

### 親子料理教室(ライスピザ) 参加者募集

加西産農産物いっぱいのおいしいライスピザを焼こう。  
**日時**：7/26 (火) 10:30～13:00  
**場所**：南部公民館  
**対象**：5歳～小学6年生までのお子様とその保護者  
**参加費**：1人300円  
**定員**：12組※先着順  
**申込締切**：7/19 (火) まで  
**主催**：加西市農村女性組織連絡協議会  
**申込先**：農政課 ☎④ 8741



### 子どもの体力向上推進事業 およこ元気アップ in 加西

子どもの体力や規則正しい生活習慣の重要性についての理解や認識を深めてもらう親子を対象とした事業です。  
**日時**：7/24 (日) 9:30～12:00 受付9:00～  
**場所**：善防公民館  
**対象**：幼児・小学生とその保護者  
**募集人員**：親子80組  
**参加費**：無料  
**持ち物**：上靴、下靴入れ、タオル、水筒、筆記用具  
**申込先**：こども未来課 ☎④ 8726



### 夏のわくわく科学実験 「まるごとドライアイス」

オークタウン加西が夏休みの小学生を対象に、ドライアイスを使った科学実験教室を開催します。  
**日時**：8/5 (金) 9:00～12:00  
**場所**：オークタウン加西 研修室2  
**講師**：小松一博先生 (小学校教諭)  
**対象**：小学3～6年生  
**参加費**：300円※当日徴収  
**持ち物**：筆記用具  
**定員**：25名※応募者多数の時は抽選  
**締切**：7/25 (月)  
**申込**：電話又はFAXで可 (住所、氏名、電話番号、学校、学年を明記)  
**申込先**：オークタウン加西 ☎ & FAX④ 2595

### 第6回「真夏の雪合戦」7/31 (日) 9:00～19:45

真夏に行う雪合戦。アトラクションとして昼頃に保育園児による「マーチングバンド」や本物の雪玉を使った「ちびっこ雪合戦」(一般参加可)を予定。※雨天中止の場合あり  
**場所**：アクアスカイ (西上野町)  
**問合先**：加西商工会議所青年部 ☎④ 0416

### ファミサポなかよし交流会

**■陶芸教室**  
 子どもも大人もみんな一緒に陶芸に挑戦してみよう。  
**日時**：7/28 (木) 10:00～12:00  
**場所**：北部公民館 特別教室  
**対象**：小学6年生までの親子、子育てに関心のある方、加西市ファミリーサポート会員  
**持ち物**：エプロン・汗拭き・手拭き・飲み物  
**参加費**：粘土代300円  
**定員**：15組限定  
**申込**：7/3 (日) から  
 ※作品は8月末にアステアかさい3階ウォールギャラリーで展示します  
**■オカリナ教室**  
 トトロや鬼太郎でおなじみの「オカリナ」を吹いてみませんか。  
**日時**：8/5 (金) 10:00～12:00  
**場所**：アステアかさい3階集会室  
**対象**：5歳から小学6年生までの親子、子育てに関心のある方、加西市ファミリーサポート会員  
**参加費**：無料  
**定員**：10組限定  
**申込**：7/3 (日) から  
**■なかよしクッキング**  
 親子でつくる簡単メニュー。ぼくもわたしもお手伝い！包丁も使ってみよう！  
**日時**：8/10 (水) 10:00～12:00、受付9:30～、試食12:00～  
**場所**：アステアかさい3階キッチンルーム、活動室  
**対象**：5歳から小学6年生までの親子、託児ボランティアに興味のある方、加西市ファミリーサポート会員  
**定員**：10組  
**参加費**：無料  
**持ち物**：エプロン、三角巾(帽子、バンダナ)、マスク、手拭きタオル、飲み物  
**申込**：7/3 (日) から  
 ※4歳児までの託児あり(先着6名・要予約)  
**申込先**：加西市ファミリーサポートクラブ ☎④ 0111

