

## 上手に減量するための生活習慣講座

### ぐっすり眠って、しっかり運動

簡単に誰でも運動をスタートできる知恵を伝授します。

日時：2/15 (月) 13:30～15:00

会場：健康福祉会館 1階 ホール

持ち物：体育館シューズ、バスタオル、お茶、運動の出来る服装

募集人数：50名 ※参加無料

申込期間：1/18 (月)～2/10 (水)

申込先：国保健康課 ☎ 8723

## 第6回 根日女ふれあい卓球大会

日時：2/7 (日) 9:00～受付

会場：加西勤労者体育センター

主催：加西市卓球協会

種目：男女混合個人戦（シングルス一部、二部、三部 四部）

ベテランの部（60歳以上の男女によるリーグトーナメント）

ラージボール卓球の部（当日抽選）

参加資格：市内に住居、勤務、通学するもの及び協会が認めたもの

申込期日：2/1 (月) 必着

申込方法：規定の参加申込書を下記まで ※参加費無料

申込先：〒675-2461 加西市殿原町906-1 加西市卓球協会 大野隆司 宛 ☎ 0662

## ホープ杯 グラウンド・ゴルフ大会

日時：3/16 (火) 8:30～12:00

※雨天時3/17 (水) 順延

場所：加西市民グラウンド

参加資格：どなたでも参加可（先着144名）

参加費：1人300円（当日徴収）

申込期間：2/1 (月)～28 (日) まで

方法：参加申込書を体育センターに提出（申込書は各公民館・体育施設に設置）または、はがき（参加者の住所・氏名・年齢・電話番号）

申込先：〒679-0107 加西市玉野町1124-5 加西勤労者体育センター

☎ 1420

## 映画「森の学校」上映会

原作／河合雅雄、監督／西垣吉春、主演／篠田三郎、三浦春馬でおくる昭和10年代初頭の丹波篠山を舞台に「子供の自然を取り戻そう」をテーマとした原作者少年時代の物語。

日時：1/24 (日)

① 10:00～② 12:00～③ 14:00～

場所：加西市民会館 文化ホール

前売鑑賞券：全席自由・入替無し

子ども300円（当日400円）

おとな500円（当日600円）

※無料託児所あり

チケット販売先：西村書店、市民会館、地域交流センター

問合せ：こころ豊かな人づくり500人委員会加西ブロック「遊学ライフ」 ☎ 2193

## うれしの学園生涯大学学友会 加西支部作品展

支部の文化活動の一環として、初めての作品展を開催します。

開催期間：1/23 (土) 13:00～17:00

1/24 (日) 9:00～17:00

1/25 (月) 9:00～15:00

会場：アステアかさい3階 交流プラザ

展示作品：絵画、書道、写真、陶芸、手芸、その他

問合せ：うれしの学園生涯大学学友会 加西支部長 大崎侑介 ☎ 1260

## こたつ DE英会話2010

昨年好評だったレトロな駅の中での英会話レッスンを今年も開催します。

日時：木曜クラス（初級）2/4・18・25、3/4・11・18の全6回

金曜クラス（中級）2/5・12・19、3/5・12・19の全6回

13:30～14:30

場所：北条鉄道長駅 駅舎内

対象：主婦、大学生、シニア、一般

定員：1クラス5名まで

受講料：全6回で8,500円（資料代等）

申込先：北条鉄道長駅ボランティア 駅長村上 ☎ 090-7340-0888

## 鶴野平和祈念の碑苑保存会 戦闘機を作った若者達展開催

日程：1/30 (土)～2/14 (日)

場所：イオン加西北条ショッピングセンター 檜の木コート

展示：紫電・紫電改の模型、飛行服、写真など

問合せ：同保存会（上谷）

☎ 090-1956-1810

## くらし

### チップーシュレッダ（樹木粉砕機）・炭化装置を貸出し

#### ■チップーシュレッダ

強靱な竹も30秒で粉砕。間伐に伴う枝葉や残材処理にお使い下さい。

基本使用料：2,200円/日

時間単価：1,800円/時間

#### ■炭化装置

100kgの竹木材から20kgの竹炭が作れます。竹林整備から出る竹を炭化し、出来上がった炭で水質浄化材や土壌改良として利用可能です。

使用料：2,000円/日

問合せ：バイオマス課 ☎ 8716

### 東播都市計画区域マスタープラン等の変更等に関する都市計画案の縦覧

東播都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針、防災街区整備方針についての都市計画案を縦覧できます。なお、縦覧期間中に意見提出できます。

縦覧・意見受付期間：

1/19 (火)～2/2 (火)の執務時間内

閲覧場所：兵庫県庁都市計画課 加西市役所都市計画課

意見提出先：〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 兵庫県土整備部

まちづくり局都市計画課

問合せ：兵庫県庁都市計画課

☎ 078-362-3578

## 自動交付機を2/1 (月)～7 (日)の間、休止します

機種入れ替えのため、市役所正面玄関とアステアかさい3階に設置している住民票・印鑑登録証明書の自動交付機を、標記の期間、休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

