

広報かさい

2014

6

月号

■加西ふるさと夏ミーティング 2014「見直される地域の魅力」 p2

- | | | | |
|--------------------------|----|--------------------------------|-----|
| ■春の褒章、春の叙勲 | p3 | ■平成27年4月1日採用 加西市職員を募集 | p10 |
| ■平成26年度国民健康保険税の税率改正 | p4 | ■タウンピックス | p11 |
| ■平成26年度後期高齢者医療保険料について | p5 | ■第11回加西病院ホスピタルフェア | p12 |
| ■平成26年度市県民税の税制改正 | p6 | ■講座・イベント、くらし、募集情報 | p12 |
| ■わが家の耐震診断・耐震改修で地震に備えましょう | p7 | ■休日当直医 乳幼児健診 | p18 |
| ■熱中症を予防しましょう | p8 | ■第4回グリーンパークトライアスロン in 加西 参加者募集 | p20 |

■野村萬斎さんが「こども狂言塾」の塾生を直接指導

「こども狂言塾」の小学5、6年生 26人が4月29日、市民会館で狂言師の野村萬斎さんと初顔合わせをし、狂言の動作を教わりました。詳しくは広報かさい「風土記特集」をご覧ください。



加西ふるさと夏ミーティング 2014「見直される地域の魅力」

■開催日程 (時間は 19:30 ~ 21:00)

参加対象 (小学校区)	開催日	会場
西在田	6月26日(木)	下若井町公民館
宇仁	7月1日(火)	八王子会館
下里	4日(金)	善防公民館
富合	7日(月)	別府西町公民館
九会	8日(火)	農村環境改善センター
日吉	11日(金)	北部公民館
賀茂	18日(金)	賀茂会館
富田	22日(火)	富田会館
泉	23日(水)	殿原町公民館
北条	25日(金)	アステシアかさい 3階多目的ホール
北条東		

■対象 / 対象の小学校区にお住まいの方

■テーマ「見直される地域の魅力」

～各地域のふるさと創造会議の動きから～

かつては都市化することが地域の一般的な発展と考えられていましたが、近年、田舎での暮らし、古民家の再生、伝統文化・歴史の再評価、環境保護を通じた自然との共生、地縁者以外の地域コミュニティへの参加、若者の新規就農、定年後の地域社会参加など、これまで見過ごされがちであったものに脚光が集まっています。

加西市には、地域資源が数多く埋蔵されています。身近なものに対する価値は過小評価しがちであり、自分たちの地域を見つめ直し、新たな発見や気付きを発見する場にしたいと考えています。



泉小学校区の加西ふるさと秋ミーティング
(平成25年11月10日、殿原町公民館)

【問合せ先】 ふるさと創造課(ふるさと創造係) ☎④8706 FAX④1800 furuso@city.kasai.lg.jp

障がい者や高齢者の虐待を防ぎましょう

障がい者や高齢者の介護・養護が長くなるほど、支える人の心身には大きな負担がかかります。知らず知らずのうちに虐待になってしまうこともあります。介護をする家族は悩みを抱え込まず、相談するようにしましょう。

また、地域で見守り、支え合うことで虐待の芽を摘むことができます。家族や施設などで虐待に気づいた場合は、**通報してください**(虐待を受けたと思われる障がい者や高齢者を発見した場合、速やかに通報することが法律によって義務付けられています。連絡された方や対象者の秘密は厳守します)。



■相談窓口 (通報)

障がい者 / 地域福祉課 ☎④ 8725

高齢者 / 長寿介護課 ☎④ 8728

地域包括支援センター ☎④ 7522

※休日や夜間の場合は、市役所 ☎④ 1110 へ連絡してください。

■虐待には5つの種類があります

身体的虐待	身体に傷・痛みを与える行為や外部との接触を意図的に遮断する。 (例) つねる、叩く、蹴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛りつける
心理的虐待	威圧的な言動や態度で脅しや侮辱を与える、無視する、嫌がらせをする。 (例) 怒鳴る、ののしる、排泄の失敗をあざ笑う、人前で恥をかかせる
経済的虐待	預貯金や年金等を本人の合意なしに使用したり、必要な金銭を渡さない。
性的虐待	本人を辱めたり、性的行為やわいせつな行為を強要する。 (例) 排泄を失敗した罰として下半身を裸にして放置する、キスをする、性器を触る
介護や世話の放棄・放任	食事や水分を与えない、入浴させないなど、生活環境や身体的・精神的状態を悪化させる。 (例) 受診や治療、介護サービスを受けさせない、着替えやおむつ交換の世話をしない、ごみや汚物処理を後回しにする

【問合せ先】 障がい者に関すること / 地域福祉課 ☎④8725
高齢者に関すること / 長寿介護課 ☎④8728 地域包括支援センター ☎④7522

春の褒章、春の叙勲

平成 26 年春の褒章、春の叙勲が 4 月 29 日付けで発令され、加西市では次の皆さんが受章されました。

春の褒章

■緑綬褒章（社会奉仕活動功績）

深田哲男さん（70）下宮木町 社会福祉施設等奉仕者

昭和 43 年に腹話術師として寄席で活躍する春風イチロー氏に入門。昭和 48 年に「小イチロー」の芸名をもらい、人形「シンちゃん」を相棒に社会福祉施設や学校園などで、年間約 60 回腹話術を披露しています。

「子どもからお年寄りまで、どこで披露するかによって台本を考えるのに苦労しました。腹話術を通じて、いろんな方との出会いが私の財産です。地道な活動が認められたことがうれしい。現在ボランティアをしている方の励みになれば」と語られました。



民生委員を中心に情報交換をする「チアフル九会」の場で腹話術を披露（5月8日、繁昌町公民館）。

春の叙勲

■瑞宝単光章（防衛業務功労）

柴田克己さん（62）常吉町 元防衛技官

昭和 51 年に防衛技官として陸上自衛隊に入隊。青野原駐屯地新設時から業務隊管理科の一人として約 38 年間、施設維持管理業務に従事されました。

「先輩や上司の指導、同僚の支援があり、仕事をまっとうできたことがうれしい。夜間に呼び出しがあり、駆け付けたこともあります。妻にも感謝しています」と語られました。



平成 26 年兵庫県功労者表彰（表彰期日：5 月 3 日）

県政の伸展、公共の福祉増進に功労のあった方、その他広く県民の模範となった方を、知事が表彰するものです。

■産業振興功労 是常克博さん（66）西横田町 加西商工会議所副会頭

農林水産大臣表彰

加西市農業委員会が 4 月 25 日、地域農業の将来像を描く「人・農地プラン」の作成に貢献したことにより、農林水産大臣賞を受賞しました。県内で受賞したのは加西市のみです。

人・農地プランとは、担い手不足などで農業が厳しい状況に直面している中で、持続可能な農業を実現するために、地域で話し合い、人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」です。

平成 24 年 4 月に近畿での第 1 号プラン「新規就農者や集落営農などが連携し、地域で農業発展を目指す」として、網引町が策定しました。平成 26 年 3 月末時点のプラン策定数は、31 プランです。

また、同委員会の取り組みとして、農業委員への女性登用や農地パトロールによる遊休農地防止活動なども評価されました。

同委員会の東郷正春会長は「加西農業改良普及センターや兵庫みらい農協など、各関係機関の協力により、多くの『人・農地プラン』を作成することができました。今後も農業の発展のために、皆さまとともに貢献していきたい」と、さらなる発展を誓いました。



東郷正春会長

平成26年度国民健康保険税の税率改正

国民健康保険（国保）は、加入者が納める国保税のほか、国・県からの補助金などをもとに、市の一般会計とは独立して運営しています。

加西市の国保は、加入者の高齢化や医療の高度化などにより、1人あたりの医療費が年々増加し、歳出が歳入を上回る非常に厳しい状況にあります。

これまで貯金にあたる国保事業基金を取り崩すことで対応してきましたが、基金も平成25年度に底をつき、26年度には2億4千万円の収支不足が見込まれました。

そこで、収支不足を補い、国保の安定した事業運営を行うために、加入者の代表者らで構成する国保運営協議会で検討を重ね、市の一般会計から1億円を繰り入れ、1億4千万円の不足分について税率を改正する議案が3月の定例市議会でも可決されました。国の制度改正による課税限度額の引き上げも行われます。

改正により、1人あたりの国保税額は、25年度に比べ平均15%増えることになります。加西市での実質的な値上げとなる税率改正は9年ぶりです。

国保加入者の皆さんには、厳しい経済情勢の中、負担増となりますが、税率改正にご理解とご協力をお願いします。

「国民健康保険税決定通知書」は7月中旬に送付します。

■低所得者への軽減制度の拡充

所得の低い方の税負担を減らすため、世帯主とその世帯の国保加入者の所得合計額が一定額以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。平成26年度からは、5割と2割の軽減対象になる所得基準額を引き上げることで、軽減対象世帯が拡大されます。

■国保財政の健全化のために

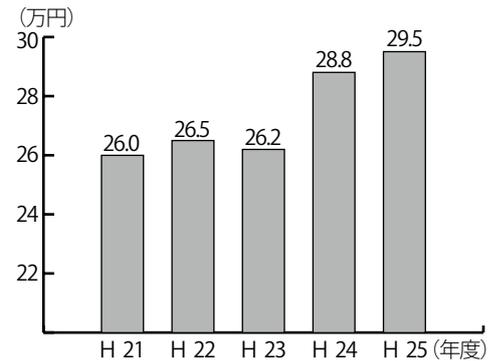
医療費を抑え国保の負担する保険給付費を削減することは、保険税の引き上げの抑制につながります。一人ひとりが健康管理に努め、適正な受診を心がけてください。

