

定期予防接種を受けましょう

平成 25 年度の予防接種の種類や対象者は次のとおりです。予防接種を受けて、感染症から体を守りましょう。

予防接種名	対象者	接種回数	接種間隔	
ヒブ	生後 2 カ月以上 7 カ月未満	4 回	初回 / 4 ~ 8 週間隔で 3 回 追加 / 3 回目の接種から 7 カ月 ~ 13 カ月の間で 1 回	
	生後 7 カ月以上 12 カ月未満	3 回	初回 / 4 ~ 8 週間隔で 2 回 追加 / 2 回目の接種から 7 カ月 ~ 13 カ月の間で 1 回	
	1 歳以上 5 歳未満	1 回	—	
小児用肺炎球菌	生後 2 カ月以上 7 カ月未満	4 回	初回 / 27 日以上間隔で 3 回 (1 歳までに完了) 追加 / 3 回目の接種日から 60 日以上あけ、1 歳 ~ 1 歳 3 カ月の間で 1 回	
	生後 7 カ月以上 12 カ月未満	3 回	初回 / 27 日以上間隔で 2 回 (1 歳までに完了) 追加 / 2 回目の接種日から 60 日以上あけ、1 歳 ~ 1 歳 3 カ月の間で 1 回	
	1 歳以上 2 歳未満	2 回	60 日以上間隔で 2 回	
	2 歳以上 5 歳未満	1 回	—	
BCG	生後 12 カ月までの間	1 回	—	
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1 期初回	生後 3 ~ 90 カ月 (7 歳半) までの間	3 回	20 ~ 56 日間隔で 3 回
	1 期追加		1 回	初回完了後 12 カ月後
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	「ポリオ」を単独接種した方が対象。回数、間隔、年齢は「四種混合」と同じです			
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2 期	11 歳 ~ 13 歳未満	1 回	—
ポリオ	1 期初回	生後 3 ~ 90 カ月 (7 歳半) までの間	3 回	20 ~ 56 日間隔で 3 回接種
	1 期追加		1 回	初回完了後 12 カ月後
麻しん (はしか) 風しん混合	1 期	1 歳 ~ 2 歳までの間	1 回	—
	2 期	5 歳以上 7 歳未満の者で小学校入学の 1 年前 ~ 入学前まで	1 回	—
日本脳炎	1 期初回	3 歳 ~ 7 歳半に至るまでの間	2 回	6 ~ 28 日間隔で 2 回
	1 期追加		1 回	初回完了後おおむね 12 カ月後
	2 期	9 歳 ~ 13 歳未満	1 回	—
	特例措置	平成 7 年 4 月 2 日 ~ 19 年 4 月 1 日生まれの方は、4 回接種のうち不足回数分を 20 歳未満の間に接種可能		
子宮頸がん予防ワクチン	サーバリックス	小学 6 年生 ~ 高校 1 年生の年齢 (H 9.4/2 ~ 14.4/1 生まれの方)	3 回	2 回目 (1 回目から 1 カ月後)
	ガーダシル			3 回目 (1 回目から 6 カ月後)

※ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、接種開始時期年齢ごとに接種回数が異なります。早めに接種してください。

■医療機関 (事前に電話予約をしてください)

あさじ医院 ☎④ 0225	さかいこどもクリニック ☎④ 0415	堀井内科医院 ☎④ 0150
安積医院 ☎④ 0361	さたけ小児科 ☎④ 1717	みのりクリニック ☎④ 8470
荒木医院 ☎④ 9711	市立加西病院 ☎④ 2200	横田内科医院 ☎④ 5715
大杉内科医院 ☎④ 0023	徳岡内科 ☎④ 0178	医療福祉センターきずな ☎④ 2881
小野寺医院 ☎④ 3737	西村医院 ☎④ 0001	※医療福祉センターきずなは、通院または入院されている方に限ります。
おりた外科胃腸科医院 ☎④ 6000	西村耳鼻咽喉科 ☎④ 6020	

