

北播磨じばさん元気市

北播磨5市1町の地場産品、特産品や農産品などが勢ぞろい。加西市産品の展示・販売や、キャラクターショー、エコフェスティバル、健康チェックなど楽しいイベントが盛りだくさん。綱引獅子舞、播州加西あばれ太鼓、泉子ども太鼓、北条高校生や市内園児の演奏もお楽しみ下さい。

日時：11/14(土)・15(日) 10:00～16:00(15日は15:00まで)

場所：兵庫県立フラワーセンター(当日入場料・駐車料無料)

問合せ：北播磨じばさん元気市実行委員会 ☎ 0790-42-0416

日本語だけでグローバルなコミュニケーションをするインターネットの新しい使い方

インターネットで、世界と会話してみませんか？機械翻訳を活用した「グローバルな情報の受発信」をテーマに、兵庫教育大学と加西市が連携した公開講座です。

機械翻訳を通して世界中の情報を日本語で読んだり、文字化けしない機械翻訳に適した文章の書き方など、機械翻訳を積極的に活用し、世界中とコミュニケーションを図るテクニックを身に付けます。

日時：11/21(土) 14:00～16:00

場所：アステアアかさい3階 多目的ホール

講師：長瀬久明さん(兵庫教育大学大学院教授)

定員：100名 ※受講料無料

申込方法：10/20(火)から電話受付

問合せ：地域交流センター

☎ 0106

いなみ野祭「ふれあいフェスティバル」

今回で37回目を迎える高齢者大学いなみ野学園文化祭。地域のみなさんのふれあいの場です。

日時：11/14(土)・15(日)

9:30～15:00

場所：兵庫県いなみ野学園構内(加古川市平岡町新在家902-3)

内容：絵画等のクラブ活動発表、演芸大会、チャリティーバザー、野菜類などの販売

問合せ：兵庫県高齢者大学いなみ野学園 ☎ 079-424-3342

子育て講座「子育てのコツを学ぼう」

子育てが大変難しくなっている現在、親の悩みを軽減し、安心して子どもを育てるためには、子どもに対しても親に対しても適切な支援が必要です。気持ちを通じるために、子どもに寄り添うコミュニケーションのヒントを学びます。

日時：11/10(火) 10:00～11:30

場所：北部公民館 体育室

講師：女性ライフサイクル研究所予防啓発スタッフ 津村 薫さん

申込先：北部公民館内北部子育て学習センター ☎ 1523

兵庫県立北条高等学校(定時制)陶芸教室のご案内

「地域貢献事業」の一環として「地域に開かれた学校づくり」をめざして「陶芸教室」を開催します。生徒たちと共に創造的で楽しい時間を過ごします。

日時：11/9(月)、10(火)

17:40～20:00(原則両日参加)

講師：松本三男先生

場所：北条高等学校 学習室

定員：20人 ※先着順

費用：参加希望10人までなら無料。越えた場合若干の負担金(当日徴収)

申込締切：11/4(水)まで

申込先：兵庫県立北条高等学校 定時制 ☎ 2311(13:00～21:00の間) お願いします

こころとカラダに優しいヨガ

初心者の方も、経験者の方にも分りやすく大人気のグプタさんのヨガ講座です。ヨガで体と心の両方を健康にします。

日時：10/31(土) 15:30～16:30

場所：市民会館2階和室

講師：アルジュン・グプタさん(インド出身、インド政府公認指導員)

参加費：1人500円

持ち物：動きやすい服装、汗ふきタオル、お水かお茶

定員：30名

申込先：MORE 地球家族(村上)

☎ 090-7340-0888

第4回男女ふれあい交流会

日時：11/22(日) 10:00～16:00

場所：交流館(上万願寺町)

募集人員・対象：男女各15名

男性/市内在住・勤務の独身の方
女性/25歳以上の独身の方

会費：男性5,000円、女性3,000円

受付期間：11/15(日) ※先着順

申込先：原始人会 ☎ 0150、

080-1451-5990

下里地区あったか友愛推進大会 地域づくり映画「ふるさとをください」上映会

共同作業所の運動を展開する「きょうされん」が設立30周年記念に作製した映画を上映します。

和歌山県にある障害者の共同作業所「麦の郷」がモデル。障害者の社会復帰をテーマに、ジェームス三木さん脚本による、厳しい偏見や差別の中にも生き抜く姿を描いた、人間味あふれるドラマです。

