

講座・イベント

北部公民館からのお知らせ

■がんばれ！おやじ講座生募集

定年後はライフスタイルを見直したいチャンス。いろんな事にチャレンジしてみませんか？全6回シリーズ
第1回講座「第2の人生の楽しみ方～定年後を健康で、心豊かに生きる～」

講師：吉田清彦さん

日時：5/9（日）13:30～16:00

場所：アステアかさい3階集会室

定員：50名

※第2回講座（6/27）では焼製づくりを予定
北部公民館・自治参画課（男女共同参画センター）共同事業

■旅倶楽部

より旅行を楽しむために専門家からのアドバイスや各地域の文化を学び、自分らしい旅を再発見。旅行企画にも挑戦します。全6回シリーズ
第1回「より旅行を楽しむための準備と旅の四方山話」

講師：大西洋平さん（大西洋ツーリスト）

日時：5/20（木）10:00～11:30

場所：北部公民館

定員：20名

参加費：館外実習費などの実費

申込先：北部公民館 ☎ 0103

国際理解講座 宇宙船「かさい号」から世界をみよう

テレビ等で見る世界での争いや環境問題等と私達との関係は？そんな疑問を国際理解教育の講師が分かり易くお話しします。わがまち加西から見える世界を皆で考えます。

日時：5/16、6/6、6/27、7/11

すべて日曜日全4回 14:00～15:30

場所：アステアかさい3階会議室

対象：大学生以上の方※外国語が出来なくても大丈夫

受講料：500円（4回分）

定員：15名

申込先：MORE地球家族（村上）

☎090-7340-0888

市民会館からのお知らせ

■島津亜矢コンサート～熱情～

日時：5/16（日）開場各30分前

開演①14:00～②18:00～

場所：市民会館文化ホール

入場料：全席指定S席6,500円、A席5,500円※当日500円増、友の会会員5%引 **チケット発売中**

■6代目「三遊亭円楽」襲名披露落語会

日時：6/20（日）開演14:00～

場所：市民会館文化ホール

入場料：全席指定 S席4,500円

A席4,000円※当日500円増、友の会会員10%引 **チケット発売中**

【**チケット発売先**】市民会館他、市内プレイガイド

問合先：市民会館 ☎ 0160

第14回加西市史を読む会 古代5人々の負担—税制度の成立

7世紀末に大和を中心とした古代国家ができたことにより、加西地域に住んでいた古代人たちの生活も大きく変化しました。

今回は、人々に課せられた税や兵役の制度に注目して解説します。

日時：4/24（土）10:30～12:00

会場：アステアかさい3階集会室

定員：会場にて先着60名

参加費：200円※加西市史購入者は無料

問合先：市史編集室 ☎ 0161

ふるさとのロマンを訪ねて 「古墳めぐりハイキング」

播磨風土記にも登場する根戸女伝説。その伝説を今に伝える玉丘古墳などを巡ります。※少雨決行・弁当各自持参・当日参加可

日時：5/12（水）9:30～15:00

コース：笹塚古墳、亀山古墳など。

往復約10km

集合：加西市観光案内所（北条町駅内）

参加費：300円（保険代）

申込先：加西市観光案内所

☎ 08823

スポーツ吹矢 指導者養成講座

加西初。ゲーム感覚で健康増進につながる生涯スポーツ。指導員となって地域で活動してみませんか。5月から実施。若干名募集します。

日時：第1回目5/7（金）毎月第1・3金曜日9:30～11:30

場所：南部公民館

講師：県スポーツ吹矢協会会長 四ノ宮晃ほか

参加費：1,200円（全10回分）

持ち物：屋内シューズ

問合先：南部公民館 ☎ 0041

北播磨じばさん元氣市

北播磨5市1町の地場産品、特産品などが勢ぞろい。様々なブースの出展をはじめ、プロ職人による金物実演や、金物体験コーナー、ステージイベントなどが盛りだくさん。5月にオープンする「かじやの里メッセみき」で開催。

日時：5/8（土）、9（日）

10:00～16:00 ※雨天決行

場所：かじやの里メッセみき

（当日入場料・駐車場無料）

問合先：三木商工会議所

☎ 0794-82-3190

手話奉仕員養成講座 （入門課程）受講生募集

聴覚障害者（耳が聞こえない人）の言葉である「手話」を習ってみませんか。興味のある方、ぜひこの機会にお申し込み下さい。

日時：6/5～H23.3/12 毎週土曜日

19:00～21:00

場所：加西市健康福祉会館

会費：テキスト代等

定員：20名

締切：5/31（月）

申込先：社会福祉課 ☎ 8725

平成22年度いづみ会リーダー 養成講座受講生募集

楽しく栄養や健康について学び、みんなで地域に健康づくりの輪を広げていきましょう。

日程：6月～12月 原則第2・4木曜日全15回 午前

場所：社総合庁舎

対象：家庭と地域の健康づくりに実践意欲のある方（男女・年齢を問いません。）

参加費：無料（テキスト代・調理実習費等は実費負担）

定員：40名※先着

締切：5/28（金）

申込先：国保健康課 ☎ 8723

健康講座「骨と日常生活」

膝痛の中で最も多い「変形性膝関節症」その対処方法は、日常生活のちょっとした注意や運動療法などの自己管理が大変重要。手術までせずにできるだけ長く自分の足で歩けるよう心掛ける事をお話します。

