

北条鉄道「ねっぴ〜紙芝居列車」出発



加西商工会議所青年部は、ねっぴ〜の紙芝居を、北条鉄道の特別列車で上演します。

日時：2/17 (日) 北条町駅 9:28 発と 10:42 発の2便 (往復)
参加費：500円 (1歳以上)
申込先：加西商工会議所 ☎ 0416 FAX 1123 kasaiyeg@kasaicci.or.jp

公民館からのお知らせ

善防かしの木学園公開講座 「めざそうアクティブライフ、延ばそう健康寿命」

高齢者の日常生活の中で楽しく運動を取り入れながら、主にメタボ、骨粗しょう症、変形性関節症等について、予防の大切さを学びます。
日時：1/8 (火) 10:00 ~ 11:30
場所：善防公民館大研修室
講師：岩崎安伸さん (整形外科・スポーツ医学専門医)
参加費：無料
問合先：善防公民館 ☎ 2643

なつかしの正月遊び

餅つき、羽つき、凧あげ、射的など、世代を超えて楽しめる昔ながらの遊びを体験してみませんか。
日時：1/27 (日) 10:00 ~ 12:00
場所：善防公民館
参加費：無料 (射的のみ1発10円)
問合先：善防公民館 ☎ 2643

北部かしの木学園公開講座 「脳トレで若返り」

思い出を語り合うことで脳を活性化し、共に泣いて笑って脳を刺激し合うことで認知症を予防しましょう。
日時：1/27 (日) 10:00 ~ 12:00
場所：善防公民館
参加費：無料 (射的のみ1発10円)
問合先：善防公民館 ☎ 2643

北部かしの木学園公開講座 「脳トレで若返り」

思い出を語り合うことで脳を活性化し、共に泣いて笑って脳を刺激し合うことで認知症を予防しましょう。
日時：1/11 (金) 9:30 ~ 11:00
場所：北部公民館視聴覚室
講師：田中孝史さん (認知症予防教室「一輪会」代表)
参加費：無料
募集期間：1/10 (木) まで
問合先：北部公民館 ☎ 0103

地域の方から学ぶ遊びともちつき大会

地域の方と一っしょに忘れられつつある伝統的な遊びや行事の奥深さを学びます。
日時：1/20 (日) 9:30 ~ 12:00
場所：北部公民館駐車場
参加費：無料
持ち物：タオル、飲み物、ナイロン袋 (レジ袋)
募集期間：1/15 (火) まで
申込先：北部子育て学習センター ☎ 1523

地域交流センターからのお知らせ

ネットで学ぼう！キッズ英会話

幼少期から英語に慣れ親しむためのインターネットを利用した、全4回のプレ英会話教室です。
日時：1/12 (土) 11:00 ~ 11:15
対象・体験教室時間：4歳~未就学児 10:30 ~ 11:00
小学1~3年生 11:15 ~ 12:00
定員：各15人 (要予約)
主催：加西市国際交流協会

子ども英語発表会

「KASAI Winter Festival」でスピーチ・歌・朗読・落語などを英語で発表していただける方を募集します。
日時：2/24 (日) 13:30 ~ 14:30
対象：幼児~小学生 ※団体参加も可
持ち時間：1~3分間
募集期間：2/8 (金) まで
主催：加西市国際交流協会

子育て中の母親を対象とした自力整体教室

子育てによる疲れやストレスを自力整体で改善してみましょう。
日時：1/24 (木)、2/28 (木) 3/28 (木) 10:00 ~ 12:00
主催：登録団体みかん

スペイン語 CAFE

ペルー人の講師とお茶&ペルーのお菓子を楽しみながら、簡単なスペイン語を学びます。
日時：1/13、27、2/10、17、3/17、24 (毎回日曜日) 14:00 ~ 15:30
申込先：登録団体多文化共生グループ ☎ 090-1718-1886