◎病気の早期発見や未然防止のため、年に一度は特定健診やがん検診を受けましょう。6月から町ぐるみ健診が始まります。詳しくは、3月に全戸配布しました町ぐるみ健診申込書をご覧ください。

◎かかりつけ医に相談して、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の利用を検討してください。ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと新薬と同じ有効成分で製造された薬で、新薬に比べて開発費を抑えられるため自己負担が減り、医療費全体も抑えられます。医療費の中でも調剤費が大きく増えていますので、ご協力をお願いします。

◎加西市は、こども医療費の無料化など福祉医療制度の充実を図っています。病気の早期発見、早期治療につながる受診しやすい環境がありますが、緊急時以外は診療時間内に受診するようにしてください。

■1人あたりの医療費（保険給付費）



■平成26年度国保の税率

	所得割額	均等割額	平等割額	課税限度額
医療給付費分	7.2% (6.2%)	24,000円 (21,000円)	25,000円 (22,000円)	51万円 (51万円)
後期高齢者支援金分	2.9% (2.5%)	8,000円 (7,000円)	8,000円 (7,000円)	16万円 (14万円)
介護納付金分 (40～64歳)	2.3% (2.0%)	9,000円 (8,000円)	7,000円 (6,000円)	14万円 (12万円)

※（ ）は平成25年度。

モデルケースによる税額の比較

夫婦（ともに40歳代）、子供2人、給与収入240万円（所得150万円）の場合

【平成25年度】 255,500円



【平成26年度】 293,800円（前年度比38,300円、15%増）

■軽減対象世帯の所得基準

軽減割合	所得基準額
7割軽減	33万円以下（33万円以下）
5割軽減	33万円 + 24.5万円 × 被保険者数（世帯主を除く被保険者数）
2割軽減	33万円 + 45万円（35万円） × 被保険者数

※（ ）は平成25年度。

平成26年度後期高齢者医療保険料について

保険料は、兵庫県後期高齢者医療広域連合により、2年ごとに見直しされています。平成26年度は、医療費の増加などにより、均等割額、所得割率、限度額ともに引き上げられました。保険料決定通知書は7月中旬に送付します。

■改正内容

	24・25年度	26・27年度	増減
均等割額	46,003円	47,603円	1,600円
所得割率	9.14%	9.70%	0.56%
限度額	55万円	57万円	2万円

■保険料の計算方法

①均等割額	+	②所得割額	=	①+②
47,603円		(25年中の総所得金額等※ - 330,000円) × 9.7%		26年度保険料額 (限度額 57万円)

※収入額から控除額を引いた金額（控除額は、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除（社会保険料控除、扶養控除等）は含みません）。

■保険料の軽減

基準以下の所得の方は保険料が軽減されます。平成26年度からは、5割と2割軽減の対象が拡充されました。また、後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者だった方は、特例として平成26年度は、年額4,760円（均等割額は9割軽減、所得割額は免除）になります。国民健康保険（組合）に加入されていた方は対象になりません。詳しい要件等は、7月中旬に送付する保険証に同封のパンフレットをご覧ください。

【問合せ先】 兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局（コールセンター） ☎078-326-2021、市民課 ☎428721

7月から新しい福祉医療費受給者証に変わります

下記の資格要件を満たす方に、7月から使用できる福祉医療費受給者証を6月下旬に郵送します（母子家庭等に該当する方には現況届を郵送）。7月から「老人」は自己負担が、「母子家庭等」は自己負担と所得基準が変更になります。

助成制度	対象者	自己負担	所得基準															
乳幼児等・子ども医療費	0歳児から中学3年生まで	なし	保護者の市民税所得割額が235,000円未満（0歳児は所得制限なし）															
老人医療費	65歳から69歳で世帯全員が市民税非課税	① S24.7.1以降生まれの方は2割負担 外来限度額：月12,000円（低所得者8,000円） 外来+入院限度額：月35,400円（低所得者15,000円） ② S24.6.30以前生まれの方は2割負担（低所得者1割負担） 外来限度額：月8,000円 外来+入院限度額：月24,600円（低所得者15,000円）	本人の年金収入と他の所得の合計が80万円以下															
重度障害者・高齢重度障害者医療費	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方	外来限度額 1医療機関あたり1日600円で月2回まで（低所得者は400円） 入院限度額 1割負担で月2,400円（低所得者は1,600円）	本人、配偶者および扶養義務者の市民税所得割額が235,000円未満															
母子家庭等医療費	18歳に達した年度末までの児童または20歳未満の高校在学中の児童を監護する母または父およびその児童、遺児	外来限度額 1医療機関あたり1日800円で月2回まで（低所得者は400円） 入院限度額 1割負担で月3,200円（低所得者は1,600円）	児童の親または扶養義務者の所得が下記の基準未満※詳しくは市ホームページをご覧ください。 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>扶養人数</th> <th>親と子を助成</th> <th>子のみを助成</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>なし</td> <td>19万円</td> <td>192万円</td> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>57万円</td> <td>230万円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>95万円</td> <td>268万円</td> </tr> <tr> <td>3人</td> <td>133万円</td> <td>306万円</td> </tr> </tbody> </table>	扶養人数	親と子を助成	子のみを助成	なし	19万円	192万円	1人	57万円	230万円	2人	95万円	268万円	3人	133万円	306万円
扶養人数	親と子を助成	子のみを助成																
なし	19万円	192万円																
1人	57万円	230万円																
2人	95万円	268万円																
3人	133万円	306万円																

※市民税所得割額は、住宅借入金等特別税額控除または寄付金税額控除がある場合、控除前の税額で判定します。

【問合せ先】 市民課（福祉医療係） ☎428721 FAX421792 shimin@city.kasai.lg.jp

平成26年度市県民税の税制改正

■市県民税均等割額の改正

「地方が実施する防災費用の財源確保の法律」の施行に伴い、市県民税の均等割額が、市民税、県民税それぞれ500円を加算した額になります。

区分	平成25年度	平成26～35年度まで
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,800円	2,300円
計	4,800円	5,800円

■ふるさと寄附金に係る寄附金税額控除の見直し

所得税で寄附金控除の適用を受けた場合、平成26年度から50年度までのふるさと寄附金に係る市県民税の特別控除額は、復興特別所得税(2.1%)分に対応する率を減額します。ふるさと寄附金とは、都道府県・市区長村に対する寄附金などのことです。

■給与所得控除の見直し

給与等の収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除額が、245万円の定額になりました。

■公的年金所得者が寡婦(寡夫)控除を受けようとする場合の手続きの簡素化

公的年金等に係る所得以外の所得の無い方が、寡婦(寡夫)控除を受けようとする場合、市県民税申告書の提出が不要になりました。

ただし、年金保険者に提出する扶養控除申告書に「寡婦(寡夫)」の記載を忘れたり、扶養控除申告書を提出しなかった方は、「寡婦(寡夫)」の控除が適用されません。控除の適用には、確定申告または市県民税申告が必要となります。

【問合せ先】 税務課(税制係) ☎428712 FAX425700 zeimu@city.kasai.lg.jp

梅雨の季節 大雨災害に備えましょう

毎年、梅雨の季節は、大雨や集中豪雨による被害が全国各地で発生しています。

大雨や集中豪雨はある程度事前に予測することができます。日頃から一人ひとりが災害を想定し、次のことに心がけ、いざというときに備えましょう。



- ・日頃から気象情報に注意する。
- ・側溝などの落ち葉やゴミは取り除いて排水をよくする。
- ・大雨時にむやみに外出しない。
- ・停電に備えて懐中電灯、ラジオ、予備の乾電池を用意。
- ・飲料水、緊急食品を備蓄する。
- ・浸水しやすい土地では土のうを用意する。
- ・家族で避難場所や避難方法について話し合っておく。

■避難勧告をどこでもいち早く入手できます

地震や台風等で市内に災害が起きた際に「かさい防災ネット」のお知らせメールに登録していると、避難勧告や避難所などの防災情報が携帯電話のメールへ自動配信され、いち早く情報を得ることができます。携帯電話で下記アドレス、または右のQRコードから登録してご利用ください(<http://bosai.net/kasai>)。



■テレビによる災害関連情報の提供

県内の各市町から発信される避難勧告などの情報や避難所情報などが、テレビ(NHK神戸放送局、サンテレビジョン)のデータ放送で確認できます。

NHK(総合)テレビまたはサンテレビジョンを表示



リモコンの「d(データ放送)」ボタンを押す



「安全・安心ポータル」または「防災情報」から確認

防災・減災に役立つ「CGハザードマップ」をチェック!

