

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■市制 45 周年記念「川中美幸コンサート in 加西」



日時：12/16 (日)
2 回公演

① 13:00 ～ ② 17:00 ～

場所：市民会館文化ホール

入場料：全席指定 6,500 円※当日 500 円増、未就学児は入場不可

チケット販売：市民会館ほか

■加西おやこ劇場・市民会館合同公演「ワンダードラムパフォーマンス」

日時：H25.1/20 (日) 14:00 ～

場所：市民会館文化ホール

入場料：全席自由 1,000 円※当日 300 円増、4 歳以下は無料

チケット販売：市民会館

問合せ先：市民会館 ☎④ 0160

親学習講座「お父さん応援講座2」

男性も知っておきたい子どもの発達・育児と育児のポイントを学びます。10月に開催された親学習講座「今からでもできる心豊かな子育て」では、約 100 名の子育て中のお母さんが参加しました。

日時：12/2 (日) 10:00 ～ 11:30

場所：北部公民館

講師：久井志保さん (兵庫大学健康科学部)

問合せ先：北部子育て学習センター ☎⑤ 1523



10月に開催された親学習講座

自主災害ボランティア養成講座

いつ起こるか分からない身近な所での災害に、日頃から備えることが必要です。災害が起こったときに「自分を守り、家族を守り、地域を守る」ために、ボランティア活動を行う際の留意点や注意事項などを認識し、より良い活動を行うための知識や技術を学びます。参加費無料。

日時：12/1 (土)、8 (土)、15 (土) 13:30 ～ 15:30

場所：健康福祉会館 2 階研修室 1・2

※ 12/8 は加西消防署で行います。

定員：40 人

問合せ先：加西市社会福祉協議会 ☎④ 8133



■加西de婚活

加西ライオンズクラブは「加西に活力と未来を」を合言葉に、婚活支援事業を行います。ランチバイキングやゲームなどで交流を深めましょう。



日時：12/2 (日) 11:00 ～ 16:00

場所：レストハウス「フルーリ」(県立フラワーセンター内)

対象：20～40歳くらいの独身男女。男性は市内在住または勤務。女性は不問。

定員：50 人 (男性 25 人、女性 25 人)

参加費：3,000 円 (複数申込で 500 円引き)

申込方法：11 月 17 日 (土) までに、同事務局・田中貴之 ☎ 090-1964-0923 (Kanata0923@docomo.ne.jp) へ、「加西 DE 婚活」と記載し、名前と住所をメールで送信してください。

問合せ先：加西ライオンズクラブ ☎④ 0864 ※後日、詳細を連絡します。

ふるさと再発見ハイキング

■宮大工の里・大工町と愛宕山ハイキング

様々な社堂建築に携わり、多くの名工を輩出した大工町などを探訪 (約 6km) します。少雨決行。

日時：11/25 (日) 9:30 ～ 14:30

集合場所：JA 兵庫みらい多加野支店

参加費：300 円 (保険代等)

主催：加西市歴史街道ボランティアガイド

問合せ先：観光案内所 ☎④ 8823

第37回加西市史を読む会

■近世 5 赤穂藩浅野家と加西

加西に領地 (地) を持っていた赤穂藩浅野家が元禄 14 年に改易されるまでの間、加西でどのような支配をおこなっていたのかを解説し、加西とゆかりの深い赤穂藩の藩士について考察していきます。

日時：11/10 (土) 10:30 ～ 12:00

場所：アスティアかさい 3 階集会室

講師：図書館郷土資料係職員

定員：60 人 (先着順)

参加費：200 円

※加西市史購入者は無料

問合せ先：図書館郷土資料係 ☎⑧ 0106

寄せ植え講習会と花と緑の相談会

日時：12/6 (木) 10:00 ～ 15:00

※雨天の場合も開催します

場所：丸山総合公園管理棟

参加費：無料※材料費は別途必要

定員：各 30 人

持ち物：鉢 (当日購入可)、軍手、移植ごて、エプロン

申込先：加西勤労者体育センター ☎⑦ 1420 ※水曜日休館

オークタウン加西からのお知らせ

■お正月の「しめなわづくり教室」

自分の作った、世界に 1 つしかない「しめなわ」で新年を迎えてみませんか。初心者コース (めがね) と中級コース (ごぼう) とにわけ、指導します。



日時：12/1 (土) 9:00 ～ 11:00

場所：オークタウン加西研修室 2

対象：小学生以上 (小学生は保護者同伴)

講師：加西市シルバー人材センターの高井照夫さん、朝田語さん

定員：20 人 (先着順)

参加費：300 円

※藁 (わら) などは準備します。

■うきうきクリスマス料理教室

おしゃれなパーティー料理が手軽に作れる秘訣を教えます

日時：12/15 (土) 10:00 ～ 13:00

場所：オークタウン加西調理室 & 研修室

講師：石橋和子先生 (野菜ソムリエ)

定員：20 人 (先着順)

参加費：1,000 円

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

申込先：オークタウン加西

☎ & FAX ④ 2595

グラウンド・ゴルフ協会長杯

日時：12/1 (土) 8:30 ～

※雨天の場合 12/2 (日) に順延

場所：ぜんぼうグリーンパーク

参加費：500 円 (当日受付で徴収)

定員：200 人 (先着順)

申込方法：市内 4 公民館にある申込用紙に記入し下記へ。

募集期間：11/20 まで

申込先：同事務局 (大西)