英会話サークル

英語好きの仲間が集まって、英語で話しましょう。
日時：2/3 (日)、3/3 (日) 14:00 ~ 15:00
参加費：500円
申込先：登録団体多文化共生グループ ☎ 090-1718-1886

場所・問合先：地域交流センター

☎ 0106

恋するフラワーバレンタイン

リース作りや立食パーティーなど、楽しいイベントで交流を深めましょう。



日時：2/3 (日) 10:00 ~ 16:00 ※9:30 受付
場所：レストハウス「フルーリ」(県立フラワーセンター内)
対象：30 ~ 40歳くらいの独身男女
定員：40人 (男性20人、女性20人)
参加費：男性5,000円、女性3,500円
申込方法：所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、郵送、FAX、メールで申し込んでください。
申込先：加西市観光まちづくり協会事務局 (商工観光課内) ☎ 8740 FAX 1802 shokokanko@city.kasai.lg.jp

第14回ボランティアのつどい 「みんな集まれ!みんなが主役!」

日時：1/26 (土) 9:30 ~ 14:00
場所：健康福祉会館
内容：式典・表彰、講演、福祉団体バザー、東日本物産展、炊き出し(カレー)、ボランティア体験、ものづくり・遊びのコーナー(アルミ缶風車、バルーンアート)、地震疑似体験



炊き出しボランティア募集

災害時の訓練として、カレーを600食分調理し参加者に配ります。前日の食材準備(下ごしらえ)と当日の炊きだしのお手伝いをしていただける方を募集します。
日時：準備1/25 (金) 13:30 ~ 16:00
当日1/26 (土) 9:00 ~ 14:00
持ち物：エプロン、帽子

東日本物産展、盛りあげ隊、その他ボランティア募集

日時：1/26 (土) 8:30 ~ 15:00
内容：物産品販売、会場の設営・撤収、風船の配布など
募集人数：15人
問合先：ボランティアのつどい実行委員会 (事務局：加西市ボランティア・市民活動センター) ☎ 8133

障がい者の社会参加を支援します

聴覚障害者と共に学ぶ体操教室
手話を交えながら楽しく健康づくりをしましょう。参加費は無料です。
日時：2/10 (日) 13:00 ~ 15:00
場所：市民会館コミセン3階遊戯室
定員：20人 (先着順)
募集期間：2/2 (土) まで
問合先：加西聴覚障害者協会 (常峰) FAX 3337 市地域福祉課 ☎ 8725

みんなでポーリング

日時：2/10 (日) 10:00 ~ 14:00
集合場所：健康福祉会館
会場：社スポーツレーン
対象：知的障がいのある方、保護者
定員：60人 (先着順)
参加費：1,000円
募集期間：2/1 (金) まで
問合先：NPO加西市手をつなぐ育成会 (野田) FAX 3870 k-ikuseikai@lion.ocn.ne.jp

保育所であそぼう。参加者募集

保育所に来て親子みんなで遊びましょう。
日時・場所：1/8 (火) 北条南保育所 ☎ 3162
1/25 (金) 北条西保育所 ☎ 3630
※時間はいずれも10:00 ~ 11:30
対象：在宅育児中の保護者と子ども
費用：参加者1人50円 (傷害保険料)

仲田電機株式会社

http://www.nakata-electric.co.jp
〒675-2442 本社工場 兵庫県加西市中富町 625
TEL (0790) 44-1355 (代) FAX (0790) 44-1356
〒678-1202 上郡工場 兵庫県赤穂郡上郡町野桑
TEL (0791) 54-0151 FAX (0791) 54-0754

新年明けましておめでとうございます

ゼロエネルギー住宅 ~構造見学会開催~
日時 2013年1月12日 & 13日
10:00 ~ 17:00 (完全予約制)
場所 加西市内 (ご予約時にお知らせします)
株式会社 森川住宅
TEL 0790-49-2730
~MORIKAWA Housing~

Advertisement for National Pension Fund (国民年金基金) in Hyogo Prefecture. Includes a woman's photo, text about benefits, and a table of plan options.