兵庫県は、防災・減災に役立つ「CGハザードマップ」をホームページ(<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp>)で配信しています。「CGハザードマップ」では、5つの自然災害(洪水、土砂災害、津波、高潮、ため池災害)の浸水エリアや危険箇所、避難情報に加え、災害から身を守るための方法、地域の防災マップの作図の作成が可能です。

災害時に的確な行動を取って自分の身を守れるよう、日頃からチェックしておきましょう。

問合せ先/兵庫県県土整備部県土企画局技術企画課 ☎078-362-9248

【問合せ先】 危機管理課(防災・安全安心係) ☎428751 FAX431800 bosai@city.kasai.lg.jp

わが家の耐震診断・耐震改修で地震に備えましょう

加西市は、耐震診断や耐震改修にかかる費用の一部を助成します。助成の対象は、昭和56年5月31日以前に着工した住宅です。

平成7年の阪神・淡路大震災では、多くの建物が被害を受け、尊い命が奪われました。中でも、大きな被害を受けた建物の多くが、昭和56年5月以前の「旧耐震基準」により建築された木造住宅でした。

大地震は、いつ発生するかわかりません。わが家の耐震性を確認し、必要な耐震改修・補強で地震に備えましょう。

■簡易耐震診断推進事業

市が「簡易耐震診断員」を派遣して、調査・診断を行い、住宅の耐震性を調査します。今年度から無料です。

■耐震改修促進事業

耐震改修計画策定と工事に要する費用の一部を県が助成します。今年度から、市が30万円を上乗せで助成し、工事への補助金額の上限が110万円になります。

・耐震改修計画策定

補助金額／対象となる費用の2/3以内（上限20万円）

・耐震改修工事

補助金額／対象となる費用の1/3以内（上限110万円）

【問合せ先】 都市計画課(建築係) ☎④8753 FAX④1998 toshi@city.kasai.lg.jp

台風被害などを受けた住宅の再建・補修を支援

兵庫県住宅再建共済制度・家財再建共済制度（フェニックス共済）に加入ください。

	住宅再建共済制度	家財再建共済制度
対象災害	異常な自然現象により生じる、あらゆる自然災害（暴風、豪雨、洪水、地震、豪雪など）	
共済負担金	年額5,000円／戸 ※加入初年度は月額500円（上限5,000円）	年額1,500円／戸 ※加入初年度は月額150円（上限1,500円）
共済給付金	住宅が半壊以上の被害を受けた場合 建築・購入／600万円 補修／全壊200万円、 大規模半壊100万円、半壊50万円 建築・購入・補修をしない場合／10万円	住宅が半壊以上または床上浸水の被害を受けた場合 家財を補修・購入／全壊50万円、大規模半壊35万円、半壊25万円、床上浸水15万円
申込方法	所定の申込書に必要事項を記入し、（公財）兵庫県住宅再建共済基金へ申し込みください。 （申込書は市危機管理課、加西郵便局、北播磨県民局にあります）	

【問合せ先】 （公財）兵庫県住宅再建共済基金 ☎078-362-9400 危機管理課 ☎④8751

食中毒を予防しましょう

気温が高くなる6～9月には、食中毒にかかる方が増加します。食中毒は、細菌やウイルスなどが混入した食品を食べることで、吐き気や嘔吐、腹痛や下痢といった症状が現れます。細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」の食中毒を防ぐ3原則に日頃から注意して、感染しないように心がけましょう。

■食中毒を防ぐ3原則

①つけない	②増やさない	③やっつける
<ul style="list-style-type: none"> 調理前や食事前は手を石けんで洗う。 野菜など食材をきれいに洗う。 肉や魚を触ったら、手を洗う。 調理していない魚や肉は他の食品とは分けて包装し、保存する。 調理器具や食器はきれいに洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> 作った料理は早いうちに食べる。 すぐに食べない物は冷蔵庫に入れる。 冷蔵庫に入れる量は7割程度にする。 冷凍した食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行う。 	<ul style="list-style-type: none"> 食品は内部まで十分に加熱する。 残った食品や保存した食品を温めなおす時も十分に加熱する。 

【問合せ先】 健康課(健康係) ☎④8723 FAX④7521 kenko@city.kasai.lg.jp

熱中症を予防しましょう

気温や湿度が高くなる梅雨の時期から熱中症になる方が増加します。時には命にかかわる深刻な状態になることもあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。正しい知識を持つとともに周囲の方にも気を配りましょう。

■熱中症予防のポイント

- ・外出時は日陰を利用し、こまめに休憩を。
- ・日傘や帽子の着用、通気性、吸湿性のよい服装を。
- ・のどが渇く前にこまめに水分補給を。
- ・部屋に温度計を置き、室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機を使う。
- ・日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくりを。
- ・集団活動の場ではお互いに声かけをし体調を考慮する。

■熱中症になった場合の処置

- ・涼しい場所へ避難させる。
- ・衣服を脱がせ、わきの下や太もものつけ根などを冷やす。
- ・水分・塩分を補給する。
- ・自力で水が飲めない場合や意識がない場合は、救急車を要請する。

■特に注意が必要な方

- ・高齢者／熱中症の方の半数以上は65歳以上の高齢者です。室温確認と、こまめな水分補給が必要です。
- ・乳幼児／地面に近いほど気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境にいますので注意してください。また、車内の温度は、短時間で一気に上昇します。季節にかかわらず、わずかな時間でも、車内に子どもだけを残さないでください。

市民講座「熱中症とその予防」

熱中症を正しく知り、予防をすることが大切です。

日時／6月21日(土) 13:30～14:30 受付13:00～

場所／健康福祉会館

参加費／無料

講師／当麻美樹 副院長兼救命救急センター長(加古川医療センター)

申込先／健康課 ☎ 8723



80歳以上で20本以上の歯が残っている方を表彰

いつまでもおいしく食事を楽しめるように、80歳になっても20本以上自分の歯を残そう。これが「8020(はちまるにいます)運動」です。平成14年度から「8020」を達成している方を表彰し、346人が表彰を受けられました。今年度も達成している方を表彰しますので、申し込みください。

表彰には、事前に市内歯科医師会員の各歯科医院または町ぐるみ健診での歯科健診が必要です。申込者には歯科健診の案内を後日郵送します。

■対象／80歳以上(昭和10年4月1日以前生まれ)の方で、自分の歯が20本以上残っている方

※以前に表彰を受けられた方は対象外です。

■募集期間／7月18日(金)まで

■申込先／健康課 ☎ 8723



日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎は、ウイルスを持つ蚊に刺されることで感染する病気です。蚊の動きが活発になる夏には特に注意が必要です。100人から1,000人に1人の割合で急性脳症等を起こすことがあります。予防接種により感染を防ぎましょう。

■対象者および接種回数

平成19年4月2日以降に生まれた方	1期初回(1週間以上の間隔(1～4週間が望ましい))で2回接種)	3歳～7歳6カ月未満
	1期追加(初回接種から6カ月以上の間隔(1年後が望ましい))で1回接種)	
	2期(追加接種から約5年後に1回接種)	9歳～13歳未満
平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方	母子健康手帳の接種記録を確認し、4回接種のうち不足分を接種(接種間隔は医療機関で相談してください)。特例措置として20歳未満まで接種可能。	

■接種場所／市内予防接種指定医療機関(市ホームページ参照。電話予約必要)

■接種費用／無料

■必需物品／母子健康手帳、体温計、健康保険証、予診票(医療機関または健康課にあります)

【問合せ先】健康課(健康係) ☎ 8723 FAX 87521 kenko@city.kasai.lg.jp

加西病院のコーナー

加西病院ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

塩と高血圧について

■高血圧がもたらす病気

塩は昔から生命を維持していくのに必要な物でした。しかし、つつい塩分を摂りすぎてしまいがちな毎日の食生活。日本人は世界的に見ても食塩摂取量が多く、高血圧になりやすいと言われています。

高血圧は、自覚症状がないまま進行し、放置すると脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などの命にかかわる病気を引き起こします。日ごろから血圧を意識し、早めの対策を行うことが大切です。

■一日当たりの食塩摂取目標値

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準 2015」では、ナトリウム（食塩相当量）について、高血圧予防の観点から、男女とも値を減らす変更となりました。

18歳以上男性：1日 9.0g 未満 → 1日 8.0g 未満

18歳以上女性：1日 7.5g 未満 → 1日 7.0g 未満

日ごろから減塩を意識して、薄味で、おいしく食べる工夫をして、健康で長生きしましょう。

■高血圧を防ぐための予防ポイント

①食塩は控えめに

血圧の上下には、食塩に含まれるナトリウムが関わっています。年齢を重ねるほど味覚が鈍るため、食塩を多く摂りすぎる傾向があります。徐々に減塩をして、薄味に慣れることが大切です。まずは、食塩の多い食品を知り、控えることから始めましょう。

食塩相当量 (g) = ナトリウム量 (mg) × 2.54 ÷ 1,000

※食品表示のナトリウム量から食塩量を算出することができます。

②ビタミン、ミネラル、食物繊維の摂取

ビタミンやミネラル、食物繊維を含んだ野菜や海藻類、きのこ類なども積極的にとりましょう。

③低脂肪食

肉などの脂に含まれるコレステロールを摂りすぎると、動脈硬化を招きます。また、エネルギーが高いことも多いので、肥満の原因になり、糖尿病をはじめとする生活習慣病のもとにもなります。できるだけ控えて、肉より魚を多く摂るように心がけましょう。

④適度な運動

血流をよくして、心肺機能を高めます。脂肪が燃焼して、体力がアップします。そして、耐糖能異常や脂質代謝障害の改善、ストレスや睡眠不足の解消、生活の質を高めます。

⑤節酒

過度の飲酒は食生活が乱れる原因になります。週に2日は休肝日にして適量を守りましょう。男性の場合、ビールなら中ビン1本、日本酒なら1合が1日の目安です。

⑦禁煙

たばこは血管を収縮させ、血圧を上げる原因になります。また、心臓病やがん、がん以外の肺疾患などの危険因子になります。健康保持に禁煙をお勧めします。

(栄養科 川嶋磨須美)