☎④ 0313 FAX ② 7197

障がい者の社会参加を支援します

■丹波「陶の里」陶芸体験

丹波立杭で陶芸体験、篠山城跡を散策します。

日時：11/22 (木) 9:00 ～ 16:00

場所：丹波立杭陶の里、篠山城跡

対象：精神障がいのある方

定員：20 人

参加費：1,000 円

募集期間：11/15 (木) まで

申込先：NPO さくらの家 ☎④ 2524

■加西福祉まつり「ほらいずん 2012」

料理や歌、ダンス、アロマ教室など、みんなで交流しましょう。絵画・手芸作品の展示もあります。無料。

日時：11/24 (土) 10:00 ～ 16:00

場所：アスティアかさい 3 階地域交流センター

募集期間：11/16 (金) まで (料理、ダンス、アロマの 3 教室)

申込先：NPO ふきのとう ☎⑦ 2077

■聴覚障害者と共に学ぶ料理教室

手話を交えながら楽しく料理をしましょう。無料。

日時：11/25 (日) 10:00 ～ 12:00

場所：市民会館コミセン 2 階料理教室

定員：20 人

募集期間：11/17 (土) まで

申込先：加西聴覚障害者協会

FAX ④ 3337

■ケーブルカーに乗って行こう！六甲山へ

六甲山からのパノラマの景色を楽しみながらランチ、オルゴールミュージアムでコンサート演奏を聴きます。

日時：12/9 (日) 9:30 ～ 16:30

行先：六甲ガーデンテラス、六甲オルゴールミュージアム

対象：知的障がいのある方、保護者

定員：28 人

参加費：3,000 円

募集期間：11/25 (日) まで

申込先：SKY トゥルーカラーズ加西

☎ 090-8468-5516

文化財特別展「石棺仏と石」

加古川流域の特徴といえる「石棺仏」と加西市で産出される石材「高室石・長石」の関係について、加西文化財サポーターの研究活動成果を写真パネルや石材サンプルで紹介いたします。観覧は無料です。

日時：11/1 (木) ～ 30 (金) の平日 9:00 ～ 17:00 ※ 3,4,17,18 日は開催

場所：加西市埋蔵文化財整理室 (加西市北条町古坂 1-23 旧図書館)

問合せ先：文化スポーツ課 ☎④ 8775

■アスティアかさい 10 周年記念事業 寺田みのる作品展・スケッチ教室・講演会

世界各国で画家・エッセイストとして活躍中の寺田みのるさんと、芸術・趣味の世界でひとときを過ごしてみませんか。参加費は無料です。

日時：11/25 (日) 9:00 ～ 22:00 作品展「寺田みのるの世界」
10:00 ～ 12:00 スケッチ教室
13:00 ～ 14:00 講演会「絵を描く楽しみ」



寺田みのるさんの作品

集合場所：アスティアかさい 3 階交流プラザ

定員：各 50 人 (先着順)

持ち物：スケッチブック、水彩絵の具セット、水入れ、筆記用具

申込方法：スケッチ教室、講演会または両方参加の希望を電話または FAX でお申し込みください。

申込先：アスティアかさい 10 周年事業実行委員会事務局 (株)加西北条都市開発 ☎④ 6900 FAX ④ 6901

まちの子育てひろば交流会

子育て・家族・自分自身のことなどで、悩んだり疑問に思ったりすることにお答えします。

日時：12/14 (金) 10:00 ～ 12:00

場所：小野市うるおい交流館エクラ (小野市中島町 72 番地)

内容：赤松彰子助産師 (里の家助産院) の講演会、大塚珠代さん (塩崎おとぎ紙芝居博物館理事) の紙芝居
定員：30 人 (親子問わず 1 人でも参加可)

募集期間：11/30 (金) まで

問合せ先：北播磨県民局・加東健康福祉事務所企画課 ☎ 0795-42-9355

市民普及員養成講座 第2回「いきいきサルビア体操」

加西市独自の「いきいきサルビア体操」を地域で広め、イベントやサロン等でリーダーとして活躍していただく普及員の養成講座です。

日時：① 12/3 (月) ② 12/10 (月) 13:30 ～ 15:30

場所：健康福祉会館大会議室

要件：介護予防に関心をお持ちの方で 2 日とも出席可能な方。第 1 回目の養成講座で 1 日しか参加できなかった方。

内容：① 介護予防の目的・安全な運動の行い方 (講義)、いきいきサルビア体操 (座位) 実技実習② いきいきサルビア体操 (立位) の実技実習等
定員：70 人 (先着順)

準備物：上靴、飲み物、タオル、運動しやすい服装

募集期間：11/16 (金) まで

申込先：長寿介護課 ☎④ 8728

家族介護教室「リフレッシュしながら、らくらく介護」

介護をしていくうえで役立つ情報や技術の習得、介護をされている方のリフレッシュの場とした教室です。

■第 3 回「高齢者の食事について・介護者の健康づくり」

日時：11/26 (月) 10:00 ～ 11:30

■第 4 回「ハンドマッサージで癒されよう」

日時：12/14 (金) 10:00 ～ 11:30

場所：健康福祉会館 2 階創作室

対象：現在介護をされている方、介護に関心のある方

定員：30 人 (参加費無料)

申込先：健康福祉会館 ☎④ 0361

第46回市民ロードレース大会

期日：12/9 (日) 小雨決行

※雨天の場合 12/16 (日)、23 (日) に延期

場所：善防中学校周辺コース (日本陸連ハーフマラソン公認コース)
参加資格：市内に居住・勤務・通学している方

種目：男女別年齢別に計 23 部門
男子小 1 以下 ～ 60 歳以上 (1,000m ～ 5,000m) の 13 部門
女子小 1 以下 ～ 25 歳以上 (1,000m ～ 3,000m) の 10 部門

※詳細については下記申込先にお問い合わせください。

参加費：高校生以上 1 人 400 円、小・中学生 1 人 300 円 ※ 当日受付時、納金受付締切：11/30 (金) 必着

申込先：加西市陸上競技協会 (稲岡進) ☎④ 2077