

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■加西シネマ倶楽部 vol.2

「くじけないで」
明治、大正などを生き抜いてきた女性が、目を患ったことをきっかけに元気をなくしてしまう。そんな彼女が詩を書くようになり、次第に元気を取り戻して人生を振り返る。また、彼女の詩は周りの人々にも前向きな力を与えていきます。

日時：3/2（日）① 10:00 ～ ② 14:00 ～ ※開場 30 分前
出演：八千草薫、武田鉄矢 他
入場料：自由席 700 円、ペア 1,000 円※当日券は 300 円増
チケット発売先：市民会館、イオンモール加西北条店ほか
場所・問合先：市民会館 ☎④ 0160

うれしの学園生涯大学学友会 加西支部「ふれあい作品展」

絵画、書道、写真、陶芸、手芸など約 150 点を展示。会員 117 人の日頃の学習成果を発表します。
日時：2/7（金）13:00 ～ 17:00
8（土） 9:00 ～ 17:00
9（日） 9:00 ～ 16:00
会場：アスティアかさい 3 階交流プラザ
問合先：同会（田中）☎④ 2270

列車DE婚活

北条鉄道の列車内で会話を楽しんだり、風景をパステルアート（指で描く絵）したりして、パートナーを見つけましょう。
日時：3/2（日）13:00 ～（12:30 受付）
場所：アスティアかさい 3 階地域交流センター
対象：25 ～ 40 歳ぐらいの独身男女
定員：各 40 人※応募多数の場合は抽選
参加費：男性 3,500 円、女性 3,000 円（男女とも市外の方は 500 円 U P）
申込：メール（kanata0923@docomo.ne.jp）で申し込んでください。
問合先：婚サポ（田中）☎ 090-1964-0923



グラウンド・ゴルフ大会

アラジンスタジアム東側の多目的グラウンド人工芝生コートオープン記念大会です。
日時：3/23（日）8:00 受付
※雨天の場合 3/30（日）に延期
場所：多目的グラウンド
参加費：500 円（当日受付で徴収）
定員：200 人（先着順）
申込：公民館、勤労者体育センター、すば一く加西にある申込用紙に記入して下記へ。
募集期間：2/5（水）～ 3/10（月）
申込先：グラウンド・ゴルフ協会事務局（大西）☎④ 0313 FAX② 7197 または同事務局（杉本）☎ & FAX④ 0727

加西市史を読む会

■古代「古代史から災害を読み解く～平安時代の大地震を中心に～」
地震には周期性があると言われることから、歴史上の災害を振り返る取り組みが続けられています。東日本大震災から 3 年目を迎えるにあたり、今後の防災のために災害の歴史をたどります。
日時：2/8（土）10:30 ～ 12:00
場所：アスティアかさい 3 階集会室
講師：図書館郷土資料係職員
定員：60 人（先着順）
参加費：200 円
※加西市史購入者は無料
問合先：図書館郷土資料係 ☎⑧ 0106

「歯科治療のノーマライゼーションをめざして」講演会

「歯科治療を受ける」当たり前のことが障がい者等にとっては、大きなストレスとなり、通院拒否や治療の際に口をあけることができないなど、治療の機会が限定されてしまいます。障がい者の歯科治療に焦点を当て、いかに治療を進めることができるか、どのような治療がなされているかの情報提供を行い、障がいの有無にかかわらず、誰でも治療を受けられる地域医療を一緒に考えます。
日時：2/14（金）13:30 ～ 15:00
場所：アスティアかさい 3 階多目的ホール
講師：足立平医師・内橋康行医師（医療法人社団関田会ときわ病院）
定員：100 人
募集期間：2/10（月）まで
申込先：加西市障がい者相談支援センターやすらぎ ☎④ 6708 FAX④ 6709

第12回加西市感染防止 ネットワークフォーラム

各施設で感染対策の必要性が高まり、以前に比べると寄生による皮膚感染症の疥癬（かいせん）の患者さんは少なくなってきました。しかし、疥癬は根絶することはなく、発症している患者さんがいます。疥癬対策、国内のダニ媒介感染症など皮膚感染症について学びます。
日時：2/6（木）18:30 ～ 20:00
場所：アスティアかさい 3 階多目的ホール
講師：千代丸康治医師（加西病院）
問合先：加西病院総務課 ☎④ 2200

