

## 春の元気 UP! 研修会「脳から元気になる健康元気塾」Part2

未病（病気ではないが、健康でもない状態）になるまでに、日常生活の改善から心身ともに健康を維持できるような体づくりを応援します。

総合医療研究所から金華洙（キム・ファス）所長を講師に迎え、生活習慣病の予防を含め、状況に応じた正しい運動や食生活の提案を行います。

金先生の楽しい話を聞いて、笑って元気になりましょう。



■講師／金華洙さん  
(総合医療研究所所長・医学博士)

1958年大阪生まれ  
東京大学医学部卒業  
東京大学大学院博士課程修了  
人口臓器の研究から、医学と工学の融合と開発を手がけ、平等な社会の確立をライフワークとして医療・教育に奔走中。

- 日時／3月19日(土) 受付13:00、講演時間13:30～15:00
- 会場／加西市民会館 文化ホール
- 参加費／無料
- 対象者／どなたでも参加できます。※事前申込不要
- 主催／加西市教育委員会
- 後援／加西商工会議所
- 主管／中央・善防・南部・北部公民館、公民館登録グループ連絡協議会

【問合せ】 中央公民館 ☎④2151 FAX④1453 chuo@city.kasai.lg.jp

## 国民健康保険(40歳以上の方)・後期高齢者医療に加入の皆様へ

従来、国民健康保険(40歳以上の方)・後期高齢者医療の加入者は、特定健康診査(特定健診)を受診する際に「特定健診受診券」が必要でしたが、本年4月1日からは不要となりました。健康保険証だけで受診することができます。

特定健診は、メタボリックシンドロームの予防(糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化の予防)を目的とした健診です。受診を希望される方は、市が実施する町ぐるみ健診や市内の医療機関にてお申し込みください。



【問合せ】 国保健康課国保医療担当 ☎④8721 FAX④1792 kenko@city.kasai.lg.jp

## 平成23年度 町ぐるみ健診のお知らせ

20歳以上の加西市民の方を対象とした健康診査「町ぐるみ健診」の平成23年度日程は次の通りです。昨年度に引き続き、待ち時間解消のため、受診者一人ひとりの受付時間を指定する「時間指定制」で実施しますので、必ず申込み期日内にお申し込みください。

■健診日程／都合の悪い場合は、対象地区外で受診できます。

日程			対象地区	申込締切日	
6月	8日(水) ※1	9日(木)	10日(金) ※1 ※2	北条中校区(北条・富田)	4月20日(水)
7月	6日(水)	7日(木) ※1 ※2	8日(金) ※1 ※2	善防中校区(賀茂・下里)	5月20日(金)
9月	7日(水) ※1 ※2	9日(金)	12日(月) ※1 ※2	加西中校区(九会・富合)	7月20日(水)
10月	12日(水) ※1	13日(木) ※1	17日(月)	泉中校区(多加野・西在田・在田)	8月20日(土)
11月	12日(土) ※1 ※2	13日(日) ※1 ※2		市内全地区	9月20日(火)

※1 子宮がん検診を実施

※2 胃がん検診車を通常より1台多く配置します。3台配車されるため受診がスムーズです。

- 実施場所／兵庫みらい農協会館(加西市玉野町)
- 受付時間／市が指定した時間※午前中に実施予定
- 申込方法／広報かさい4月号と一緒に配布する申込書に記入のうえ、下記まで郵送下さい。
- 昨年度との変更点／特定基本健診に尿酸、クレアチニン検査を追加。新たに骨粗鬆症健診の実施。



【問合せ】 国保健康課健康担当 ☎④8723 FAX④7521 kenko@city.kasai.lg.jp

## 加西病院のコーナー

加西病院ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp>

### 『第4回加西病院経営評価委員会』

#### ■病院経営評価委員会とは

1月13日、外部評価委員で構成される加西病院経営評価委員会が開かれました。今回で第4回目となります。本会は、総務省が平成20年からスタートさせた「公立病院改革ガイドライン」に沿った「病院改革プラン」策定の中で設置を謳われているものです。

