

講座・イベント

ふるさと再発見ハイキング 正願寺(野田町)の寺宝と 法話拝聴

鏡池に赤や桃色の蓮の花が咲くと、まるでその上に浮んでいるように見えるお寺・瑞龍山正願寺を訪ねます。当日、同寺の寺宝と住職による法話を拝聴予定。(小雨決行)
日時：7/14 (水) 9:20～12:30
集合：観光案内所(北条町駅待合所)
コース：往復約3km
参加費：300円(保険料・その他)
申込先：観光案内所 ☎ 8823

第16回 加西市史を読む会 考古6 玉丘古墳と愛染古墳 (中期古墳と後期古墳)

■玉丘古墳見学会

今回は、玉丘史跡公園にて、古墳時代中期に造られた玉丘古墳と後期に造られた愛染古墳を見学し、その違いを考えていきます。
日時：6/19 (土) 10:30～12:00
※雨天決行
会場：玉丘史跡公園(駐車場集合)
募集人員：会場にて先着30名
参加費：200円※加西市史購入者は無料
問合先：市史編集室 ☎ 0161

基本の「き」をマスターしよう！ 「男の料理教室」参加者募集

地元の旬の食材を使って、簡単・健康メニューに挑戦。栄養士による健康講座もあります。
日時：7/9 (金) 10:00～13:00
場所：アステアかさい3階 キッチンルーム
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、米1合
参加費：500円(材料費込み)
共催：加西市いずみ会・国保健康課・自治参画課
申込先：加西市男女共同参画センター ☎ 0105 FAX ☎ 0133

加西市ファミリーサポートク ラブからのお知らせ

■託児サポーター研修会(前期)

安心して子どもと向き合うために、ちょっとした知識・アイデアを専門家に聞きます。

①子どもの病気と健康管理、子どもの育ちと遊び
日時：7/5 (月) 13:00～16:00
場所：アステアかさい3階集会室
定員：30名

②子どもが喜ぶ食事とおやつ(実習・試食付き)
日時：7/16 (金) 9:30～12:30
場所：アステアかさい3階キッチンルーム
定員：15名
対象：託児ボランティアに興味のある方、子育て中の方
参加費：無料※5名まで託児あり(要予約・無料)

応募締切：7/1 (木)

■なかよし交流会(陶芸教室)

協力会員と一緒に、子どもも大人もみんなで陶芸に挑戦してみよう。
日時：7/29 (木) 受付9:30 10:00～11:30
場所：北部公民館 特別教室
対象：小学6年生までの親子、子育てに関心のある地域のみなさん、ファミサポ会員
定員：15組
参加費：粘土代300円(親子で参加の場合、作品は一つです)
応募締切：7/12 (月)

上記問合先：加西市ファミリーサポートクラブ ☎ 0111

楽しく学ぼう手話教室

手話の基本を学ぶ教室です。最初はみんな初心者。第一歩を踏み出してみませんか？繰り返し学習しますので、いつからでもご参加いただけます。
日時：毎月第2・4水曜 10:00～12:00
場所：市民会館2階美術教室
申込先：中央公民館 ☎ 2151

平成22年度北播磨青い鳥学級 (西脇教室)のご案内

目の不自由な方を対象に、北播磨青い鳥学級(西脇教室)が開催されます。社会人として幅広い知識や教養を高めるとともに、より多くの人との交流を通して相互の理解を深めましょう。ボランティアガイドメンバーさんの付き添いがありますので、安心してご参加ください。

日時：7/16・7/30・8/27・10/22・11/19 (金) 10:00～14:30
場所：西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館ほか(加西市役所からマイクロバスで送迎)※自宅からの送迎も相談に応じます(実費負担あり)
内容：童謡を楽しむ・小学生との交流・楽しい話し方教室・続ける体力づくり・学外研修・ヴィオリラ演奏など
対象：身体障害者手帳(視覚障害)をお持ちの方
募集人数：10名

受講料：無料(保険料、弁当代、学外研修費及び教材費等負担あり)
主催：北播磨青い鳥学級西脇教室運営委員会・兵庫県教育委員会
締切：6/24 (木) まで(応募多数の場合抽選)
申込先：教育委員会自己実現サポート課 ☎ 8775

こども料理教室生募集

日時・会場：10:00～13:00
7/21 (水)・23 (金) 善防公民館
7/22 (木)・28 (水) 南部公民館
7/22 (木)・28 (水) 北部公民館
7/27 (火)・29 (木) 中央公民館
対象：小学校4～6年生
募集人数：1日1会場につき20名(応募者多数の場合は抽選)
会費：500円(当日集金)
申込：各校配付の用紙に希望日を記入し各学校へ6/21(月)まで、又は下記へ6/22(火)までにお申し込み下さい。
問合先：教育委員会教育総務課 ☎ 8770

3B体操参加者募集

3B体操は赤ちゃんからお年寄りまで、手具などで楽しめる健康体操です。みんを使ひ、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、心も身体も健康になります。

■おやこコース
日時：2月までの第2・4月曜日 10:30～11:30
場所：北部公民館 体育室
対象：幼児と保護者
定員：30組
参加費：1,100円/月
■らくらくコース
日時：6～3月の第1・3木曜日 10:00～11:00 初回6/17(木)
場所：北部公民館2階 和室
対象：概ね60歳以上の高齢者
定員：15名
参加費：1,100円/月
申込先：北部公民館 ☎ 0103 (月～土曜日9:00～17:00)

市民会館からのお知らせ

■第4回サマーコンサート in かさい
ハイアンフラ&ウクレレ
日時：7/11 (日) 開演14:00～
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席自由500円※当日200円増、70歳以上・高校生以下無料
【チケット発売先】市民会館・地域交流センター・各公民館
問合先：市民会館 ☎ 0160

