

講座・イベント

図書館まつり

開催日：11/14（日）
■雑誌リサイクルフェア 9:30～
保存期間を過ぎた雑誌を無料還元し
ます。お一人さま10冊まで（袋は
各自でご用意ください。）
場所：アステシアかさい3階交流プラザ
■フェルト絵本を作ろう
10:30～11:30
場所：アステシアかさい3階集会室
材料代：300円
申込み：10/1（金）から先着20名
■子どもお茶会 13:30～15:30
場所：アステシアかさい3階交流プラザ
お茶代：300円
■二胡コンサート 18:00～19:00
奏者：木場孝志さん
場所：図書館3階くつろぎコーナー
.....
■市民教養講座「不思議な笛の世界
～ストロー笛コンサート～」
日時：11/13（土）14:30～15:30
場所：アステシアかさい3階多目的ホール
出演：神谷徹さん
参加費：大人300円、中学生以下100円
.....
■中学生からの読書郵便
期間：11/2（火）～29（月）
場所：図書館3階パネルギャラリー
.....
上記問合先：図書館 ☎④ 3722

北条鉄道縦断ハイキング
「ローカル線の魅力をたどる」

全長約14kmに及ぶ、北条鉄道の沿
線を縦断します。懐かしい面影を残
す駅舎やガタゴトと穏やかな音をた
てながら走るレールバスを眺めなが
ら、ハイキングを楽しめます。
※少雨決行・事前申し込み不要
実施日：11/6（土）集合10:00
集合場所：北条鉄道栗生駅
参加費：無料
問合先：神鉄グループ総合案内所
☎ 078-592-4611

第21回善防公民館まつり

善防公民館の登録グループ・館外教
室の皆さんが、日頃の“学び”の成
果を披露します。24日は、毎年大人
気の手作りのバザーも開催します。
日時・内容：
10/23（土）
・9:00～17:00 作品展示
10/24（日）
・10:00～15:00 芸能発表
・9:00～15:00 作品展示
・9:00～料理・作品バザー、お茶
席など
問合先：善防公民館 ☎④ 2643
（月～土の9:00～17:00）

第29回北部公民館文化祭

北部公民館登録グループによる文化
祭を開催。文化祭記念公演とグルー
プ生による学びの成果を披露しま
す。一日講習会のご案内もあります。
日時・内容：
11/6（土）
・10:00～11:30 文化祭記念公演「石
田裕之アコースティックコンサート」
・9:00～17:00 作品展示
11/7（日）
・10:00～15:00 お茶席、
リサイクルバザー
・11:00～15:00 料理バザー
・9:00～15:00 作品展示
■お楽しみコーナー／展示ブースの
クイズに答えて賞品ゲット！
場所：北部公民館
問合先：北部公民館 ☎④ 0103
（月～土曜日9:00～17:00）

ふるさと再発見ハイキング
深秋の古坂路 名景探勝

約400段の石段を登り、ランドマー
ク展望台に登頂します。池田輝政公碑
も見学予定。※小雨決行・当日参加可
日時：11/20（土）9:30～12:30
集合：加西市観光案内所
コース：中級向き（往復約6km）
参加費：300円（保険料・その他）
申込先：観光案内所 ☎④ 8823

要約筆記者養成講座
「基礎課程」受講生募集

要約筆記の基本的な技術を学び、聴
覚障害者の社会参加を支える要約筆
記者を養成します。
日時：10/30～12/25（12/4を除く
毎週土曜日）全8回13:30～16:30
場所：小野市伝統産業会館（小野市
役所隣）
対象：18歳以上の方で受講終了後、
要約筆記者として活動のできる方
費用：テキスト代1,050円
締切：10/22（金）まで。定員20名
※講座の内容、お申し込み方法等につ
いては、下記へお問い合わせください。
問合先：社会福祉課 ☎④ 8725

第20回加西市史を読む会
古代7 古代の村と家族

古代人の平均寿命は30歳前後だと
いわれています。これは、古代の戸
籍によって判りました。この戸籍に
より、家族構成なども明らかにされ
ています。今回は、古代の人口や家
族関係、自然集落の形成と、戸籍な
どの残された古代史料の魅力につい
てもお話します。
日時：10/30（土）10:30～12:00
会場：アステシアかさい3階集会室
募集人員：会場にて先着60名
参加費：200円※市史購入者は無料
問合先：市史編集室 ☎④ 0161

