

ねひめキッズからのお知らせ

豆まき

「鬼は外！福は内！」いじわる鬼さんやっつけよう！豆まきをして遊ぼうよ！お友達も誘って来てね。

日時：2/16（月）10:30～11:30

3・4歳児さん集まれ！

なかよしタイムに3・4歳児対象の遊びをします。遊びに来てね。

日時：2/10（火）・26（木）

11:00～11:30

こどもの発達について②

兵庫県中央こども家庭センターより、職員の方を迎えてお話を聞きます。子ども連れでも参加できます。

日時：1/22（木）

10:30～11:30

まちの子育てひろば応援団から

すくすくひろば+かんがるーひろば
お子さんの身体測定をします。妊婦さんも一緒にお話しましょう！

日時：2/17（火）10:30～11:30

開園日時：月～土 10:00～15:00

登録、利用料はいりません。

問合せ先：ねひめキッズ ☎ 5710

第3回託児サポーター研修会

子どもの遊び・食事・病気など子育てに関する研修会です。地域の皆さんで子育てを応援しましょう。

日時・内容：

2/5（木）9:00～11:45

心身の発達と遊び（保育士）

食事と衛生管理（管理栄養士）

2/9（月）13:30～16:00

病気の症状と応急処置（小児科医師）

事故と緊急対応（消防署本部）

場所：アステアかさい3F

対象：託児ボランティアに興味のある方、子育て中の方

定員：30名

参加費：無料 託児あり※無料 3日前要予約 定員6名

申込締切：2/3（火）

問合せ先：加西ファミリーサポートクラブ ☎ 0111

カラダのびのび教室

肩こりや腰痛、首まわりの凝りなどでお困りの方、かたくなったカラダをゆっくりのびませんか。いろいろなストレッチ体操を実践して、自分にあった方法を見つけましょう。

日程：2/5～3/26 間の毎週木曜日 10:00～11:30 計8回

募集人数：20名

対象：40歳以上の方

参加費：一人1回150円

申込先：加西市健康増進センター

☎ 3621 ※「健康増進センター施設利用証」をお持ちでない方は、事前に健診が必要になります。

照葉会水墨画展覧会

日時：1/29（木）～2/1（日）

9:00～21:00 ※最終日は16:00まで

場所：アステアかさい3階 交流プラザ

問合せ先：地域交流センター

☎ 0106

ひょうたん駒の会展示会

ひょうたんを使った美術工芸展

日時：2/4（水）～8（日）

9:00～17:00

場所：アステアかさい3階 交流プラザ

体験教室：2/5（木）10:00～12:00、

2/7（土）13:00～15:00 ※無料

教室申込先：地域交流センター

☎ 0106

無料ストリートダンスワークショップ

ヒップホップ・ソウル・ロックダンス初級ワークショップです。

日時：1/25（日）

5歳～小学生 18:00～19:15、

中学生～35歳 19:30～21:00

場所：アステアかさい3階 スポーツスタジオ

講師：YON (Allons-y)

参加費：無料

事前予約：地域交流センター

☎ 0106

ママのためのバレンタインケーキ作り

まちの子育て広場応援団主催の子育てサポート事業。子育てを少し離れてケーキ作りを楽しみませんか。

日時：2/13（金）9:00～12:00

場所：アステアかさい3階 キッチンルーム

材料費：1人300円

対象者：子育て中のママ。妊婦さんもOK ※無料託児サービス有

定員：10人

申込先：地域交流センター

☎ 0106

地域交流センター 映画上映イベントガイド

入場無料！映画上映イベント、ねひめcue!・FILMの上映予定。

[FILM] 「リオ・ブラボー」

日時：1/22（木）10:00～

[CUE!] 「オリーブの林を抜けて」

日時：1/23（金）19:30～21:15

場所：アステアかさい3階 多目的ホール

問合せ先：地域交流センター（アステアかさい3階） ☎ 0106

第10回ボランティアのつどいと古本市開催

「小さな力で広がる笑顔、広げよう防災意識」をテーマに開催します。

日時：1/24（土）9:00～14:30

場所：健康福祉会館 大会議室

内容：式典・表彰、講演、バザー、パネル展示、炊き出し（カレー）

※参加者全員に景品、希望者に綿菓子を無料配布。

古本市 10:00～14:30

市民の皆様から提供いただいた古本約5,500冊すべて1冊100円。

DVD、ビデオ、CD、ゲームソフトなど安価で販売。※売上金は福祉（ボランティア）活動に活用されます。

問合せ先：ボランティアのつどい実行委員会（事務局：加西市社会福祉協議会） ☎ 8133

暮らし

労働基準監督署・ハローワークからのお知らせ

正社員、契約社員やアルバイトなど雇用形態にかかわらず労働者を一人でも雇い入れた事業主は労働保険（労災保険・雇用保険の総称）の加入手続きをすることが義務付けられています。

