

「第45回加西市陸上競技選手権大会」参加者募集

- 日時・場所／6月10日（日）小雨決行 8:30～14:00、善防中学校グランド ※雨天の場合6月17日（日）
- 参加資格／市内に居住・勤務・通学しているもの
- 種目／年齢は平成24年4月1日現在

年齢区分	種目
中学男子	1年100m、2・3年100m、200m、800m、1年1500m、2・3年1500m、3000m、走高跳、走幅跳、砲丸投（5kg）
中学女子	1年100m、2・3年100m、200m、1年1500m、2・3年1500m、走高跳、走幅跳、砲丸投（2.72kg）
一般男子 （高校生を含む）	100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（6kg）、4×100mリレー（男女混合も可）
一般女子	100m、200m、1500m、走高跳、走幅跳、砲丸投（4kg）
少年少女 （小学生）	1年50m、2年50m、3年50m、4年100m、5年100m、6年100m、男子1500m、女子800m、走幅跳、ソフトボール投、4年4×100mリレー、5年4×100mリレー、6年4×100mリレー ※1500m、800mは4年生以上に限る。走幅跳、ソフトボール投は5年生以上に限る。 ※1500m、800m、4×100mリレーは2組以上になった場合はタイムレースで行う。
壮年男子 （35才以上）	49才以下100m、50才以上100m、3000m、走幅跳、砲丸投（4kg）
壮年女子 （30才以上）	100m、1500m

- 参加制限／少年少女 4～6年生は1人2種目以内（リレーを除く）、1～3年生は1人1種目
- 参加費／高校生以上 1人400円（2種目以内） ※3種目以上の場合800円
中学生 1人300円（2種目以内） ※3種目以上の場合400円
少年少女 4～6年生 1人300円（2種目以内）
1～3年生 1人200円（1種目）
リレー 1チーム400円
- 表彰／各種目3位まで※20名以上出場の場合は6位まで
- 申込／ハガキに参加種目・住所・氏名・電話番号を記入して、5月25日（金）までに下記まで郵送（必着）。
※市内の小・中学生は学校単位で申し込み



【申込先】〒675-2223 加西市三口町740 加西市陸上競技協会 稲岡進 宛 ☎④92077

■納期内完納にご協力をお願いします

平成24年度軽自動車税及び
自動車税の納期限は5月31日（木）です。

問合先：（軽自動車税）税務課・税制係☎④8712
（自動車税） 加東県税事務所☎0795-42-9331



5月から
住宅エコポイントの
申請方法が変わりました。
くわしくは、当店まで

森川住宅 検索

地元密着工務店・匠の技でお家の新築・リフォームをお手伝いさせていただきます。
〒675-2103 加西市鶴野町1026-2
株式会社 森川住宅 TEL.0790-49-2730
～MORIKAWA Housing～
宅建業免許番号：知事(1)第350401号
建設業免許番号：知事(設-20)第333608号

