

講座・イベント

Let's トライエコ教室

夏休みには、子どもも参加できる「親子で！ Let's トライエコ教室」を開催するなど、身近な環境問題について考える講座を開催しています。毎回、違った学習をしていますので、初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

■次回テーマ：第3回「安全な水とおいしい水」

日時：10/21（水）13:30～15:30
場所：市民会館2階 視聴覚室
参加費：無料
申込先：中央公民館 ☎④ 2151

第3回婚活セミナー 会話を磨けば婚活力もUP!

好感の持てる話し方は貴方の印象を大きく変えます。今回の婚活セミナーで貴方も会話を磨きましょう。ちょっとしたファッションセミナーもあり!

日時：10/4（日）男性10:30～12:00
女性13:00～14:30
会場：北部公民館 2階 視聴覚室
講師：高坂純子さん（トーク・オフィス JUN代表）
対象：婚活中の方ならどなたでも
参加費：無料
申込先：北部公民館 ☎④0103
（月～土曜日の9:00～17:00）

■ため池で雑魚取り大会 ～深めよう！自然と親子のふれあい！～

日時	場所	申込締切
10/3（土） 9:00～正午	大池（加西市大村町地内） ※駐車場は大村町グランド他	9/25（金） まで
10/24（土） 9:00～正午	東池（加西市大工町公民館北東） ※駐車場は大工町公民館他	10/15（木） まで

※受付は両日とも8:30から。小雨決行

内容：ため池で魚のつかみ取り
クリーンキャンペーン（ため池周辺のゴミ拾い）
講演・紙芝居（ため池の生き物について）
参加費：無料
持物等：胴長靴・田植足袋などを履き、汚れてもいい服装。お持ちの方はうぐい、前がき、あみ等（無い方は貸し出します）
その他：一匹長寸。表彰賞品を用意しています。参加者には粗品進呈や軽食もあります。
申込先：加古川西部土地改良区 ☎④ 0915



魚のつかみ取り

女性のための健康講座 リズム体操

運動不足や体力の低下が気になる方にお勧めのリズム体操。リズムに合わせて体を楽しく動かします。
日時：10/25（日）10:00～11:30
場所：アステアかさい3階 ライトスポーツスタジオ
講師：別所千景さん
定員：20名（女性のみ）
受講料：無料（一時保育有 3日前までに要予約 5名まで）
持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、体育館シューズ、飲み物
申込方法：9/25（金）から電話にて受付（先着順）
問合先：男女共同参画センター ☎④0105

ファミサポなかよし交流会 「自然となかよし」

自然物を使ったいろいろな遊びを新発見！子ども同士・大人同士のふれあいや家族のきずなを深めましょう。
日時：10/24（土）9:30～11:30
場所：勤労者体育センター・いこいの村はりま
対象：小学校6年生までの親子、子育てに関心のある地域の方、ファミサポ会員親子
持ち物：体育館シューズ・汗拭き等
定員：30組
参加費：50円（保険料）
募集締切：10/20（火）
申込先：加西市ファミリーサポートクラブ ☎④0111

市民会館からのお知らせ

■円 広志 コンサート

日時：10/12（月・祝）
開演 16:00
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定
S席 4,500円、A席 3,500円 ※当日500円増、友の会会員5%引

■岩崎宏美アコースティックLIVE 2009～Thanks～

日時：11/8（日）
開演 17:00
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定
5,000円※当日500円増、友の会会員5%引

■秋季講座受講生募集中

ウクレレ、ヨガ健康体操、フラワーアレンジメント、自力整体、フリースタイルジャズダンス、キッズダンス、バランスボール体操、韓国語講座、アロマと癒しのストレッチ、シニア健康体操、タヒチアンダンス、プリザーブドフラワー
※開催日時、受講料等詳しくは募集チラシ、窓口又は電話でお問い合わせください。
チケット発売先：市民会館・地域交流センター・各公民館ほか
問合先：市民会館 ☎④ 0160

ふるさと再発見ハイキング 「秋色の富田路ハイイクと高峯神社秋大祭」

秋色濃き富田路をハイキングし、五基の豪華な布田屋台が境内に繰り出す高峯神社の秋祭り見物に行きませんか。ボランティアガイドがご案内いたします。
日時：10/11（日）9:00～13:00
場所：畑町高峯神社 往復約8km
集合：加西市観光案内所（北条町駅内）
参加費：300円（保険料等）
申込先：加西市観光案内所 ☎④8823 9:00～16:00

アステアかさい店 TEL 0790-42-8811 加西市北条町北条28-1
営業時間/平日9:00～19:30 日・祝9:00～19:00 定休日/毎週水曜日・第3水・木曜日

大人……2200 高校生……1950 中学生……1750 小人……1300
※60才以上割引有カット・シャンプー・顔ソリ・セット込み

さんぱつの店 カットまん

一番街バル店 TEL 0790-42-6595 加西市北条町東南101-13
営業時間/8:30～19:00 定休日/毎週月曜日・第3月・火曜日

大人……1950 高校生……1850 中学生……1650 小人……1200
※60才以上割引有カット・シャンプー・顔ソリ・セット込み※土・日・祝は200円アップ

第34回北部公民館 ふるさとの祭典

北部公民館登録グループによる芸能発表会を開催します。日ごろの成果を披露します。お楽しみに！
日時：9/27（日）12:30開演
場所：北部公民館体育室
問合先：北部公民館 ☎④0103
（月～土曜日の9:00～17:00）

