

### 講座・イベント

#### 介護予防リーダー養成講座

高齢者の健康づくりや介護予防に取り組む地域のリーダーを養成します。初めての方を対象とした講座ですので、どなたでも参加いただけます。

**日時:**8/5 (月)、12 (月)、19 (月)、26 (月) 計4回 13:30～15:30

**場所:**健康福祉会館

**講師:**榎本英樹さん (NPO 法人生涯学習サポート兵庫)、才原渉さん (シンコースポーツ(株))、薬家さく臈さん (NPO 法人健康笑い塾)、NPO 法人リズム体操研究会

**内容:**いきいきサルビア体操、レクリエーション指導

**定員:**70人 (初めての方を優先します)

**持ち物:**体操できる服装、シューズ、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、

**募集期間:**7/22 (月) まで

**申込先:**社会福祉協議会地域福祉課 ☎④ 8133



#### 女性のための健康講座「かんたんエアロ・ZUMBA (ズンバ)」

初めての方でも簡単にできるエアロビクスと新感覚のリズムエクササイズの ZUMBA で心も体もリフレッシュ。参加は無料です。

**日程:**7/4 (木)、25 (木)

**時間:**10:00～10:45 かんたんエアロ  
11:00～11:45 ZUMBA

**場所:**アステアかさい3階ライトスポーツスタジオ

**講師:**KEIKO (アレグリア)

**対象:**20～60歳代

**定員:**各日20人※要予約

**申込先:**男女共同参画センター ☎④ 0105

#### 図書館からのお知らせ

##### ■エコ工作4「牛乳パックでおもちゃをつくろう」

**日時:**7/28 (日) 10:00～11:30

**場所:**アステアかさい3階集会室

**講師:**わらべの会

**対象:**小学生 (低学年は保護者同伴)

**定員:**30人※先着順

**■図書館を探検しよう!**

スタンプラリー形式で図書館を探検して、新しい発見をしよう。

**日時:**8/2 (金) ① 10:30～ ② 14:00～  
8/3 (土) ① 10:30～ ② 14:30～

**対象:**小学生

**定員:**各回15人 (先着順)

**参加費:**無料

**申込方法:**7/6 (土) から直接来館して申し込んでください。

**問合せ先:**図書館 ☎④ 3722

#### 障がい者の社会参加を支援します

加西サイサイまつり朝市で、揚げ物・飲み物の販売とバザーを行います。

**日時:**8/4 (日) 8:00～11:00

**場所:**市役所駐車場

**対象:**障がいのある方と保護者 ※参加にはバザー出品物を1点以上用意してください。

**申込締切:**7/22 (月) まで

**申込先:**NPO 法人トゥルーカラーズ加西 ☎ 080-6172-5314 FAX④ 0798

#### 点字講習会

視覚障がい者支援を充実させるための点訳ボランティア養成講座です。

**日時:**7/22 (月)～26 (金) 13:30～15:30

**場所:**健康福祉会館ふれあいの間3

**対象:**中学生以上※市内外不問

**定員:**10人※先着順

**参加費:**無料

**申込方法:**7/16 (火) までに電話または FAX で申し込んでください。

**主催:**加西点字教室

**問合せ先:**社会福祉協議会 ☎④ 8133 FAX④ 6658

#### 加西市史を読む会

##### ■古代 賀茂郡をとりまく社会

朝廷の権力が強くなるにしたがって、支配下にある地方の国々は影響を受けました。賀茂郡を含む播磨国も例外ではありません。それは、各地で行われていた芸能の奉納や、国家と東アジアの国との間で想定された戦争への動員などからわかります。芸能と戦争という二つの異なった視点をおして、賀茂郡をとりまく社会について考えていきます。

