

地デジの準備はお済みですか？ 臨時相談コーナー開設

平成23年7月24日に、アナログテレビ放送は終了します。「デジタル放送に対応するためには？」というご質問にお応えするために、下記の通り臨時相談コーナーを開設しています。ご利用ください。
※期間中、戸別訪問や調査依頼等へ即時対応するための地デジレスキューカーを配備しています。



2011年7月 完了
地デジ化

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.
©日本民間放送連盟 2009

■地上デジタル放送臨時相談コーナー

期間／8月26日（金）まで10:00～17:00 ※土日祝日は除く。

場所／市役所（1階）エントランスホール

【問合せ先】 兵庫県テレビ受信者支援センター（デジサポ兵庫）☎078-330-0101、経営戦略室☎48700

熱中症を予防しましょう

私たちの体には、暑くなると汗をかいて体内の熱を外に逃がし体温調整をする働きがあります。しかし、長時間持続する暑さ・水分補給の不足により、脱水症状や体液のバランス障害等が進むと、この働きができなくなり、時には命にかかわる深刻な状態の熱中症になってしまいます。日常生活で右記の点に気をつけて熱中症を予防しましょう。

高齢者は、発汗と血液循環が低下して、暑さに対する抵抗力も少なくなっています。また、のどの渇きを強く感じないため、水分不足になりがちです。外出前、入浴前、寝る前等こまめに水を飲みましょう。



日常生活での注意点（熱中症予防）

- 暑さを避け、日傘・帽子・日陰を利用しましょう。
- 服装を工夫しましょう。（通気性・吸収性のよい素材）
- のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。（アルコールは水分を排泄してしまうため逆効果です）
- 急に暑くなる日は注意して、休憩をこまめにとりましょう。
- 体調不良・睡眠不足等を感じる日は、活動に無理をしないようにしましょう。
- 集団活動の場ではお互いに配慮の声かけをしましょう。
- 屋内でも熱中症は起こりますので、部屋の温度や湿度にも気をつけて通気を良くしましょう。

【問合せ先】 国保健康課健康担当☎48723 FAX47521 kenko@city.kasai.lg.jp

「かさい元気アップ事業」参加者募集

市民の皆さんの生涯学習や地域活動・ボランティア参加を応援する「かさい元気アップ事業」が始まりました。この事業は、学習成果を記録するための「生涯学習パスポート」を活用することで、学習目標や計画を立て、意欲的に生涯学習に取り組むことが出来るものです。市が作成する「学習メニュー一覧」に掲載している講座などを受講すると単位を取得でき、「かさい博士」等の認定を受けることも出来ます。ぜひ参加して、日々の活動に役立てましょう。

■参加資格

市内在住または在勤の18歳以上の方。

■参加手続き

所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、下記まで郵送、FAXまたは直接お申し込みください。

■参加費

300円。後日「生涯学習パスポート」を郵送します。



■学習メニュー一覧

市内で開催される各種講座。講演、ボランティア・地域活動等を体系的に掲載。公民館や下記申込先などで配布しています。

■認定証

「学習メニュー一覧」で規定する所定の単位を修得すると「かさい学士」「かさい修士」「かさい博士」の認定を受けることが出来ます。

【申込先】 〒675-2395（住所表記不要）自己実現サポート課☎48775 FAX41803 koryu@city.kasai.lg.jp

特別支援児童就学・通所（園）援助金について

市では、心身に障害のある児童が施設・各種学校等へ通学・通所（園）・寄宿される際の費用に対して援助をおこなっています。また、通学・通所（園）に介護者が必要と認められる場合には、あわせて援助金を支給します。

■支給限度額

対象者	学年等	幼・小中学部	高等部
通学・通所（園）児童		5,000円/月	2,500円/月
寄宿者への入所児童		3,000円/月	1,500円/月
付添の保護者		5,000円/月	2,500円/月