※「病院医療サービス向上委員会」では、皆さまの声をもとにサービス向上に取り組んでいます。例えば、トイレの改善策として、肌触りのよいトイレトペーパーやウォシュレットの設置などを行いました。

肝硬変・肝がんを防ぐ「肝炎ウイルス検診」を受けましょう

肝炎ウイルス（B・C型肝炎ウイルス）は、感染していても自覚症状がないことが多く、感染に気付かないまま病気が進行してしまうことがあります。感染を早期に発見することで症状が軽いうちに治療を開始し、肝硬変や肝がんなどの病気を防いだり進行を遅らせたりすることができます。町ぐるみ健診では肝炎ウイルス検査のほか、各種がん検診、特定基本健診、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診等が受けられますので、あわせて受診しましょう。

■**対象者**／40歳以上の市民で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

■**実施日**／町ぐるみ健診申込書（広報かさい3月号と一緒に配布）または市ホームページをご覧ください

■**場所**／JA兵庫みらい本店 ■**料金**／600円

■**申込方法**／町ぐるみ健診申込書を健康課へ郵送または持参

■**次の①～③の方は無料で検診が受けられます。**

①平成26年度内に40、45、50、55、60、65、70歳を迎えられる方（対象者には5月末に郵送で通知）

②75歳以上の方（S15.4.1以前生まれ）

③市民税非課税世帯、生活保護世帯の方

※③に該当する方は、健診5日前までに健康課へ身分証明書と印鑑を持って申請手続きをしてください。

平成27年4月1日採用 加西市職員を募集

■募集職種

職種	採用予定人数	受験資格
事務	5名程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
土木	2名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく4年制大学、短期大学、高等専門学校を卒業または平成27年3月に卒業見込みの人
保育士・幼稚園教諭A	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を両方有する人または平成27年3月31日までに両資格を取得見込みの人
保育士・幼稚園教諭B	若干名	昭和33年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を両方有し、かつ保育士または幼稚園教諭としての職務経験が7年以上ある人

■受験申込・試験日程

受験申込	提出書類	市所定の受験申込書、エントリーシートおよび受験票（詳細は募集要項をご覧ください）
	受付期間	平成26年6月9日（月）～7月3日（木） 土日除く 8:30～17:15 持参または郵送により申し込みください。
	申込先	〒675-2395（住所表記不要） 加西市役所総務部人事課（市役所3階） ☎④ 8705
試験日程・種目	1次試験	平成26年7月27日（日） 事務職／教養試験、論文試験 事務職以外の職種／専門試験、論文試験
	2次試験	平成26年7月28日（月） 全ての職種／面接試験
		平成26年8月24日（日） 全ての職種／面接試験

※募集要項や受験申込書は、市ホームページからダウンロードできます（市役所でも配布しています）。

平成27年4月1日採用 加西病院職員を募集

■募集職種

職種	採用予定人数	受験資格
看護師	12名程度	昭和46年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人、または平成27年国家試験において同免許を取得見込みの人

■受験申込・試験日程

受験申込	提出書類	加西病院所定の受験申込書、最終学校（該当免許取得に必要な学校）の卒業証明書または卒業見込証明書、最終学校（該当免許取得に必要な学校）の成績証明書、該当免許証の写し
	受付期間	①平成26年8月9日（土）試験／平成26年6月23日（月）～7月30日（水） ②平成26年8月23日（土）試験／平成26年8月1日（金）～20日（水） ※土日祝除く 8:30～17:15 持参または郵送により申し込みください。
	申込先	〒675-2393（住所表記不要）市立加西病院総務課（病院東館2階） ☎④ 2200
試験日程・種目		平成26年8月9日（土）、23日（土） 作文試験、面接試験

※募集要項や受験申込書は、加西病院ホームページからダウンロードできます（加西病院でも配布しています）。

社会福祉士・臨床検査技師・看護師の臨時職員を募集

勤務時間／8:30～17:15 ※看護師は応相談

時給／社会福祉士：1,270～1,730円

臨床検査技師・看護師：1,260～1,700円

※経験年数による

受付期間／随時 ※受付後、面接を行います

提出書類／市販の履歴書、該当資格免許証の写しを郵送または持参してください。

申込先／市立加西病院総務課 ☎④ 2200

加西市のことなら

ホームページがより見やすくなりました。スマートフォンにも対応

加西市ホームページ

加西市

検索

テレビで緊急情報「まちなび」



サンテレビのデータ放送で緊急情報などを発信

災害に備えて「かさい防災ネット」



災害時に避難勧告などの防災情報をメールで自動配信



4/25 交差点では安全確認を十分に



▲警察官が見守る中、安全確認をして交差点を渡る児童。

加西市・加西警察署・加西交通安全協会は、交通安全意識の高揚や交通事故防止を図ろうと、泉小学校で交通安全教室を行いました。

全児童 200 人は、警察官などから交通ルールを教わり、「右よし、左よし、右よし、後ろよし」と、自転車で交差点を渡る体験をしました。同教室は 4 月から、幼稚園や小学校などで順番に行っています。

4/27 地域の交流と熱戦を展開



▲東高室 対 古坂 1 丁目の決勝戦（アラジンスタジアム）。

加西市体育協会主催の第 37 回町親善ソフトボール大会が、アラジンスタジアムなどで行われました。1 部 16 チーム、2 部 16 チーム（計 560 人）が参加しました。

■ 1 部 優勝／東高室 2 位／古坂 1 丁目 3 位／栗田、宮前 ■ 2 部 優勝／横尾 2 位／江ノ木 3 位／殿原、市村 ※東高室と古坂 1 丁目は市代表として秋に開催される北播大会に出場予定。

タウンピックアップ

まちの出来事

5/2 甘くて大きいイチゴに大喜び



▲真っ赤なイチゴを収穫する児童。

下里小学校の 5 年生 33 人が、校区内にあるイチゴ農家を訪れました。

農家から収穫までの過程や苦労話を聞き、赤く大きく実ったイチゴを手でもぎ取り、試食しました。

高島海月さんは「とても甘くておいしかった。自分もいつかイチゴ農家になって、みんなに笑顔届けたい」と、声を弾ませました。

5/10 将来の夢は看護師



▲看護師の指導を受け、沐浴後の赤ちゃんの体を拭く参加者(右)。

加西病院は、看護についての理解、関心を高めてもらおうと「ふれあい看護体験」&「ふれあいコンサート」を行いました。

看護体験では、中高生 24 人が、入院患者の足浴をしたり、血圧を測ったりしました。北条高校 3 年の和田あゆみさんは「笑顔で接することが大切。看護師を目指す思いが強くなった」と話してくれました。

子育て、定住支援情報なら



子育て・定住
支援情報サイト



ふるさと加西は風土記1300年



事業の取り組
み等を紹介



かさい観光Navi



遊ぶ・見る・
食べるなど
の観光情報
が満載

第11回加西病院ホスピタルフェア

加西病院を体感することのできるホスピタルフェアを開催します。参加費は無料です。

■日時・場所／7月12日(土) 9:00～12:00 加西病院1階

■主な内容

催し：院長・高取医師の講演、ドクターズコンサート、抽選会、子ども向けイベントなど

医療相談コーナー：研修医ふれあい、ドック相談、介護医療相談

健康チェックコーナー：血圧、血糖、体脂肪、動脈硬化度(※)、骨密度(※)

体験コーナー：心肺蘇生法、医療者制服着用体験、腹腔鏡手術模擬体験、感染防止手洗い法、フットプリント

展示コーナー：地域連携施設紹介、加西病院の取り組みなど

※動脈硬化度、骨密度測定はそれぞれ500円で当日受け付けします。



昨年のホスピタルフェア
(太田医師の講演)

【問合せ先】 加西病院フェア実行委員会・委員長 リハビリテーション科 畠 ☎④2200

講座・イベント

親子で楽しくドレミんみん!

親子で楽しいリズムに合わせ、心も体もリフレッシュしましょう

日時：6/9(月) 10:30～11:30

場所：オークタウン加西体育室

対象：1～3歳の子どもと親

講師：高瀬彩さん(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)

持ち物：飲み物、タオル、上履き、靴袋 ※動きやすい服装

問合せ先：北部子育て学習センター ☎④0719

市民講座「楽しい育児のコツ」

子どもの発達について知り、日頃の子育てのヒントを見つけましょう。

日時：7/3(木) 13:30～14:30

受付 13:00～

場所：健康福祉会館

対象：就学前の子どもの保護者

講師：常石秀市院長(医療福祉センターきずな)

定員：50人

参加費：無料

※託児あり(先着20人、要予約)

申込先：健康課 ☎④8723

こども料理教室生徒募集

日時・場所：10:00～13:00

7/23(水) 南部公民館

7/29(火) 北部公民館

7/25(金)、30(水) 中央公民館

7/28(月)、31(木) 善防公民館

対象：小学5・6年生

定員：1日1会場につき15人(応募者多数の場合は抽選)

参加費：500円(当日集金)

申込：6/20(金)までに各校より配布の申込用紙を各学校へ。

問合せ先：教育総務課 ☎④8770

夏休み 産業・観光ツアー

市内には「モノづくり優良企業」が多く、その技術・現場を見学することで「モノづくり」への興味・関心を高めてもらうことや、夏休みの社会体験学習の一つとして行います。

日時：7/25(金)、29(火)

各日 9:15～15:30

※企業3社を見学し、フラワーセンターで昼食・見学をします。

集合場所：商工会議所または市役所

対象：小学3～6年生(保護者同伴)

参加費：1組1,000円

定員：各日40組(80人)

問合せ先：加西商工会議所 ☎④0416

第1弾 夏のわくわく科学実験『どっか〜ん』科学を楽しもう

日時：7/19(土) 9:00～12:00

場所：丸山総合公園管理棟

講師：小松一博さん(元小学校教諭)

対象：小学3～6年生

定員：20人(先着順)

参加費：300円

持ち物：筆記用具、はさみ

申込：電話またはFAX(住所、氏名、電話番号、学校、学年を記入)

募集期間：6/5(木) 8:30～

申込先：勤労者体育センター

☎&FAX⑦1420

カルトナージュに挑戦 カードケースを作ろう!