ハートにぐると！
北播磨巻き寿司街道

北播磨地域の農産物加工グループが
誇る「ふるさと巻き寿司」の取り組
みを紹介。加西市からは「北部菜園」
が参加します。
日時：11/7（日）10:00～15:00
場所：多可町文化会館ベルディー
ホール及びその周辺
イベント内容：巻き寿司コンテス
ト、長い巻き寿司づくり、巻き寿司
販売、巻き寿司体験コーナー
問合先：巻き寿司応援団事務局（北
播磨県民局内） ☎ 0795-42-6924

高齢者健康教室
生き活き（いきいき）元気塾

高齢者のみなさんが、い
いききと自分らしく生活
し続ける「元気」のため
の教室です。健康体操を
中心に、レクリエーションや講話な
ど楽しく心と体を動かしましょう。
対象者：おおむね75歳以上で体力
の低下を感じている方（介護保険の
認定を受けられている方を除く）
期間・回数：平成22年11月～23
年3月、各公民館全10回
場所・日時：
【中央公民館（定員25名）】
第1・3木曜日、9:30～11:30
（初回11月4日）
【南部公民館（定員20名）】
第2・4金曜日、13:30～15:30
（初回11月12日）
【善防公民館（定員25名）】
第2・4火曜日、10:00～12:00
（初回11月9日）
参加費：1回300円（初回到教材費
350円別途）
持ち物：タオル、飲み物
申込期間：10/18（月）～※先着順
申込先：中央公民館 ☎④ 2151
南部公民館 ☎④ 0041
善防公民館 ☎④ 2643

メンタルヘルス講演会
「心と体を癒す笑いと健康づくり」

心と体を癒す力「笑
いと健康」の素敵
な関係について、
落語を通して簡単
にできる心のケア
の方法についての
講演会を開催いた
します。
日時：12/1（水）18:00～19:30
会場：健康福祉会館ホール
講師：三遊亭楽春師匠（落語家・真打）
参加費：無料
募集人員：先着250名
問合先：加西商工会議所総務課
☎④ 0416

3B体操後期参加者募集

3B体操は赤ちゃんからお年寄りま
で、みんなで楽しめる健康体操で
す。手具を使い、音楽にあわせて楽
しく身体を動かすことで、心も身体
も健康になります。
■おやこコース
日時：月2回月曜日10:30～11:30
10/18・25、11/8・22、12/13・20、
H23.1/24・31、2/14・28、3/7・14
場所：北部公民館 体育室
対象：幼児と保護者
定員：30組
参加費：月1,100円
■らくらくコース
日時：月2回木曜日10:00～11:00
10/14・28、11/11・25、12/2・16、
H23.1/13・27、2/10・24、3/10・24
場所：北部公民館 和室
対象：概ね60歳以上の高齢者
定員：15名
参加費：月1,100円
.....
申込先：北部公民館 ☎④ 0103
（月～土曜日9:00～17:00）

いなみ野祭
ふれあいフェスティバル

日時：11/13（土）・14（日）
9:30～15:00
場所：兵庫県いなみ野学園構内（加
古川市平岡町新在家902-3）
内容：絵画等のクラブ活動発表、演
芸大会、野菜類などの販売
問合先：兵庫県高齢者大学いなみ野
学園 ☎ 079-424-3342

兵庫県立北条高等学校(定時制)
陶芸教室

日時：11/8（月）・9（火）
17:40～20:00（原則両日参加）
講師：松本三男先生
場所：北条高等学校定時制 学習室
申込：11/2（火）まで。定員10人程度
費用：材料費等として1,000円
申込先：北条高等学校定時制
☎④ 2311（受付13:00～21:00）

ねひめキッズからのお知らせ

■リズムあそび
音楽に合わせて体を動かし遊びましょ
う！
日時：11/15（月）11:00～12:00
■家庭教育講座⑤
「人間らしい感情の育て方」をテー
マに講師を迎えてお話があります。
希望の方は託児もします。
日時：11/5（金）11:00～12:00
■3歳さんおいでおいで！
対象児：H18.4月～H20.3月生まれ
日時：毎週月曜日13:30～14:30
■わいわいひろば
双子ちゃん・三つ子ちゃんのお母さん、
妊婦さんも一緒にお話しましょう。
日時：11/22（月）10:30～11:30
＜まちの子育てひろば応援団から＞
■すくすくひろば+かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦
さんも一緒にお話しましょう！
日時：11/16（火）10:30～11:30
.....

