

「第44回加西市陸上競技選手権大会」参加者募集

- 日時・場所／5月22日(日) 小雨決行 8:30～14:00、善防中学校グラウンド ※雨天の場合6月12日(日)
- 参加資格／市内に居住・勤務・通学しているもの
- 種目／年齢は平成23年4月1日現在

年齢区分	種目
中学男子	1年 100m、2・3年 100m、200m、800m、1年 1500m、2・3年 1500m、3000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
中学女子	1年 100m、2・3年 100m、200m、1年 1500m、2・3年 1500m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
一般男子 (高校生を含む)	100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(6kg)、4×100mリレー(男女混合も可)
一般女子	100m、200m、1500m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)
少年少女 (小学生)	1年 50m、2年 50m、3年 50m、4年 100m、5年 100m、6年 100m、男子 1500m、女子 800m、走幅跳、ソフトボール投、4年 4×100mリレー、5年 4×100mリレー、6年 4×100mリレー ※1500m、800mは4年生以上に限る。走幅跳、ソフトボール投は5年生以上に限る。 ※1500m、800m、4×100mリレーは2組以上になった場合はタイムレースで行う。
壮年男子 (35才以上)	49才以下 100m、50才以上 100m、3000m、走幅跳、砲丸投(4kg)
壮年女子 (30才以上)	100m、1500m

- 参加制限／少年少女 4～6年生は1人2種目以内(リレーを除く)、1～3年生は1人1種目
- 参加費／高校生以上 1人400円(2種目以内) ※3種目以上の場合800円
中学生 1人300円(2種目以内) ※3種目以上の場合400円
少年少女 4～6年生 1人300円(2種目以内)
1～3年生 1人200円(1種目)
リレー 1チーム400円
- 表彰／各種目3位まで※20名以上出場の場合は6位まで
- 申込／ハガキに参加種目・住所・氏名・電話番号を明記して、5月6日(金)までに下記まで郵送(必着)。
※市内の小・中学生は学校単位で申し込み



【申込先】〒675-2223 加西市三口町740 加西市陸上競技協会 稲岡進 宛 ☎④2077

■兵庫県都市区対抗駅伝競走大会の結果

兵庫県都市区対抗駅伝競走大会が2月6日、加古川河川敷公園コース(加古川市)で開催されました。市を代表して出場した男子と女子の2チームは、次の好成績を収めました。

- 男子チーム(45チームが出場)
総合順位／18位(2部7位)、総合タイム／2時間14分56秒
メンバー／①宮永大亮(吉野町)、②石野秀幸(尾崎町)、③田邊卓也(佐谷町)、④廣田雄希(河内町)、⑤高瀬駿(尾崎町)、⑥岡田亜哉斗(青野町)、⑦中川大貴(北条町古坂1丁目)
 - 女子チーム(45チームが出場)
総合順位／16位(3部2位※来年は2部へ昇格)、総合タイム／1時間19分29秒
メンバー／①玉置友那(西長町)、②稲岡麻由(三口町)、③工藤ひかり(北条町西南)、④東郷さゆり(常吉町)、⑤高見美帆(戸田井町)
- 問合せ先／自己実現サポート課 ☎④8773



PALMARY INN 明石、神戸で、ゆとりと安心のシニアライフを。介護付有料老人ホーム「パーマリー・イン」 www.palmariyinn.com


 播磨灘の海原が目の前に。展望露天風呂までそなえたリゾート型のホームです。

パーマリー・イン明石 〒674-0063 明石市大久保町八木486 山陽電鉄「中八木」駅から徒歩約10分

パーマリー・イン須磨 〒654-0072 神戸市須磨区千守町1-5-23 山陽電鉄「須磨寺」駅から徒歩約5分

パーマリー・イン新神戸 〒650-0001 神戸市中央区加納町2-13-7 神戸市営地下鉄「新神戸」駅から徒歩約2分

4/29 金税 → 5/3 火税 GW施設見学会開催! 10:00～17:00 ☎0120-725-500

お申し込み、お問い合わせは(受付時間9:00～17:00)

●今すぐ介護が必要なご高齢者の皆様にも(認知症にも対応)ご利用いただけます ●(社)全国有料老人ホーム協会正会員 / 兵庫県シルバーサービス事業者連合協会正会員 / (介護予防)特定施設入居者生活介護事業所

講座・イベント

市民会館からのお知らせ

- 「アンディ先生のストリート・マジック」+イリュージョン
日時：6/25(土)開演 18:00～
場所：市民会館文化ホール
入場料：1,000円(自由席)ただし4歳以下は無料。当日300円増、友の会10%引き
発売日：一般4/9(土)、友の会4/4(月)
■マリさんのおしゃべりピアノコンサート
あなたの町で熊本マリが奏でるショパンとリスト名曲の調べ。
日時：5/14(土)開演 15:00～
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定2,500円
チケット発売先：市民会館・地域交流センター・各公民館ほか
■春季講座受講生募集
詳しくは募集チラシ、又は窓口・電話でお問い合わせください。
■「平成23年度加西市民会館友の会」会員募集
個人会員／1,500円
ファミリー、グループ会員／5,000円
法人会員／10,000円
特典：チケット・講座受講料の割引、チケットの先行販売など
- 上記問合せ先：市民会館 ☎④0160

