

**第2回婚活セミナー
美味しく美しくテーブルマナー講座**

マナーへの自信のなさから、食事を楽しめなかったことありませんか？この機会に、美味しい料理をいただきながら美しい所作を身につけて、自分を磨いてみましょう。

日時：7/26 (日) 12:00～14:00
会場：ビストロ牧瀬(殿原町)
講師：中村賢一さん(HRS認定テーブルマナー講師)
対象：婚活中の方ならどなたでも
定員：18名※申込多数の場合は抽選
参加費：3,500円
申込締切：7/18 (土) 17:00
申込先：北部公民館 ☎④0103 (月～土曜日の9:00～17:00)



南部公民館からのお知らせ

夏休み子どもチャレンジくらぶ暑さをふっとばす短期教室2連発。終了後、地域イベントに出演予定。南部公民館は、元気とやる気の小学生をサポートします。講座内容・申込などは問合先まで

■「がっつり！腹話術」

春風小イチロー先生と、楽しみながらお稽古します。

日時：8/13・17・20・21・22
13:00～(全5回)
※小学4年生以上

■「ランラン♪ふらだんす」

かわいい衣装でリズムに乗れば、気分はすっかりフラガール

日時：8/20・22・24・27・9/5
10:30～(全5回)
※5才～小学低学年

問合先：南部公民館 ☎ & FAX④ 0041

中央公民館からのお知らせ

夏休み子ども講座を開催します。講座内容・申込などは問合先まで

■親子手描き友禅教室

お気に入りのTシャツやハンカチに好きな柄を描こう。布に模様を染める日本の代表的な染色法の友禅。絵が苦手でも、型が用意してあるので大丈夫。親子で楽しく参加下さい。

日時：7/31 (金) 13:30～15:30
場所：市民会館2階 美術教室
対象：小学生と保護者(親子10組20名)
持ち物：Tシャツ(黒っぽい色以外)、ハンカチなど、染めてみたい布
費用：親子ペアで500円

■親子で短歌教室

親子で短歌を楽しもう。簡単な五七五七七。一度やってみませんか。

日時：8/8 (土) 13:00～16:00
場所：市民会館2階 美術教室
対象：小・中学生(親子での参加可能 15名) 無料

■親子フランス刺繍教室

ティッシュ入れを作ってみよう。ポケットティッシュ入れに可愛い刺繍を縫ってみましょう。

日時：8/19 (水) 10:00～12:00
場所：市民会館2階 美術教室
対象：小学生と保護者(親子10組20名)
費用：1人500円

■親子で！Let's トライエコ教室

昨年からの回収が行われている、家庭で使用された食用油。今回は、その食用油の再利用とバイオディーゼルのBDF製造現場を見学に行きましょう。参加費は無料です。

日時：8/19 (水) 13:30～15:30
場所：エコイル・ファクトリー
対象：小学生と保護者(親子10組20名)

問合先：中央公民館 ☎④ 2151 (受付：月～土曜日 9:00～17:00)

善防公民館からのお知らせ

講座内容・申込などは問合先まで

■夏休み親子サンドブラスト教室

ガラス製のコップやお皿に砂を使って彫刻をしてみませんか？むずかしい技術は不要。小学校低学年の方も大歓迎です。

日時：7/25 (土)、26 (日)
9:30～12:00
場所：善防公民館1階 アトリエ
講師：森谷純一さん ガラス工房「そよ風」主宰
対象：小・中学生※小学校低学年の場合、保護者の同伴が条件です
参加費：1日1人1,000円
持ち物：無地のガラス製のコップかお皿(1～3個) ※球体には出来ません。タオル※汚れてもよいもの
定員：各日35名(先着)

■環境見守り隊

水の惑星「地球」の環境の現実をよく見て、守るための方法を考え、実行していくための講座です。講義と、水質を測る実験、施設の見学、体験話とバラエティに富んでいます。

日時：7/24、31、8/7、21 (各金曜日) 10:30～12:00 ※7日のみ12:30～17:00
場所：善防公民館他
対象：小学生(高学年)及び中学生
参加費：無料
定員：20名

問合先：善防公民館 ☎④ 2643 (受付：月～土曜日 9:00～17:00)

市民会館からのお知らせ

■円 広志 コンサート

日時：10/12 (月・祝)
開場 15:30 開演 16:00～
場所：市民会館文化ホール
入場料：全席指定S席4,500円、A席3,500円※当日500円増・友の会会員5%引
チケット発売先：市民会館・地域交流センター・各公民館ほか
問合先：市民会館 ☎③ 0160