上記問合先：ねひめキッズ ☎④ 5710
開園日時：月～土 10:00～15:00
登録、利用料は不要。

最新！子育て・孫育て講座

おじいちゃん、おばあちゃん、子育
て支援に関心がある方、一緒に学び
ましょう。先着30名。参加費無料
講座内容・日時：
■現代育児講座（今と昔の育児の違い）
10/27（水）10:00～11:30
■私だけの絵本をつくろう
11/13（土）10:00～11:30
■まーちゃんとおもちゃを作ろう！
11/25（木）10:00～11:30
■クリスマス会子どもたちと楽しもう！
12/4（土）10:00～12:00
■現代育児講座（祖父母の役割）
12/14（火）10:00～11:30
■加西市の子育て施策。私たちがで
きる子育て支援
1/19（水）10:00～11:30
申込：10/20（水）まで。下記まで
問合先：まちの子育てひろば事務局
☎ 0795-42-9355 FAX 0795-42-4050

TKC
農業所得の記帳、計算方法などでお困りのことは
ありませんか？お気軽にご相談ください。
長田達子税理士事務所
税理士 長田 達子
〒675-2303 兵庫県加西市北条町古坂1-13
TEL.0790-42-1095 FAX.0790-43-1113
E-mail : nagata-tatsuko@tkcnf.or.jp
http://www.nagatatatsuko-tax.com/

「困ったら」まずは相談から
地域に密着した活動を行います。借金・金融の相談に限り初回無料。
ホームページからも、ご相談いただけます
岡崎晃法律事務所 検索
弁護士法人
岡崎晃法律事務所
《兵庫県弁護士会》
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希
初回専用番号/080-6129-1856 電話予約の上、ご来所下さい
姫路市栗山町126インウエビル7F(姫路市役所大通り西) 月～金曜/AM9:00～PM7:00
TEL.079-281-8188 http://www.okazaki-lawoffice.jp 日 曜/PM3:00～PM5:00

ORIX
ほかにはない
アンサーを。
オリックス
が創る
新しい介護
の常識
「新しい介護の常識」はこちら
オリックスリビング 検索
ここで、本当によかった。「また、みんなで踊ることができるね。うれしくって、もっと長生きしたい!」
田中様は50代でパーキンソン病を発症している。それでも日本舞踊の指導を続け、定期的に発表会を開いた。また、3年前には心筋梗塞で倒れ、糖
尿病での入院や舌ガン・胃ガンも経験。検査のため通院は欠かせないものの、それ以外では毎週定
期的に出かけて、裂織(さきおり)などの作品作りをしたり、映画鑑賞やカラオケなど、グッドタイムク
ラブを満喫する。「次はフラダンス!座ったままでも踊れると聞いたの。」この声を聞いたス
タッフが、さっそくプログラムに。「またみんなで踊ることができるね」と朗らかに笑う。人生とい
う舞台を演出するのは、他の誰でもない自分自身。焦らずに日々を楽しむこと、それが人生を
豊かにするのだと気づかせてくれる。
グッドタイム リビング 小野
小野市黒川町126番地1
●見学のお申し込み、資料請求は下記フリーダイヤルまで
●見学の日で暮らしぶりをお確かめください。 今すぐお電話ください 0120-135-166 9時～18時
(土・日・祝日も受付)
●户型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式・一時金方式 ●入居時の要件/入居時 自立・要支援・要介護 ●介護保険/在宅サービス利用可能
●事業主体 ●当社は、オリックス(株)の連結決算対象会社です。
オリックス・リビング
広告有効期限/平成23年3月末日