カラダのびのび教室

- 持久力、筋力、柔軟力を向上させる運動を行います。
- 日程：5/9～7/11 毎週月曜日、全10回。10:00～11:30
- 場所：健康増進センター
- 募集人数：20名
- 参加費：1回150円
- 申込締切：4/28(木)
- 申込先：健康増進センター ☎④3621
- ※健康増進センター施設利用証をお持ちでない方は、事前に健診が必要(詳細はお問い合わせください)。同センターの初回利用者を優先します。
- 上記問合せ先：市民会館 ☎④0160

地域交流センターイベント情報

- すべてアスティアかさい3階地域交流センターで開催、入場無料
- 自力整体「痛みの原因と改善策」
膝・腰の痛みや肩こりなど体に不調が出ていませんか?自分自身の痛みの原因を知り、薬や病院にたよらず、改善していく方法を一緒に探しましょう。
対象者：慢性的な痛みや不調をお持ちの方、またはそのご家族
日時：4/14(木)10:00～11:30
場所：集会所
定員：10名
持参物：ヨガマット・長めのタオル・飲み物。身体を動かしやすい格好でお越しください。
主催：同センター登録団体 みかん
 - 桂の会展示会(書道)
日程：4/15(金)～24(日)
場所：ウォールギャラリー
主催：同センター登録団体 桂の会
 - 第9回照葉会 水墨画作品展
日程：4/4(月)まで
場所：交流プラザ
主催：登録団体 照葉会

上記問合せ先：地域交流センター ☎④0106

シルバー人材センター 剪定技能講習会

- 日時：5/16(月)、18(水)、20(金)、23(月)、25(水)、27(金)、30(月)、6/3(金)、7(火)、10(金)
13:00～17:00
- 場所：(社)加西市シルバー人材センター事務所他(北条町栗田)
- 対象：次の全てに該当
- ・年齢55～65歳(会員以外も受講可)
 - ・全日程出席できる方
 - ・剪定技能向上に関心があり、就業意欲がある方
- 定員：20名
- 受講料：無料
- 申込期間：5/6(金)まで。先着順
- 申込先：(社)加西市シルバー人材センター ☎④4380 FAX④4588

ヴィッセル神戸親子サッカークリニック参加者募集

- 日時：6/4(土)10:40～12:00
会場：オークタウン加西
募集対象：年長(5歳児)～小学6年生とその保護者ペア50組100名
参加費：ペア1組2,000円(大人1,500円、小人500円)
申込方法：郵便番号、住所、電話番号、FAX番号、お子様の氏名(ふりがな)、学年、年齢(お子様のみ)、生年月日、保護者氏名を明記の上、下記まで往復ハガキかFAXで
主催：オークタウン指定管理者国際ライフパートナー(株)
申込先：往復ハガキ / 〒675-2444 加西市鴨谷町154-40 オークタウン加西宛、FAXの方 / 0790-44-2595
申込期間：4/15(金)～5/20(金)
17:00必着※応募者多数の場合抽選
問合せ：オークタウン加西 ☎④2595



オークタウン加西 夏季は全日オープンします

キャンプ場やスポーツ施設、宿泊施設を持つ研修センター「オークタウン加西」は、7・8月に限り、休館日(火曜)も開館します。青少年活動をはじめ、各種スポーツ団体、ファミリー等で、ぜひご利用ください。
問合せ：同指定管理者国際ライフパートナー ☎④2595

加西市サッカースポーツ少年団員募集

- 市内の5つのサッカースポーツ少年団では、23年度の団員募集を行っています。随時見学もできますので、この機会にぜひ入団ください。練習日等、詳しくは下記まで。
- 問合せ先：
- 北条(蓬萊) ☎④4859
 - 善防(五百蔵) ☎④3486
 - 九会(松本) ☎④2811
 - 富合(初田) ☎④0317
 - 泉(宮内) ☎0795-37-0414



TKC 経営に活かすための会計処理を支援します。

長田達子税理士事務所
税理士 長田 達子

〒675-2303 兵庫県加西市北条町古坂1-1-13
TEL.0790-42-1095 FAX.0790-43-1113
E-mail: nagata-tatsuko@knci.or.jp
http://www.nagatatatsuko-tax.com/

「困ったら」まずは相談から
地域に密着した活動を行います。借金・金融の相談に限り初回無料。
ホームページからも、ご相談いただけます
岡山県法律事務所 検索

弁護士 岡崎晃法律事務所
(兵庫県弁護士会)
弁護士 岡崎晃 弁護士 吉原 美由希

初回専用番号 030-6129-1856
電話予約の上、ご来所下さい
姫路市栗田町126イフエビル7F(姫路市役所六階の西) 月～金曜 / AM9:00～PM7:00
TEL.079-291-6188 http://www.okazaki-lawoffice.jp 日 曜 / PM3:00～PM5:00