カルトナージュとは厚紙を切って組み立て、布や紙を貼って雑貨を作るフランス生まれの伝統的な手芸です。世界にたった一つのカードケースを作りましょう。



日時：6/18(水) 13:30～15:30

場所：アスティアかさい3階集会室

講師：図書館職員

定員：先着20人

申込：来館または電話

申込先：図書館 ☎④3722

広告

広告

第29回加西市民音楽祭 参加者募集



日時: 11/3 (月) 13:30 ~
場所: 市民会館文化ホール
内容: テーマ「ふるさと」の歌 (独唱・合唱、器楽)
募集人 (団体) 数: 先着 3 団体
参加資格: 市内在住の個人または団体 (団体は構成員の半数以上が市内在住・在勤のこと)
参加費: 個人 5,000 円、団体 10,000 円 ※ 学生無料
募集期間: 7/31 (木) まで
申込先: 加西市音楽協会事務局 (竹川) ☎④ 0074

加西市吹奏楽団 第22回定期演奏会



日時: 6/22 (日) 開演 13:30
場所: 市民会館文化ホール
演奏曲: フラッシング・ウィンズ、天空の城ラピュタコレクション 他
 ※ **団員を募集:** 市内在住・在勤の高校生以上の方で、吹奏楽の経験者や吹奏楽に興味のある方
問合せ先: 加西市吹奏楽団 (中野) ☎ 080-3132-4181

平成26年北播磨青い鳥学級 (加西教室) の案内

目の不自由な方を対象に、北播磨青い鳥学級が開催されます。今年は加西市が会場です。楽しいひと時を一緒に過ごしませんか? ガイドヘルパーの付き添いがあります。
日時: 6/27、8/22、10/24、12/5 (毎回金曜日) 10:00 ~ 15:00
場所: 健康福祉会館 他
内容: 一般教養講座や実用的な知識の習得、学外研修など
対象: 身体障がい者手帳 (視覚障がい) をお持ちの方
定員: 10 人
受講料: 無料 (保険料、弁当代、学外研修費、教材費等負担あり)
募集期間: 6/16 (月) まで
申込先: 文化スポーツ課 ☎④ 8773

南部公民館からのお知らせ

■中国古代文字で遊ぶ 彩字に挑戦!

中国古代文字 (甲骨文字、金文、小篆、隸書) を用いておしゃれな書を楽しみます。
日時: 6/13、7/11、9/12、10/10 (毎回金曜日) 13:30 ~ 16:30
定員: 16 人 (先着順) **参加費:** 2,800 円 (4 回分) ※ 材料費含む



■おしゃれ男子&女子のための Cooking Lesson

お料理のできる男子も女子もすてき。お料理力 Up で婚活力も Up。
日時: 6/18 ~ 2/18 の間の毎月第 3 水曜日 19:00 ~ 21:00
 ※ 8 月を除く全 8 回
対象: 独身の男女 **定員:** 16 人 (先着順)
参加費: 8,800 円 (8 回分) ※ 材料費含む
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、布巾 2 枚、手拭タオル 1 枚



■男性の味わいごはん

簡単に作れる料理を学んで、作る楽しさも味わってみませんか?
日時: 6/10 ~ 12/9 の間の毎月第 2 火曜日全 7 回 9:30 ~ 12:30
対象: 男性 **定員:** 12 人 (先着順)
参加費: 7,000 円 (7 回分) ※ 材料費含む
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、布巾 2 枚、手拭タオル 1 枚

■水彩画教室

季節の素材をガッシュ (不透明水彩絵具) を使って描きます。初めての方でも参加できます。
日時: 6/6 ~ 2/6 の間の毎月第 1 金曜日全 9 回 10:00 ~ 12:00
定員: 15 人 (先着順) **参加費:** 5,400 円 (9 回分) ※ 材料費含む
場所・申込先: 南部公民館 ☎ & FAX④ 0041

パブリックビューイング 「コートジボワール 対 日本」

2014 FIFA ワールドカップ ブラジルを約 200 インチのスクリーンで観戦しましょう。
日時: 6/15 (日) 試合開始 10:00 開場 9:30 ~
場所: 健康福祉会館
対象: 市内在住・在勤・在学の方
定員: 先着 450 人
参加費: 無料
申込: 住所・氏名・年齢・電話番号を FAX またはメール、電話で申し込み ※ 参加した小学生は、13 時から多目的グラウンドで行う「プロフットサル選手によるフットサル教室」に無料で参加できます。
申込先: 文化スポーツ課 ☎④ 8773 FAX③ 1803 koryu@city.kasai.lg.jp

永田萌さんによる 絵本フォーラム



テーマは「おとなが楽しむ絵本の魅力」です。講演や童話作家の大内曜子先生との対談、手作り絵本講座での優秀作品紹介など。入場は無料。
日時: 6/29 (日) 13:30 ~ 16:30
場所: 健康福祉会館
問合せ先: 文化スポーツ課 ☎④ 8775

第5回ハチドリまつり

東日本大震災の復興支援のためのお祭り。東北支援商品販売、屋台もいっぱい。
日時: 7/5 (土) 15:00 ~ 20:00
場所: 日吉神社 (池上町)
問合せ先: ハチドリまつり実行委員会 (阿部) ☎ 090-1593-2195

婚活プロジェクト 第1弾「恋の異業種交流」 第2弾「マメに恋して恋豆物語」

加西市は、「加西市若者応援パートナー」の神姫バス株式会社と連携し、婚活プロジェクトをスタートしました。

申込・問合せ先/姫トリップツアーセンター ☎ 079-224-1919

■恋の異業種交流

仕事着で、仕事観・家庭観・結婚観を語りあいます。

日時/7月6日(日) 13:00～17:30

場所/アスティアかさい3階地域交流センター

対象/20～40歳までの独身男女

定員/各40人※参加者が各15人未満の場合は中止

参加費/男性5,480円 女性3,480円

※ニコパ会員でない市外の方は500円UP

募集期間/6月27日(金)まで

※女性の方には、10:30三宮発と11:40姫路発で現地行きのバスも出ています。車内では「自分にとっての最高の男性の見分け方講座」が行われます(バス代として参加費に1,000円加算)。

■マメに恋して恋豆物語

日時/①種まき&スイカ割り体験:7月13日(日) 10:00～16:30 ②枝豆収穫&味噌パック詰め体験:10月5日(日) 10:00～16:30

※小雨決行。枝豆が不作の場合は延期になります。

集合場所/富田会館

対象/20～40歳までの独身男女

定員/各40人※参加者が各15人未満の場合は中止

参加費/①②それぞれ男性5,480円 女性3,480円

※ニコパ会員でない市外の方は500円UP

※女性の方には、7:50三宮発と9:00姫路発で現地行きのバスも出ています(バス代として参加費に1,000円加算)。

夏バテ予防教室

夏は暑さで、運動意欲や食欲が低下しがちです。暑さに負けない食事のとり方や運動方法を身につけ、夏を乗り切る体づくりを始めましょう。

日時:7/4、11、18、25の金曜日

13:30～15:00 ※全4回

場所:健康福祉会館

対象:施設利用証をお持ちでない方

定員:15人

参加費:1回150円

募集期間:6/2(月)～30(月)

申込先:健康課 ☎ 6700

第10回北条高校 地域ふれあい公開講座

小学生から大人まで、興味のある方ならどなたでも参加できます。

日時:7/27(日) 9:20～12:00

場所:北条高校

内容:①デザインカード作り、②ストリートダンス、③理科実験、④競争遺跡めぐり、⑤合成写真を作ろう、⑥プリザーブドフラワー、⑦英語で遊ぼう、⑧座禅

申込:住所、氏名、電話番号、希望講座を記入して、郵送またはFAX

募集期間:7/15(火)まで

申込先:北条高校 ☎ 2311

FAX 2312

障がい者の社会参加を支援「海遊館でお魚と触れ合おう！」

日時:6/29(日) 8:15～17:00

集合場所:市役所駐車場

対象:知的障がい者(児)と保護者

定員:先着40人

参加費:1人2,500円

※昼食は各自で用意してください。

持ち物:療育手帳

募集期間:6/9(月)～20(金)