上映会を通じて、誰もが認められ、大切にされる地域づくりをいっしょに考えます。入場は無料。どなたでもご覧になれます。

日時：11/21(土) 13:30～

場所：善防公民館 ※300名程度可能

問合せ：下里地区はつらつ委員会

☎ 2086

くらし

一日も早い水洗化工事を！

私たちの生活環境を清潔で快適なものにするために、早期に下水道への接続をお願いします。公共下水道区域では、本管が接続され供用が開始されると、くみ取り便所は3年以内に水洗化工事を行うことが法律で義務づけられています(下水道法第10条、第11条の3)。また、下水道整備区域内で現在合併浄化槽を設置されている方や農業集落排水事業、コミプラ事業区域の方についても、一日も早い下水道への接続をお願いします。

なお、工事は加西市指定工事店に依頼してください。

工事に関すること：上下水道課

☎ 8760

使用料に関すること：上下水道お客さまセンター ☎ 8795

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄移植を必要とする患者さんは、年間2000人程度。ひとりでも多くの方を救うためには、多くの方のご協力が必要です。ドナー登録にご協力ください。あなたの登録が、大きな希望につながります。

問合せ：骨髄移植推進財団

☎ 0120-445-445

<http://www.jmdp.or.jp/>

10/17(土)～23(金)は「薬と健康の週間」です

薬のこと、聞いて安心、正しく使って、健康に！

・説明書を読み、薬は正しく使しましょう。

・用法、用量を守りましょう。

・薬についての相談は、医師、薬剤師等専門家に！

※くすりについての相談は薬局・薬店へ

問合せ：加東健康福祉事務所 食品薬務衛生課 ☎ 0795-42-9372

赤い羽根共同募金運動にご協力を

今年も10/1から3ヶ月間にわたって、「地域の福祉、みんなで参加」を統一スローガンに、共同募金運動が全国的に展開されています。集められた募金は、老人福祉活動、障害者福祉活動、児童・青少年福祉活動、母子・父子福祉活動、福祉育成援助活動、ボランティア活動育成事業など地域福祉推進のため活用させていただきます。今年も皆さまの温かいご支援をお願いします。

問合せ：加西市社会福祉協議会総務課 ☎ 8888

成人式の日が変わりました

例年、成人の日の前日に行っていた加西市成人式を今年度は成人の日に行います。

開催日：平成22年1月11日(月)

成人の日

場所：加西市民会館文化ホール

問合せ：自己実現サポート課

☎ 8772

目指そう8020(ハチマルニイマル)

■市と市歯科医師会で実施している、80歳で20本以上の歯を保とうという8020運動の達成者表彰が8月29日からの敬老月間ふるさと芸能大会において行われ、今年度は26名の方が表彰されました。

■8020達成者にアンケートを行った結果(26名中24名回答)、歯の健康のために心がけていることについては、

①野菜や果物をよく食べる(22名)

②食後に歯みがき・うがいをする(20名)

さらに、歯の健康づくり以外にも、3食しっかり食べる

(20名)、毎日歩く(20名)、趣味を持つ(18名)等多

くの方が体や心の健康づくりにも気をつけて実践されていました。

■また、健康な歯を保つことで良かったこととはという質問では、何でもおいしく食べられると答えた方が多く、歯の健康づくりが、人の楽しみの一つである「食べる」ということを支えている大きな土台であることがわかります。

■「からだの健康づくりはお口から」という言葉もあるように、皆さんもブラッシングを丁寧にしたり、歯周疾患検診を受ける等、8020を目指して健康なからだづくりをしていきましょう。

問合せ：国保健康課 ☎ 8723

農用地区域の除外申請を受け付けます

住宅の建設等、緊急かつ具体的な計画のある土地利用案件について、加西農業振興地域整備計画に係る農用地区域からの除外申請を受け付けます。

受付期間：11/16(月)～30(月)

※土・日・祝日除く

受付場所：市役所4階農政課窓口

問合せ：農政課 ☎ 8741

加西市建物農機具共済推進協議会よりお知らせ

■建物共済掛金の口座振替が、全国の銀行・信金・信組・ゆうちょ銀行等(一部取扱いのできない金融機関があります)の口座から出来るようになりました。今まで現金で納められていた方、現在農協口座から振替えているが、他の金融機関口座に変更を希望される方は更改月の2ヶ月前までにお手続きください。

■7月1日より建物共済の掛金率が変わっています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ：農政課 ☎ 8741

