

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■坂本冬美 25 周年記念コンサート

日時：11/13 (日)
昼の部／開演 13:00 (開場 12:30)
夜の部／開演 17:00 (開場 16:30)
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定 7,000 円、当日 500 円増、友の会 10%引

■お正月用フラワーアレンジメント教室

日時：12/25 (日)
① 10:30 ～ ② 13:00 ～
定員：各 15 名

持ち物：花切りバサミ、持ち帰り用袋
参加費：3,700 円 (花代含む)
受付締切：11/25 (金)
※ 12/11 (日) 開催の宝くじまちの音楽会「南こうせつ with ウー・ファン」心のうたコンサートのチケットは完売しました。なお、当日券の販売はありませんので、ご了承ください。

上記問合せ先：市民会館 ☎④ 0160

第5回がんばれ！おやじ講座

■アウトドアクッキング「手作りオープンでピザを焼く」

夫婦や親子、三世代でもご参加ください。
日時：12/11 (日) 10:00 ～ 13:00
場所：北部公民館 駐車場
費用：受講料 300 円、材料費 700 円
受付締切：12/2 (金)
問合せ先：北部公民館 ☎⑤ 0103
男女共同参画センター ☎④ 0105

子育て学習センター講座「正しい生活リズムは学習意欲を守る」

よりよい生活習慣を身に付けるため一緒に学習しましょう。
日時：11/30 (水) 10:00 ～ 11:30
場所：北部公民館 体育室
受付締切：11/25 (金) ※参加無料
問合せ先：北部子育て学習センター ☎⑤ 1523 FAX⑤ 0886

中央公民館学習発表会「中央ふれあいまつり」

日時	内容	場所
11/26 (土) 9:00 ～ 17:00	作品展示 (書道・手編み・和裁・日本画・水墨画・絵手紙・短歌・俳句・川柳・竹細工・木彫り・フランス刺繍・ちぎり絵・ボールペン習字・生花・写真・表装・和菓子)	市民会館 コミセン 2階・3階
11/27 (日) 9:00 ～ 15:30	茶席	
10:00 ～ 15:00 10:30 ～ 12:00	作品バザー (木彫り・竹細工・表装) 料理バザー (山菜おこわ・手打ちそば・ワッフル・コーヒー)	
11:00 ～ 15:30	芸能発表会 (大正琴・歌謡・社交ダンス・銭太鼓・詩舞道・舞踊・着付け・コーラス・マジック・太極拳・劇・オカリナ・ヨガ)	文化ホール

問合せ先：中央公民館 ☎④ 2151 ※バザーは売切れ次第終了します。

南部かしの木学園公開講座

■シニアファッションおしゃれも現役

日時：12/5 (月) 10:00 ～ 11:30
場所：南部公民館
講師：下重恵子さん (メガネファッションクリエイター)、金子美紀子さん (メガネコーディネーター)
参加費：無料。当日受付
問合せ先：南部公民館 ☎④ 0041

法華山一乗寺紅葉と加西の地酒を楽しむハイキング

日時：11/27 (日)
10:20 に播磨下里駅集合
コース：播磨下里駅～法華山一乗寺～ふく蔵～法華口駅※参加無料。一乗寺拝観料は 400 円。昼食持参
問合せ先：ふるさと営業課 ☎④ 8740

ふるさと再発見ハイキング

北条鉄道に乗り、地元ガイドの案内で晩秋の下里路・善防山城址に登ります。(少雨決行・昼食持参)
日時：11/26 (土) 9:00 ～ 14:30
集合：加西市観光案内所
コース：約 7.5km (一般向き)
参加費：300 円 (保険料) 別途交通費要
申込先：観光案内所 ☎④ 8823

出会いふれあい交流会

田舎体験や立食パーティーを開催。
日時：11/20 (日) 9:00 ～
会場：上万願寺町 (市役所から送迎)
募集対象：20 歳以上の独身男女 (男性は市内在住者を優先) を各 15 名 (多数の場合抽選)
参加費：男性 4,000 円、女性 3,000 円
受付締切：11/15 (火)
※詳細は下記へお問い合わせください
問合せ先：ふるさと営業課 ☎④ 8715

地域交流センターからのお知らせ

■女性のための 3 つの健康講座

①はじめてのカービーダンス
腰を中心とした動きのカービーダンスで日頃の運動不足を解消しましょう。
日時：11/11 (金)、18 (金)、25 (金) 20:30 ～ 21:30

対象：20 歳以上女性、定員 20 名
主催：同センター登録団体 GetUp

②かんたんストレッチ講座
日時：11/14 (月)、28 (月)

対象：30 ～ 60 歳代女性、定員 15 名
主催：同センター登録団体 STYLE 8

③不定愁訴をなくしてスッキリ！
不定愁訴 (病気ではないが何となく疲れるなど) の改善策について。
日時：11/10 (木)、17 (木) 10:00 ～ 12:00

対象：女性、定員 15 名
主催：同センター登録団体みかん

上記申込：11/7 (月) から電話かメールで受付。グループでも参加可。
申込先：自治参画課 ☎④ 0099 (月～金) nehimehall@nehime-net.jp

■加西ユニバーサルプロジェクト「介護の用具と食事の展示会」

日時：11/12 (土) 10:00 ～ 16:00
問合せ先：NPO 法人ふきのとう ☎④ 2077

■容真流東播支部 65 周年花展

日時：11/19 (土)・20 (日) 10:00 ～ 17:00
主催：加西市文化連盟

上記開催場所：アステシアかさい 3 階地域交流センター

上記問合せ先：地域交流センター ☎④ 0106

第2回糖尿病月間フェスタ

日時：11/18 (金) 10:30 ～ 13:00
場所：兵庫青野原病院あおのホール (小野市南青野)
申込：11/15 (火) までに下記へ
※参加費無料。詳細は下記まで。
申込先：兵庫青野原病院 ☎ 0794-66-2233 (代表)

