

## 年金の請求もれはありませんか

保険料を納めた期間と免除された期間および合算対象期間（カラ期間）を合わせて25年以上ある人は年金を受けることができます。年金を受けられていない方の中にも合算対象期間を合わせると年金が支給される場合もあります。一度ご確認ください。

※合算対象期間は年金を受けるための期間の25年には含まれますが、年金額には反映されません。



### ■代表的な合算対象期間

- ①昭和36年4月から昭和61年3月までの間で配偶者が厚生年金保険・船員保険・共済組合に加入している間、本人が任意加入しなかった期間
  - ②平成3年3月以前で、学生が任意加入しなかった期間
  - ③昭和36年4月以降で、厚生年金保険などの脱退手当金を受けた期間
  - ④20歳から60歳までの間に海外に在住していた期間
- ※①の期間がある方は、現在、死別・離別されていても、その当時該当する期間があれば合算対象期間となります。

【問合せ】 市民課年金担当 ☎④8722 加古川年金事務所 ☎079-427-4740

## 22年度インフルエンザワクチン予防接種について

昨年流行した新型インフルエンザと従来の季節性インフルエンザに対応する混合型ワクチンが今年新たに作られ、下記の通り接種できるようになりました。これにより、昨季は新型インフルエンザのワクチンと季節性のワクチンを別々に打つ必要がありましたが、今季は1回で済みます。

※新型インフルエンザのみのワクチン接種を希望される方は、接種医師にご相談下さい。

### ■インフルエンザワクチン予防接種

|       | 一般  | 高齢者（高齢者インフルエンザ予防接種）   |
|-------|---|---|
| 接種対象者 | 右記以外の方<br>※但し、1歳未満は十分な免疫をつけることが困難と考えられています。                 | 満65歳以上の方<br>※満60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方、又は同程度と診断された方 |
| 接種料金  | 実費負担（市内、北播磨は3,600円で実施予定）※1                                  | 無料で実施予定   |
| 接種回数  | 1歳～13歳未満は2回必要。満13歳以上は1回<br>※著しく免疫反応が抑制されている方は2回接種も差し支えありません | 1回  |

接種期間／10月1日（金）～平成23年3月31日（木）

※1／生活保護世帯及び市民税非課税世帯は料金免除となります。接種前に必ず申請手続きが必要です。市役所1階、国保健康課で申請手続きをして下さい。（健康保険証など本人であることが確認できるもの・印鑑をお持ち下さい）

### ■接種医療機関

市内指定医療機関、小野市・加東市・三木市・西脇市・多可町の指定医療機関（これ以外の医療機関で接種する場合は、必ず事前に手続きが必要です。10月1日以降、接種予定日までに国保健康課で申請して下さい）

市内指定医療機関（事前に必ず連絡し、予約して下さい）

|                    |                    |                 |
|--------------------|--------------------|-----------------|
| あさじ医院 ☎④0225       | さかいこどもクリニック ☎④0415 | 西村医院 ☎④0001     |
| 安積医院 ☎④0361        | 坂部整形外科 ☎④1444      | 西村耳鼻咽喉科 ☎④6020  |
| 荒木医院 ☎④9711        | さたけ小児科 ☎④1717      | 北条田仲病院 ☎④4950   |
| いずみ泌尿器科 ☎④5900     | 佐竹医院 ☎④4057        | 堀井内科医院 ☎④0150   |
| 医療福祉センターきずな ☎④2881 | 市立加西病院 ☎④2200      | みのりクリニック ☎④8470 |
| 大杉内科医院 ☎④0023      | 田尻内科循環器科 ☎④7931    | 三宅医院 ☎④0067     |
| 小野寺医院 ☎④3737       | つつみ神経内科 ☎④2050     | 横田内科医院 ☎④5715   |
| おりた外科胃腸科 ☎④6000    | 徳岡内科 ☎④0178        | 米田病院 ☎④3591     |

