

平成26年度保育所・幼稚園・幼児園・認定こども園入所者の募集

平成26年4月1日から入所(園)を希望する児童を対象に、申込受付を行います。

保育所

入所資格/保育に欠ける児童

(平成20年4月2日以降生まれ)

受付日	受付保育所(園)
10月22日(火) 9:00～17:00	富田保育所 ☎④ 1592 多聞保育園 ☎④ 2383 善防保育所 ☎④ 3765 北条保育園 ☎④ 5566
10月23日(水) 9:00～17:00	泉第一保育所 ☎④ 1968 泉第三保育所 ☎④ 1971 北条南保育所 ☎④ 3162 北条西保育所 ☎④ 3630

幼稚園

入園願書・預かり保育等詳しい資料は、11月8日(金)現在で市内に住所のある対象児の保護者の方へ郵送します。

受付日	受付園
11月19日(火)、20日(水) 15:00～17:00	北条幼稚園 ☎④ 0420 北条東幼稚園 ☎④ 1654 西在田幼稚園 ☎④ 2310 泉幼稚園 ☎④ 2217

幼児園

幼児園は保育所と幼稚園の機能を兼ね備えた施設です。保育所にあたる長時間保育部と、幼稚園にあたる短時間保育部を設置しています。4・5歳児の短時間保育部(幼稚園)も募集しています。

受付日	受付園
長時間保育部 10月23日(水)	賀茂幼児園 ☎④ 0313 九会幼児園 ☎④ 0142
短時間保育部 11月19日(火)・20日(水)	別府幼児園 ☎④ 0601 宇仁幼児園 ☎④ 1524 日吉幼児園 ☎④ 0324

受付時間・場所 / 9:00～17:00 市役所1階こども未来課
※幼児園へ申込書を直接提出される場合は、15:00～17:00に申し込みください。

認定こども園

認定こども園は、小学校就学前の児童に教育と保育を一体的に行う機能を備え、子育て支援事業を実施する施設です。申し込みに必要な書類等は各園にお問い合わせください。期間後も随時受け付けています。

幼稚園・幼児園ウィーク

幼稚園・幼児園での生活や遊びの様子を知ることができます。詳しい内容については各園へお問い合わせください。

日時 / 10月9日(水)～11日(金) 9:30～11:30の間

※保育士登録制度を始めました。登録を希望される方はこども未来課へ連絡してください。

申込に必要なもの / 入所申込書、印鑑、勤務証明書(勤務先の証明)または保育に欠ける状況確認書(民生委員の証明)、児童家庭調査票

※2人以上同時に希望する場合は、1人ずつ申込手続きが必要です。申込用紙は各保育所とこども未来課で配付しています。受付日に来られない方は、11月29日(金)までに市役所1階こども未来課へ申し込みください。

※北条南保育所は平成27年度に移転し、幼児園として開園予定。

※見学を希望される方は各保育所(園)に連絡ください。

入園資格/市内に住所のある5歳児

(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)

申込に必要なもの / 入園願書、印鑑

※市内全幼稚園から選択可。

※休園中の富田幼稚園は市役所こども未来課で受付。

※市内幼稚園では、締め切り時に入園希望者が15人に満たない場合は休園となる場合があります。

長時間保育部	入園資格 / 保育に欠ける児童 (平成20年4月2日以降生まれ) 申込に必要なもの / 入所申込書、印鑑、児童家庭調査票、勤務証明書または保育に欠ける状況確認書 備考 / 入所申込に関する書類は、幼児園またはこども未来課で配付しています。
短時間保育部	入園資格 / 市内に住所のある5歳児 (平成20年4月2日～21年4月1日生まれ) 市内に住所のある4歳児 (平成21年4月2日～22年4月1日生まれ) 申込に必要なもの / 入園願書、印鑑 備考 / 入園願書等詳しい資料を11月8日付で保護者へ郵送します。

受付日	受付園
10月1日(火)～18日(金) 9:00～17:00	愛の光幼稚園 ☎④ 2733
10月22日(火)・23日(水) 9:00～17:00	白竜こども園 ☎④ 1185

【問合せ】 各保育所・認定こども園・幼稚園・幼児園 または、教育委員会こども未来課 ☎④8726

加西病院のコーナー

加西病院ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

動脈硬化性疾患の検査について

動脈硬化性疾患は世界の死亡原因の第1位であり、生活の質を脅かす病態でもあることからその予防は重大なテーマになっています。

■動脈硬化とは

高血圧やコレステロールなどにより、血管の壁が厚くなって血管が劣化し、狭くなる状態をいいます。この状態を放っておくと、脳梗塞・脳出血・狭心症・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症などさらに重篤な病気を引き起こしかねません。

すべての人が年齢を重ねると動脈硬化になります。動脈硬化はある種の老化現象とも言えますが、同じ年齢であっても血管の状態には個人差があることから、年齢のほかに「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」「喫煙」が4大危険因子と言われています。

■閉塞性動脈硬化症とは

動脈硬化が原因で、四肢(主に下肢)の血流障害をきたす病気をいいます。主に50～60歳以降の男性に多く発症します。症状の現れ方は、初期は下肢の冷感やしびれです。進行すると、ある一定の距離を歩くとふくらはぎや太ももが重くなり、痛みを感じるようになります。ひと休みすると治まり、再び歩くことができます。さらに進行してくると、安静時にも痛みが現れるようになり、靴ずれなどがきっかけで足に潰瘍ができ、時には壊死にいたります。

以上の動脈硬化性疾患は「早期発見」により予防可能ですので、市立加西病院で行っている関連検査の一部をご紹介します。

■血圧脈派検査(ABI・PWV)

ABIとは、足首と上腕の血圧の比を測定することで下肢動脈の狭窄の程度が分かります。PWVとは、心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手や足に届くまでの速度のことで、血管が硬い程その速度は速くなります。

検査方法は、ベッド上で仰向けになり、両側の腕と足首に血圧計の帯(カフ)を巻き、心電図の電極、心音マイクを装着し、両腕・両足首の血圧を同時に測定します。予約なしで検査でき、所要時間は5分程度です。

■頸動脈超音波検査

首の動脈(頸動脈)で簡便で視覚的に動脈硬化を診断できる検査で、全身の動脈硬化、脳血管疾患に対する評価もでき、被爆も痛みもありません。

検査方法は、ベッドに仰向けに寝た状態で首の部分にゼリーを塗り、超音波発信器をあてて検査を行います。動脈壁の肥厚の有無、プラーク(コレステロール等が溜まってできたもの)や狭窄の有無を検査します。予約検査で、所要時間は病気の状態で異なりますが、15～30分程度です。



頸動脈超音波像

動脈硬化の危険因子「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」「喫煙」が1つでもある方、下肢に症状のある方は、内科を受診のうえ、検査を受けてみてください。

(中央検査科科长 渡辺浩志)

納め忘れた国民年金保険料はありませんか？

過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることで、将来の年金額を増やし、年金の受給権につなげることができます。ご自身の年金記録を確認してください。

平成24年10月に後納制度が開始されたことにより、平成27年9月30日までに限り、国民年金保険料の納付可能期間が過去2年から10年になりました。

後納制度は、事前審査が必要ですのでお早めに手続きをしてください。すでに高齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で高齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度を利用できません。

年金記録の確認ができます

年金記録は、ねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)で確認することができます。インターネットが利用できない方などは、市役所窓口でも確認できます。

問合せ先 / 市民課(市民年金係) ☎④8722

【問合せ】 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050 加古川年金事務所 ☎079-427-4740