総務省の作成した公立病院改革ガイドラインは、①各自治体病院は地域において民間で出来ない医療提供を行う観点から自院の役割を見直し、②民間的手法を用いて経営改善し、③経営改善できなければ経営形態の見直し(独立法人化や民営化)或いは広域再編統合を行う経営改善を行う、という国主導の改革です。経営改善の一点から、住人が在所で暮らす仕組みとして機能してきた地域医療体制を簡単に変わってしまった良いのか、という疑問が各方面から呈されたガイドラインです。

そのなかで経営評価委員会は改革プランが計画通りに進んでいるかを点検し、検証する役割と位置づけられています。謂わばお目付け役ですが、本院の場合加西市の外でご活躍の方々を含めて大変見識の高い委員に就任いただいております。本院が地域で価値有る病院として発展してゆく上でアドバイザー的な役割をも担っていただくようお願いして、年間二回開催しています。

#### ■今回の経営評価委員会での評価

年二回のうち年間評価は公開で開催し、中間評価は非公開で自由な意見を出し合うよう設定しています。今回は中間評価で非公開でしたが、会議録はホームページに開示されます。

会議では、今年度上半期の業務実績が改革プランの目標値と比較され、委員から質問とコメントがあり、プラン進捗に対する評価を頂きました。評価項目は53の多岐に渡ります。計画以上の達成がA評価、計画通りの達成がB評価、目標に達しなかった項目がC評価です。医療の推進、経営の効率化、組織の整備と教育・人材育成、医師確保施策の推進の各領域において大変高い

評価を頂きました。

高い評価を頂いた最大の要因は加西病院職員の働きにあります。士気にあふれ、病院を良くしようという高いモチベーションを持ち、若い医療者人材を教育と研修によって育てていく文化風土を築いている加西病院職員のおかげです。自治体病院の維持が困難を増す我が国の地域医療にあって、このような病院と病院職員を持つ加西市民は幸せであると言えます。この点、委員の一人から、病院を応援する市民ボランティアを募る仕組みを行政、市民組織を挙げて構築すべきだ、というご意見をいただきました。病院として大変有り難いご提言です。

第4回加西病院経営評価委員会

人材を教育と研修によって育てていく文化風土を築いている加西病院職員のおかげです。

#### ■加西病院と市民のユートピア

市唯一の急性期病院である加西病院と加西市民は、お互いに支え合うことが求められます。加西病院は、市民がこの地で生きて行く上で不可欠な救急医療と重症疾患診療の役割を担います。加西市民は、人手と資金のかかる急性期医療を維持していく上で不可欠な地域医療連携と病院への資金注入を行わねばなりません。

その上で、病院職員は市民に思い遣りを持って医療を行い、市民は病院職員に感謝して医療を受けるといった関係が構築できるなら一種のユートピアが出現すると言っても過言ではありません。そのようなユートピアの実現が困難な現実的事情は山ほどありますが、本院職員の取り組みである「チョイ耳待ち合い広場」や「ホスピタルフェア」や「きらりコンサート」や市民・市内施設向けの各種講演会など、市民と共生する場を作ろうと努力する姿を見るにつけ、あながち荒唐無稽ばかりとも言えない気がします。

行政、市民組織が主導するボランティアは、市民の側からユートピアを実現しようとする力となるものと期待しています。

(病院事業管理者・院長 山邊裕)

## 電子証明書の有効期間について

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は3年間です。

有効期間がすぎた場合、e-tax(国税電子申告)などの電子申請、届出に使うことができなくなります。

更新を希望される方は、ご本人が住民基本台帳カードと官公署発行の顔写真付身分証明書(運転免許証等)を持参のうえ、市民課窓口で手続きしてください。受付時間は9:00～17:00、手数料は500円です。



【問合せ】 市民課 ☎④8720 FAX④8045 shimin@city.kasai.lg.jp