第1回三木矯正展

受刑者が作製したタンス等の刑務作業製品の展示即売などをします。
日時：2/22（土）、23（日）10:00 ～ 16:00
場所：道の駅メッセみき（三木市）
問合先：加古川刑務所企画部門 ☎ 079-424-3484

視覚障がい者支援 ボランティア入門教室

視覚障がいの方が気兼ねなく社会参加でき、多くの方々とふれあうことができるようにするための外出支援活動を行うボランティアの養成を行います。
日時：2/28（金）、3/7（金）13:30 ～ 15:30
場所：健康福祉会館 研修室 1・2
講師：山口規子歩行訓練士（社会福祉法人関西盲人ホーム）
定員：30 人※先着順
申込先：加西市社会福祉協議会（地域福祉課）☎④ 8133

障がいのある人と共に楽しむ ストリートダンス教室

日時：3/9（日）13:00 ～ 15:00
場所：善防公民館多目的ホール
対象：知的障がい者（児）とその保護者※どなたでも参加できます。
持ち物：体育館シューズ、タオル、運動できる服装
募集期間：2/24（月）～ 3/3（月）
申込：住所・名前・電話番号を記入の上、FAX（④ 3870）またはメール（k-ikuseikai@lion.ocn.ne.jp）してください。
問合先：加西市手をつなぐ育成会（野田）☎ 090-8883-4536

ひなまつりクッキング

親子や友達とひなまつりを楽しむ料理を作りましょう。
日時：3/2（日）9:30 ～ 12:30
場所：アスティアかさい 3 階キッチンルーム
講師：市健康課職員（管理栄養士）
定員：20 人（大人一人での参加可）
参加費：300 円※小学生以下 200 円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
募集期間：2/23（日）まで
申込先：加西市ファミリーサポートクラブ ☎④ 0111

公民館からのお知らせ

■歌声広場 ～楽しく歌おう童謡・唱歌～

童謡・唱歌を楽しく歌って、心と体をリフレッシュしましょう。
日時：3/14（金）10:00 ～ 11:30 **場所：**市民会館 3 階遊戲室
講師：高嶋ひとみさん **定員：**25 人 **参加費：**300 円
募集期間：3/8（土）まで **申込先：**中央公民館 ☎④ 2151

■長寿を光とするために ～笑って健康～

体の中から「ほ～」と深呼吸するようにリラックスなど、誰でもできる健康法を紹介します。
日時：2/8（土）10:00 ～ 11:30 **講師：**植田弘一代表（おさる健康の里）
参加費：300 円 **場所・申込先：**北部公民館 ☎⑤ 0103

■父と子のふれあいタイム

親子でかんたん工作や冬野菜がたくさん豚汁を作りましょう。
日時：2/9（日）10:00 ～ 12:30 **場所：**北部公民館
講師：藤本義昭事務局長（なか・やちよの森公園）
対象：親子 **定員：**30 組 **募集期間：**2/5（水）まで
持ち物：体育館シューズ、タオル、お茶、豚汁のカット野菜・おにぎり
申込先：北部子育て学習センター ☎⑤ 1523

北播磨じばさん元気市

北播磨地域の地場産品等を販売します。今年は「あったか加東冬のまつり」と同時開催し、新酒蔵開きや和太鼓演奏なども行われます。加西市からは、ご当地バーガー「へらへとバーガー」などを販売します。
日時：2/9（日）10:00 ～ 15:30
場所：加東市役所滝野庁舎周辺ほか（加東市下滝野 1269-2）
問合先：北播磨じばさん元気市・あったか加東冬のまつり実行委員会（加東市商工会内）☎ 0795-42-0253

くらし

第 2 回加西市定例教育委員会

どなたでも傍聴できます。
日時：2/21（金）13:30 ～
場所：市役所 5 階大会議室
問合先：教育総務課 ☎④ 8770

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除期間等の保険料を 10 年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。
問合先：市民課 ☎④ 8722

兵庫県最低賃金改正

兵庫県内の繊維工業など 10 業種にかかる特定（産業別）最低賃金が、改正されました。改正された金額等は、最低賃金に関する特設サイト（http://www.saiteichingin.info/）で確認してください。
問合先：兵庫労働局労働基準部賃金課 ☎ 078-367-9154

広告

広告

広告

広告