

### 元気なカラダのつくり方講座

ストレッチを主とした体操で、専門家の指導を受けながら、効果的な柔軟、筋力アップに取り組みます。

**日時**：8/7、28、9/11、25、10/9、23（毎回火曜日）10:00～11:00

**場所**：南部公民館多目的ホール  
**講師**：水田伸一さん（パーソナルトレーナー）

**定員**：30人  
**参加費**：1回300円

※別途器具使用料が月200円  
**持ち物**：体育館シューズ、水筒、タオル

**申込先**：南部公民館 ☎ 0041



## くらし

### 地域密着型特別養護老人ホーム(29床)を整備します

地域密着型特別養護老人ホーム(29床)整備にかかる事業者公募要領を配布します。要領及び様式は下記窓口、市ホームページよりダウンロードしてください。

**配布期間**：8/15(水)～9/28(金)  
**説明会**：8/30(木)

**受付期間**：10/15(月)～31(水)  
※詳細は市ホームページでご確認ください。  
**問合せ先**：長寿介護課 ☎ 8788

### 勤労者体育センターの体育館休館のお知らせ

国際バスケットボール連盟のルール改正に伴い、バスケットコートラインの変更工事のため、9月11日(火)から13日(木)までの間、体育館を休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。加西テニスコート、アラジンスタジアム等は使用できます。

**問合せ先**：勤労者体育センター ☎ 1420

### 児童手当(特例給付)の現況届について

6月分以降の手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。提出されていない方は、お急ぎください。

**締切日**：8/31(金)  
**問合せ先**：地域福祉課 ☎ 8709

### 保育所であそぼう。参加者募集

保育所に来て親子みんなで遊びましょう。

**日時**：8/7(火) 10:00～11:30  
**場所**：北条南保育所  
**対象**：在宅育児中の保護者と子ども  
**費用**：参加者1人50円(傷害保険料)  
**申込先**：北条南保育所 ☎ 3162

### 思春期・ひきこもり・こころのケア相談

眠れない、仕事・学校に行けない、不安やイライラが強い等ご相談ください。家族・関係者の方の相談も伺います。

**■思春期・ひきこもり相談**  
**日時**：8/30(木) 13:30～  
**場所**：加東健康福祉事務所  
**相談員**：臨床心理士

**■こころのケア相談**  
**日時**：9/6(木)、24(月)、10/25(木) 13:30～  
**場所**：加東健康福祉事務所(9/6は加西市健康福祉会館)  
**相談員**：精神科医師、保健師

**問合せ先**：加東健康福祉事務所・地域保健課 ☎ 0795-42-5111(代表)

### 多重債務解決支援など無料電話相談

借金相談・クレジット・多重債務・事業融資・住宅ローン解決支援など、1人で悩まずにご相談ください。

**相談日時**：8月は毎日8:00～22:00  
電話で受け付けます。  
**問合せ先**：NPO法人消費者Life支援事務局 ☎ 079-441-9902  
フリーダイヤル 0120-449-902

### 加西市インターネットオークション開催

市税滞納者から差し押さえた動産をインターネット上で公売する「平成24年度第2回インターネットオークション」を開催します。

**公売物件**：動産  
**参加申込**：8/14(火)～28(火)  
**せり期間**：9/4(火)～6(木)  
**■動産の下見会**  
**日時**：8/21(火) 10:00～15:00  
**場所**：市役所1階多目的ホール  
※詳細は市ホームページをご覧ください。  
**問合せ先**：収納課 ☎ 8714

### 8月は「道路ふれあい月間」

道路はみんなのものです。ルールを守って正しく使いましょう。ゴミ・空き缶のポイ捨て、無断の貼り紙、はみ出し看板の設置はやめましょう。  
**問合せ先**：施設管理課 ☎ 8750

### 旧軍人等恩給説明・相談会

兵庫県は、旧軍人等を対象に各種恩給制度の説明及び個別相談会を開催します(予約不要)。  
**日時**：9/14(金) 14:00～16:00  
**場所**：姫路市民会館第1教室  
**対象**：次のいずれかに該当する方  
①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方またはその遺族  
②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方  
③实在職年がはっきりしないが軍人期間のある方またはその遺族  
**問合せ先**：県社会援護課・恩給援護係 ☎ 078-362-3204

### 食中毒にご注意を

調理前や食事前の手洗い、まな板・包丁などの洗浄・消毒をしっかりとやりましょう。生肉は十分に加熱してから食べましょう。  
**問合せ先**：加東健康福祉事務所 ☎ 0795-42-9370