### ねひめキッズからのお知らせ

**■たなばたまつり**  
 七夕のお話のパネルシアターや、簡単な製作遊びもします。  
**日時**：7/7 (木) 11:00～12:00  
**■家庭教育講座③** (希望者に託児あり)  
 「人間教育を妨げるものは怒りである」をテーマに講師を迎えてお話があります。  
**日時**：7/29 (金) 11:00～12:00  
**■3歳さんおいでおいで!**  
**対象**：H19.4月～H21.3月生まれ  
**日時**：毎週月曜日 13:30～14:30  
**《まちの子育てひろば応援団》**  
**■すくすくひろば+かかんがーひろば**  
 お子さんの身体測定をします。妊婦さんと一緒に話ししましょう！  
**日時**：7/19 (火) 10:30～11:30  
**■子どものための救急法**  
 実際に幼児の人形を使っての心肺蘇生法をしたり、いざという時の対処法などのお話があります。  
**日時**：7/13 (水) 10:30～11:30  
 .....  
**上記問合先**：ねひめキッズ ☎④ 5710

### 介護予防リーダー養成講座

高齢者の健康づくりや介護予防に取り組む地域のリーダーを養成します。初心者の方を対象とした講座です。  
**日時**：7/26 (火)、8/1 (月)、8/9 (火) 8/17 (水) 全4回 13:30～15:30  
**場所**：健康福祉会館  
**講師**：榎本英樹さん(生涯学習サポート兵庫)、草山美佐子さん(株式会社元気サポート)ほか  
**内容**：介護予防体操、レクリエーション指導  
**定員**：70名程度(高齢者を支援できる方)※リーダー初心者の方を優先  
**持ち物**：体操できる服装、シューズ、汗拭きタオル、水・お茶、筆記用具  
**主催**：長寿介護課、社会福祉協議会  
**申込締切**：7/19 (火)  
**申込先**：社会福祉協議会 ☎④ 8133



### 中央かしの木学園公開講座 「おしゃれを楽しむ・播州織りと私」

西脇を拠点に活動中のデザイナー玉木新雌さんが「地元で根ざしたもののづくり。地元の布をまとうという人間の原点を見つめたい」と播州織りの魅力を説かれます。  
**日時**：7/12 (火) 9:30～11:00  
**場所**：市民会館3階小ホール  
**参加費**：無料  
**申込**：不要※一般の参加も可  
**問合先**：中央公民館 ☎④ 2151

### 夏休み親子講座(中央公民館)

**■親子エコチャレンジ教室**  
 夏に向かって日本中で取り組む「家庭の省エネ」について学習します。  
**日時**：7/29 (金) 13:30～  
**場所**：市民会館2階美術教室  
**対象**：小学4年生以上と保護者  
**定員**：10組※参加費無料  
**■親子和菓子づくり体験教室**  
 勉強に運動に甘味でエネルギーを補給しましょう  
**日時**：8/2 (火) 13:30～  
**場所**：市民会館2階料理教室  
**対象**：小学3年生以上と保護者  
**定員**：10組※参加費500円

上記申込先：中央公民館 ☎④ 2151

### 第2回がんばれ！おやじ講座

**■かんたん本の修理教室**  
 兵庫県立図書館職員が、本のコーティングや簡単な修理のポイントを教えます。本選びや読み聞かせのアドバイスもあります。(女性の参加もお待ちしております！)  
**日時**：7/10 (日) 14:00～16:00  
**場所**：地域交流センター集会室  
**受講料**：300円(当日徴収)  
**定員**：20名  
**持ち物**：定規(30cm程度)、はさみ、筆記用具、コーティングしたい本1冊  
**問合先**：北部公民館 ☎④ 0103  
 男女共同参画センター ☎④ 0105

### 「環境見守り隊」への参加者募集

地球の温暖化をテーマに学びます。  
**■第1回**／くらしの中のエネルギー、自分達に出来ることを学びます。  
**日時**：7/30 (土) 10:00～11:30  
**場所**：善防公民館  
**対象**：小学生※定員40名、参加費無料  
**■第2回**／環境の大切さ、モデル実験・天体観測と星座表の作成  
**日時**：8/20 (土) 9:00～17:00  
**場所**：ひょうご環境体験館西はりま天文台公園  
**対象**：小学生※定員26名  
**参加費**：交通費及び教材費(500円)  
**持ち物**：弁当、カメラ

