

市民公開講座「たばこの真実」 禁煙成功への道

たばこは、「百害あって一利なし」。自分の体のため、大切なご家族のために禁煙しませんか？ 家族や友人の喫煙を止めさせたい方等、ご自身が喫煙されない方にも役立つ情報があります。

講師：猪股工矣先生（加古川市の
のまた循環器科内科院長）
加古川市加古郡医師会内に「禁煙
ひろめ隊」を結成し、地域の小中
学校のみならず企業、地域の集会
等に出向きたばこ情報や禁煙防煙
の重要性を講義されています。

日時：6/3（木）18:30～20:00（受付
18:00～）
場所：健康福祉会館2階 研修室
定員：100名※参加費無料
主催：加西市医師会、加西市
申込：電話、FAX、Eメールのいづ
れかで「氏名、年齢、住所、電話番号、
1日の喫煙本数、喫煙年数」を下記
までお知らせ下さい。
締切：5/31（月）まで
問合せ先：国保健康課☎8723
FAX☎7521 kenko@city.kasai.lg.jp

カラダのびのび教室

「立つ・座る・歩く」の生活活動が
スムーズにできるよう、持久力、筋
力、柔軟力を向上させる運動を行います。
運動は苦手だけれど健康は気
になる方や、体力の低下、膝腰の弱
さが気になる方にお勧めです。
日時：6/7～8/30 毎週月曜日
全12回10:00～11:30
場所：健康増進センター
募集人数：20名
申込期間：4/20（火）～5/20（木）
参加費：1回150円
申込先：加西市健康増進センター
☎43621
※健康増進センター施設利用証をお
持ちでない方は、事前に健診が必要
になります。健康増進センターを初
めて利用される方を優先します。

あったか介護相談員養成研修 受講者募集

加西市では、介護サービス利用者の
声を聞き、サービス提供事業者にと
の思いをつなげる橋渡し役「あった
か介護相談員」を市内の高齢者施設
に派遣しています。介護サービスの
質の維持と向上を図るための重要な
活動で、現在11名の方が活動中。
あなたも養成研修を受講して、介護
サービスや福祉のまちづくりのため
、「あったか介護相談員」として
活動してみませんか。
日時：5/26（水）、27（木）
10:00～16:00
内容：介護相談員の意義と役割、介
護保険制度、高齢者の身体的・精神
的特徴、認知症の理解・接し方、利
用者の権利擁護について等を研修し
ます。※実際の活動は月2回（2時間程
度）、活動費として交通費程度を支給
いたします。
申込期限：5/7（金）まで
申込先：長寿介護課☎8788

高齢者健康教室 「生き生き元氣塾」

高齢者のみなさんが、いきいきと自
分らしく生活し続ける「元氣」のため
の教室です。健康体操を中心に、
レクリエーションや講話などで楽し
く心と体を動かしましょう。今回、
新たに善防公民館でもスタート。
日時・場所：5月～9月、
各公民館全10回
■中央公民館（定員25名）
第1・3木曜日（初回5/6）9:30～11:30
■南部公民館（定員20名）
第2・4金曜日（初回5/14）13:30～15:30
■善防公民館（定員25名）
第2・4火曜日（初回5/11）10:00～12:00
参加費：1回300円（善防公民館のみ、
初回に教材費350円別途）
持ち物：タオル、飲み物
申込期間：4/19（月）から。先着順
申込先：中央公民館☎2151
南部公民館☎0041
善防公民館☎2643

簿記教室開催

日時：6/2～7/7 毎週水曜日全6回
13:30～15:30
場所：社納税協会 2階会議室
講師：藤原京子 税理士
定員：24人
受講料：社納税協会会員無料、非会
員3,000円（テキスト代含む）
締切：5/14（金）まで。先着順
申込先：社納税協会
☎0795-42-0360 FAX0795-42-4449

e-Tax クスクス説明会

e-TAX（国税電子申告・納税システ
ム）の正しい知識とメリットについ
て落語家の桂きん太郎さんが楽しく
分かり易くお話しします。
日時：5/11（火）14:00～16:00
場所：小野市うるおい交流館エクラ
問合せ先：社納税協会☎0795-42-0360

くらし

市税等のコンビニ収納開始

平成22年度から、24時間営業の全
国4万店舗のコンビニで「いつでも」
「どこでも」市税等の納付が可能と
なります。（30万円以下に限る）
バーコード表示がある
ことを確認
の上、ご利用
ください
※上下水
料金金のコンビニ収納については、
平成20年1月から開始しています。
コンビニで納付できる市税等：
市県民税
固定資産税・都市計画税
軽自動車税
国民健康保険税
し尿収集手数料
保育園の保育料
問合せ先：会計室☎8783

ポリオ予防接種

ポリオウイルスに感染すると手足の
運動麻痺による後遺症を残すことが
あります。予防に努めましょう
対象者：生後3～
90ヶ月（7歳半）
未満の児
接種回数：41日以
上の間隔をあけて
2回接種
接種日・地区：
5/10（月）九会・在田・西在田・多
加野
5/20（木）富田・賀茂・下里・富合
5/27（木）北条
5/31（月）全地区
接種場所：健康増進センター
受付時間：13:00～13:45
持ち物：母子健康手帳、予診票、体
温計
問合せ先：国保健康課☎8723