※各医療機関の接種可能年齢など、詳細については広報かさい10月号でお知らせします。

【問合せ】 国保健康課健康担当 ☎④8723 FAX④7521 kenko@city.kasai.lg.jp

### ■こころの専門相談のお知らせ

こころのケア（不眠・イライラ・不安・ひきこもり・高齢者の心等）相談を下記のとおり実施します。

日時／10月8日（金）13:30から 場所／加西市健康福祉会館 相談員／精神科医師、保健師

申込先／加東健康福祉事務所地域保健課（〒673-1431 加東市社字西柿 1075-2） ☎0795-42-5111



## 加西病院のコーナー

加西病院ホームページ <http://www.hospital.kasai.hyogo.jp/>

### 『第4回加西病院市民フォーラムへのお誘い』

#### ■市民に開かれた活動

加西病院では『市民に開かれた病院』の取り組みを積極的に行っています。7月に開催した「ホスピタル・フェア」や、アステアかさいでの「まちかど医療指南」、院内の「チョイ耳待ち合い広場」、また8月に市内全戸配布した「加西病院だより」や、本稿である広報かさいの「加西病院のコーナー」など盛りだくさんです。特に「加西病院市民フォーラム」は、市民や各方面との直接の意見交換の場として大切に考えています。第1回のフォーラムは市民ボランティアで始められましたが、その後は病院側の運営で行っています。

#### ■前回のフォーラム

前回のフォーラムは『自治体病院の現状と課題ー加西病院のこれから』がテーマでした。我が国における自治体病院の役割、全国ならびに県下の自治体病院の経営状態、そして医療においてはクオリティ（高質）、アクセス（いつでも受診）、コスト（安価）を同時に満たすことは出来ないという法則を示し、加西における本院の意味について市民と共に考えました。

#### ■テーマは地域で支える病院医療

9月30日予定の第4回のテーマは『地域で支える病院医療』です。

今、地方の中規模自治体病院にとって、急性期病院として存続できるかどうか切実な問題となっています。総務省の公立病院改革ガイドラインは、経営が悪い自治体病院を統合したり診療所化するモデルを盛り込んでいます。三重県や岩手県では、これに則って病院の診療所化が打ち出され、地域住民に深刻なショックを与え、住民運動と行政の

対立が泥沼化しています。

地域の中小自治体病院が、急性期病院としてやって行くことが困難になってきた背景の一つは、病院統廃合によって医療者の不足や疲弊を防止しようというコンセンサスが容認され始めたことです。もう一つは、急性期医療で経営が成り立つかどうかを決めるDPCにおいて、大規模病院を経営し易くする経済誘導が出て来たことです。

このような環境下、典型的な中規模自治体病院である加西病院が市民の望む救急医療が行える病院として存続できるかどうか、病院の姿勢だけではなく市民の姿勢が問われます。一例を挙げれば、急性期治療の終わった後に何時までも入院して療養していただきたい患者さんやご家族の希望と、次の急性疾患の患者さんにベッドを譲ってあげたい病院側との意識のズレがあります。

#### ■市民に知って欲しいこと

上記のような問題も含めて、市民の方に一つ知って頂きたいことは「病院医療は壊れ物」だと云うことです。市民と病院の間の小さな誤解からでも、蟻の穴から堤が崩れるように、病院医療は壊れて行きます。宅配荷ですら「壊れ物注意！」は丁重に扱われます。市内に唯一つしかない急性期病院は、住民が在所で安心して家族と暮らせる社会保障の砦です。代わるものがない壊れ物として丁重に扱って頂けるよう希望せずにはいられません。

市民と病院の良好な相互理解のために、9月30日には隣保誘い合わせて加西市健康福祉会館での第4回加西病院市民フォーラムへ出かけましょう！

（病院事業管理者・院長 山邊裕）

### ■第4回市立加西病院市民フォーラム開催

日時・場所／9月30日（木）19:00～20:30、加西市健康福祉会館大ホール

内容／基調報告「医療制度改革下の地域医療と加西病院」山邊院長

意見交換（市民の皆様と相互理解を深めたいと希望しています）

充実したフォーラムとするために、加西病院に対する提言・意見を事前にFAX、Eメールで下記までお寄せ下さい

問合せ／病院事務局 ☎④2200 FAX④3460 byoin@city.kasai.lg.jp



前回の第3回加西病院市民フォーラム

### ■工事に伴う産婦人科外来の休診のお知らせ

診察室の工事のため、9月16日（木）～10月5日（火）の期間、産婦人科外来は休診となります。

問合せ／市立加西病院 産婦人科 ☎④2200

### ■CT装置更新に伴う検査中止のお知らせ

CT装置の更新工事のため、9月18日（土）～24日（金）の期間、CT検査を中止します。

問合せ／市立加西病院 地域医療室 ☎④2200



ご迷惑をおかけします。