

講座・イベント

はじめての加西ハイキング

加西市に転入された方を対象に、ハイキングを行います。要予約。
■北条町の歴史を歩く（6km）
日時：5/12（日）9:00～14:00
集合場所：観光案内所（北条町駅待合室）
■播磨国風土記と県立フラワーセンター（6km）
日時：5/19（日）9:00～14:00
集合場所：玉丘史跡公園駐車場

定員：各日 20 人（先着順）
参加費：300 円
※弁当・飲み物は持参してください。
※どなたでも参加できます。
問合先：観光案内所 ☎④ 8823

チャレンジ短期講座

健康増進センターの施設利用証がなくても参加ができる、健康づくりのための体験教室です。
■のびのびウォーキング教室
基本的なフォームや運動効果など、基礎知識を学びます。
日時：5/13～6/10の間の毎週月曜日（計5回）10:00～11:30
定員：15人
参加費：1回150円
場所・申込先：健康増進センター ☎④ 3621

第5回グラウンド・ゴルフ協会長杯

日時：5/5（日）8:30 受付
※雨天の場合 5/6（月・祝）に順延
場所：いこいの村はりま 芝生広場
参加費：500 円（当日受付で徴収）
定員：200 人（先着順）
申込方法：市内 4 公民館、いこいの村はりまにある申込用紙に記入して下記へ。
募集期間：4/20（土）まで
申込先：同事務局（大西会長） ☎④ 0313 FAX ② 7197

高齢者健康教室
「生き生き（いきいき）元気塾」



いきいきと自分らしく生活し続ける、元気づくりの教室です。健康体操を中心に、レクリエーションや講話などで心と体を動かしましょう。
対象者：おおむね 75 歳以上で体力の低下を感じている方（介護保険の認定を受けられている方を除く）
場所・日時：5～9 月、各公民館で全 10 回
■中央公民館（定員 25 人）
第 1・3 木曜日（初回 5/2）9:30～11:30
■南部公民館（定員 15 人）
第 2・4 金曜日（初回 5/10）9:30～11:30
■善防公民館（定員 25 人）
第 1・3 火曜日（初回 5/7）10:00～12:00
■北部公民館（定員 20 人）
第 1・3 水曜日（初回 5/8）9:30～11:30
参加費：1 回 300 円（初回到教材費として中央・南部で 300 円、善防で 350 円が別途必要。北部は運動器具レンタル料が 1 回 100 円別途必要）
持ち物：タオル、飲み物
募集期間：4/1（月）～ ※先着順
申込先：中央公民館 ☎④ 2151
南部公民館 ☎④ 0041
善防公民館 ☎④ 2643
北部公民館 ☎④ 0103

社納税協会の簿記教室

日時：6/5～7/10の間の毎週水曜日 13:30～15:30
場所：社納税協会 2 階会議室
講師：藤原京子さん（税理士）
受講料：同協会会員無料、非会員 3,000 円（テキスト代含む）
定員：24 人（先着順）
募集期間：4/30（火）まで
申込先：社納税協会 ☎ 0795-42-0360 FAX 0795-42-4449

勤労者体育センターからのお知らせ

■ヨガ健康体操
日時：4/5～毎週金曜日の全 20 回 10:30～12:00
講師：吉野かおるさん（ヘルシークワハラ神戸）
受講料：16,800 円
■フラワーアレンジメント講座
日時：4～9 月の第 1・3 土曜日（全 12 回）① 10:30～12:00、② 13:00～14:30、③ 19:30～21:00
講師：フラワー装飾技能士 1 級の蓬莱京子さん
受講料：10,080 円（花代 2,000 円/回が別途必要）

※詳細については、参加者に後日連絡します。
場所：いこいの村はりま
申込先：勤労者体育センター ☎⑦ 1420

加西市社会福祉協議会
クリーンキャンペーン

日時：4/14（日）9:00～11:00
※小雨決行
場所：玉丘史跡公園駐車場（集合場所）から 3 つのコースに別れてゴミを拾います。
参加者：誰でも参加可。ただし、小学生以下は保護者同伴。
申込：当日、現地受付。9:00 集合
問合先：加西市ボランティア・市民活動センター ☎③ 8133

古法華春祭り



多聞寺住職による読経や山伏の「護摩供養」、加古光会の「阿弥陀如来様のお通し」や「浦安の舞」、「桜茶接待」が行われます。
日時：4/14（日）9:00～12:00
場所：古法華自然公園内「古法華寺」周辺
問合先：古法華寺保存会（中村） ☎⑧ 3224

「あったか介護相談員養成研修」
受講者募集

市は、介護サービスに関する不安や不満などを利用者に聞き、サービス提供事業者とその思いをつなげる橋渡し役として、市内の高齢者施設などに「あったか介護相談員」を派遣しています。サービスの質の維持と向上を図るために、現在は 14 人が活動しています。今年度は相談員を増員して、よりきめの細かい活動をしていきます。研修を受講し、福祉のまちづくりのために、一人でも多くの方の参加をお待ちしています。
日時：5/9（木）、10（金）10:00～16:00
内容：介護保険制度、高齢者の身体的・精神的特徴、認知症の理解・接し方、介護相談員の意義と役割等
※実際の活動は月 2 回（2 時間）、活動費として交通費程度を支給します。
定員：10 人程度
募集期間：4/30（火）まで
申込先：長寿介護課 ☎④ 8788