地域交流センターからの お知らせ

■てんこく『雅印作り』体験教室
日時：10/11（日）1部10:00～12:00
2部13:30～15:30
場所：アステアかさい3階集会室
定員：各30名程度※当日受付
材料費：1,000円
主催：登録団体 篆刻研究起勢会

■詩書画展
日時：10/6（火）～11（日）
9:00～17:00
場所：アステアかさい3階 交流プラザ

主催：登録団体 篆刻研究起勢会
■無料映画上映会「ねひめ Film」
日時・上映作品：
9/25（金）13:30～「黄色いリボン」
10/7（水）13:30～「上海特急」
場所：アステアかさい3階 多目的ホール
問合先：地域交流センター ☎④0106

第9回加西市史を読む会 中世3 「播磨六カ寺と国衙・酒見講の創始」

今回は、国家鎮護の法会を行う一乗寺や普光寺などの播磨天台六山と国衙の関係、また六山が酒見社に一堂に会して行った大イベント「酒見講」について解説します。
日時：9/19（土）13:30～15:00
会場：アステアかさい3階集会室
募集人員：会場にて先着60名
参加費：200円※加西市史購入者は無料
問合先：市史・文化財室分室 ☎④0161

高齢者健康教室 「生き生き元氣塾」

高齢者のみなさんが、いきいきと自分らしく生活し続ける「元氣」のための教室です。健康体操を中心に、楽しく心と体を動かしましょう。
日時・場所・定員：
平成21年11月～平成22年3月の間の第2・4木曜（初回のみ10/29）中央公民館25人と、第1・3木曜（初回11/5）南部公民館20人 10:00～12:00
対象者：おおむね75歳以上で体力の低下を感じている方※介護保険の認定を受けられている方を除きます
参加費：1回300円
持ち物：タオル、バスタオル、飲み物
受付期間：9/16（水）～※先着順
申込先：中央公民館 ☎④2151
南部公民館 ☎④0041

家族介護教室 「リラックス体操と和みの時間」

～ちょっとゆっくり、ひと休み～
介護者同士の仲間づくりを目指し、それぞれの立場での思いを語り合える場を一緒に作りませんか？
※動きやすい服装でお越し下さい
日時：9/28（月）13:00～15:00
場所：健康福祉会館2階創作室
定員：30名※申込みは3日前まで。空きがあれば当日可。
参加料：無料
申込先：NPO法人ふきのとう ☎⑦2077

加西市老連 第8回文化展開催

日時：10/1（木）～5（月）
9:00～22:00（初日は15:00から、最終日は15:00まで）
場所：アステアかさい3階 交流プラザ
出展作品：書道、水墨画、絵画、写真、手芸、工芸、文芸他
問合先：加西市老人クラブ連合会 ☎④ 5670

ねひめキッズからのお知らせ

■おもいほり
6月にさしたサツマイモ、大きくなっているかな？
お友達誘ってきてね。



日時：10/15（木）
11:00～12:00 ※雨天順延
持物：スコップ、軍手
■こどもの館巡回劇場（ユースケ座）
県立子供の館から、かわいい人形劇がやってくるよ。おたのしみに！
日時：10/28（水）11:00～12:00
■3・4歳児さん集まれ！
日時：10/13（火）・23（金）
11:00～11:30

■わいわいひろば
双子ちゃん、三つ子ちゃんのお母さん、妊婦さん一緒にお話しましょう！
日時：10/22（木）10:30～11:30
■家庭教育講座
「どうしたらいい？こどものわがまま」
しらす家庭教育部から講師の方が来られます。
日時：10/21（水）11:00～12:00

＜まちの子育てひろば応援団から＞
すくすくひろば+かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんもお話しましょう！
日時：10/20（火）10:30～11:30

開園日時：月～土 10:00～15:00
登録、利用料は不要です。
問合先：ねひめキッズ ☎④ 5710

こうのとりの会10周年記念事業 秋・出会いの時は今

神戸の街で、クラシックを楽しみながら素敵な出会いをしてみませんか。
日時：10/31（土）13:30～16:30
場所：神戸ポートピアホテル
対象：男女各100名程度※先着順。ただし、こうのとりの会会員（無料）になっていただきます。
参加費：男性5,000円 女性4,000円
申込先：こうのとりの会事務局 ☎078-891-7415



平成21年11月 経営革新セミナー開催予定
長田達子税理士事務所

税理士 長田 達子

〒675-2303 兵庫県加西市北条町古坂1-13
TEL.0790-42-1095 FAX.0790-43-1113
E-mail : nagata-tatsuko@tkcnf.or.jp

「困ったら」まずは相談から
（借金・金融の相談に限り初回無料）初回専用番号/ 080-6029-1856

地域に密着した活動を行います。月～金曜 AM9:00～PM7:00
日曜 PM3:00～PM5:00（要予約）
電話予約の上、ご来所下さい

弁護士法人
岡崎晃法律事務所

（兵庫県弁護士会）
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希

姫路市栗山町126 イノウエビル7F（姫路市役所大通り西）
TEL.079-281-8188 http://www.okazaki-lawoffice.jp

