

講座・イベント

中央公民館からのお知らせ

中央公民館ではグループ活動の活性化や地域貢献をめざし、また、一般の方々にも気軽に参加していただけるように、登録グループの通常活動を一般公開しています。実際に見て触れてグループ活動を体験してみてください。9月は次の2つのグループ活動を公開しています。どうぞご参加下さい。

■さわやか(大正琴)

楽譜が読めなくても、数字を見て数字のところを押さえるだけ。大正琴がはじめての方も大歓迎です！
日時：9/7(月) 9:30～11:30
場所：市民会館2階 視聴覚室
対象：一般の方※高校生も可

■はなみずき短歌会

生活に根差した歌、三十一文字で心を見つめてみましょう。
日時：9/12(土) 13:00～16:00
場所：市民会館1階 会議室
対象：一般の方※高校生も可

問合せ先：中央公民館 ☎④ 2151
FAX④ 1453

子育て講座 講演「子どもの命が輝くために」

子育てを頑張っているお母さん方に妊娠・出産や子どもを通して「命の大切さ」について助産師の立場から講演します。
日時：9/2(水) 10:30～12:00
場所：善防公民館1階多目的ホール
講師：マナ助産院院長永原郁子さん
受講料：無料
定員：150人
締切：8/28(金)
申込先：善防子育て学習センター
☎④3404 FAX④3085

■南部公民館からのお知らせ

6・7月に実施したリラックス★ヨガが、好評につき9月からも開講。
日時：9/4から毎週金曜日
19:00～20:00 ※先着30名
参加費：1,000円/月
問合せ先：南部公民館 ☎④ 0041

そば打ち教室 基礎コースのご案内

打ち方、粉の配合など体験コースよりも少し踏み込んだ内容を学習します。人生の新しい趣味として始めてみてはいかがでしょうか。
日時：9/19～H22.3/20(毎月第3土曜日) 9:30～12:30
場所：北部公民館
募集人員：若干名
申込先：北部公民館 ☎④0103
(月～土曜日の9:00～17:00)



市民会館からのお知らせ

■円 広志 コンサート

日時：10/12(月・祝)
開場 15:30 開演 16:00～
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定S席4,500円、
A席3,500円※当日500円増、友の会会員5%引

■岩崎宏美アコースティックLIVE 2009～Thanks～

日時：11/8(日)
開場 16:30 開演 17:00
場所：市民会館 文化ホール
入場料：全席指定5,000円※当日500円増、友の会会員5%引

■秋季講座受講生募集中

ハワイアンフラ、ウクレレ、ヨガ健康体操、フラワーアレンジメント、自力整体、フリースタイルジャズダンス、キッズダンス、バランスボール体操、韓国語講座、アロマと癒しのストレッチ、シニア健康体操、タヒチアンダンス、ブリザーブドフラワー
※開催日時、受講料等詳しくは募集チラシ、窓口又は電話でお問い合わせください。

チケット発売先：市民会館・地域交流センター・各公民館ほか
問合せ先：市民会館 ☎④ 0160

男女共同参画センター講座案内

講座内容・申込などは問合先まで

■女性のための消費者講座

悪徳商法の被害にあわないために、身近なトラブルを学びましょう。
日時：8/25(火) 14:00～16:00
場所：アステシアかさい3階集会所
講師：角田知子さん(加西市の消費生活相談員)
定員：30名(男性の参加も可)
受講料：無料(一時保育あり 要予約5名まで)

■女性のための健康講座

あなたの食事を見直しましょう。食事のバランスをチェックします。
日時：8/28(金) 14:00～16:00
場所：アステシアかさい3階集会所
講師：小寺 恵さん(加西市の管理栄養士)
定員：30名(男性の参加も可)
受講料：無料(一時保育あり 要予約5名まで)

■男の料理教室

日時：9/6(日) 10:00～12:00
場所：アステシアかさい3階 キッチンルーム
献立：天ぷら、アジの南蛮漬け
講師：岡 臣子さん
定員：10名(女性の参加も可)
受講料：1,200円(材料費込み)
持ち物：エプロン、三角巾、布巾、米(1合)

■女性のチャレンジ講座

年金定期便の見方や老後の楽しみ方について学びます。
日時：9/6(日) 14:00～16:00
場所：アステシアかさい3階集会所
講師：長谷川まゆみさん(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)
受講料：無料(一時保育あり 要予約5名まで)
定員：30名(男性の参加も可)

申込先：男女共同参画センター
☎④ 0105 ※各講座随時受付中

ねひめキッズからのお知らせ

■運動会ごっこ

お友達とよ～いドン！ハイハイの子も参加できるよ。おたのしみに！
日時：9/10(木) 10:30～12:00

■家庭教育講座

「幼児期の性格としつけ」について「しらすぎ家庭教育研究所」より講師の方が来られます。
日時：9/17(木) 11:00～12:00

■3・4歳児さん集まれ！

日時：9/3(木)・14(月)
11:00～11:30

■わくわくひろば

双子ちゃん、三つ子ちゃんのお母さん、妊婦さん一緒にお話しましょう！
日時：9/24(木) 10:30～11:30

9/1(火)は園内清掃のため、臨時休園します。

＜まちの子育てひろば応援団から＞

すくすくひろば+かかんるひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんも一緒にお話しましょう！
日時：9/15(火) 10:30～11:30