日時：4/25（日）

11:00～ほねホネ定食（先着30食、400円）

12:15～健康体操

13:00～講座（講師：神戸労災病院

山崎京子先生）

14:00～15:00 健康相談

場所：コミュニティ・カフェ「ぶらり」（上道山町681）

問合先：ぶらり ☎ 090-7968-0922

※駐車スペースが狭いので、出来るだけお乗り合わせでお越し下さい。

加西市社会福祉協議会 クリーンキャンペーン

日時：4/18（日）9:00～11:00

場所：玉丘史跡公園（集合場所）から3つのコースに別れてゴミを拾う。

参加者：誰でも参加可。ただし、小学生以下は保護者同伴。

申込：当日、現地受付。9:00集合

問合先：加西市ボランティア・市民活動センター ☎ 8133

卓球教室

日時：5/13～7/15

毎週木曜日全10回

10:00～12:00

場所：加西勤労者体

育センター

定員：約30名

参加費：1人300円と、初回申込時のみ登録料1人300円

申込：当日参加費をそえて（随時参加可）

持参物：ラケット、シューズ、ゼッケン1枚（名前記入）

主催：指定管理者（関ホープ）

問合先：加西勤労者体育センター

☎ 1420（水曜定休日）



花のフェスティバルいこいの 村はりまグランドゴルフ大会

日時：5/5（水・祝）

10:00から14:00まで受付し、順次スタート※雨天5/9（日）順延

場所：いこいの村はりま 芝生広場

参加費：1コース（8ホール）300円

参加者：誰でも参加可。賞品多数

申込：葉書に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記まで。FAXでも可。

※当日受付も可能です。

申込先：〒675-2312北条町北条

1044-2大西庸雄宛

☎ 0313（20:00以降）FAX 20-7197

（上道山町681）

バウンドテニス教室生募集

元気な体は明るい笑顔と健康から。硬式、軟式テニスを経験された方、初めてテニスをする人も最初はみんなが一年生。楽しい仲間が待っています。

日時：入門体験コース5/12～26

毎週水曜日3回19:30～21:30

以降発展コースもあり 会費無料

場所：北条中学校体育館

主催：スポーツ21北条・北条東

申込先：福和 ☎ 3492

事務局 ☎ 090-8468-8024



ねひめキッズからのお知らせ

■たのしみいっぱい

善防公民館の自主グループ「ゆうゆう」さんの絵本の読み聞かせなど、楽しみがいっぱい。

日時：5/14（金）11:00～12:00

■3歳児さんおいでおいで！

毎週月曜日13:30から14:30まで年齢に応じた遊びをします。

対象児：平成18年4月から平成20年3月生まれ

■わいわいひろば

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお母さん、妊婦さん一緒にお話しましょう

日時：5/22（土）10:30～11:30

＜まちの子育てひろば応援団から＞

■すくすくひろば+かんがえるひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんとも一緒にお話しましょう！

日時：5/18（火）10:30～11:30

上記問合先：ねひめキッズ ☎ 5710
開園日時：月～土 10:00～15:00

登録、利用料は不要です。

※5/21（金）は臨時休園（清掃のため）

創立30周年記念イベント 加西おやこ劇場 第26回おやこまつり

日時：5/8（土）受付10:30～

11:00～12:00民族歌舞団花こま公演

12:30～14:00子ども市、バザー

場所：いこいの村芝生広場

※雨天時善防公民館

参加協力費：午前500円、午後300円

申込締切：4/27（火）

問合先：加西おやこ劇場 ☎ 0830

（火木金10:00～15:00）

播州加西あばれ太鼓 20周年記念演奏会

迫力満点の太鼓さばきで、会場を盛り上げます。こども太鼓や特別ゲスト出演あり。入場料無料

日時：4/25（日）13:00開演

場所：市民会館文化ホール

問合先：ふるさと営業課 ☎ 8740

太陽光発電って、どこに頼めばいいのかしら？
設置をご検討の方、詳しい説明をお聞きになりたい方は、お気軽にご一報ください。経験豊富な専任担当者が、ご自宅まで伺いいたします。

0120-75-8585
(平日9:00～17:00)

シャープ住宅用太陽光発電システム取扱特約店

ヨドプレ株式会社

今年度も買取り単価¥48/kWhが継続されます

〒675-2114
兵庫県加西市田原町宮ノ谷3179-3
Telephone: 0790-49-1511
Facsimile: 0790-49-1311 担当：糟谷・岡田
eco@yodop.jp http://www.yodop.jp

TKC
税務、会計、経営相談のことならおまかせください。

長田達子税理士事務所
税理士 長田 達子

〒675-2303 兵庫県加西市北条町古坂1-13
TEL: 0790-42-1095 FAX: 0790-43-1113
E-mail: nagata-tatsuko@tkcnet.or.jp
http://www.nagatatatsuko-tax.com/

「困ったら」まずは相談を
地域に密着した活動を行います。

岡崎晃法律事務所
（長庫県弁護士会）
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

〒675-2813 兵庫県加西市大連町西1-1
月～金 AM9:00～PM7:00 日 曜 PM3:00～PM5:00 休

TEL: 079-281-8188 http://www.okazaki-lawoffice.jp