■接種費用 / 無料 ■必要な物 / 母子手帳、体温計、健康保険証 (本人確認のため)

【問合せ】 健康課 (健康係) ☎④ 8723 FAX④ 7521 kenko@city.kasai.lg.jp

加西病院のコーナー

加西病院ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

消化器内科からのお知らせ

■消化器内視鏡専門医による消化器ドックを開始

胃・大腸内視鏡検査により、食道がんや胃がん、大腸がんなど、消化器疾患の早期発見、早期治療をめざしています。



胃内視鏡検査の様子

胃内視鏡コース

胃内視鏡検査は、鼻から極細径内視鏡を挿入する経鼻内視鏡と、口から検査を行う経口内視鏡のどちらかを選択できます。検査時間は約 5 ~ 10 分です。

経口内視鏡の場合、希望があれば鎮静剤を使用して検査を行うこともできます。ポリープや異常が見つかった場合には、その一部を取って治療が必要なものを調べることもできます (別途料金がかかります)。

大腸内視鏡コース

従来の便による大腸がん検診では、進行がんがあっても便潜血が陽性にならないことがあり、40 才以上の方には、がん早期発見治療のため、定期的な大腸内視鏡検査をお勧めしています。

内視鏡から腸の中にお腹の張りが少ない炭酸ガスを入れて観察していきます。小さなポリープなどがあればその場で切除可能です (別途料金がかかります)。検査は、午前中に約 2ℓ の下剤を飲んで、腸のなかの便を取り除き、午後から行います。

両コースには、肝・胆・膵疾患などの消化器関連血液検査が含まれています。

■ヘリコバクター・ピロリ菌専門外来を開始

ヘリコバクター・ピロリ菌は胃の中に感染する唯一の菌です。一度感染すると生涯に渡って感染が持続し、萎縮性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなど、上部消化管の様々な病気を引き起こします。国内のピロリ菌感染者は人口の約半数とされており、胃潰瘍や胃がんを予防するために除菌治療が推奨されています。しかしながら、これまでは胃・十二指腸潰瘍や早期胃がん内視鏡治療後など、限られた人だけが保険診療の対象でした。

平成 25 年 2 月から、内視鏡とピロリ菌検査で胃炎などの異常と感染が判明すれば、すべての人が安価な保険診療を受けられるようになりました。ただし安易な治療は除菌が不成功に終わるだけでなく、薬に対する耐性菌を生じて次の除菌治療が困難になることがあります。それぞれの患者さんに合った適切な検査と治療を行うことで、8 割以上の方がピロリ菌除菌に成功し、病気の予防に役立ちます。

専門外来の診察は、日本ヘリコバクター学会 H.pylori (ピロリ菌) 認定医が行います。ピロリ菌の検査や除菌治療を望まれる方は、一度受診してみてください。検査は金曜の午後、予約が必要です。

(消化器内科部長兼内視鏡室長 大瀬貴之)

国民年金の保険料が変わります

4 月から国民年金の保険料が次のとおり改定になりました。

平成 25 年度第 1 号被保険者の保険料額 / 定額保険料 15,040 円 (月額)、付加保険料 400 円 (月額)

■国民年金保険料が変更されることに伴い、前納の保険料額も次のとおり変わります。

納付方法	1 カ月分	【割引額】	6 カ月分	【割引額】	1 年分	【割引額】
現金支払 (月々)	15,040 円	—	90,240 円	—	180,480 円	—
現金支払 (前納)、クレジット納付 (前納)	—	—	89,510 円	【 730 円】	177,280 円	【3,200 円】
口座振替 (前納)	14,990 円	【 50 円】	89,210 円	【1,030 円】	176,700 円	【3,780 円】

※口座振替 (前納) の 1 年分と 6 カ月分 (4 ~ 9 月) は、平成 25 年 2 月末までに金融機関へ手続きをされた方が対象です。

【問合せ】 市民課 (市民年金係) ☎④ 8722 FAX④ 8045 shimin@city.kasai.lg.jp