

国民年金保険料の免除・猶予の受付

■平成 26 年度国民年金保険料の免除・若年者納付猶予（30 歳未満）の申請受付を開始します

所得の減少や経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

これまで、保険料が免除または若年者納付猶予になっていた方も、7月分以降の免除を希望する場合は、あらかじめ申請が必要です。

6月までに全額免除または若年者納付猶予の承認を受け、7月以降も継続を希望された方は、日本年金機構から平成 26 年度の審査結果が送付されます（失業等の理由で特例により承認された方や一部免除に該当された方は、継続の対象になりません）。

※ 4月から法律が改正され、申請書が受理された月から2年1カ月前の月分まで遡って免除申請をすることができます。

■免除・若年者納付猶予制度

区 分	保険料月額	所得審査の対象	
免除制度	全額免除	0 円	本人・配偶者・世帯主
	3/4 免除	3,810 円	
	半額免除	7,630 円	
	1/4 免除	11,440 円	
若年者納付猶予制度	0 円	本人・配偶者	

■免除・若年者納付猶予制度の申請

申請場所／市役所 1 階市民課③番窓口

対 象／平成 26 年 7 月～27 年 6 月分保険料

必要な物／年金手帳または基礎年金番号通知書、印鑑。

失業が理由の場合は雇用保険の「雇用保険受給資格証」または「雇用保険被保険者離職票」の写し。平成 26 年 1 月 2 日以降に転入された方は「平成 25 年分の所得証明」

※無収入の方も市県民税申告が必要です。

【問合せ先】 市民課(市民年金係) ☎④8722 FAX④8045 shimin@city.kasai.lg.jp 加古川年金事務所☎0794-27-4740

乳がん検診で早期発見を

乳がんは、早期に発見することで治る可能性が高いがんです。乳がん検診を次のとおり行いますので、定期的に検診を受けましょう。

■**対象**／40 歳以上（昭和 50 年 4 月 1 日以前生まれ）

の女性市民で、昨年度受けていない方

※無料クーポン対象者は 2 年連続で受診できます。

■**料金**／40 歳代 3,000 円、50 歳以上 2,800 円

■**定員**／各日 30 人

日 程	場 所
9 月 1 日（月）	善防公民館
9 月 22 日（月）	健康福祉会館
10 月 6 日（月）	南部公民館
10 月 20 日（月）	健康福祉会館
11 月 10 日（月）	JA 兵庫みらい多加野支店
12 月 1 日（月）	健康福祉会館
12 月 15 日（月）	

■**申込**／健康課で 7 月 7 日から予約を受け付けします。

健康講座「肝臓病と予防」

肝臓は、血管から運ばれてきた栄養を体に必要なものに変える働きや不要なものを処理する働き、食べ物の消化に必要な胆汁を作るといった重要な役割を果たしています。肝臓の病気とその予防法について学び、健康づくりに役立てましょう。希望者は、保健師・看護師に健康づくりに関する個別相談もできます。

日時／7 月 25 日（金）13:30～15:00 受付 13:15～ **場所**／健康福祉会館 2 階 研修室 1・2

講師／北嶋直人医師（加西病院） **定員**／50 人 **参加費**／無料 **申込**／健康課へ電話または窓口で申し込み

ニコニコ健康相談会（無料個別相談）

医師・保健師・管理栄養士・運動指導員に、健診結果の見方や食生活・運動習慣など健康づくりに関する相談をすることができます。身体のことや食生活のことが気になる方は、お気軽に参加ください。

日程／7 月 30 日、8 月 27 日、10 月 29 日、11 月 26 日、平成 27 年 1 月 21 日、3 月 4 日 ※すべて水曜日

受付時間／13:00～14:00 **場所**／健康福祉会館 2 階 診療室 **定員**／各日 10 人 **持ち物**／特定健診結果票

申込／健康課へ電話または窓口で申し込み

【申込・問合せ先】 健康課(健康係) ☎④8723 FAX④7521 kenko@city.kasai.lg.jp

加西病院のコーナー

加西病院ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

第11回 加西病院ホスピタルフェア

7月12日(土) 9:00 ~ 12:00

■病院の活動や現状

地域密着型の急性期病院として約40年の歴史を持つ「加西病院」、平成16年に産声をあげた「ホスピタルフェア」。職員とのアットホームな触れ合いの中で、地域の皆さまに病院の活動や現状を知っていただけるよう、毎年趣向を凝らし継続してきました。

市民の医療への期待や健康への関心度は高く、例年200人を超える参加があります。皆さまからご意見やご感想をいただき、より良い発展へとつなげています。

■数多くの企画

今年は、10年の節目を越えた次のステップとして「地域の元気をサポートします 市立加西病院」をメインテーマに掲げました。

健康チェックコーナーでは、人気のある動脈硬化・骨密度測定に内臓脂肪測定を新たに加えました。また、酸素飽和度測定・足裏測定のフットプリント・救急車展示なども設けています。中でも触れ合いを大切に、研修医による検査結果説明・看護師による生活指導・専門員による介護相談を充実させています。特に、介護相談では、在宅介護・療養生活・福祉制度などについて、内容に応じて適切な相談機関を紹介します。また、腹腔鏡装置体験・制服着用写真撮影・ボールすくいなどもあり、

子どもから大人まで、楽しめる企画をちりばめています。

■病院スタッフとの触れ合い

良い病院とは、個々のスキルやチームワークがあり、素晴らしい医療が提供される施設です。チームワークを感じ、医療スタッフと触れ合ってみませんか。スタッフ同士が家族のように支え合うアットホーム感と安心・信頼できるスタッフとの触れ合いを楽しんでください。新たな発見や思わぬ感動が必ずあるはずです。

医療を取り巻く環境は、社会の多様化により大きく変化しています。これからも地域医療を守るためには、医療機関と地域住民が互いの実情を理解し合い、信頼関係を築くことが大切です。実行委員会を中心にボランティアスタッフ総出で皆さんを「お・も・て・な・し」させていただきます。

詳しくは、病院などに掲示してあるポスターをご覧ください。



昨年のホスピタルフェアの様子。

(ホスピタルフェア実行委員会・委員長 島康博)

平成27年4月1日採用 加西病院職員を募集

■募集職種

職種	採用予定人数	受験資格
臨床検査技師	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、それぞれの職種の免許（臨床検査技師・理学療法士・言語聴覚士）を有する人、または平成27年国家試験において同免許を取得見込みの人
理学療法士	1名程度	
言語聴覚士	1名程度	

■受験申込・試験日程

受験申込	提出書類	加西病院所定の受験申込書、受験票等 ※詳しくは募集要項をご覧ください。
	受付期間	臨床検査技師／平成26年7月30日(水)まで 理学療法士・言語聴覚士／平成26年7月7日(月)～8月13日(水) ※土日祝除く 8:30～17:15 持参または郵送により申し込みください。
	申込先	〒675-2393 (住所表記不要) 市立加西病院総務課 (病院東館2階) ☎④2200
試験日程・種目		臨床検査技師／平成26年8月9日(土) 専門試験、面接試験 理学療法士・言語聴覚士／平成26年8月23日(土) 専門試験、面接試験

※募集要項や受験申込書は、加西病院ホームページからダウンロードできます (加西病院でも配布しています)。

【問合せ先】 加西病院総務課 ☎④2200