従業員の保護と家族が安心できるよう、今すぐ労働保険の加入手続きをお願いします。労働保険制度のご相談で質問があれば、まずは相談窓口までご連絡ください。

相談窓口：西脇労働基準監督署

☎ 0795-22-3366

西脇公共職業安定所

☎ 0795-22-3181

2月1日から7日までの1週間は「生活習慣病予防週間」です

内臓の脂肪蓄積による肥満が原因となって高血圧や糖尿病などが発症する生活習慣病があることがわかってきました。このように、内臓脂肪の蓄積によってさまざまな病気が引き起こされやすくなった状態をメタボリックシンドロームといいます。食生活の見直しや、運動、禁煙など生活習慣を変え、内臓脂肪を減らすことで生活習慣病予防の危険因子が改善されます。

生活習慣病予防週間を機会に、自身の健康について考えてみましょう。

「自分流楽しく続ける健康づくり」

問合せ先：国保健康課 ☎ 8723

“献血”は身近にできるボランティア 問合せ先：国保健康課 ☎ 8723

～1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です～

体調を崩しやすい冬季は血液の在庫が少なくなります。人工的につくることのできない血液は献血でしか補えません。皆様のご協力をお願いいたします。

日にち	場所	時間	主催
1/20(火)	イオン加西北条ショッピングセンター	10:00～11:45 13:00～16:00	加西北条ライオンズクラブ
1/30(金)	加西市役所	10:00～11:30 12:45～16:00	加西ライオンズクラブ

国の教育ローンのご案内

高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学する子供を持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。

利用いただける方：融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、子供の人数が1人の場合は、給与所得者は790万円以内（事業所得者は590万円以内）。子供の人数が2人以上の場合は、給与所得者は790万円に子供の人数1人あたり100万円ずつ加算した金額（事業所得者は所得換算額）以内の方。

融資額：学生1人200万円以内

利率：年2.45%

問合せ先：「国の教育ローン」コールセンター ☎ 0570-008656

外国人のための多言語生活情報・相談会

外国人のための在留資格、労働問題、社会保障、医療情報、子どもの進学教育などの相談を受け付けます。日本で生活していくための情報を多数用意していますので、この機会をご利用ください。（相談無料・秘密厳守）また、周囲に外国人のお知り合いがいる方は、この相談会のことをお知らせください。

日時：1/25（日）12:00～16:00

場所：加西市民会館2階 美術教室

対応言語：英語、中国語、インドネシア語、ベトナム語、ラオス語、ポルトガル語

問合せ先：NGO 神戸外国人救援ネット

☎ 078-271-3270

加西市国際交流協会 ☎ 8700

募集

■公民館長(臨時職員)募集

応募資格：教育全般、生涯学習、公民館の振興と改革に情熱と識見をもって取り組んでいただける方。

応募期間：2/13（金）まで※必着

募集人員：1名

応募期間：①～③を封筒（表面に「公民館長募集」と朱書き）に入れ下記まで持参または送付。

①履歴書※手書き、市販のもの

②職務経歴書※A4。様式、枚数自由。手書きは不可。職務経歴のない場合は、ボランティア歴等を記入

③課題論文「私ならこんな公民館にする」※2,000字程度、手書き不可

選考：1次（書類審査）※2月中旬実施予定 2次（面接）※3月上旬実施予定

採用年月日：H21.4/1予定

任期：1年※更新可

報酬：年額300万円※予定

応募先：市民交流課 ☎ 8773

小・中・特別支援学校の非常勤講師の募集

県教育委員会では、県内の市町立小・中・特別支援学校（神戸市を除く）

で実施する初任者研修にかかる非常勤講師を募集しています。

勤務内容：初任者研修にかかる新任教員の授業の補充など

勤務条件：

ア) 年間16日以内※1日7時間以内

イ) ア及び年間300時間以内※週2日、週10時間程度

報酬：1時間あたり2,790円※職20年度現行額 交通費は実費支給※ただし、支給限度額の範囲内

資格：希望する校種の教育職員免許状所持者又は、同免許をH21.4/1までに取得できる方

申込期間：2/2（月）～3/19（木）

申込先：北播磨教育事務所教育推進課 ☎ 0795-42-9444 加西市教育委員会学校教育課 ☎ 8771

近畿一円、岡山・広島まで直営店13店舗でお手伝い。

不動産の・売買・賃貸・買取り

加西店 ☎ 0790-43-7330

〒679-0109 加西市玉丘町36番地の3（加西市役所東へ1キロ、玉丘交差点すぐ。）FAX0790-43-7345
本社 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町1丁目9番20号 ■Eメール 016@takase.ne.jp ■http://www.fudousan.takase.jp
国土交通大臣（臣）第2918号 社不動産流通経営協会会員 社日本宅建設産業協会会員 社近畿地区不動産公正取引協議会加盟

謹賀新年
本年もどうぞよろしく
お願い致します。

不動産流通の
タカセ

☎ タカセ不動産株式会社

2009年新春フェア

みなさまの家計を応援します。

【ご契約特典Aコース】

太陽光発電システム(2.5kW以上)をご購入されたお客様に限りお見積金額から

50万円 ご支援いたします。

【ご契約特典Bコース】

家電製品を

50ポイント分

プレゼントいたします。
テレビ・冷蔵庫・洗濯機・掃除機 など

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

●キャンペーン商品等の詳しい内容は下記までお問い合わせください。

トステム住研グループ

アイフルホーム 加西店

(株)三宅工務店

TEL.0790-43-0711

〒675-2311 兵庫県加西市北条町横尾314-1

