

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■桂米朝一門会加西寄席

 **日時：**3/11（日）14:00 開演
場所：市民会館文化ホール
入料料：全席指定 3,500 円 チケット発売中

※当日 500 円増、友の会会員 10%引
チケット発売先：市民会館ほか
問合先：市民会館 ☎④ 0160

出会いふれあい交流会開催

■よしもと芸人とゆく、ラブ列車

お笑い芸人「かりんと う」が同乗する北条鉄道での男女交流会。

日時：3/18（日）9:30～17:00

集合場所：アステシアかさい3階交流プラザ

募集対象：30歳位～40歳位までの独身男女各20名（応募者多数の場合は抽選）

参加費：男性 4,000 円、女性 3,000 円（男性参加者には、事前セミナーつき）
申込締切：3/5（月）

※詳細は下記にお問い合わせください
申込先：ふるさと営業課 ☎④ 8715

ロゴス腹話術研究会加西
創立20周年記念フェスティバル

春風小イチロー門下のベテラン・若手メンバーと可愛い人形達ほか特別ゲストが出演。入場無料

日時：2/19（日）開演 13:00

場所：南部公民館

出演：落語家・露の紫、ハーモニカ演奏・高坂他美子、マジックショー・岡本正秋、腹話術・春風よしえ・春風架市朗

問合先：ロゴス腹話術研究会加西（山田） ☎ 090-9548-0056

第6回がんばれ！おやじ講座

■おやじサロン「今こそ！地域におやじ力を！」おやじのおやじによるおやじのための地域会議

地域の応援隊として婚活支援などを積極的に行っている後藤恵吾さんと共に座談会を開催します。この機会に皆さんの思いを語ってください。

日時：3/4（日）13:30～15:30

場所：アステシアかさい3階集会室

参加費：600 円（受講料など）

定員：30 名

対象：主に中高年の男性（女性の参加も歓迎）

申込締切：2/25（土）まで。先着順

問合先：北部公民館 ☎④ 0103

男女共同参画センター ☎④ 0105

ホームベーカリーを使った「調理パン教室」

「食パンばかりで飽きてしまう」そんな声にお答えしました。あんぱん、メロン、ソーセージにクリームパンなど。アレンジ方法を学び、調理パンに挑戦します。

日時：3/2（金）10:00～12:00

場所：南部公民館

講師：山本有美さん（調理師）

参加費：受講料 300 円、材料費 700 円程度

定員：15 名

問合先：南部公民館 ☎④ 0041

第31回加西市史を読む会

■近世3「秀吉の天下統一と加西」

今回の市史を読む会は、豊臣秀吉の天下統一過程に行われた太閤検地を中心に、秀吉の朝鮮侵略について解説していきます。また、豊臣政権下における加西を含む播磨国の重要性についても考察を加えます。

