

地震や水害に備え防災施設を見学



▲大歳神社で、まちづくり北条の皆さんから防災倉庫にあるスコップやジャッキ、金でこの使い方を教わる児童

北条小学校の4年生75人が6月5日、消防署や地元消防団、NPO法人まちづくり北条の説明を受け、災害に備えた施設の見学などをして防災意識を高めました。

サッカー場として利用されている「アクアスカイ」が、川の水が増量した際に調整池となることを学んだり、屋内ゲートボール場「すぱーく加西」では、敷地内地下にある100トンの水を蓄える貯水槽を見学したりしました。北条消防会館では、土のう積み体験しました。

仕事の厳しさ、やりがいを実感。トライやる・ウィーク



▲北条鉄道の列車の車体を、水をかけながらモップを使って洗う生徒

市内の中学2年生が職場体験する「トライやる・ウィーク」が6月4～8日に行われました。会社や警察、保育所など、延べ155事業所で、454人が汗を流しました。

北条鉄道では、北条中と善防中の生徒計8人が、線路や列車内の掃除をしたり、車体を洗ったりしたほか、枕木交換などをしました。善防中の栗山慎平君は「鉄道は多くの人の役に立っている。将来、みんなの役に立つ仕事がしたい」と希望を語ってくれました。

丹精込めて育てたニンニクを収穫



▲地域特産物マイスターの北本さん（左）に教えてもらい、茎を抜きニンニクを収穫

市立善防園（多機能型障害福祉サービス事業所）の畑で6月7日、同園の利用者や加西特別支援学校の職場実習の生徒ら約20人が、地元特産品のニンニク「ハリマ王」約80kgを収穫しました。

昨年10月、東剣坂町の農家・北本恵一さんにアドバイスをを受けて1200個の種を植え付けし、除草などをして育ててきました。収穫したニンニクは、茎を10本ごとにワラで束ねて乾燥させ、バザーなどで販売します。

地域の魅力を再発見。播磨国風土記を学ぶ講座開催



▲講演する国際日本文化研究センターの光田和伸准教授

「現存する5つの風土記が残されたのは偶然？」「加西が日本の中心に成り得たのでは？」

「播磨国風土記はなぜ残されたのか」をテーマに、加西市は、市制45周年記念事業として「播磨国風土記」を文学的な視点から読み解く講座（全10回）を5月25日にスタートしました。来年3月まで、ほぼ月1回開催。7月（第3回）以降の受講を希望される方は、秘書課（☎42 8701）までご連絡を。

北条のまちに大正の人力車登場



▲人力車と根日女に扮した女性ら12人とともに散策。人力車は、所有する赤松昇さん（殿原町・自動車整備業）が修理・補強して提供されました。

北条鉄道は、宿場町として栄えた北条のまち並みを知ってもらい、利用客の増加につなげようと5月27日、「北条鉄道と北条の宿まちあるき」を開催しました。

古代衣装を身に着けた女性らが、法華口駅から乗車して乗客と記念撮影。北条町駅からは、大正時代の人力車を先頭に、参加者50人が北条町内の散策を楽しみ、空き家を改装した「人力車駅」では、昔懐かしいお好み焼き「壱銭焼き」を味わいました。

地域のプロから学ぶ卵焼き作り



▲「最初は小さく卵を巻いて。ふくらみは箸でつぶそう」と指導する板前さん

日本食に興味を持ち、家庭でも実践できる力を育てようと5月30日、泉小学校6年生の家庭科の授業で、地元殿原町の板前・辻賛訓さんから「卵焼きの作り方」を教わる料理教室が行われました。

辻さんの実演を見た児童46人は、班ごとに牛乳やバターなどの隠し味を入れて挑戦。「卵焼き大賞」も決定しました。「お弁当の日に卵焼きを作って持って来るのが楽しみ」と技の習得に手ごたえを感じていました。

加西市で JICA の省エネ研修が実施



▲雨水をためて散水などに利用する、北条中の地下施設を視察する JICA の一行

JICA（国際協力機構）の省エネルギー研修が6月1日、県内の自治体で初めて加西市で行われました。ブラジルやチリなど16カ国の政府職員19人が、自国の省エネ政策立案に役立てようと視察。一行は5月中旬から1カ月間、国内で研修をしました。

加西市は、BDF等のバイオマス利活用施策や、電力モニタリングシステムを利用した省エネ施策を中心に、低炭素社会づくりの取り組みを紹介しました。

健康な体づくりにオリジナル介護予防体操



▲座ったままでもできる体操。手の使い方、イスの座り方などを教わる受講生

加西市は、独自につくった介護予防体操「いきいきサルビア体操」の普及員養成講座（全2回）を6月18日、健康福祉会館で開催しました。

体操は、ウォーミングアップとメインの2種類。受講生30人は、先生から「一番大事なことは安全管理」「あごを引くだけで姿勢が良くなります」などと教わり、指導時の注意点や実技を学びました。今後、地域のイベントなどで体操を広げていきます。