

健康増進センターと市役所健康課を健康福祉会館へ移転

健康増進センターは、施設の老朽化のため廃止し、その機能を健康福祉会館に移転しました。同時に市役所内の「健康課」も同会館へ移転し、市民の健康づくりの拠点として充実を図ります。運動教室等、詳しくは「広報かさい」といっしょに配付しているチラシをご覧ください。

■新しく実施する健康づくり事業

運動教室・栄養教室／生活習慣病等を予防するための講話に加えて、食事・運動を体験する教室やウォーキング教室などの運動教室

乳がん・子宮がん検診／加西市の乳がん・子宮がん検診は県平均より低い状況です。健康福祉会館に検診車を配車し、子宮がん・乳がん検診を実施します。

■健康課

保健師・管理栄養士・運動指導員等の専門スタッフが、市民の皆さんの子育てや健康づくりをお手伝いします。



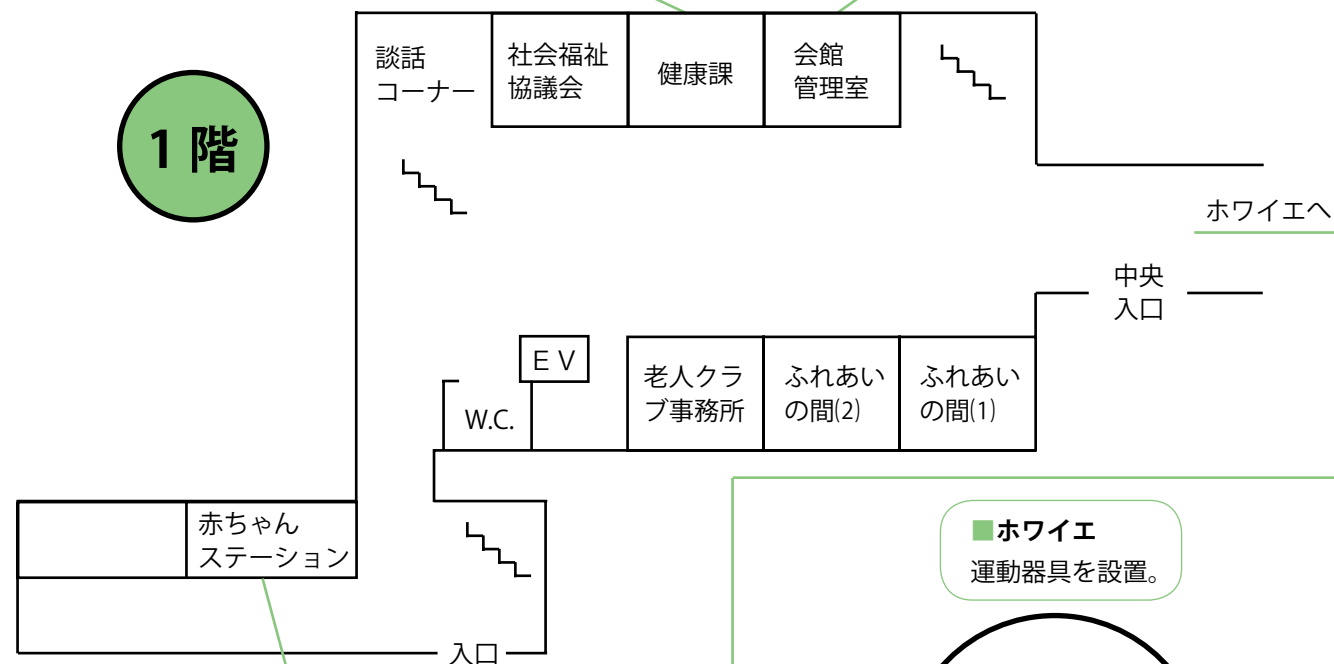
■会館管理室

会館（大会議室、ふれあいの間(1)・(2)、研修室(1)・(2)・(3)）の利用受付／☎④ 6700
運動教室の受付／☎④ 3621

■健康福祉会館で実施する事業や手続き

場所	主な事業や手続き
おひさまルーム（健診室）	2カ月・4カ月・1歳6カ月・3歳児健診、乳幼児保健相談、プレママ教室、パパママクラブ
栄養指導室	離乳食講習会、2歳児食と歯の教室
ホワイエ、ホール	健康体操、貯筋体操、ステップエクササイズ、エアロビクス教室、ストレッチ体操
健康課	集団乳がん・集団子宮がん検診、町ぐるみ健診の申し込み、妊娠届出、母子手帳発行、妊婦健康診査費・特定不妊治療費・未熟児養育医療費・風しん予防接種費・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費の助成申請、すくすく子育て相談窓口