**日時:**7/13 (土) 10:30～12:00

**場所:**アステアかさい3階集会室

**講師:**図書館郷土資料係職員

**定員:**60人 (先着順)

**参加費:**200円

※加西市史購入者は無料

**問合せ先:**図書館郷土資料係 ☎③ 0106

#### 母子家庭対象夏休み野外活動

ニジマス釣りやバーベキュー、カブト虫ドーム (カブト虫付き) を見学します。

**日時:**7/28 (日) 8:30～17:30

**集合場所:**市役所正面玄関

**行先:**リフレッシュパーク市川ほか

**対象:**母子家庭の母と子

**定員:**25人 (10家族程度)

**参加費:**1家族1,000円

**持ち物:**帽子、飲み物、タオル、着替え (水着でも可)

**募集期間:**7/17 (水) まで

**問合せ先:**加西市婦人共励会 (柴田) ☎④ 3782・090-4564-1487

#### 親子料理教室参加者募集

加西の特産「紫黒米」を使って、お好み焼きを作ります。

**日時:**8/6 (火) 11:00～13:30

**場所:**市民会館2階料理教室

**対象:**小学生とその保護者

※包丁・ガスコンロを使います

**参加費:**1人300円

**定員:**24人 (子ども・大人あわせて)

**募集期間:**7/30 (火) まで

**主催:**加西市農村女性組織連絡協議会

**申込先:**農政課 ☎④ 8741

#### 地域交流センターからのお知らせ

##### ■夏休みキッズフェスタ

「最後の無料体験レッスン」

9月から開講の英語と中国語教室を前に、無料体験レッスンを兼ねて、英語と中国語でクラフト作りにチャレンジします。

**●キッズ英会話 (3～6歳)**

**日時:**7/20 (土) 10:00～10:40

※クラフト作りはありません。

**●キッズ英会話 (小学生以上)**

**日時:**7/28 (日)、8/10 (土) 10:00～12:00

**●中国語であそぼ (小学生以上)**

**日時:**8/25 (日) 10:00～12:00

**場所:**アステアかさい3階地域交流センター

**定員:**各15人

**参加費:**500円※市外の方は700円

**申込先:**地域交流センター ☎④ 0106

**■Do-it10周年記念事業「KAFE2013」**

Do-it10周年を記念して開催するユニバーサルデザインのストリートダンスショーです。

**日時:**7/14 (日) 13:00～キッズダンスバトル  
15:00～ショーケース

**場所:**健康福祉会館

**ゲスト:**坂見誠二 & GUCCHON、GOGO BROTHERS、KIN & B-CLAPS

**定員:**200人 (入場無料)

**申込方法:**タイトルを「KAFE2013」として、メールで申し込んでください (チケット制1人1枚)

**申込先:**Do-it (登録団体) locker@dancemaestro.jp

#### 播磨国風土記 1300年の里ふるさと再発見ハイキング

**■法道仙人ゆかりの播磨六山 蓬萊山普光寺に行く**

鎌倉山修験道の中心として栄えた普光寺を訪ねます。初級者向けの往復約4km (少雨決行)。

**日時:**7/13 (土) 9:20～12:00

**集合場所:**河内町公民館

**参加費:**300円 (保険代等)

**問合せ先:**観光案内所 ☎④ 8823

#### 公民館からのお知らせ

##### ■日本舞踊

「ぼけない音頭」などを踊ります。

**日時:**7/31 (水) 14:00～15:30

**場所:**市民会館2階和室

**講師:**登録グループ「若葉会 (日本舞踊)」

**定員:**10人

**持ち物:**浴衣、足袋、帯

**募集期間:**7/24 (水) まで

**申込先:**中央公民館 ☎④ 2151



##### ■そば打ち体験教室

**日時:**8/17 (土) 13:00～16:00

**場所:**市民会館2階料理教室

**講師:**登録グループ「ゆかいな麵々」

**参加費:**500円

**持ち物:**エプロン、三角巾またはバンダナ、タオル、持ち帰り用容器

**募集期間:**8/10 (土) まで

**申込先:**中央公民館 ☎④ 2151

##### ■はじめてのスマホ!

スマートフォンの使用方法がわからない方のための講座です。

