講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■体験教室受講生募集

ロシア派「子供バレエクラス・大人のバレエクラス」

ロシア国立バレエ学校のメソッドをベースに展開する楽しいバレエクラス。

日時：2/22（水）、3/21（水）
①子供レッスン
　17:00 ～ 18:30
②大人レッスン
　（中高生含む）
　18:45 ～ 20:15
場所：市民会館 3 階遊戯室
講師：藤井敬子さん (DANNCE WIZ がいあ主催)
受講料：2,400 円（2 回分）
持ち物：バスタオル又はヨガマット
定員：20 名
申込：下記問合先までお申し込みください。

■シネマかさい 2012「星守る犬」

泣けた本ランキング第 1 位、読者が選ぶプラチナ本第 1 位ダブル受賞作品
日時：1/15（日）
① 10:00 ～　② 13:30 ～
③ 17:00 ～
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席自由 700 円　チケット発売中※当日 300 円増、友の会会員 10%引

■桂米朝一門会加西寄席

日時：3/11（日）
14:00 開演
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定 3,500 円　チケット発売中
※当日 500 円増、友の会会員 10%引

上記チケット発売先：市民会館、地域交流センター、各公民館ほか
上記問合先：市民会館☎㊸ 0160

なつかしの正月遊びの集い

もちつき、羽つき、たこあげ、こままわし、百人一首、竹馬、わた菓子、ポン菓子、射的、腹話術、紙芝居、人形劇など、世代を超えて楽しめる昔ながらの遊びを体験してみませんか。家族の絆も深まる伝統的な遊びがいっぱいです。
日時：1/29（日）10:00 ～ 12:00
場所：善防公民館
参加費：全て無料
主催：善防公民館登録グループ連絡協議会
問合先：善防公民館☎㊽ 2643

かしの木学園の公開講座 健康運動法とタクティールケア

健康運動法は、自然治癒力・免疫力を高める自宅でもできる簡単な運動です。タクティールケアは、手で触れることによるケア（世話）で、認知症や末期癌患者の抱える不安や痛みを和らげます。
日時：1/10（火）9:30 ～ 11:00
場所：市民会館コミセン 3 階小ホール
講師：安田賢三さん（姫路北病院看護部長）ほか
参加費：無料
問合先：中央公民館☎㊷ 2151

第30回加西市史を読む会

■中世 10 総集編「プレイバック平家」

NHK 大河ドラマ「平清盛」の放送開始にあわせて、これまで市史を読む会中世の回でお話した中から、平家の成り立ちや展開、加西市との関係などをピックアップし、まとめて振り返ります。
日時：1/14（土）10:30 ～ 12:00
会場：アスティアかさい 3 階集会室
定員：会場にて先着 60 名
参加費：200 円※加西市史購入者は無料
問合先：市史編集室☎㊸ 0161

地域交流センターからのお知らせ

参加費はすべて無料です。

■第十回照葉会水墨々彩画展

日時：1/12（木）～ 15（日）
9:00 ～ 17:00 ※最終日は 16:00 まで
主催：同センター登録団体照葉会

■先生のためのヒップホップ無料教室

来年度から中学校でも必修科目となる現代ダンス。そのひとつであるヒップホップの指導方法をわかりやすく、体験しながら学びます。
日時：1/13（金）、20（金）、27（金）
20:30 ～ 21:30
対象：小中学校の教諭及び PTA や子ども会役員、教諭を目指す大学生など
定員：25 名
主催：同センター登録団体 Do-it
その他：仲良しグループでの参加や 1 回だけの参加も可能です。
申込：電話（☎㊷ 0099）か E メール（nehimehall@nehime-net.jp）で、お申し込みください。

■第 11 回元陽会兵庫支部展覧会

会員による絵画の作品展
日時：1/17（火）～ 22（日）
10:00 ～ 17:00
主催：同センター登録団体元陽会兵庫支部

上記開催場所：アスティアかさい 3 階地域交流センター
上記問合先：地域交流センター
☎㊷ 0106

うれしの学園生涯大学学友会加西支部「第3回作品展」

絵画、書道、写真、陶芸、手芸等を展示。会員の日頃の学習成果を発表します。
日時：1/27（金）13:00 ～ 17:00
　　28（土）　9:00 ～ 17:00
　　29（日）　9:00 ～ 15:00
会場：アスティアかさい 3 階交流プラザ
問合先：同大学学友会加西支部長（織田）☎㊺ 0305

広告 PALMARY INN　www.palmaryinn.com パーマリィ 検索
1/7(土)・8(日)・9(月・祝) 2/11(土・祝)・12(日)
施設見学会　10:00～17:00
お申し込み、お問合せは（受付時間 9:00～17:00）0120-725-500

介護付有料老人ホーム パーマリィ・イン明石
〒674-0063 明石市大久保町八木486
山陽電鉄「中八木」駅から徒歩約10分
当施設最寄り駅より、送迎いたします。
ご自宅からの送迎もお気軽にお申し付け下さい。
パーマリィ・イン須磨　〒654-0072 神戸市須磨区千守町1-5-23　山陽電鉄「須磨寺」駅から徒歩約5分
パーマリィ・イン新神戸　〒650-0001 神戸市中央区加納町2-13-7　神戸市営地下鉄「新神戸」駅から徒歩約2分
●今すぐ介護が必要なご高齢者の皆様にも（認知症にも対応）ご利用いただけます ●（社）全国有料老人ホーム協会正会員／兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会正会員／（介護予防）特定施設入居者生活介護事業所