上記申込先：善防公民館 ☎④ 2643 (電話受付は月～土 9:00～17:00)

### サマーセミナー 「夏休みに犬や猫と親しもう」

**日時**：8/10 (水) 13:30～15:30  
**場所**：県動物愛護センター三木支所  
**対象**：小学4～6年生(保護者同伴)  
**定員**：20名※先着順。参加費無料  
**申込締切**：7/29 (金) まで  
**申込先**：同センター三木支所 ☎ 0794-84-3050

### 第7回北条高校「地域ふれあい公開講座」参加者募集

興味のある方ならどなたでも参加できます。特に親子での参加を歓迎。  
**日時・場所**：7/24 (日) 9:20～15:00、北条高校飯盛野会館

開催講座	時間	募集人数
篆刻	9:20～12:00	30名
プリザーブドフラワー	9:20～12:00	30名
座禅	9:20～11:00	30名
楽しい理科実験	9:20～11:00	30名
戦争遺跡をめぐる	9:20～11:00	30名
合成写真を作ろう	9:20～10:30	20名
着付け	10:30～13:00	15名
ヨーガ体操	13:20～15:00	15名
カントリードール	13:20～15:00	30名

※受付時間は、午前の部8:50～、午後の部12:50～です。  
 ※申し込みは先着順



**参加費**：篆刻/材料費1,000円、プリザーブドフラワー/材料費2,000円程度  
**申込**：住所、氏名、電話番号、希望講座を明記のうえ、直接持参又はハガキ、FAXにて7/15 (金) までに下記へ。※プリザーブドフラワーは7/8 (金) まで  
**申込先**：北条高校 (〒675-2241 段下町847-5) ☎④ 2311 FAX④ 2312

### 善防公民館からのお知らせ

善防公民館で活動中の登録グループに気軽に参加できる体験教室(参加費無料)。  
**■あさがお(ヨーガ)**  
 呼吸に合わせ、こころ良くリラックス！  
**日時**：7/4 (月)、11 (月)、25 (月) 9:00～・10:30～  
**場所**：善防公民館 和室  
**持ち物**：バスタオル  
**定員**：各回5名  
**■歌謡歌謡(カラオケ)**  
 お腹から声を出してみませんか？まずは、お気軽に体験レッスンから。  
**日時**：7/11 (月)、25 (月) 19:30～21:30  
**場所**：善防公民館 音楽スタジオ  
 .....  
**上記申込先**：善防公民館 ☎④ 2643 (電話受付は月～土 9:00～17:00)



### 「ランラン♪ふらだんす」募集中

大人気の子どもフラダンス教室全6回。今年もアロハなキッズを募集中。  
**日時**：8/3 (水) 13:30スタート  
**対象**：5歳以上  
**申込先**：南部公民館 ☎④ 0041



## 仲田電機株式会社

http://www.nakata-electric.co.jp



〒675-2442 本社工場 兵庫県加西市中富町625 TEL(0790)44-1355(代) FAX(0790)44-1356  
 〒678-1202 上郡工場 兵庫県赤穂郡上郡町野桑 TEL(0791)54-0151 FAX(0791)54-0754

地元密着工務店・匠の技でお家の新築・リフォームをお手伝いさせていただきます。  
 〒675-2103 加西市鶴野町1026-2 株式会社 森川住宅 TEL.0790-49-2730  
 ～MORIKAWA Housing～

## 赤ちゃんにサングラス!!

ベビーカーの赤ちゃんの目はお日様の光を浴びています。サングラスで赤ちゃんの目を紫外線から守ってあげましょう。

UVカット付サングラス ¥945～



**がさいよしだ時計店** 営業時間 10:00～20:00 定休日 第3木曜日  
 加西市北条町北条28-1 アステアかさい2F エレベーター前 TEL.0790-42-2637