開園日時：月～土 10:00～15:00
登録、利用料は不要です。
問合せ先：ねひめキッズ ☎④ 5710

人権文化をすすめる 市民のつどい

「思いやりの心 人から人へ」をテーマに人権啓発の催しを行います。
日時：8/23(日) 13:30開会
場所：市民会館 文化ホール
内容：

- ・人権ポスター、人権標語の表彰式 作品展示会
- ・愛の詩の表彰式
- ・人権講演会
演題「ふれあう手と重なる心」
講師 永田 萌さん(イラストレーター・絵本作家)

問合せ先：人権推進課 ☎④8727

市民教養講座 歴史講座「直江兼続」開催

大河ドラマ「天・地・人」の主人公、「愛」と「義」に生きた上杉の智将・直江兼続から、現在に生きるわれわれは何を学ぶべきか。わかりやすく聞きやすい話ですので、ぜひ聞きに来てください。
日時：9/27(日) 13:30～15:00
場所：アステシアかさい3階 多目的ホール
講師：歴史研究家 黒田美江子先生
募集人員：80名
募集期間：8/17(月)～9/17(木)
参加費：無料
申込方法：電話、FAX、またはE-mail(先着順)
申込先：教育委員会自己実現サポート課 ☎④8775 FAX④1803
koryu@city.kasai.lg.jp

第8回加西市史を読む会 古代3「律令制の形成」

大化の改新から始まる新しい国づくりのなかで、浮かび上がってくる播磨の様子についてみていきます。
日時：8/22(土) 10:30～12:00
会場：アステシアかさい3階集会所
募集人員：会場にて先着60名
参加費：200円※加西市史購入者は無料
問合せ先：市史・文化財室分室 ☎④ 0161

カラダのびのび教室

運動は苦手だけど、体力の低下や膝腰の弱さなど健康が気になる方におすすめの体操教室です。
日時：10/1～H22.1/28(全17回) 毎週木曜日10:00～11:30
場所：健康増進センター
募集人員：20名
申込期間：9/1(火)～30(水)
施設利用料：1回150円
申込先：健康増進センター ☎④3621
※センターを初めて利用する方を優先。「健康増進センター施設利用証」をお持ちでない方は、事前健診が必要。

敬老月間ふるさと芸能大会の お知らせ

敬老月間ふるさと芸能大会を加西市と加西市老人クラブ連合会の主催で、公民館・芸能協会で開催されている方々の協力を得て開催します。みんなでふれあい楽しく一日を過ごしませんか。
日時：8/29(土)～9/8(火)
※9/3(木)除く10:30～15:00
場所：健康福祉会館大会議室
内容：午前「～いくつになっても現役で～いきいきミニ健康づくり」
午後「公民館・芸能協会による芸能大会」

対象者：市内に住むおおむね65歳以上の方
問合せ先：加西市老人クラブ連合会 ☎④5670 長寿介護課 ☎④8728

■健康福祉会館の風呂を無料開放

期間：8/29(土)～9/30(水)
10:00～18:30 ※月曜日・祝日を除く
対象者：市内に住む65歳以上の方
問合せ先：加西市社会福祉協議会総務課 ☎④ 8888

■バザーのお知らせ

場所：健康福祉会館大会議室(ホール)前ホワイエ
品物：日用品・タオル類・食器類・衣類など(食料品以外)
販売日：8/29(土)～9/8(火)
※9/3(木)除く9:30～12:00
主催：加西市老人クラブ連合会 ☎④ 5670

第10回『鷲野飛行場 飛行機と練習生達』展

艦上攻撃機「天山」はじめ、多数の飛行機模型とその飛行練習生達に関する展示を行います。
展示期間：9/11(金)まで 市役所開庁時間内(8:30～17:15 平日のみ)
展示場所：市役所1階ロビー
問合せ先：鷲野平和祈念の碑苑保存会(上谷) ☎ 090-1956-1810



大人……2200 中学生……1750
高校生……1950 小 人……1300
※60才以上割引有
カット・シャンプー・顔ソリ・セット込み
さんばつのお店
カットまん アステシアかさい店
TEL 0790-42-8811 加西市北条町北条28-1
営業時間/平日9:00～19:30 日・祝9:00～19:00 定休日/毎週水曜日・第3水・木曜日

TKC
節税対策をお手伝いします
長田達子税理士事務所
税理士 長田 達子
〒675-2303 兵庫県加西市北条町古坂1-13
TEL.0790-42-1095 FAX.0790-43-1113
E-mail : nagata-tatsuko@tkcnf.or.jp

「困ったら」まずは相談から
〈借金・金融の相談に限り初回無料〉初回専用番号/ **080-6029-1856**
月～金曜 AM9:00～PM7:00
地域に密着した活動を行います。日曜 PM3:00～PM5:00(要予約)
電話予約の上、ご来所下さい
弁護士法人 岡崎晃法律事務所
〈兵庫県弁護士会〉
弁護士 岡崎 晃 弁護士 吉原 美由希
姫路市栗山町126 イノウエビル7F(姫路市役所大通り西)
TEL.079-281-8188 http://www.okazaki-lawoffice.jp