申込先:NPO法人加西市手をつなぐ育成会(野田) ☎ 090-8883-4536 FAX 3870 k-ikuseikai@lion.ocn.ne.jp

ふるさと再発見ハイキング

北条鉄道・長駅から赤穂四十七士のひとり「小野寺十内」、黒田二十四騎のひとり「後藤又兵衛」の菩提寺、多聞寺、大村石仏・石舞台を訪ねます。初級者向けの往復約4kmコースです(少雨決行)。

日時:6/26(木) 9:10～12:30

集合場所:観光案内所(北条町駅)

参加費:300円(保険代等)

※別途に北条鉄道運賃が必要です。

主催:加西市歴史街道ボランティアガイド、加西市観光まちづくり協会

申込先:観光案内所 ☎ 8823

手話奉仕員養成講座 入門課程受講生募集

聴覚障がい者(耳が聞こえない人)の言葉である手話を学びます。

日時:7/5～H27.3/28の間の土曜日(全32回) 19:00～21:00

場所:健康福祉会館

定員:20人

受講料:3,240円(テキスト代)

募集期間:6/30(月)まで

申込先:地域福祉課 ☎ 8709

加西市史を読む会

■近世 新田開発と水論

1600年代中頃、加西市域では新田開発が行われました。開発に伴い、ため池や水路が造成されたことで、水の権利を争う水論も勃発しました。新田開発と水利、水論の経緯・経過について見ていきます。

日時:6/14(土) 10:30～12:00

場所:アスティアかさい3階集会室

講師:図書館郷土資料係職員

定員:60人(先着順)

参加費:200円※加西市史購入者無料

問合せ先:図書館郷土資料係 ☎ 0106

広告

広告

加西市ファミリーサポートクラブからのお知らせ

■「こどもを預ける時・預かる時の注意点」と「リラックスヨガ」

「ちょっと気を付けることでお互いに安心できる」ための話を聞いた後、ヨガで心身をリラックス。

日時：6/30（月）13:00～15:15

募集期間：6/24（火）まで

■ハワイアンフラ

体幹を鍛え健康を維持するため、みんな楽しく踊りましょう。

日時：7/13（日）10:30～11:30

講師：北播磨県民局まちの子育てひろば指導員

募集期間：7/6（日）まで

場所：アスティアかさい3階ライトスポーツスタジオ

定員：20人

申込先：加西市ファミリーサポートクラブ ☎④ 0111

※詳しくはお問い合わせください。

くらし

ねひめキッズからのお知らせ

日時：毎週月～土曜日 10:00～15:00
※登録、利用料は不要。

場所：ねひめキッズ（西上野町）

イベント情報

■リズム遊び

手遊びやスキンシップ遊びなど、音楽に合わせて親子で遊びます。

日時：6/12（木）11:00～12:00

■家庭教育講座「ほめ方、叱り方」

日時：6/9（月）11:00～12:00

■3歳さんおいでおいで

対象児：H22.4月～H24.3月生まれ（市内在住）

日時：毎週月曜日 13:00～13:30

《まちの子育てひろば応援団》

■すくすくひろば+かがるーひろば
子どもの身体測定をします。妊婦の方も一緒にお話しましょう。

日時：6/17（火）10:30～11:30

問合せ先：ねひめキッズ ☎④ 5710

児童手当の受給には現況届を提出してください

児童手当（特例給付を含む）を受給されている方は、前年中の所得と6月1日現在の児童の養育状況を確認するため、現況届の提出が必要です。対象の家庭には案内を郵送しています。受付期間中に提出してください。

受付期間：6/11（水）～13（金）9:00～17:00 ※13日は19:00まで

場所：市役所1階多目的ホール ※受付期間中に提出できない場合は、6/30（6/25は19:00まで窓口延長）までに地域福祉課へ提出してください。

■児童手当支給日は6月10日（火）

2～5月の4カ月分を支給します。入金は通帳記帳等でご確認ください。

問合せ先：地域福祉課 ☎④ 8709

夏休み期間中の学童保育

市内の小学1～3年生で、就労等で保育が受けられない児童を対象に募集します。

実施場所：北条、北条東、富田、下里、九会、富合、日吉、西在田、泉学童保育園

保育期間：7/21（月）～8/31（日）
※日曜日と8/13（水）～15（金）を除く（土曜はセンター園（北条）で実施）

保育時間：8:30～18:00

保育料：7月6,000円、8月12,000円
必要書類：入園申請書、保育に欠ける申立書（勤務証明書等）

募集期間：6/2（月）～20（金）必着
※申請書は各学童保育園・こども未来課にあります。

申込先：こども未来課 ☎④ 8726

別府幼稚園で水遊び

■ももこの広場

園庭を開放します。

日時：7/14（月）9:30～11:00

場所：別府幼稚園（雨天時は遊戯室）

対象：富合小学校区の未就園児親子
費用：参加者1人50円（傷害保険料）

申込先：別府幼稚園 ☎⑦ 0601

保育所であそぼう。参加者募集

保育所に来て親子みんなで遊びましょう。

日時：6/17（火）10:00～11:00

場所：北条西保育所 ☎④ 3630

対象：在宅育児中の保護者と子ども
費用：参加者1人50円（傷害保険料）

教科書法定展示会

県教育委員会は、教科書についての関心や認識を深めることなどを目的に、教科書法定展示会を開催します。

①日時：6/13（金）～26（木）
9:00～17:00

場所：多可町中央公民館（多可郡多可町中区茂利20） ☎ 0795-32-2385

②日時：6/13（金）～27（金）
9:00～17:00 ※休館日6/22（日）

場所：三木市立教育センター（三木市福井1933-12） ☎ 0794-83-2020

問合せ先：学校教育課 ☎④ 8771

小・中学生への就学援助の申請を受付します

経済的な理由によって、小・中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学校に必要な経費（給食費、学用品費等）の一部を援助します。学校を通じて案内文書を配布しますので、ご確認ください。

問合せ先：学校教育課 ☎④ 8771

または在籍する小・中学校

学資困難な高校生へ奨学金を支給します

対象：市内に住所がある生活保護世帯、またはそれに準じる家庭で高校生の学資の支払いが困難な方

支給額：月額6,000円

申込期間：6/9（月）～30（月）

問合せ先：学校教育課 ☎④ 8771

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

広告

広告

町ぐるみ健診の自己負担額改定

3月に全戸配布しました「町ぐるみ健診申込書」の2頁「特定基本健診」の検査内容欄に掲載している料金が改定され、6月からの町ぐるみ健診から適用されます。

自己負担額

貧血検査／315円→330円

眼底検査／800円→830円

心電図検査／1,100円→1,140円

※加西市国保・後期高齢者医療に加入する方の貧血検査・心電図検査は、特定基本健診料金（1,000円）に含まれています。

問合せ先：健康課☎④ 8723

みんなの善意で明るい社会 6月は善意月間です

加西市社会福祉協議会は、「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」のため、地域に根ざしたふれあい活動の推進と安心して暮らせる福祉サービスの充実に努め、さまざまな事業や啓発活動を実施しています。善意の預託金は、次の事業などに活用させていただきますので、皆さまからの温かいご協力をお待ちしています。

■支えあう福祉のまちづくり推進事業

・高齢者外出支援（タクシー初乗り運賃助成）事業

・はつらつ委員会

・いきいき委員会

・ふれあいいきいきサロン

■心配ごと相談事業

・法律相談と心配ごと相談

■訪問給食事業

・新春「おせち料理」

■おめでとう赤ちゃん出生お祝い事業

■成人式記念品贈呈事業

問合せ先：社会福祉協議会☎④ 8888

平成26年度の年金額は 0.7%引き下げ

6月（4、5月分）の支払いから変更になります。

問合せ先：市民課☎④ 8722

加古川年金事務所☎ 0794-27-4740

こころの健康づくりを応援

うつ病やアルコール、睡眠障害、ストレスなど、平成27年3月末までに行う「こころの健康づくり」の研修会や講演会に対して、一定の経費を助成します。

対象：市内の団体や自治会、事業所等※他の助成等を利用時は対象外

助成限度額：10万円

※申込団体数と実績額により助成金額を決定します。

募集期間：8/29（金）まで

問合せ先：健康課☎④ 8723

防犯カメラの設置費用を補助

兵庫県は地域での防犯活動を支援するため「防犯カメラ設置補助事業」として、自治会等の地域団体が行う防犯カメラの設置費用を補助します。

対象団体：自治会、老人クラブ、子ども会、まちづくり協議会等

補助対象：公道等に常設する防犯カメラの購入や取り付け工事に要する費用

補助金額：1カ所8万円

募集期間：7/15（火）まで※必着

申込先：危機管理課☎④ 8751

空き家に居住するための改修 工事費の一部を助成します

兵庫県は「さとの空き家活用支援事業」として、空き家に居住するための、水回り等の改修工事費の一部を補助します。

対象地域：市街化区域を除く地域

対象住宅：①～③全てを満たす住宅

①木造在来工法により建築された一戸建ての住宅②水回り設備等の改修工事が必要と認められる住宅③10年以上居住することが明らかな住宅

対象者：空き家に居住する方または空き家を賃貸住宅として活用する方

助成額：最大100万円（上限1/3）

対象経費：台所、浴室、便所の改修工事費や附帯する内外装改修工事費

募集期間：6/30（月）まで

問合せ先：人口増政策課☎④ 8700

加西市インターネットオークション開催

市税滞納者から差し押さえた動産をインターネット上で公売する「平成26年度第1回インターネットオークション」を開催します。

公売物件：動産

参加申込：6/12（木）まで

せり期間：6/19（木）～22（日）

■動産の下見会

日時：6/6（金）10:00～12:00、

13:00～15:00

場所：市役所1階多目的ホール

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先：収納課☎④ 8714

特設人権相談を開設

法務省と人権擁護委員連合会は、毎年6月1日の「人権擁護委員の日」と定めています。市では、毎月（8・1月を除く）第1火曜日に「特設人権相談」を行っています。「いじめ」や「差別」、「プライバシーの侵害」などでお悩みの方は、ご相談ください。