日時：2/11（土）10:30～12:00

会場：アステシアかさい3階集会室

定員：会場にて先着 60 名

参加費：200 円※加西市史購入者は無料

問合先：市史編集室 ☎④ 0161

地域交流センターからのお知らせ

参加費の表記がない場合は無料。

■女性のための健康講座

「はじめてのヨガ」

日時：2/13（月）、22（水）9:30～10:30

対象：20 歳以上の女性

「誰でもできるヒップホップ」

日時：2/8（水）、15（水）10:30～11:30

対象：20～50 歳代の女性

「かんたんジャズダンス」

日時：2/6（月）、20（月）10:30～11:30

対象：20 歳以上の女性

「エアロビックス入門」

日時：2/1（水）10:30～11:30、

2/10（金）・24（金）19:20～20:20

対象：20 歳以上の女性

■コミュニケーション講座（＋男女共同参画ミニ講座）

日時：2/19（日）11:00～12:00

①講座「おいしい紅茶の淹れ方」

男性も簡単にできる 15 分間講座。

講師：岡 臣子さん（登録団体イーブネットかさい）

②講座「コミュニケーションアップで生きがいづくり」

講師：村上弘幸さん（NPO 法人ふきのとう理事長）

場所：市立図書館 4 階（展望読書コーナー）、受付は3階で行ないます。

参加費：200 円（材料費のみ）

■ちっちゃいちっちゃい ひな祭り展
手作りひな人形の展示

日時：2/17（金）～19（日）交流プラザ、2/20（月）～3/5（月）ウォールギャラリー

主催：同センター登録団体ちいさなおうち

■女性のためのリフレッシュ講座

「Tea & かんたんエクササイズ」

冷え性など効果のあるお茶と簡単なリズム運動を組み合わせた講座。

日時：2/3（金）、10（金）、17（金）、24（金）20:30～21:30

対象：20～60 歳の女性

主催：同センター登録団体 GetUp

上記開催場所：アステシアかさい3階地域交流センター

上記問合先：自治参画課 ☎④ 0099

nehimehall@nehime-net.jp 講座は電話かEメールで事前予約してください。

（受付は平日 9:00～17:00）

介護予防リーダー養成講座
（ステップアップ編）

介護予防の基本的な知識や方法を身につけ、地域に伝えることで仲間の輪を拡げられる介護予防リーダーを養成する講座です。

日時：2/6、2/20、2/27、3/5 月曜日 計 4 回 13:30～15:30

場所：健康福祉会館 2 階研修室

講師：松本裕一さん（兵庫県社会福祉協議会）、榎本英樹さん（NPO 法人生涯学習サポート）、森井明美さん（㈱ヘルスファーム） ほか

内容：介護予防体操やレクリエーションの指導、地域活動の仲間づくりなど

対象者：元気な高齢者を増やす地域活動をしてみたい方

定員：先着 50 名

持ち物：筆記用具、体操できる服装、汗拭きタオル、水

申込：下記の電話、FAX で事前にお申し込みください。

申込先：社会福祉協議会地域福祉課 ☎④ 8133 FAX④ 6658

第4回家族介護教室
「リフレッシュしてらくらく介護」

介護をしていくうえで役に立つ情報の習得や、介護されている方が心身ともに健康に過ごしていただくようリフレッシュの場、介護者同士の交流の機会として、ご活用ください。

■認知症の症状とそのとらえ方について

その原因と対応方法を学びましょう。茶話会、質疑応答など

日時：2/16（木）13:30～15:30

場所：健康福祉会館 2 階創作室

講師：岡村健二先生（市立加西病院精神科医師）、村上弘幸さん（NPO 法人ふきのとう介護支援専門員）

定員：30 名（参加費無料）

申込：2/13（月）までに下記まで。

空きがあれば、当日参加も可能

申込先：第二サルビア荘 ☎④ 8922

ねひめキッズからのお知らせ

利用日時：毎週月～土曜日 10:00～15:00 ※登録、利用料は不要です。

場所：旧富田幼稚園（西上野町）

イベント情報

■豆まき会

鬼が登場。豆をまいてやっつけよう。

日時：2/3（金）11:00～12:00

■3歳さんおいでおいで！

対象児：H19.4 月～H21.3 月生まれ

日時：毎週月曜日 13:30～14:30

《まちの子育てひろば応援団》

■すくすくひろば+かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんもお話しましょう。

日時：2/21（火）10:30～11:30

上記問合先：ねひめキッズ ☎④ 5710

ベビーマッサージ&ママの交流会

お母さん同士の情報交換や育児相談、赤ちゃんとのスキンシップの教室を開催します。

日時：3/9（金）13:30～15:00

場所：健康増進センター 2 階

対象：H23.8 月～12 月生まれの赤ちゃん

定員：15 名。予約制

申込先：国保健康課 ☎④ 8723

ファミサポなかよし交流会
「なかよし歌あそび」

楽しいダンスや歌遊びで、友だちをつくろう。

日時：2/25（土）14:00～15:30、受付 13:30～

場所：アステシアかさい3階ライトスポーツスタジオ

講師：河村知里さん（北播磨県民局から派遣）

対象：小学校 6 年生までの親子、託児ボランティアに興味のある方、加西市ファミリーサポートクラブ会員

定員：25 名。参加費無料

申込先：加西市ファミリーサポートクラブ ☎④ 0111

バレンタインケーキを作ろう

子育て中のママがケーキを作りながら情報交換などをする、楽しく集まれる居場所づくり事業です。

日時：2/13（月）10:00～12:00

託児サービス有り

対象：子育て中の母親

申込：2/6（月）から電話予約開始。

定員 5 名。材料費 500 円。

主催：まちの子育てひろば応援団

問合先：自治参画課 ☎④ 0099

かさい消費者フェア
ダメされない消費者になろう

消費者問題（悪徳商法、省エネ・エコ生活）について、パネル展示やクイズラリー（参加賞あり）を実施。

期間：3/1（木）～14（水）

場所：アステシアかさい3階地域交流センター

■講座「Let's トライ！省エネすごろく」

すごろくで地球にもお財布にもやさしい省エネ生活を考えよう。

日時：3/3（土）13:00～15:00

場所：アステシアかさい3階集会室

共催：加西市くらしと生活を守る会

講座申込先：自治参画課 ☎④ 8706

オークタウン加西で
「きのこを作ろう！」

シイタケなどのきのこ作り体験教室。両日参加の方には、植菌済ほど木 2 本をお持ち帰りいただきます。

日時：3/3（土）、17（土）9:00～12:00（小雨決行）

場所：オークタウン加西

講師：田先崇志先生（国立舞鶴工業高等専門学校）

対象：両日とも出席可能な方（小学生以下は保護者同伴）

参加費：1 人 1,000 円（保護者の方でも必要です）

持ち物：水筒、帽子、タオル、軍手、汚れてもいい服装

申込先：オークタウン加西

☎ & FAX④ 2595

朝起きて、トイレに行く時、お風呂場等、寒くないですか？お家の断熱力上げるだけで変わります

樹脂製内窓 生まれる空気層

樹脂製の断熱構造はアルミに比べて約1/1000、外気の温度に左右されにくく、断熱効果、防音効果を発揮します。

（断熱内窓）

インプラス

今ある窓

（吹付け断熱）

地元密着工務店・匠の技でお家の新築・リフォームをお手伝いさせていただきます。

〒675-2103 加西市鶴野町 1026-2
株式会社 森川住宅 TEL. 0790-49-2730
～MORIKAWA Housing～

森川住宅 検索

引取無料 廃車買取

ワールドパーツ 一般ユーザー様取り 年間600台以上の実績

特別価格商品はこちら！ 全品おサイ 在庫タイヤに限り 1本 ¥2,500均一

重機、トラック買取中

株式会社 ISO14001 認証取得

ワールドパーツ

【西脇店】 西脇市板波町 378 ☎0795-24-3312
【社 店】 加東市木梨 686

http://www.worldparts.co.jp/ ワールドパーツ 検索

仲田電機株式会社

http://www.nakata-electric.co.jp

〒675-2442
本社工場 兵庫県加西市中富町 625
TEL (0790) 44-1355 (代)
FAX (0790) 44-1356

上郡工場 兵庫県赤穂郡上郡町野桑
TEL (0791) 54-0151
FAX (0791) 54-0754

春、メガネを新しくしませんか？

メガネ一式 ¥5, 000～

レンズは、HOYA・Nikon を使用

メガネのことは何でもご相談承ります

がさいよしだ時計店 営業時間 10:00～20:00
定休日 第3木曜日
加西市北条町北条 28-1 アステシアかさい 2F エレベーター前 TEL.0790-42-2637