※この援助金は「通学・通所（園）・寄宿」に要する費用を援助するものであるため、往復ともスクールバス利用者や自転車通学、入院中などの児童は該当しません。

【問合せ先】 社会福祉課家庭児童支援担当☎48709 FAX41801 fukushi@city.kasai.lg.jp

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

■第5回サマーコンサート in かさい ハワイアンフラ & ウクレレ

日時：7/10（日）開演 14:00～
場所：市民会館文化ホール
入場料：無料（自由席）

■坂本冬美 25周年記念コンサート

日時：11/13（日）
昼の部／開演 13:00 開場 12:30
夜の部／開演 17:00 開場 16:30

場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定 7,000円
当日 500円増、友の会 10%引
発売日：一般 7/16（土）
友の会 7/11（月）

チケット発売先：市民会館・地域交流センター・各公民館ほか

上記問合せ先：市民会館☎40160

兵庫教育大学・加西市連携講座

教育問題・環境問題・国際紛争などの具体的な問題を取り上げ、講師の20年余りのアメリカ生活の体験を交えながら、日本人が国際社会の中ではたすべき役割、そのための自己改革や英語教育のあり方などを考えていきます。

日時：7/23（土）13:00～15:00
場所：地域交流センター集會室
講師：本間均先生（兵庫教育大学教授）

対象：中学生以上

参加費：無料

定員：50名

申込先：地域交流センター

☎40106



地域交流センターからのお知らせ

入場料、参加費等は無料です。

■かんたんストリートダンス

日時：7/22（金）から8/19（金）
毎週水曜／17:45～（4歳以上）、
18:30～（小学生）、20:45～（30歳以上）
毎週金曜／18:30～（小学生男子）、
19:30～（小学生）、20:45～（一般）
場所：同センターライトスポーツスタジオ
主催：同センター登録団体 GetUp、
Do-it ※要事前申込

■羽子岡あけぼの会歌の交流発表会

日時：7/17（日）9:00～
場所：同センター多目的ホール
主催：同センター登録団体羽子岡あけぼの会

■加西児童合唱団サマーコンサート

日時：7/30（土）13:30～14:30
場所：同センター多目的ホール
主催：加西児童合唱団

■スズムシを飼って音色を楽しみましょう

日時：7/31（日）10:30～11:30
場所：アステシアかさい1階センタープラザ
持ち物：スズムシ持ち帰り用の容器
主催：NPO法人まちづくり北条
申込：定員50名。事前に下記までお申し込みください。

上記問合せ先：地域交流センター
☎40106

第25回加西市史を読む会

近世1 三木合戦と加西

『加西市史』第2巻（近世・近現代編）の発刊に伴い、近世の解説を始めます。近世第1回目は、加西における近世の入り口として、三木合戦についてみていきます。

日時：7/9（土）10:30～12:00

会場：アステシアかさい3階集會室

定員：会場にて先着60名

参加費：200円 ※加西市史購入者は無料

問合せ先：市史編集室☎40161

図書館からのお知らせ

こどもゆめ基金助成事業・絵本と子どもをつなぐ活動

■「布おもちゃ&布えほん講座」

日時：7/24（日）13:30～15:30
講師：大江委久子さん
対象：小学生以上※低学年は保護者同伴
定員：25人※申込要 7/9（土）から
参加費：材料費（キット代）
主催：かさい・えほんの森
夏休みキッズイベント

■エコ工作パート2「牛乳パックでキューブパズルを作ろう」（参加無料）

日時：7/31（日）10:00～12:00
講師：わらべの会
対象：小学生

■夏のワクワク科学実験「びっくり空気パワー実験教室」

日時：8/6（土）13:30～15:30
講師：高田昌慶先生（兵庫教育大学原体験教育研究会）
対象：小学4～6年生
定員：40名※申込要 7/16（土）から
参加費：1人300円※申込時支払い

上記開催場所：アステシアかさい3階集會室

上記問合せ先：市立図書館☎43722

ふるさと再発見ハイキング 山下城跡登閣と古刹常行院

山下城跡は「播磨鑑」に浦上久松の居城として登場。この度、市の調査により数々の遺構確認と、保存会により城山周辺が整備されました。地元ガイドと城跡登閣と常行院を探訪。

日時：7/9（土）9:20～12:30

集合：観光案内所（北条町駅内）

コース：北条鉄道利用、往復約4km

参加費：300円（保険料）、運賃別途

申込先：観光案内所☎48823