1 階



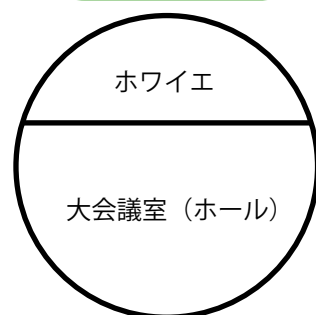
■赤ちゃんステーション

授乳やおむつ替えのほか、いつでも赤ちゃんの体重を測ることができます。



■ホワイエ

運動器具を設置。



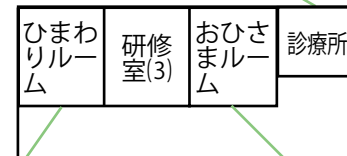
■大会議室（ホール）

運動フロアの機能があります。

2 階

■診療所（相談室）

スマイル健康相談（注1）、乳がん検診等を実施。



■ひまわりルーム（児童療育室）

ひよっこ・わくわく等親子遊び、ことば・子育て相談を実施。

■おひさまルーム（健診室）

乳幼児健診・相談等を実施。

■健康指導室、栄養指導室

離乳食講習、ヘルスアップ教室（注2）等、調理を取り入れた講習を実施。



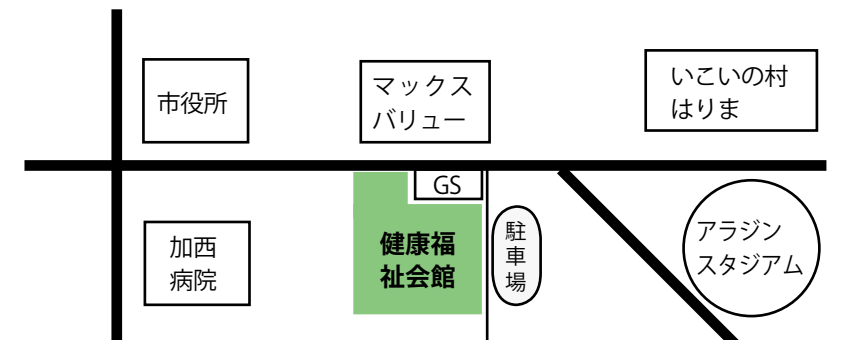
■主な健康相談や健康教室（詳しくは広報かさいといっしょに配付するチラシをご覧ください）

（注1）スマイル健康相談／保健師・管理栄養士・運動指導員等が健診結果の見方や食生活など、健康づくりに関する相談

（注2）ヘルスアップ教室／栄養に関する講話と調理実習、運動実践・健康相談などの教室

■健康福祉会館

健康福祉会館は、市役所から東に約1kmです。駐車場は敷地内に約90台。敷地内が満車の場合は、東側にも駐車できます。



■健康増進センターの壁に絵を描いた児童（北条東小学校）の感想

- ・協力することですてきな絵が描けた。相手を思いやる気持ちが大切だとわかった。
- ・豊かな自然を守り続ける願いを込めて、大きい壁におもいきり自然の絵を描いた。
- ・絵を描くことで元気になった。描いた絵をみんなが見て元気になるといいなあ。



【問合先】 健康課☎④8723 FAX④7521 kenko@city.kasai.lg.jp

健康福祉まつり！ テーマ「広く市民の健康と福祉の向上を図ろう」

子どもからお年寄り、障がいの有無を越えた市民の参加と交流により、健康と福祉への理解を深めていただくことを目的に開催します。北条保育園児による楽器演奏、キャラバンメイト（県指定講習受講者）による認知症サポーター養成講座、介護・予防相談、血圧測定・健康相談、健康体操、各種体験コーナー、パネル展示。参加団体による自主製作品の販売・バザーなどもあります。

日時／11月9日（土）9:00～14:30 場所／健康福祉会館

問合先／福祉企画課☎④8724