**日時:**8/20 (火) 9:30～12:00

**場所:**市民会館2階視聴覚室

**対象:**初めて受講される方

**定員:**15人

**参加費:**300円

**持ち物:**筆記用具※スマートフォンは公民館で準備します。

**募集期間:**8/13 (火) まで

**申込先:**中央公民館 ☎④ 2151



#### ■かしの木学園公開環境講座「シカの増加による森林の被害」

身近な里山で、森林被害が起こっている現状を考えます。

**日時:**7/23 (火) 10:00～11:30

**講師:**石田弘明准教授 (兵庫県立大学)

**定員:**100人※当日受付

**場所・申込先:**善防公民館 ☎④ 2643



#### ■善防子育て学習センター「夏だ!田ちゃんと一緒に親子夕涼み会」

親子でふれあい遊びをします。

**日時:**7/31 (水) 18:00～20:00

**講師:**田川雅規さん (あそびの工房もくもく屋)

**参加費:**200円

**定員:**親子10組

**持ち物:**タオル、飲み物

**募集期間:**7/12 (金) まで

**場所・申込先:**善防公民館 ☎④ 3404

#### ■English Day Camp「料理を通して英語に親しもう!」

肉まんの作り方を英語で教えてもらい、外国にホームステイしているような雰囲気味わえます。英語がわからなくても参加できます。

**日時:**7/22 (月) 10:00～13:00

**対象:**小学3年生以上

**講師:**エメラルド・ホワンさん

**定員:**16人

**参加費:**600円

**持ち物:**エプロン、三角巾、マスク、タオル2枚

**募集期間:**7/5 (金)～16 (火)

**場所・申込先:**南部公民館 ☎④ 0041

#### ■子ども文芸教室「読書感想文もへっちゃら! Part 2」

夏休みの宿題「読書感想文」の書き方を教えてもらいます。

**日時:**7/26 (金)、8/9 (金) 13:00～15:00

**対象:**小学4～6年生

**講師:**登録グループ「文芸教室」

**定員:**10人

**持ち物:**原稿用紙、読書感想文用の本、筆記用具、お茶

**募集期間:**7/5 (金)～20 (土)

**場所・申込先:**南部公民館 ☎④ 0041

「自分らしさを表現する世界に一つだけの家」

完成見学会開催予定  
**7月20日&21日**  
場所:加西市北条町

何もない図面から創り上げていくお家づくり自分らしさをもりかわ住宅で表現してみませんか?。

完全予約制

一組一組のお客様とじっくりお話ししたいこの想いから完全予約制にしておりますご予約の上ご来場ください。

株式会社 森川住宅  
〒675-2103 加西市鶴野町1026-2  
TEL. (0790) 49-2730

森川住宅 検索

仲田電機株式会社  
Nakata Electric Co., LTD.

〒675-2442 兵庫県加西市中富町625  
TEL (0790) 44-1355(代)  
FAX (0790) 44-1356

http://www.nakata-electric.co.jp

イオンザ・バーゲン 開催中! 7/11 まで (木曜日)

7/6 (土曜日) 7/7 (日曜日) [TVチャンピオン][24時間TV出演] 似顔絵工房来店!

7/14 (日曜日) こけ玉制作イベント

お子さま向けの可愛い動物こけ玉か大人の方向けの和風こけ玉をお作りいただけます。

■時間/動物こけ玉 ①11:00～②14:30～和風こけ玉 ①13:00～②16:00～

■場所/1F 檜の木コート

■参加料/500円

■定員/各回先着15名様(合計60名様)

無料駐車場 2100台

TEL.0790-45-3700(代表)  
〒675-2312 加西市北条町北条308番地の1  
http://www.aeon.jp/sc/kasaihojo/

営業時間のご案内(年中無休)

1F・2F イオンモール専門店街 2F フードパーク 9時～21時まで

※キッチンカウンター一部店舗では営業時間が異なります。※1F・2Fの臨時閉鎖・アクセスは店舗により異なります。

1F キッチンストリート 9時～22時まで

1F・2F AEON イオン加西北条店 1F TSUTAYA (ツタヤ) 9時～23時まで

※イオン加西北条店2階衣料品フロアのみ22時まで ※1階食品売場のみあさ7時開店

AEON MALL イオンモール加西北条