日時：6/3（水）10:00～12:00、

13:00～15:00 ※相談は無料。秘密は厳守されます。

場所：市民会館コミセン1階会議室、アステシアかさい3階地域交流センター（午前中のみ）

問合せ先：人権推進課☎④ 8727

全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

学校でのいじめ、体罰、児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、電話相談を受付けます。無料、秘密厳守。

日時

6/23（月）～27（金）8:30～19:00

6/28（土）、29（日）10:00～17:00

電話番号：0120-007-110（全国共通）

担当者：人権擁護委員、法務局職員

問合せ先：神戸地方法務局人権擁護課☎ 078-392-1821

広告

就職支援セミナー

面接のコツ・マナーなど、「こんな人と働きたい」と思われる面接方法を学びます。

日時：6/17（火）14:00～16:00

場所：アステシアかさい3階集会室

定員：先着20人

申込先：加西市ふるさとハローワーク

☎④ 7600

JOB フェア・イン北播磨2014 就職面接相談会

日時：6/6（金）13:30～16:00

場所：西脇ロイヤルホテル2階

対象者：H27.3月新規大学等卒業予定者、H24.3月以降の既卒者（大卒等）

参加企業：北播磨地域から約30社

問合せ先：西脇公共職業安定所

☎ 0795-22-3181

経営者保証のガイドライン

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残したりすることができる「経営者保証に関するガイドライン」が策定されました。

内容：①法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などは、個人保証が不要になります。②多額の個人保証があっても、経営が行き詰まる前に、事業再生や廃業を判断した場合は、一定の生活費などを残します。

問合せ先：中小企業基盤整備機構近畿本部 ☎ 06-6264-8611

経済センサス基礎調査と商業統計調査にご協力ください

平成26年経済センサス基礎調査と平成26年商業統計調査を7月1日時点で行います。6月下旬から7月上旬に調査員が伺います。統計法に基づき秘密は厳守されますので、ご協力をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先：行政課 ☎④ 8702

料金が安くなる！？ 勧誘トラブルに注意！！

【事例】突然「プロバイダを換えると通信料金ももっと安くなる。遠隔操作でパソコンの設定を換えるので、あなたは何も作業をしなくていい」と電話で勧誘された。

通信料金が安くなって、難しい作業も業者がしてくれるならと思い契約した。その後、パスワードなどが届きソフトをダウンロードすると、何かの設定が変わったみたいだが、通信料が安くなっていない。

【解説】通信の契約は複雑です。各家庭で、さまざまなサービスを選べますが、本当に必要で安くなるのかどうか分かりにくくなっています。

電話で「安くなる」と言われ、実際には安くなっていないという事例のような相談があります。遠隔操作の中身がわからない上、解約したいと申し出ても、なかなか応じてくれないケースもあります。

あなたの大事な情報が、知らない間に盗み取られているということもあります。安易に契約せず、十分に検討しましょう。

また、大手通信業者の関連会社と名乗る場合もあります。本当かどうか確認しましょう。



問合せ先：加西市消費生活相談窓口（月火木金 9:00～16:30 ※祝日を除く）
☎④ 8739、消費者ホットライン（平日 9:00～17:00、土日祝 10:00～16:00）☎ 0570-064-370

「ひょうご・神戸チャレンジマーケット」発表企業を募集

ひょうご・神戸チャレンジマーケットとは、創業・第二創業・経営革新に取り組む企業が、商品やサービスを金融機関や販路開拓員等の前で発表し、融資や販路開拓に結びつけるビジネスマッチングです。詳しくはお問い合わせください。

日時：9/18（木）、19（金）13:00～17:00

場所：ビジネスプラザひょうご（神戸市中央区）

募集期間：7/3（木）まで

申込先：同事務局 ☎ 078-230-8110

第6回加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。

日時：6/25（水）13:30～

場所：市役所1階多目的ホール

問合せ先：教育総務課 ☎④ 8770

募集

加西市スポーツ推進審議会の委員を募集

市民の皆さんの声をスポーツ推進に反映させるため、委員を公募します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

資格：市内に在住、在勤、在学している20歳以上の方で、体育・スポーツについて見識と関心がある方

内容：年2回の会議で意見を述べていただきます。

任期：8/1～H28.3/31

募集人数：1人

申込：所定の申込書（市ホームページ）を持参または郵送、FAX、メールで申し込み

募集期間：6/2（月）～30（月）

申込先：文化スポーツ課 ☎④ 8773

FAX④ 1803 koryu@city.kasai.lg.jp

学童保育指導員・幼稚園預かり保育士(パート・アルバイト)募集

内容：夏休み期間中の学童保育、幼稚園預かり保育
資格：18歳以上の方※保育士・教諭等有資格者優遇



期間：7/21(月)～8/31(日)
① 8:00～13:00 ② 13:00～18:00
※土・日・8/13～15を除く週3～5日のシフト勤務。
時給：1,100円 ※通勤手当支給
募集人数：20人
申込：6/10(火)までに封筒に「夏期アルバイト応募」と記入し履歴書を郵送または持参
申込先：こども未来課 ☎④ 8726

平成26年度国家公務員採用一般職試験(高卒者)

職種：事務、技術、農業土木、林業
資格：平成26年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方、および平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方など
募集期間
インターネット：6/23(月)～7/2(水)
郵送・持参：6/23(月)～26(木)
一次試験：9/7(日)
※詳しくは人事院近畿事務局ホームページをご覧ください。
問合せ先：人事院近畿事務局 ☎ 06-4796-2191

税

納期内納付にご協力を

平成26年市県民税(普通徴収)全1期の納期限は6月30日(月)です。
問合せ先：税務課 ☎④ 8712

介護保険料の年金からの天引き(特別徴収)が始まります

納付書または口座振替で介護保険料を納付されている方は、6月支給の年金から介護保険料の特別徴収が始まります。該当者には、6月上旬にお知らせの文書を送付します。
対象者：平成25年10月または11月に、①～③のいずれかに該当する方で、年額18万円以上の老齢(退職)年金または障害年金、遺族年金を受給している方
① 65歳以上で年金給付を新たに受けられた方、②年金給付を受けていて65歳になられた方、③市内に転入の届出を行った65歳以上の方
問合せ先：長寿介護課 ☎④ 8788

ゴルフ場利用税は県や市の貴重な財源です

ゴルフ場利用税は、ゴルフ場の規模、利用料金等を基準として、1人1日あたり300～1,200円です。収入額の10分の7は、ゴルフ場が所在する市に交付され、地域振興を図る重要な役割を果たしています。
問合せ先：加東県税事務所(課税第2課) ☎ 0795-42-9343

乳幼児健診

- 母子健康手帳の交付申請
【印鑑、妊娠届出書(産院でもらった方のみ)】
 - 妊婦健康診査費の助成申請
【印鑑、市内に住民票があることが確認できる書類(免許証等)を持参。母子健康手帳交付時にも申請可】
対象：妊婦
受付時間：平日 8:30～17:15
申請場所：健康課(健康福祉会館)
 - 2カ月児(先天性股関節脱臼)健診
日時：6/23(月) 13:00～13:45
対象：平成26年4月生まれの乳児
 - 4カ月児健診
①日時：6/3(火) 13:00～13:45
対象：平成26年1月生まれの乳児
②日時：7/1(火) 13:00～13:45
対象：平成26年2月生まれの乳児
 - 1歳6カ月児健診
日時：6/10(火) 13:00～13:45
対象：平成24年12月生まれの幼児
 - 2歳児教室
日時：6/25(水) 13:00～13:15、14:00～14:15
対象：平成24年6月生まれの幼児
 - 3歳児健診
日時：6/17(火) 13:00～13:45
対象：平成23年4月生まれの幼児
 - 乳幼児保健相談
日時：6/26(木) 13:00～13:30
対象：希望者
※歯科衛生士による相談もあります。
 - 離乳食講習会初期(予約制)
日時：6/5(木) 13:00～13:30
対象：4～6カ月の乳児の保護者
定員：10人
 - 離乳食講習会中期(予約制)
日時：6/20(金) 13:00～13:30
対象：7～8カ月の乳児の保護者
定員：15人
 - ①パパママクラブ、②プレママ教室パートI(予約制)
①日時：6/6(金) 13:00～13:30
②日時：7/11(金) 13:00～13:30
対象：妊娠5カ月以降のママ・育児協力者
健診実施場所：健康福祉会館
- ★母子健康手帳をお持ちください。
上記問合せ先：健康課 ☎④8723

休日当直医

6月1日(日)	大杉内科医院	☎④ 0023 (別府町)
6月8日(日)	おりた外科胃腸科医院	☎④ 6000 (北条町)
6月15日(日)	みのりクリニック	☎④ 8470 (下宮木町)
6月22日(日)	西村医院	☎④ 0001 (中野町)
6月29日(日)	小野寺医院	☎④ 3737 (王子町)
7月6日(日)	横田内科医院	☎④ 5715 (北条町)