加西商工会議所講演会 「電気自動車の真実と激変する自動車産業」

講師に館内端氏(日本EVクラブ代表/自動車評論家)を迎え「環境ビジネス」をテーマに電気自動車と今後の自動車産業の変化についてお話頂きます。どなたでも参加できます。
日時：6/24 (木) 15:30～17:00
場所：いこいの村はりま
定員：100名※先着順
参加費：無料
問合先：加西商工会議所 ☎ 0416

南部公民館からのお知らせ

■新☆家族レシピ
なんぶアカデミー「家族と食」。週末を家族揃ってハッピータイム。今日の料理担当は誰でしょう。
①リトルバティシエに挑戦
日時：6/26 (土) 13:00～15:00
②イクメン・カジメンがなせうける～ドーンとパパの愛情弁当～
日時：7/10 (土) 9:30～11:30
③「すてきママ」と言わせたい～パーティーカナッペ作り～
日時：7/31 (土) 9:30～11:30
参加費：材料費として3回1,500円 ※先着10組
■ココロ軽やか～自分に合ったエクササイズ～
①骨盤矯正バランスボール
日時：7/7 (水) 9:30～11:00
②呼吸とポーズさわやかヨガ
日時：7/21 (水) 9:30～11:00
③リズムにのって3B体操
日時：8/4 (水) 9:30～11:00
参加費：無料
※限定10名(抽選締切6月末日)

上記問合先：南部公民館 ☎ 0041

こどもに伝えたいお盆の風習

お盆で何?なぜきゅうりで馬を作るの?日頃接することの少ないお坊さん、「もっと身近に感じてもらいたい」とお盆にまつわることを分かりやすくお話し下さいます。大人も子供も参加大歓迎。
■なすびの牛を作ってみよう
■聞いてみたいけど、何となく聞けなかったこと等、質問受付可。
※お坊さん提案、こんやく入り精進カレー定食販売します
日時：7/4 (日) 10:00～11:30
場所：コミュニティひろば「ぶらり」(上道山町681)
お話：西在田地域のお坊さん
問合先：コミュニティ・カフェ「ぶらり」 ☎ 090-7968-0922

ねひめキッズからのお知らせ

■イベント情報

①七夕まつり会
七夕さまのお話をペープサートでします。
廃材で手作り楽器を作って歌に合わせて遊びます。
日時：7/15 (木) 11:00～12:00
②鈴虫博士となかよし
「見て聞いて」鈴虫のことについてたくさん知ろう!田原町の小林桂さんが来られます。
日時：7/23 (金) 11:00～12:00
■3歳児さんおいでおいで!
3歳児程度を対象とした親子遊び
日時：毎週月曜日 13:30～14:30
対象児：平成18年4月から平成20年3月生まれ
■わいわいひろば
双子ちゃん・三つ子ちゃんのお母さん、妊婦さん一緒にお話ししましょう
日時：7/22 (木) 10:30～11:30
■家庭教育講座②
「子どもの心に触れ合う親の言葉」をテーマに講師さんを迎えてお話があります。希望があれば、支援員が託児をします。
日時：7/7 (水) 11:00～12:00
※7/21 (水) から、なかよしタイムは「夏の遊び」をしますので、着替えなど用意してください。
◀まちの子育てひろば応援団から▶
■すくすくひろば+かんがの一ひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんも一緒にお話ししましょう!
日時：7/20 (火) 10:30～11:30

■子どものための救急法
実際に幼児の人形を使っての心肺蘇生法をしたり、いざという時の対処法などのお話があります。
日時：7/8 (木) 10:30～11:30
.....
上記問合先：ねひめキッズ ☎ 5710
開園日時：月～土 10:00～15:00
登録、利用料は不要です。

BIGチャンス到来

〒675-2114 加西市田原町宮ノ谷3179-3 Tel:0790-49-1511 http://www.yodop.jp

住宅エコポイント&太陽光発電の件は ヨドブレ株式会社

チャンス① 住宅エコポイント

期間内にエコ住宅の新築orエコリフォームをされた方に最大30万ポイントが発行される制度です。詳細は http://jutaku.eco-points.jp

「ヨドブレ」はポイント申請窓口です!

チャンス② 太陽光発電

太陽光専用 ☎ 0120-75-8585
21年度に引き続き、キロワットあたり7万円の補助金を国からもらえます。更に兵庫県や市町村の補助も拡充される予定です。また平成23年3月31日までのお申込みは1キロワット当たりの電力買取価格が48円となり、旧来のほぼ倍額になります。

「ヨドブレ」はSHARP太陽光発電取扱特約店です!



「相続を争族にしないために」誰に相談していいのか迷ったら...

長田達子税理士事務所

税理士 長田 達子

〒675-2303 兵庫県加西市北条町古坂1-1-3
TEL.0790-42-1095 FAX.0790-43-1113
E-mail: nagata-tatsuko@tkk.or.jp
http://www.nagatatatsuko-tax.com/

「困ったら」まずは相談から

地域に密着した活動を行います。借金・金融の相談に限り初回無料。
ホームページからも、ご相談いただけます
国土司法事務所 検索
弁護士 岡崎晃法律事務所
(兵庫県弁護士会) 弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希
初回無料 ☎ 030-6129-1355
電話予約の上、ご来所下さい
姫路市栗山町126イフエビル7F(姫路市役所大洲の西) 月～金曜/AM9:00～PM7:00
TEL.079-291-6188 http://www.okazaki-lawoffice.jp 日 曜/PM3:00～PM5:00