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■吉本新喜劇 & お笑いバラエティ

チケット発売中です。

日時：6/10（日）2回公演

①開場 11:30
開演 12:00

②開場 15:00
開演 15:30

場所：市民会館
文化ホール

出演者：辻本茂雄、末成由美他

入場料：全席指定。S席4,000円、A席3,500円※当日500円増。
友の会会員は10%引

チケット発売先：市民会館、地域交流センター、各公民館他プレイガイド

問合先：市民会館☎③0160



第33回加西市史を読む会

■中世11 南北朝時代の始まり

今回から中世の後半部の室町時代に入ります。

まず導入として鎌倉幕府滅亡から南北朝成立までの流れを追いながら、当時の加西地域の様子も少し見ていきます。

日時：5/19（土）10:30～12:00

会場：アステシアかさい3階集会室

講師：図書館郷土資料係職員

定員：会場にて先着60名

参加費：200円

※加西市史購入者は無料

問合先：郷土資料係☎④90161

北条幼稚園PTA バザー

地域商店からご提供いただいた品々、日曜雑貨品を揃えました。綿菓子などの販売もあります。

※買い物袋持参にご協力ください。

日時：5/26（土）11:00～12:00

場所：北条幼稚園

問合先：北条幼稚園☎④20420

重機、トラック買取中

引取無料

ワールドパーツ

ワールドパーツは毎日水曜日が特別！

タイヤ交換 14インチ入替、バランス、廃タイヤ処理

通常価格1本 ¥1,800を

ALL ¥1,500均一

株式会社 ISO14001 認証取得

ワールドパーツ

【西脇店】西脇市板波町378 ☎0795-24-3312

【社 店】加東市木梨686

http://www.worldparts.co.jp/

ワールドパーツ 検索

「女性の健康づくり講演会」のお知らせ

多くの女性が悩まれている更年期障害や子宮頸がんのことなどについて、兵庫県立がんセンターの西村院長を講師に招き講演会を実施します。

日時：6/28（木）13:30～15:30

場所：市民会館コミセン小ホール

申込先：健康課☎④8723

E-mail: kenko@city.kasai.lg.jp

平成24年度いずみ会リーダー養成講座

食生活改善推進員として、食生活を中心とした健康づくりをめざし、栄養・運動・休養について仲間と楽しく学びます。

期間：6～12月 原則第1・3水曜日の午前（初回は6/6（水）です）

場所：社総合庁舎（加東市社）

対象者：家庭と地域の健康づくりに実践意欲のある方（年齢・性別は不問）

費用：無料（テキスト代・調理実習の材料費は実費負担）

募集人員：40名程度

申込先：兵庫県加東健康福祉事務所健康管理課（津田）☎0795-42-5111（内線324）

※申込者へは開講約1週間前に案内通知を送付します。

第44回 加西市さつき展

加西市さつき同好会の皆さんが中心に丹精を込めて育てた、さつき盆栽と山野草を展示します。

日時：6/1（金）9:00～17:00
6/2（土）9:00～17:00
6/3（日）9:00～15:00

場所：アステシアかさい3階交流プラザ

※育てられたさつき盆栽の展示をご希望の方は、5/25（金）までに北部公民館にお申し込みください。

※先着100名様に山野草の苗をプレゼント！

問合先：北部公民館☎④90103

緊急時に備えた普通救命講習会

万一の場合に備えて心肺蘇生法など緊急処置方法を学びます。

■北はりま消防組合 加西消防署定期講習会

日時：5/27（日）、8/26（日）、1/27（日）9:00～12:00

■ハートtoハート講習会

日時：第3日曜日
6/17、7/15、9/16、10/21、11/18、12/16、2/17、3/24 9:00～12:00

対象：市内在住者もしくは市内在勤者

定員：各10名
場所・申込先：加西消防署☎④0119
※開催日の5日前までに消防署にお申し込みください。

南部かしの木学園公開講座

グループ「風香」の皆さんによるボーカル、ピアノ、チェロのコンサートです。

身体いっぱい音楽を感じませんか？

講師：松崎由美さん、大塚弥生さん、山田智美さん

日時：6/4（月）10:00～11:30

場所：南部公民館農事研修室

定員：15人（先着順）

参加：無料 要申込み

締切：5/25（金）

申込先：南部公民館☎④90041

ポットラックパーティー

外国人と好きな食べ物を持ち寄って楽しい時間を過ごしながら、生活習慣の違いなどを気軽にしゃべりするパーティーです。※ポットラックとは、料理を持ち寄るという意味。

日時：5/27（日）11:00～14:00

場所：健康福祉会館3階

対象者：食べることとおしゃべりが好きな方※子供だけの参加は不可

参加費：無料

持ち物：1人1品の食べ物（手作りでなくても可）

申込先：MORE 地球家族（村上）☎090-7340-0888

SKP エスケーペイント

各種板金塗装・車検代行・新車、中古車販売・ドレスアップ

キズ・ヘコミ、事故車修理ならお任せください。

確かな技術・親切な対応

〒675-2351 兵庫県加西市福居町915
TEL・FAX (0790) 42-0438番