※診察時間は9:00から17:00まで。

※当直医日程は変更になる場合がありますので、必ず医療機関に電話確認してください。加西消防署(☎④ 0119)で確認することもできます。

広告

■相談コーナー

相談内容	日時・場所
人権相談（人権問題に係る相談） ☎④ 8727	7/1（火） 13:30～15:30 市民会館コミセン1階会議室
法務局における人権相談所 ☎ 0795 ④ 0201	月～金曜日（休日を除く） 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局（木曜日は人権擁護委員が対応）
行政相談（行政に係る諸問題） ☎④ 8739	6/26（木） 13:30～15:30 アステアかさい3階ワークルーム
市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎④ 8739	月～金曜日 9:00～16:30 アステアかさい3階市民相談室
消費生活相談（商品購入に関するトラブル等） ☎④ 8739	月火木金 9:00～16:30 アステアかさい3階市民相談室
教育相談（いじめ・不登校、子どもの悩み等） ☎④ 3730	月～金曜日 9:00～17:00 総合教育センター ※予約制
夜間電話法律相談（多重債務、解雇等） ☎ 078-341-9600	6/ 8（日）、22（日）、17:00～21:00 ※つながりにくい場合があります。
心配ごと相談 ☎③ 0303	6/12（木） 13:30～16:00、26（木） 9:00～11:00 健康福祉会館
法律相談 ☎③ 0303	6/26（木） 9:00～11:00 健康福祉会館 ※予約制
身体障害者福祉相談 ☎③ 0303	6/12（木） 13:30～16:00 健康福祉会館
精神障害者福祉相談 ☎④ 8725	6/25（水） 13:00～15:00 市役所6階会議室
知的障害者福祉相談 ☎④ 8725	6/10（火）、7/8（火） 10:00～12:00 健康福祉会館
こころのケア相談 ☎ 0795-42-5111	6/26（木） 13:15～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
アルコール問題相談 ☎ 0795-42-5111	6/10（火） 13:15～15:00 加東健康福祉事務所 ※予約制
母子・父子相談 ☎④ 8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階地域福祉課
児童虐待・養育相談 ☎④ 8709	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階地域福祉課
DV・女性相談 ☎④ 8736	月～金曜日 9:00～17:00 ※電話でご相談ください。
療育・養育相談（0～18歳までの子をもつ保護者） ☎④ 6704	月～金曜日 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室
高齢者に関する相談（介護・医療・保健等） ☎④ 7522	月～金曜日 8:30～17:15 健康福祉会館
スマイル健康相談（食生活などの健康等） ☎④ 6700	6/18（水） 受付 13:00～14:00 健康福祉会館 ※予約制
エイズ・肝炎ウイルス検査・相談 ☎ 0795-42-9436	6/5（木）、19（木）、7/3（木） 13:30～14:20 加東健康福祉事務所 ※予約制、匿名、原則無料
ボランティア相談 ☎③ 8133	6/5（木）、7/3（木） 13:30～15:30 健康福祉会館
税理士による無料税務相談 ☎③ 1217	6/5（木）、19（木）、7/3（木） 13:00～15:30 市役所5階会議室

おくやみ				死亡者	年齢	喪主	町名
死亡者	年齢	喪主	町名	菅野三郎	93	菅野 均	繁昌町
大橋貫二	84	篠倉千賀子	玉野町	高見千里	71	高見安伺	両月町
田中よしの	80	田中雅裕	西笠原町	原田千鶴子	80	原田英世	満久町
伊藤良昌	71	伊藤廉幸	小印南町	畠 明光	77	畠 康博	北条町栗田
金川正夫	82	金川文儀	和泉町	古家一義	75	古家正子	若井町
北本恵一	74	北本奇世司	東剣坂町	山本吉男	51	山本 忠	中山町
伊藤 勇	72	伊藤健一	網引町	中村子工子	81	中村一仁	中野町
佐伯元良	84	佐伯良幸	西笠原町	藤原 昇	72	藤原直樹	常吉町
藤田美代子	95	藤田佳計	繁昌町	松本一広	44	松本春美	鍛冶屋町
荒木キヨコ	83	荒木武彦	吉野町	飯尾重一	87	飯尾さくの	鷯野町
藤井 登	91	藤井今日子	田野町	柏原彌市	91	柏原 進	北条町北条
西村五郎	90	西村佳和	別府町	藤中ます彥	102	藤中文雄	東長町
小池清吾	81	小池秀之	下万願寺町	岩崎まさる	93	岩井信雄	尾崎町
三船久雄	86	三船和則	中野町	岩佐富美子	93	岩佐敏昭	鎮岩町
蓬萊歳晃	71	上田浩行	野条町	増田淳地	76	増田照美	福居町
大野正夫	95	大野幸輝	北条町栗田	村田利幸	81	山川章三	西長町
井上美代子	92	井上豊樹	朝妻町	内藤とよの	97	内藤義春	満久町
伊藤儀一	95	伊藤芳文	和泉町				
山本とみ彥	100	山本則雄	東横田町				

敬称略。4月16日～5月16日届出・掲載承諾分
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、ふるさと創造部秘書課（☎④8701）まで。

広告

第4回グリーンパークトライアスロン in加西 参加者募集

自然環境に恵まれた加西市の魅力を生かし、ため池をスイムコースに、周辺をバイクやランコースに設定した、全国的に珍しい内陸部でのトライアスロン大会を開催します。個人種目だけでなくリレー種目（3名または2名のチームで種目ごとに競技者が交代して出場）での参加もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 日 時／9月28日（日）8:55 スタート
- 主会場／善防公民館（ぜんぼうグリーンパーク周辺特設コース）
- 競技種目（個人180人、リレー20チーム）

種目	距離	コース
スイム（水泳）	1.5km	皿池（王子町）
バイク（自転車）	40km	西長・東剣坂・岸呂・西横田町コース
ラン（マラソン）	10km	善防池周辺コース

- 申込方法／7月31日（木）までに、インターネットまたは郵送。



善防山をバックに、ため池を泳ぐ選手

【問合せ先】 グリーンパークトライアスロン in加西実行委員会事務局（商工観光課内） ☎④8740

「第7回北条の宿はくらんかい」出店者を募集

「北条の宿はくらんかい」を北条の旧市街地を舞台に開催します。飲食や物販、軽トラ市で、一緒にイベントを盛り上げてくださる方を募集します（募集期間はいつでも7月31日（木）まで）。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 開催日時／10月25日（土）、26日（日）10:00～16:00
- 開催場所／北条町の旧市街地

■チャレンジショップ（飲食部門）

自慢の腕を振るってください。移動販売車も可。

場所／北条町旧市街地周辺

参加費

2日間：6,000円（テントなし）、10,000円（テントあり）

1日：4,000円（テントなし）、6,000円（テントあり）

※別途水道光熱費が必要。テント持参可。

■オリジナルショップ（物販部門）

特産品販売、手作り雑貨などのギャラリーや販売。

場所／北条町旧市街地周辺

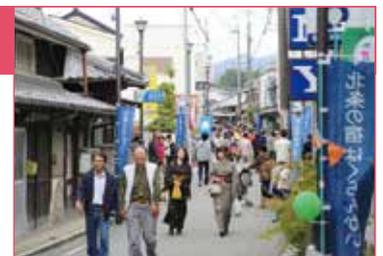
参加費／1日2,000円、2日間3,000円

■軽トラ市

車の荷台を利用して販売。

場所／大年神社を予定

参加費／1日2,000円、2日間3,000円



【申込・問合せ先】 北条の宿はくらんかい実行委員会事務局（商工観光課内） ☎④8740

あなたが撮って あなたが選ぶ ふるさと加西

■ふるさと加西（春）フォトコンテスト

3～5月までに撮影されたふるさと加西（春）の写真を展示します。皆さまの投票により上位5作品を決定し、平成27年カレンダー写真として使用します。投票していただくと、抽選で「ねっぴ～ぬいぐるみ」をプレゼントします。

期間／6月6日（金）～16日（月）9:00～17:00

場所／アステアかさい3階交流プラザ

■ふるさと加西（夏）フォト募集

「ふるさと加西の風景写真」を春夏秋冬に分けて、フォトコンテストを行います。

募集作品／6～8月に撮ったふるさと加西の夏の写真

募集期間／9月1日（月）まで ※消印有効

申込方法／応募用紙（市ホームページ）の裏側に現像した作品を貼り付け、郵送または持参。

申込先／加西市観光まちづくり協会（商工観光課内）

☎④8740 FAX④1802 shokokanko@city.kasai.lg.jp

KASAI データバンク 人口／46,110（－31）| 男／22,401（－31）| 女／23,709（±0）| 世帯数／17,138（＋37）
H26.4.30 現在（前月比） 4月の出生数／25人 死亡数／42人 ■6月11、25日は市民課窓口を延長（17:15～19:00）

■加西市ホームページ <http://www.city.kasai.hyogo.jp>

■加西市の市外局番は0790です。誌面では省略しています。

発行／加西市

〒675-2395 加西市北条町横尾1000番地 ☎0790④1110（代）

編集／加西市ふるさと創造部秘書課 ☎0790④8701 FAX0790④0291