平成22年度小児慢性特定疾患 「医療受給者証」更新交付申請 の手続き開始

対象者：8月1日以降も医療受給者証
の継続交付を希望される、8月1日時
点で満20歳未満の方。引き続き一
定の医学的基準を満たす方が対象。
詳しくは主治医にご相談下さい。
受付期間：5/6（木）～6/30（水）
9:00～12:00、13:00～17:30
※土日祝除く
提出書類：更新交付申請書、医療意
見書（診断書）、世帯全員の住民票な
ど※申請書類は県加東健康福祉事務
所から対象者宅へ郵送しています
問合せ先：兵庫県北播磨県民局加東健
康福祉事務所地域保健課
☎0795-42-5111

新しい宇仁駐在所運用開始

建て替え工事により、仮移転して
いた宇仁駐在所の工事が完了し、元
の位置で新しい駐在所の運用を開始
しています。
問合せ先：加西警察署警備係☎0110

H22年度シカ個体群管理事業 （前期）に伴う事故防止について

4月10日（土）より4月30日（金）
までの間、二ホンジカ有害捕獲（シ
カ個体群管理事業）を、猟友会加西
支部（銃器）により実施します。
次のことに留意いただき、事故防止
にご協力をお願いします。
■土曜、日曜日に実施しますので、
特に注意して下さい。
■不要の入山は控え、入山する場
合は目立つ服装で。
問合せ先：農政課☎8741

危険物取扱者試験等のご案内

■平成22年度危険物取扱者試験
試験日：6/20（日）、10/24（日）、
H23.2/6（日）
試験種類：甲種、乙種第1類～第6
類、丙種
■平成22年度消防設備士試験
試験日・種類：8/7（土）甲種第1
類～第5類、乙種第1類～第5類
8/8（日）甲種特類、乙種第6類・
第7類、11/21（日）甲種第1類～
第5類、乙種第1類～第7類
※本年度から電子申請（インターネッ
ト申請）ができるようになりました。
電子申請方法、願書受付など詳細は
（財）消防試験研究センター兵庫東支
部ホームページまたは消防本部まで
問合せ先：消防本部予防課☎9119

献血は身近にできるボランティア

この時期、気候の変化などで体調を
崩しやすく、献血協力者が減少しま
す。安全な血液製剤の安定確保のため
皆様のご協力をお願いします。
※本人確認のため、運転免許証など
の提示をお願いすることがあります。
日時：5/1（土）
10:00～11:45、13:00～16:00
場所：イオン加西北条ショッピング
センター
主催：加西ライオンズクラブ
問合せ先：国保健康課☎8723

無料・個別カウンセリング 女性のための「出前チャレ ンジ相談」

「子育てしながら仕事がしたい。何
か新しい活動をはじめたい」
出産・育児などのために
一度退職し、再就職や地
域活動にチャレンジしよ
うとする女性をサポート
するための無料相談を
実施します。社会保険労務
士やキャリアコンサルタント等の資
格を持つ女性相談員が、あなたのラ
イフプランにそった専門的なアドバ
イスをします。
日時：5/22（土）1人50分以内※予約
制①14:00～②15:00～③16:00～
無料一時保育あり（1歳半以上）※相
談日の3日前までに要予約
会場：アステアかさい3階加西市男
女共同参画センター「ワークルーム」
対象：女性
問合せ先：男女共同参画センター
☎0105 FAX☎0133



かさい日本語クラス 「しあわせの星」生徒募集

外国人のための日本語レッスン。市
内在住外国人の方なら、どなたでも
ご参加いただけます。
日時：毎週日曜日10:00～12:00
場所：アステアかさい3階 地域
交流センター
参加費：無料
申込先：加西市国際交流協会（自治
参画課内）☎8706 FAX☎1800

在住外国人のための 「生活相談」

日本の生活で、何か困ったことはあ
りませんか。市内在住外国人のため
の生活相談を受け付けています。
日時：毎週日曜日※時間は要予約
場所：アステアかさい3階 地域
交流センター※相談料無料
申込先：加西市国際交流協会（自治
参画課内）☎8706 FAX☎1800

「引渡保険会社」
アフラック
（アメリカンファミリー生命保険会社）

見直してください あなたの暮らしの保障

浜本保険株式会社
〒079-2311 加西市北条町横尾913-1
TEL.0790-42-1223 FAX.0790-43-1205

＊みんなの森＊
まわきねごダック
新EVER

介護タクシー 福祉タクシーチケット
利用できます。

ないとう
KAIGO TAXI NAITO

加西市河内町 314-15 TEL. (0790) 45-1957
携帯 090-2594-4634
メールアドレス kenji.314-15@ezweb.ne.jp

家族葬から社葬まで心に残るご葬儀を…

かさいフローレ
セレモニーホール
http://www.kasai-flor.com

☎0120-42-0154 (365日24時間受付)
加西市北条町横尾256-3 TEL.42-0154 FAX.42-1184

有限会社 山口神佛具店 北条町北条（本町）1011 TEL.42-0154