

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■坂本冬美 25周年記念コンサート



日時：11/13 (日)
昼の部／開演 13:00 (開場 12:30)
夜の部／開演 17:00 (開場 16:30)

場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定 7,000円
当日 500円増、友の会 10%引
チケット発売先：市民会館・地域交流センター・各公民館ほか

上記問合せ先：市民会館 ☎ 0160

夏休み親子いけ花体験教室

日本の伝統文化「いけ花」で、和のこころにふれてみませんか？
日時：8/12 (金) 9:30～11:00
場所：市民会館 2階 美術教室
対象：小学3年生以上と保護者。子どもだけでも参加出来ます。
定員：12組
参加費：1組 500円
持ち物：いけ花用のはさみ※貸し出しも出来ます。
締切：8/10 (水)
申込先：中央公民館 ☎ 2151

ベビーマッサージで赤ちゃん とスキンシップ

毎日の育児の中では、ちょっと不安になったり、赤ちゃんの笑顔に支えられたりという事が多いのではないのでしょうか？お母さん同士の情報交換と赤ちゃんとのスキンシップの教室を開催します。
日時：9/30 (金) 13:30～15:00
場所：健康増進センター 2階
対象：H23.2月～7月生まれの赤ちゃん と保護者※定員 15名予約制
申込先：国保健康課健康担当 ☎ 8723

人権を考える市民のつどい

■人権文化をすすめる市民運動のポスター・標語入賞者、第12回「愛の詩」入賞者の表彰式
■人権講演会「子どもたちに安心・自信・自由を」
講師：森田ゆりさん(エンパワメントセンター主宰、立命館大学客員教授)
日時：8/21 (日) 受付 13:00、開催 13:30
場所：市民会館文化ホール
問合せ先：ダイバーシティ推進課 ☎ 8727

がんばれ！おやじ講座

■「気持ちも、体も柔軟に！」
第1部／講演「人生自分流！生きがい再発見」地域生活・家庭生活を考える。講師：中村彰さん(とよなか男女共同参画推進センターすてつ館長)
第2部／健康体操。講師：前田恵津子さん(3B体操指導者)
日時：8/20 (土) 14:00～16:00
場所：アステアかさい3階地域交流センター
受講料：300円
定員：20名
対象：中高年の男性。女性も可
持ち物：タオル、飲み物。動きやすい服装・シューズでお越しください。
問合せ先：北部公民館 ☎ 0103
男女共同参画センター ☎ 0105

男女共同参画センター歴史講座

「社会状況に応じて生きぬく女性のキーワード」
それぞれの時代において、災害などの困難に立ち向かってきた女性の歴史をたどります。※無料一時保育あり
日時：8/28 (日) 14:00～16:00
場所：アステアかさい3階地域交流センター
講師：森田充代さん(古典文学講師、バニラシティ代表)
問合せ先：男女共同参画センター ☎ 0105

地域交流センターからのお知らせ

参加費は無料。場所はアステアかさい3階地域交流センター
■手作り雑貨展
ハンドメイド作品の展示販売。8/9(火)には子ども向けの工作教室も開催。
日時：8/8 (月) 13:00～17:00
8/9 (火) 10:00～17:00
主催：同センター登録団体 cache-cache coucou!
■フォト・アイ写真展
日時：8/18 (木)～31 (水) 9:00～17:00
主催：同センター登録団体フォト・アイ
■紙喜の会作品展
日時：8/22 (月)～8/31 (水) 9:00～17:00
主催：登録団体紙喜の会、筆あそび
■第一回文化展
日時：8/26 (金)～8/28 (日) 9:00～17:00 ※8/26 (金)のみ 13:00～
主催：同センター登録団体家庭倫理の会かさい市

上記問合せ先：地域交流センター ☎ 0106

第26回加西市史を読む会

古代9 住吉大社と賀茂郡～中央との関連からみる播磨国の重要性～
播磨地域は古くから中央国家との関係が深く、住吉神社が多く分布していることや、天皇の代替わり儀式(大嘗祭)において重要な役割を果たしたこと等が知られています。今回は、中央との関連からみる古代賀茂郡を解説していきます。
日時：8/20 (土) 10:30～12:00
場所：アステアかさい3階集会室
定員：会場にて先着 60名
参加費：200円 ※加西市史購入者は無料
問合せ先：市史編集室 ☎ 0161

■フラワーセンターで恒例のサマーナイトイルミネーション

期間：8/12 (金)～9/4 (日)の毎週金土日曜日 17:30～21:00
問合せ先：フラワーセンター ☎ 1182

善防公民館からのお知らせ

善防公民館で活動中の登録グループに気軽に参加できる体験教室をご紹介します。
■花と緑の会
一緒に花の栽培をしてみませんか。
日時：8/21 (日) 9:30～12:00
場所：善防公民館アトリエ
材料費：300円
■成友会(カラオケ)
歌うことで、健康に。参加費無料
日時：8/5～26の毎週金曜日 18:30～21:30
場所：善防公民館音楽スタジオ
持ち物：レッスン用テープ(曲入り)がある方は持参ください。

上記問合せ先：善防公民館 ☎ 2643 (電話受付は月～土 9:00～17:00)

魔法のダイバーを作ろう

ペットボトルや魚型の醤油入れ等を使ってリサイクル工作にチャレンジ。
日時：8/23 (火) 13:30～15:00
場所：オークタウン加西 研修室2
講師：田先崇志先生(国立舞鶴工業高等専門学校)
対象：小学3～6年生
定員：35名(多数の場合抽選)
参加費：300円(当日徴収)
持ち物：筆記用具
申込：8/16 (火)までに、電話又はファックス(住所、氏名、電話番号、学校、学年を明記)で。
申込先：オークタウン加西 ☎ & FAX 2595