家族介護教室「リフレッシュしてらくらく介護」

高齢者介護の中での様々な課題を学習したり、介護者同士の情報交換の時間を持つことで、日頃の不安や疑問を解消してみませんか。介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図りましょう。

■「救急ミニ講座」

自宅での事故や急な体調変化が起きた時の応急処置と予防、その他災害の備えなど。
日時：1/18（水）13:30 ～ 15:30
場所：健康福祉会館 2 階創作室
定員：30 名（参加費無料）
講師：北はりま消防本部加西消防署
※次回は「介護家族の心のケアについて」を 2/16（木）開催予定。
申込先：第二サルビア荘☎㊺ 8922

介護予防リーダー養成講座（ステップアップ編）

介護予防の基本的な知識や方法を身につけ、地域に伝えることで仲間の輪を拡げられる介護予防リーダーを養成する講座です。
日時：2/6、2/20、2/27、3/5 月曜日
全 4 回 13:30 ～ 15:30
場所：健康福祉会館 2 階研修室
講師：榎本英樹さん（NPO 法人生涯学習サポート）、森井明美さん（Studio"M"）、松本裕一さん（兵庫県社会福祉協議会）　ほか
内容：介護予防体操やレクリエーションの指導、地域活動の仲間づくりなど
対象者：元気な高齢者を増やす地域活動をしてみたい方
定員：先着 50 名
持ち物：筆記用具、体操できる服装、汗拭きタオル、水
申込締切：1/27（金）
申込先：社会福祉協議会☎㊸ 8133

ねひめキッズからのお知らせ

利用日時：毎週月～土曜日 10:00 ～ 15:00 ※登録、利用料は不要です
場所：旧富田幼稚園（西上野町）

イベント情報

■お正月あそび
日時：1/13（金）11:00 ～ 12:00

■豆まき会
日時：2/3（金）11:00 ～ 12:00

■ 3 歳さんおいでおいで！
対象児：H19.4 月～ H21.3 月生まれ
日時：毎週月曜日 13:30 ～ 14:30

≪まちの子育てひろば応援団≫

■すくすくひろば＋かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。
日時：1/17（火）10:30 ～ 11:30

上記問合先：ねひめキッズ☎㊷ 5710

絵本よみきかせ ＆ 絵本をたのしむ講座

■うたってみよう　わらべうた

童歌を題材に、絵本の読み聞かせと、そのコツについての講座です。
日時：1/14（土）、2/11（土）14:00 ～
場所：アスティアかさい 3 階図書館
対象：子どもや保護者、図書館ボランティアをめざす人
講師：岡崎真琴さん（姫路おはなしの会）
主催：かさい・えほんの森（加西市立図書館ボランティア）
問合先：加西市立図書館☎㊷ 3722

無添加味噌作り講座

市内で収穫した黒豆・大豆を使って、簡単にお味噌を作ります。
託児あり（要予約）。
日時：1/16（月）10:00 ～ 13:30（お味噌を使った昼食あり）
場所：善防公民館調理室
参加費：500 円
持ち物：エプロン・お茶・手拭タオル
※この事業は北播磨地域づくり応援事業の助成を受けて行なっています。
申込先：加西ねひめーず（山本）
☎ 090-2380-7006

ふるさと再発見ハイキング

■新春の日吉神社と石仏詣

日吉神社

一年の開運と厄除祈願に、日吉神社と近郊の石仏に参ります。(約 3km・雨天決行)
日時：1/14（土）9:30 ～ 12:00
集合地：日吉神社本殿前
内容：宮司講話、大日・春岡寺石仏を見学
参加費：300 円 (保険料など)

■阿弥陀の里の史跡と猪鍋

ぼたん鍋

上万願寺町の金剛院と東光寺を見学し、ミニぼたん鍋を食します。(雨天決行)
日時：2/2（木）
11:00 ～ 14:30
集合地：はっぴーバス 中富口東停
行き先：東光寺など
参加費：1,800 円（食事・運賃・保険）
申込締切：1/25（水）

上記問合先：観光案内所☎㊷ 8823

オークタウン加西 一日無料開放日

オークタウン加西を次の通り無料開放します。施設によって時間の制約などはありますが、ぜひこの機会にご利用ください。
日時：3/20（火・祝）9:00 ～
場所：オークタウン加西
利用施設：体育室、テニスコート、研修室、調理室など
利用時間：体育室は、午前と午後の部の 2 チーム程度。テニスは、1 チーム 2 時間を限度。調理室は、午前と午後の部など。その他詳細については、下記までお問い合わせください。
申込：1/19（木）9:00 から同施設窓口で受付開始（先着順）。電話での申し込みは、ご遠慮ください。
問合先：オークタウン加西
☎ & FAX ㊹ 2595

きれいな環境をあなたに…
21 世紀は環境について考える時代です
総合建設業 株式会社 カンキョウ
◆ 土木建築総合請負
◆ 上下水・排水工事
◆ 一般廃棄物処理業
◆ リサイクル処理業
◆ 舗装工事
◆ 造園工事
◆ 産業廃棄物処理業
◆ 浄化槽設計施工維持管理
〒675-2313
兵庫県加西市北条町黒駒９の１
ＴＥＬ：（０７９０）４２－４１３１
ＦＡＸ：（０７９０）４２－４４２０
E-mail：kankyo@sage.ocn.ne.jp
エコアクション21 認証・登録番号0007088
従業員募集 まじめでやる気のある方 担当　柳専務まで

GuiGui 春 お食事・お酒の店
一営業時間一
AM11:00～PM2：00（サービス定食）
PM5:00～PM9：00
加西市北条町北条 728
☎0790-42-3200
仕出しご予約も承っております