ねひめキッズからのお知らせ

利用日時：毎週月～土曜日 10:00 ～ 15:00 ※登録、利用料は不要です

場所：旧富田幼稚園 (西上野町) イベント情報

■親子でヨガ遊び
日時：11/14 (月) 11:00 ～ 12:00

■家庭教育講座⑥
「子どもの育て方に迷うお母さんへ」

日時：11/9 (水) 11:00 ～ 12:00
《まちの子育てひろば応援団》

■すすくひろば+かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。

日時：11/15 (火) 10:30 ～ 11:30

上記問合せ先：ねひめキッズ ☎④ 5710

メンタルヘルス講演会「笑う体操！」(参加無料)

心と体を癒す力「笑いと健康」の素敵な関係についての講演会。

日時：12/2 (金) 18:00 ～ 19:30
場所：アステシアかさい 3 階多目的ホール

申込先：加西商工会議所 ☎④ 0416

盲ろう児・者とふれあいの1日

視覚と聴覚の二重障害のある盲ろう児・者と触れ合しましょう。

日時：12/17 (土) 13:00 ～ 16:00
場所：小野市伝統産業会館 (小野市王子町 806-1)

受付締切：12/9 (金)
※詳細は下記へお問い合わせください

申込先：NPO 法人兵庫盲ろう者友の会 ☎ & FAX 078-341-8822

第39回いなみ野祭ふれあいフェスティバル

絵画等のクラブ活動発表、演芸大会、野菜類などの販売など。

日時：11/12 (土)・13 (日) 9:30 ～ 15:00

場所：兵庫県いなみ野学園構内 (加古川市平岡町新在家 902-3)

問合せ先：同学園 ☎ 079-424-3342

オークタウン加西イベント情報

■お正月の「しめなわづくり」教室

日時：12/3 (土) 9:00 ～ 11:00
場所：オークタウン加西研修室 2

対象：小学生以上 (小学生は保護者同伴)
講師：高井照夫さん、朝田語さん (シルバー人材センターから)

参加費：1 人 300 円

■クリスマス料理教室

日時：12/6 (火) 10:00 ～ 13:00
場所：オークタウン加西調理室など

講師：岡臣子さん
参加費：1 人 1,000 円

受付締切：12/2 (金)
申込先：オークタウン加西 ☎ & FAX④ 2595

家族介護教室「リフレッシュしてらくらく介護」

介護をしていくうえで役に立つ情報の習得や、介護者が心身ともに健康にす

ごせるようリフレッシュの場として、全 4 回予定。第 1・2 回は次のとおり。

■第 1 回「排泄ケアの要点」
正しいおむつ・パットの交換方法、ポータブルトイレへの移乗方法など

日時：11/24 (木) 13:30 ～ 15:00
定員：30 名程度 (参加無料)

■第 2 回「歯のない方の食事について」
食べやすい食材と調理法など

日時：12/9 (金) 13:30 ～ 15:00

上記場所：健康福祉会館 2 階創作室
申込先：第二サルビア荘 ☎⑤ 8922

高齢者虐待防止セミナー

高齢者虐待を知り、私達に出来ることを考えましょう。参加無料

日時：12/5 (月) 13:30 ～ 15:30
場所：西脇市総合福祉センター荻ヶ瀬会館 (西脇市和布町 277-1)

受付締切：11/20 (日)
※詳細は下記まで

問合せ先：兵庫県社会福祉士会 ☎ 078-265-1330 FAX 078-265-1340

中国自動車道 北条 滝野社インターに停車！ 毎日5往復！

津山発 関西国際空港行 予約制 1ヶ月前から

予約はインターネット携帯で 発券はコンビニ

http://www.shinkibus.co.jp

神姫バスで検索

QRコードで予約画面へ

インターネット予約 発車オーライネット

北条	5:47	6:47	8:12	10:12	12:12	16:12
滝野社	5:58	6:58	8:23	10:23	12:23	16:23
関空	7:55	8:55	10:20	12:20	14:20	18:20

お問い合わせは上記WEBサイトまたは ☎(078) 231-4892

神姫バス株式会社 関西交通株式会社 南瀬バス

この冬暖かく過ごすしてみませんか？ 断熱効果を高めてみませんか？

地元密着工務店・匠の技でお家の新築・リフォームをお手伝いさせていただきます。

〒675-2103 加西市鶴野町 1026-2
TEL. 0790-49-2730

株式会社 森川住宅 MORIKAWA Housing

検索

きれいな環境をあなたに... 21世紀は環境について考える時代です

総合建設業 株式会社 カンキョウ

- ◆ 土木建築総合請負
- ◆ 上下水・排水工事
- ◆ 一般廃棄物処理業
- ◆ リサイクル処理業
- ◆ 舗装工事
- ◆ 造園工事
- ◆ 産業廃棄物処理業
- ◆ 浄化槽設計施工維持管理

〒675-2313 兵庫県加西市北条町黒駒 9 の 1
TEL: (0790) 42-4131
FAX: (0790) 42-4420
E-mail: kankyo@sage.ocn.ne.jp

ISO 9001 14001 認証

GuGu 香 お食事・お酒の店

一営業時間一 AM11:00～PM2:00 (サービス定食) PM5:00～PM9:00

加西市北条町北条 728 ☎0790-42-3200

仕出しご予約も承っております