「鶉野飛行場」展

鶉野飛行場と関わりのある神風特攻隊や川西航空機製作所に関する資料を展示します。
展示場所：市役所1階ロビー
展示期間：8/2 (火)～31 (水) 市役所開庁時間内(平日 8:30～17:15) 31日は16:00まで
問合せ先：鶉野平和祈念の碑苑保存会(上谷) ☎ 090-1956-1810

ねひめキッズからのお知らせ

ねひめキッズは親子が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる場です。子育て支援員による子育て相談も行っています。
利用日時：毎週月～土曜日 10:00～15:00 ※登録、利用料は不要です
場所：旧富田幼稚園(窪田町)
イベント情報
■しゃぼん玉であそぼう
お友達と一緒にいろんなしゃぼん玉で遊みましょう。
日時：8/10 (水) 11:00～12:00
■3歳さんおいでおいで！
対象児：H19.4月～H21.3月生まれ
日時：毎週月曜日 13:30～14:30
■なかよしタイム
毎回11:00から。8月は水遊び等を行います。着替えを用意してください。
<<まちの子育てひろば応援団>>
■すくすくひろば+かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんも一緒にお話ししましょう！
日時：8/16 (火) 10:30～11:30

上記問合せ先：ねひめキッズ ☎ 5710

夏休みの宿題をやっつけ隊

行き詰まっている夏休みの宿題を持ち込んで、地域のお兄ちゃんお姉ちゃんに助けてもらって楽しくやろう。
日時：8/12 (金)、13 (土) 9:00～17:00 ※最終日は宿題終了まで
場所：下若井公会堂
対象：小学生～高校生
※申し込み時に持ち込みたい宿題の内容と昼食(300円)の有無をお知らせください。
申込先：はっちゃん西在田 ☎ 090-7968-0922
■やっつけ隊員募集
子ども達の宿題を助けてくれる中学生、高校生のボランティアを募集。半日でも可。高校生を助ける大学生、一般の方のご参加もお願いします。上記申込まで



おなかすっきりシェイプアップ教室

やせるコツを学び健康的にシェイプアップしてみませんか？運動や食事などを保健師、運動指導員、管理栄養士がアドバイスします。みんなで一緒にチャレンジしましょう。
※昨年参加者の実績は、体重で最大5kg減、腹囲は6cm減となりました。
日程：毎月月曜8回コース
9/26、10/3、10/24、10/31、11/7、11/14、11/28、12/5
時間：10:00～11:30 ※初回のみ 9:30
場所：健康増進センター
定員：15名(先着順)
対象：40～64歳でBMIがおおむね25以上で、ほぼ毎回参加できる方。ただし、高血圧等で医師に運動を禁止されている方は除きます。
※BMIの計算方法＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
申込：8/8 (月)から電話にて
申込先：国保健康課 ☎ 8723

子供の成長にあわせた親子ふれあい体操

リズムカルな運動で親子ともにリフレッシュ。遊びと運動を通して、親子のコミュニケーションと子供の表現力・身体能力の向上をめざします。
日時：9/12 (月) 10:30～11:30
場所：健康増進センター
対象：1歳半～3歳までの親子 15組
参加費：無料
持ち物：お茶、タオル2本
申込：8/8 (月)から(先着順)
申込先：健康増進センター ☎ 3621

ふるさと再発見ハイキング

ロウソクの影に浮かぶ五百羅漢千灯会をボランティアガイドがご案内。
日時：8/8 (月) 18:00～20:00
※雨天時は8/9 (火)
集合：観光案内所(北条町駅内)
参加費：300円(保険代)
申込先：観光案内所 ☎ 8823

www.palmariyinn.com パーマリイ 検索
8/27(土)・28(日) 施設見学会開催! 10:00～17:00
ご見学のお申し込み、お問い合わせは(受付時間/9:00～17:00) ☎0120-725-500
やすらぎも、ゆとりも、ひとクラス上。 介護付有料老人ホーム パーマリイ・イン明石
〒674-0063 明石市大久保町八木486 山陽電鉄「中八木」駅から徒歩約10分
パーマリー・イン須磨 〒654-0072 神戸市須磨区千守町1-5-23 山陽電鉄「須磨寺」駅から徒歩約5分
パーマリー・イン新神戸 〒650-0001 神戸市中央区加納町2-13-7 神戸市営地下鉄「新神戸」駅から徒歩約2分
●今すぐ介護が必要なご高齢者の皆様にも(認知症にも対応)ご利用いただけます ●(社)全国有料老人ホーム協会正会員/兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会正会員/介護予防特定施設入居者生活介護事業所

きれいな環境をあなたに... 21世紀は環境について考える時代です
総合建設業株式会社 カンキョウ
◆土木建築総合請負 ◆舗装工事
◆上下水・排水工事 ◆造園工事
◆一般廃棄物処理業 ◆産業廃棄物処理業
◆リサイクル処理業 ◆浄化槽設計施工維持管理
〒675-2313 兵庫県加西市北条町黒駒9の1
TEL: (0790) 42-4131
FAX: (0790) 42-4420
E-mail: kankyo@sage.ocn.ne.jp
ISO 9001 14001 認証
従業員募集 まじめでやる気のある方 担当 榎野 務 まで

GuGu 香 お食事・お酒の店
一営業時間一 AM11:00～PM2:00 (サービス定食) PM5:00～PM9:00
加西市北条町北条728 ☎0790-42-3200
仕出しご予約も承っております