#### ■税証明発行機能追加

2/8 (月)より住民票・印鑑証明に加え、税証明も自動交付機から発行できるようになります。便利になる自動交付機をぜひご利用ください。

#### ■住民票に方書を表記します

これまでは住民票の現住所に表示できなかった方書（アパート・マンション名等）を表記します。※市民課窓口では2/1 (月)から

問合せ先：市民課 ☎ 8720

## “献血”は身近にできる ボランティア

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。体調を崩しやすい冬季は血液の在庫が少なくなる季節。安定した血液確保のため、一人でも多くの方の献血協力が必要となります。ご協力をお願いします。

日時：2/4 (木)

10:00～11:45、12:45～16:00

場所：市役所1階エントランスホール

主催：加西ライオンズクラブ

問合せ：国保健康課 ☎ 8723

## 図書館の休館のお知らせ

市立図書館は、特別整理期間のため下記の期間休館します。特別整理期間とは、約16万点ある所蔵資料の一斉点検と共に、資料の整理や普段できない特殊清掃やAV機器などの点検・修理を行う期間です。お探しの資料を迅速・確実に提供するため必要な作業ですので、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

■休館期間：2/1 (月)～10 (水) 長期休館となる直前は、次のように貸出数、期間が変更になります。ぜひ、ご利用ください。

貸出冊数・期間：

・本 20冊まで、3週間

・雑誌 10冊まで、2週間

・AV 4本まで、2週間

問合せ先：加西市立図書館 ☎ 3722

## 市ゆうちょ銀行口座変更のお知らせ

近畿2府4県の郵便局で納付書による支払を可能とするため、H22年2月（予定）に市ゆうちょ銀行口座を変更します。

対象：「し尿収集手数料」、「保育所保育料」

変更事項：払込先（市）のゆうちょ銀行の収納口座番号が変わります。

※対象者様の手続きの必要はございません

問合せ先：市会計室 ☎ 8783

## 日本政策金融公庫 「国の教育ローン」

高校、短大、大学、専修学校等の各種学校の入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。融資額：学生・生徒1人あたり300万円以内

利率：年2.65%（固定金利、平成21年11月10日現在）

返済期間：15年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内）

使いみち：入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

返済方法：毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

※その他詳細は下記まで

問合せ先：「国の教育ローン」コールセンター ☎ 0570-008656（ナビダイヤル）または ☎ 03-5321-8656

## 藤原彰訓君遺作展

加西特別支援学校高等部3年に在籍していた藤原彰訓君（享年17歳・大内町）が、学校近くの山の草花などをマジックや絵の具で描いた作品が展示されています。台紙は交流していた北条高校生が作りました。

開催場所・日時：

・加西市立図書館 1/22 (金) まで

・善防公民館 1/23 (土)～2/5 (金)

展示作品：絵画24点・ポスターカード8点のほか未完成の作品数点

問合せ先：加西特別支援学校

☎ 2304

## 外国人のための 多言語生活情報・相談会

外国人のための在留資格、労働問題、社会保障、医療情報などの相談を受け付けます。日本で生活していくための情報を多数用意していますので、この機会をご利用ください。（相談無料・秘密厳守）また、周囲に外国人のお知り合いがいる方は、この相談会のことをお知らせください。

日時：1/24 (日) 10:00～14:00

場所：アステアかさい3階 地域交流センター 交流室

対応言語：英語、中国語、インドネシア語、ベトナム語、ラオス語、ポルトガル語

問合せ先：NGO 神戸外国人救援ネット ☎ 078-271-3270

加西市国際交流協会 ☎ 8751

## 21年度思春期・ひきこもり相談

人とうまくつきあえない、仕事に行けない、不安、ゆううつなど、臨床心理士と保健師がお話しをおうかがいします。

日時：3/24 (水) 14:00～（予約制）

場所：加東健康福祉事務所（県総合庁舎内）相談室

相談員：臨床心理士 宮田智基さん

予約先：加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎ 0795-42-5111

謹賀新年

アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社) 新発売

見直してください あなたの暮らしの保障

浜本保険株式会社

〒675-2311 加西市北条町横尾313-1 TEL.0790-42-1223 FAX.0790-43-1205

介護タクシー 福祉タクシーチケット利用できます。

ないとう KAIGO TAXI NAITO

加西市河内町 314-15 TEL. (0790) 45-1957 携帯 090-2594-4634 メールアドレス kenji.314-15@ezweb.ne.jp

かさいフローレ セレモニーホール http://www.kasaiflore.com

0120-42-0154 (365日24時間受付) 加西市北条町横尾256-3 TEL.42-0154 FAX.42-1184

有限会社 山口神佛具店 北条町北条(本町)1011 TEL.42-0154