### 高速バス三ノ宮線が増便

7月から山崎～三ノ宮線が2往復増便し、1日10往復になりました。土日祝日は「神戸三田プレミアム・アウトレット」経由を新設。高速北条バス停から三ノ宮まで、片道約70分で行けます。

**問合せ先**：ウエスト神姫(神姫バス山崎営業所) ☎ 0790-62-1720

### 第8回加西市定例教育委員会

会議はどなたでも傍聴できます。  
**日時**：8/24(金) 13:30～  
**場所**：市役所1階多目的ホール  
**問合せ先**：教育総務課 ☎ 8770

## 募集

### 県立障害者高等技術専門学院平成25年度生募集

**科目**：ものづくり科、ビジネス事務科、ビジュアルデザイン科、情報サービス科  
**期間**：1年  
**定員**：各科とも10人  
**授業料**：無料(諸経費は自己負担)  
**募集期間**：10/1(月)～30(火)  
※寮完備。その他詳細は下記まで  
**問合せ先**：兵庫県立障害者高等技術専門学院(神戸市西区) ☎ 078-927-3230

### 県立ものづくり大学校入校生募集

10月からの入校生を募集します。  
**対象者**：求職中の方  
**募集コース**：①CADコース②情報ビジネスコース  
**定員**：各コース20人  
**訓練期間**：10/16(火)～H25.3/13(水)  
**授業料**：無料(諸経費は自己負担)  
**募集期間**：8/15(水)～9/12(水)  
※その他詳細は下記まで  
**問合せ先**：兵庫県立ものづくり大学校(姫路市) ☎ 079-240-7077



### 8月1日から5%お得な商品券を販売。商工会議所

加西商工会議所は8月1日から、購入価格の約5%分を上乗せしたプレミアム商品券(愛称・ねっぴ〜共通商品券)を販売します。低迷する消費経済の活性化と商業の振興が目的で、上乗せ分は市が補助します。

**販売価格**：1枚1,000円分の商品券を950円で販売します。市内約200店舗で使用可能。加西市商店連合会ポイントカード加盟店で使用の場合は1,050円分の買い物ができます。

**販売枚数**：10万枚(1億円分)。1家族(市内外を問いません)10万円分まで。商工会議所など約20店舗で販売

**販売期間**：8月1日(水)～ ※完売次第終了  
**使用期間**：平成25年1月31日(木)まで  
**問合せ先**：加西商工会議所 ☎ 0416



### 県立神戸高等技術専門学院入校生募集

10月からの入校生を募集します。  
**対象者**：求職中の方  
**募集コース**：①介護サービスコース  
②福祉調理コース  
**定員**：各コース20人  
**訓練期間**：10/10(水)～H25.3/8(金)  
**授業料**：無料(諸経費は自己負担)  
**募集期間**：9/20(木)まで  
※その他詳細は下記まで  
**問合せ先**：兵庫県立神戸高等技術専門学院 ☎ 078-794-6633



### 平成24年度人権問題文芸作品「のじぎく文芸賞」募集

人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた文芸作品を募集します。  
**対象作品**：小説、随筆(手記・作文)、詩、創作童話※字数制限あり  
**応募資格**：県内在住、在学、在勤の方で、インターネット上を含む未発表・未投稿の自作に限る。  
**募集期間**：9/20(木)まで  
**問合せ先**：(公財)兵庫県人権啓発協会 ☎ 078-242-5355

### 家族川柳コンテスト作品募集

北はりま絆プロジェクト事業の一環として、家族をテーマとした川柳を募集します。家族とは、日々の暮らしのなかで、最も身近で頼れる存在。そんな「家族の絆」の大切さを作品にしてみませんか。  
**応募要領**：川柳「5・7・5」の未発表の自作(1人2作品まで)。所定の応募用紙に必要事項を記入して、応募してください。  
**募集期間**：9/7(金) 必着  
※所定の応募用紙、その他詳細については下記まで問い合わせください。  
**問合せ先**：北播磨県民局県民生活室県民課「家族川柳コンテスト」係 ☎ 0795-42-9351

### 多文化共生キャンプのボランティア募集

いろんな国の外国人の親子が集まるキャンプのボランティア・リーダーを募集しています。  
**日時**：8/11(土)、12(日)  
**場所**：神崎都市川町(アスティアかさい集合)  
**問合せ先**：地域交流センター登録団体アミーゴス・シン・フロンテラ ☎ 090-1718-1886