「そばつくり隊」隊員大募集

畑仕事の好きな人、かわいい花が好きな人、お蕎麦が大好きな人、いろんな事やってみたい人集まれ！

活動内容		活動時期
栽培	種まき	8月
	収穫	11月
体験	粉ひき	12月
	そば打ち	

活動日：活動時期の土曜日か日曜日の半日
場所：玉丘史跡公園古代体験田手づくり庵、南部公民館
講師：播磨蕎麦の会(嘉納康剛代表)
参加料：1,000円※通信費・材料費込み
申込方法：電話・FAX・e-mail
申込先：南部公民館 ☎④0041 FAX④2014
E-mail: nambu@city.kasai.lg.jp

**第7回加西市史を読む会
考古3 加西市域の縄文遺跡**

今回は、市内から見つかった縄文土器や装身具を実際に観察していただき、市内の縄文時代の様子について解説します。

日時：7/18 (土) 13:30～15:00
会場：アステシアかさい3階集会所
募集人員：会場にて先着60名
参加費：200円※加西市史購入者は無料
問合先：市史・文化財室 ☎④ 0161

**家族介護教室
『家族で知ろう認知症』**

介護者同士の仲間づくりをめざし、それぞれの立場での思いを語り合える場を一緒に作りましょう。

日時：7/29 (水) 13:30～15:00
場所：健康福祉会館2階創作室
定員：30名
参加料：無料※申込みは3日前まで。空きがあれば当日可。
申込先：NPO法人ふきのとう ☎④2077

■「真夏の雪合戦」を観戦しよう。楽しいアトラクションもあるよ

雪合戦は、本来、真冬に行われ、毎年、国際大会も開かれているウィンタースポーツです。その雪合戦を真夏に、しかも本物の雪玉を使って開催しているのが「真夏の雪合戦 加西大会」。今年は、一般22チーム、ジュニア8チームが出場。この暑い夏に、冷たい雪玉を使って戦う闘志あふれる選手たちに熱い応援をお願いします。



■真夏の会場に雪が降りますアトラクションとして、真夏に本物の雪や、涼を楽しめる屋外プールの設置、ワクワクふれあいテント村(カツめし等予定)も用意。是非ご来場ください。

日時：7/26 (日) 8:30～ ※雨天決行
場所：玉丘史跡公園根日女ロマンの郷特設会場
問合先：加西商工会議所青年部 ☎④ 0416

**人権文化をすすめる
市民のつどい**

「思いやりの心 人から人へ」をテーマに人権啓蒙の催しを行います。

日時：8/23 (日) 13:30開会
場所：市民会館 文化ホール
内容：
・人権ポスター、人権標語の表彰式 作品展示会
・愛の詩の表彰式
・人権講演会
演題「ふれあう手と重なる心」
講師 永田 萌さん(イラストレーター・絵本作家)
問合先：人権推進課 ☎④8727

**いきいきはつらつリーダー
養成講座のご案内**

高齢者の健康づくりや介護予防に役立つ地域のリーダーを養成します。

日時：8/3、8/10、8/19、8/24
計4回13:15～15:00
場所：健康福祉会館
講師：兵庫県体操指導研究所 石井 宏典・直子氏 ほか
内容：介護予防体操・レクリエーション指導
定員：80名程度(先着順)※20年度当講座を受講されていない方を優先。
持ち物：体操できる服装、体育館シューズ、汗拭きタオル、水・お茶、筆記用具
申込締切：7/27 (月)
申込先：社会福祉協議会 ☎④1281

ねひめキッズからのお知らせ

■すず虫博士となかよし
『見て・聞いて』鈴虫のことについて、たくさん知ろう。
日時：8/4 (火) 11:00～12:00

■シャボン玉であそぼう
日時：8/10 (月) 11:00～12:00

■3・4歳児さん集まれ!
日時：8/7 (金)・27 (木) 11:00～11:30

■わいわいひろば
双子ちゃん、三つ子ちゃんのお母さん、妊婦さん一緒にお話しましょう!
日時：8/22 (土) 10:30～11:30

8月の「なかよしタイム」に参加される方は着替えを持参下さい。

<まちの子育てひろば応援団から>
すくすくひろば+かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんもお話しましょう!
※今月は、助産師さんを迎え母乳相談等もできます。
また当日、ベビーマッサージもあります。第一子の親子でハイハイまでの乳児対象。初心者の方を優先。参加費100円。受付は7/27 (月) から。
日時：8/18 (火) 10:30～11:30

開園日時：月～土 10:00～15:00
登録、利用料は不要です。
問合先：ねひめキッズ ☎④ 5710