平成 25 年度盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

視覚と聴覚の両方に障害を持っている方とのコミュニケーション方法を学びます。初心者向け入門講座です。
日時：5/18～7/20の間の毎週土曜日 10 日間。10:00～15:00
場所：神戸市立総合福祉センター（神戸市中央区橘通 3-4-1）
内容：指点字、触読手話、手書き、ノートテイク、ガイドヘルプ等
参加費：無料（教材費 3,000 円）
定員：40 人
申込：住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話・FAX・手話通訳（要・不要）を記入の上、FAX または郵送で申し込みしてください。
募集期間：4/27（土）まで※必着
申込先：〒 657-0832 神戸市灘区岸地通 1-1-1 灘区民ホール 2 階 兵庫県聴覚障害者情報センター盲ろう者向け通訳・介助員養成講座係 FAX 078-805-4192、☎ 078-805-4175（木・日曜祝日を除く 9:00～18:00）

■「みんな DE どーもくん！」公開録画



加西市と教育委員会、NHK 神戸放送局・姫路支局は、BS プレミアム番組「みんな DE どーもくん！」の公開録画を行います。
どーもくんやななみちゃんと仲間たちが、芝居や歌遊びなどを繰り広げるステージショーです。
日時：5/12（日）14:30～15:30 開場 14:00
場所：市民会館文化ホール
定員：1,000 人※多数の場合は抽選し、当選者に入場整理券を送付します。
申込：往復はがきに①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤人数（保護者含む 4 人まで）を記入し、4 月 23 日（火）までに申し込みしてください。
※応募は 1 人 1 通で、満 1 歳以上のお子様から申し込みが必要です。
申込先：〒 675-2395（住所表記不要）人口増政策課 ☎④ 8700
放送予定日：5/26（日）8:55～9:30（BS プレミアム）

手話奉仕員養成講座
基礎過程受講生募集

聴覚障害者（耳が聞こえない人）の言葉である手話を学んでみませんか。入門講座を修了したレベルの講座です。
日時：5/11～H26.2/22の間の土曜日（全 35 回予定）19:00～21:00
場所：健康福祉会館
受講料：無料（テキスト代のみ実費負担）
定員：20 人
募集期間：5/7（火）
申込先：地域福祉課 ☎④ 8709

第40回加西市史を読む会

■古代 14 賀茂郡のなかの異文化～渡来人と蝦夷～
賀茂郡を含む古代の播磨国には、大陸からの渡来人や習慣・習俗の異なる人たちが住んでいました。また、東国に住んでいた蝦夷たちが、戦いの末捕えられて、郡内に移住させられたこともわかっています。今回は、播磨国・賀茂郡と他地域との関わりについてみていきます。
日時：4/13（土）10:30～12:00
場所：アスティアかさい 3 階集会室
講師：図書館郷土資料係職員
定員：60 人（先着順）
参加費：200 円
※加西市史購入者は無料
問合先：図書館郷土資料係 ☎⑧ 0106

シルバー人材センター
剪定技能講習会

受講後、同センターの会員として、植木の剪定を行っていただきます。
日時：5/21（火）、24（金）、28（火）、31（金）、6/4（火）、7（金）、11（火）、14（金）、18（火）、21（金）13:00～17:00
場所：（公社）加西市シルバー人材センター事務所他（北条町栗田）
対象：55～65 歳で全日程に出席できる方
定員：10 名
受講料：無料
募集期間：4/25（木）まで
申込先：（公社）加西市シルバー人材センター ☎④ 4380 FAX ④ 4588

エネルギーゼロの家完成！



播磨初の補助金対象
ゼロエネ home です

お家で使うエネルギーは自給自足の次代になってきました。省エネルギーのお家にする事で、余ったエネルギーは買い取っていただく。そんなスマートなお家になってみませんか？

**株式会社 森川住宅**
～MORIKAWA Housing～

〒675-2103 加西市鶴野町 1026-2
TEL. 0790-49-2730
森川住宅 検索

仲田電機株式会社

http://www.nakata-electric.co.jp



〒675-2442 本社工場 兵庫県加西市中富町 625
TEL (0790)44-1355(代) FAX(0790)44-1356

〒678-1202 上郡工場 兵庫県赤穂郡上郡町野桑
TEL (0791) 54-0151 FAX (0791) 54-0754

GW施設見学会開催 10日間 4/27→5/6月祝

**パーマリーイン明石**
〒674-0063 明石市大久保町八木486/山陽電鉄「中八木」駅から徒歩約10分

介護付有料老人ホーム 上質なサービスで、これからの暮らしを安心サポート

お申し込み、お問い合わせは(受付時間/9:00～17:00)
☎0120-725-500

パーマリーイン明石だからできること...
お気軽にご相談ください。まずはお電話をお待ちしております。



（社）全国有料老人ホーム協会正会員／兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会正会員／（介護予防）特定施設入居者生活介護事業所 介護・看護職員募集中！ 詳しくは施設までお問い合わせ下さい