001
大杉内科医院	☎47 0023	堀井内科医院	☎49 0150
小野寺医院	☎48 3737	みのりクリニック	☎49 8470
おりた外科胃腸科医院	☎42 6000	横田内科医院	☎42 5715
市立加西病院	☎42 2200	米田病院	☎48 3591
佐竹医院	☎42 4057		

申込方法／医療機関へ電話予約してください。

■料金／1,000円(クーポン・非課税証明発行者等、後期高齢の方は無料)

※満点になった「大福帳」たぬきカード1枚(500円相当)で額面1,000円の健診助成券が発行されるお得な制度があります。詳しくは加西市商店連合会(☎42 0416)まで。

【問合せ先】 市民課(国民健康保険係) ☎428721 FAX421792 shimin@city.kasai.lg.jp