

窓口での住民票などの発行時には本人確認にご協力ください

戸籍謄本・抄本や住民票など個人情報に関する証明書は、不正取得防止のため、法律で請求できる人が厳しく定められています。次のとおり、窓口での本人確認書類の提示にご協力ください。

■戸籍・住民票など証明の請求について

種類	請求できる人	請求時に必要な物
戸籍謄本・抄本	本人、同一戸籍内の人、直系の親族	①認めの印鑑 ②運転免許証、住民基本台帳カードなど官公署が発行した有効期限内の顔写真付き本人確認書類 1 点 ※顔写真付でない本人確認書類の場合は 2 点（健康保険証と年金手帳など）を提示してください。
住民票	本人、または本人と同一世帯の人	

※代理請求では、代理人の本人確認書類と委任状のほか、請求書に必要な人の「氏名、生年月日、住所、本籍（戸籍謄本・抄本発行の場合）」を正確に記入する必要があります。

【問合先】 市民課 ☎④8720 FAX④8045 shimin@city.kasai.lg.jp

国民年金保険料を必ず納めましょう

保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。必ず保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除制度をご利用ください。

※免除制度は、所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合に、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または猶予される制度です。申請は、下記問合先で受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

■国民年金保険料を未納の場合と免除の場合

	未納の場合	免除制度（全額免除、一部免除、若年者納付猶予、学生納付特例）を利用した場合
老齢基礎年金を受けるための受給資格期間に入りますか？	受給資格期間に入りません。	受給資格期間に入ります。（※ 1）
受け取る老齢基礎年金額に反映されますか？	未納期間は、減額され年金額に反映されません。	免除期間は、一部年金額に反映されます。（※ 1、※ 2）
障害基礎年金や遺族基礎年金の受給はされますか？	年金を受けられない場合もあります。	障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できます。（※ 1）
後から保険料を納めることはできますか？	2 年を過ぎると納められません。	10 年以内であれば追納（後払い）できます。（3 年目からは当時の保険料に加算額がつきます）

※ 1 一部免除の場合は、規定の保険料を納めていないと年金額には反映されません。

※ 2 若年者納付猶予、学生納付特例の場合は、追納（後払い）で保険料を納めていないと年金額には反映されません。

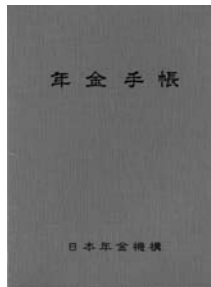
■20 歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう

20 歳の誕生日を迎えたら、厚生年金などに加入している方を除き、国民年金に加入の手続きをしましょう。

国民年金に加入すると、年金事務所から青色の年金手帳が送付されます。この年金手帳は、年金をもらい始めるまで使いますので、紛失しないように保管してください。

年金手帳の送付と同時に国民年金保険料の納付書も送付されますので、各金融機関・コンビニエンスストアなどでお支払いください。

年金手帳（青色）



【問合先】 市民課年金担当 ☎④8722 FAX④8045 shimin@city.kasai.lg.jp

加西病院のコーナー

加西病院ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

世界人口70億の衝撃

あけましておめでとうございます。

昨年は大震災が襲い、超円高の悪影響が広がり、ヨーロッパ発の世界金融危機に怯える、実に何とも言いようのない年でありました。医療界では地方中核病院が医療者不足、過重労働、制度的締め付けで苦しんでいます。そのような中、地域市民に向けた医療の展開に努力する加西病院に今年も変わらぬご支援をお願い申し上げます。

■ヒトは地球上で最も成功した種？

生命 39 億年の歴史で、猿人からヒト属（ホモ属）が分化したのは 280 万年前です。20 万年前に人類（ホモ・サピエンス）が登場し、現在の人種が分化した 3 万年前はヒトの寿命は 20 歳程度でした。4 千年前の文明黎明期まで世界人口は 1 千万人でしたが、農業の発展で増加し、現今の工業時代を迎える前は 5 億人に達していました。

工業は土地に制約された限界を突破しました。1900 年代から急増し、私が小学生の頃 30 億人と教わりましたが、わずか半世紀で 40 億人も増えました。一つの種がこれほど広く地球を支配したことは、かつてありませんでした。

■食糧問題

人口増加で問題になるのは食糧です。地球の食糧資源はどれだけの人口を養えるのか？

これまで耕地拡大と品種改良と運輸によって、食糧供給は伸び続けてきました。遺伝子操作や植物工場がさらに増産を可能にすると見られています。それでも限界はあるはずです。早く人口調整に入らないと間に合わないのではないか、と詮無い憂慮に駆られます。しかし発展途上国の労働人口増強や地域により避妊の知識・器具の欠如など困難な問題があります。

一方で人口増が生みだした文明の果実が、人文・芸術・科学などに結実しています。12 月 8 日に CERN（欧州

原子核研究機構）が遂に「ヒッグス粒子」を発見したようだ、との新聞報道がありました。重力を生む究極の物質として長らく追求めていた発見です。どのような性質をもつ粒子なのか、これからの解明にわくわくする思いです。

■限り有る資源

食糧は人類発展の土台であると共に、限り有る資源です。医療もまた限り有る資源だと、しみじみ思います。

加西病院は急性期医療を受け持つ地域中核病院として、病状が重く、急変の多い患者さんが集まります。職員は神経をすり減らして医療に当たります。医師は急性期が短期間に終わるよう治療に努力し、ソーシャルワーカーは入院が公平に回るよう退院交渉します。病床も限りある資源だからです。

高齢化で入院年齢が高くなっています。高齢者のケアは感染リスクや転倒リスクで負担が重く、看護師などスタッフが肉体的・精神的に追い詰められがちです。そんな時、出来たことを褒めるより出来ないことを詰められるとモチベーションは折れます。モチベーションもまた限り有る資源です。

医療は、100%近い精度を出せる機械ではありません。人が人を対象にする医療は本質的に不確実であり、良き意図と努力によっても望ましくない結果が生じ得ます。医療が限り有る資源であることをご理解頂き、壊れ物である医療を大切に使うよう切に願う次第です。

（病院事業管理者・院長 山邊裕）



【写真】医師が直接街角に出向き医療講話する「まちかど医療指南」を 12 月 14 日、イオンモール加西北条で開催。インフルエンザ対策についてお話ししました。

開業医手作りの健康情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会・健康情報テレホンサービスは、開業医による健康・医療情報を次の電話番号からテープで放送しています。

曜日ごとにテーマを変え、9:30 から 3 分間程度の健康・医療情報を 24 時間いつでもご利用できます。



■ 0120-979-451 通話料無料

※携帯電話・PHS からはご利用いただけませんのでご了承ください。

【問合先】 兵庫県保健医協会 ☎078-393-1803 FAX078-393-1802

■1 月のプログラム

月曜日／親子の性教育

火曜日／「海外の歯科技工物」問題って何？

水曜日／家庭血圧測定的重要性

木曜日／下肢静脈瘤のはなし

金土日／高齢者の肺炎

※ 1 月分は 6 日（金）から放送。9 日（月・祝）は金土日のテーマを放送します。