

### 第3回家族介護教室 体験して知るココロとカラダ の大切さ!

今回のテーマは、「擬似体験②介護されるってどんな感じ?」です。車いすを使い、介護される側の体験をしてみましょう。車いす介助では、する側とされる側とが体験できます。

日時：11/27 (木) 13:30～15:00

場所：健康福祉会館 2階創作室

定員：30名

参加料：無料

申込先：第二サルビア荘在宅介護支援センター ☎④8922

※申込は3日前までに

※空きがあれば、当日参加も可

### ひとり暮らし高齢者対象 生きがいづくり寄せ植え講座

自分でつくると、なお楽し。クリスマス・お正月まで楽しめる寄せ植えで、お部屋に華と彩を!

日時：12/18 (木) 13:30～15:00

場所：市民会館 コミセン2階 工芸室ほか

対象：市内のおおむね70歳以上のひとり暮らし高齢者

定員：20名 (先着順)

参加費：1,000円 (材料費)

持ち物：エプロン、手ふき、手袋

申込期間：11/20 (木) から

申込先：中央公民館 ☎④2151

(月曜～土曜日の8:30～17:15)

### 県立播磨農業高等学校 「農高祭」のお知らせ

日時：11/22 (土) 9:30～13:30

場所：県立播磨農業高等学校

内容：各科・コースの農産物を販売。

駐車場：学校敷地内

### 第16回ふれあい伝統芸能フェスティバル



播州歌舞伎の保存に努める播磨農業高等学校郷土伝統文化継承クラブと伝統芸能継承に力を注ぐ市内の伝統芸能連絡会との合同発表会開催。

時間：10:00～13:00

場所：学校敷地内 歌舞伎棟

問合先：県立播磨農業高等学校

☎④1050

※農高祭は例年23日ですが、今年に限り22日(土)に開催します。お間違えにならないようご注意ください。

### みんなあつまれ 加西市子育てフェスティバル

ハンドベル演奏、人形劇、親子ふれあいコンサートなど。

日時：12/4 (木) 10:00～11:50

場所：市民会館小ホール

対象：市内の未就園児とその親

申込締切：11/28 (金) 電話・FAX可

申込先：北部子育て学習センター

☎④1523 FAX④0886

### ねひめキッズからのお知らせ

#### クリスマス会

グループ“さわやか”によるコーラスやお馴染み腹話術のしんちゃんが待ってるよ!お楽しみにね。

日時：12/15 (月) 10:30～11:30

#### おしゃべりママの会

市役所から相談員が来ます。楽しくおしゃべりしませんか?

日時：11/28 (金) 11:00～12:00

#### こどもの発達についての講座

こども家庭センターより指導員を招いています。こども連れで気軽に参加出来ますよ。

日時：12/5 (金) 10:30～11:30

#### 3・4歳児さん集まれ!

なかよしタイムに3・4歳児対象の遊びをします。

日時：12/9 (火)・18 (木)

11:00～11:30

#### まちの子育てひろば応援団から

すくすく・かんがるーひろば

お子さんの身体測定をします。妊婦さんも気軽に来ておしゃべりしましょう。

日時：12/17 (水) 10:30～11:30

※今月のみ曜日が違います。

開園日時：月～土 10:00～15:00

登録、利用料はいりません。

問合先：ねひめキッズ ☎④5710

### リフレッシュ・ママ参加者募集



お母さんの息抜き手伝います。「私の時間」づくりをしてリフレッシュ・ママに!

日・場所：1/21 (水) 九会保育園

時間：10:00～11:30

対象：在宅で子育て中のお母さんと

こども

募集人数：各園10組 (先着順)

費用：1日傷害保険料100円

申込先：こども未来課 ☎④8726

### 市民会館からのお知らせ



#### 米朝一門会

日時：2/8 (日)

14:00開演

13:30開場

出演：桂ざこば・

雀々・都丸・吉弥・

ちょうば

入場料：S席4,000円

A席3,000円 (当日500円増)

前売チケット好評発売中：市民会館・ローソン他市内プレイガイド

#### レッスン受講生募集

1～3月に3回コースで体験レッスンを開催します。事前に電話又は窓口でお申込下さい。詳細は下記まで

#### ■自力整体教室

痛みとストレスがみるみる消える!

ダイエットにも効果バツグン

日時：1/19 (月) 10:00～

#### ■青竹ふみふみ教室

足の裏の筋肉に刺激を与え血流を良くする民間療法!

日時：1/26 (月) 10:00～

定員：各15名

参加料：1回840円

申込期間：11/15～H21.1/15

申込先：市民会館 ☎④0160

### 加西市史を読む会

発行された加西市史第1巻本編1「考古・古代・中世」をテキストに、市史・文化財室職員が、わかりやすく解説を行ないます。月1回のペースで実施し、参加者の要望があれば、関連する現地見学会なども行なう予定。

開催日：第1回11/29 (土) 考古1

第2回H21.1/24 (土) 古代1

第3回H21.2/21 (土) 中世1

第4回H21.3/14 (土) 考古2

第5回以降は日程未定

時間：13:30～15:00

会場：アステシア加西3階集会室

募集人員：先着60名

参加費：100円 (資料代)

問合先：市史・文化財室分室

☎④0161

## 暮らし

### 人権週間のお知らせ

12/4 (木) から10 (水) までの1週間は「第60回人権週間」です。

#### 特設人権相談

神戸地方方法務局社支局と社人権擁護委員協議会加西支部では、人権週間行事の一環として12/2 (火) 10:00から15:00まで加西市市民会館コミセン1階において特設人権相談を開設します。人権問題(差別的取扱い・暴行虐待・プライバシー侵害・いやがらせ・いじめなど)でお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。相談は無料で秘密は守られます。詳しくは下記まで。

### 平成20年度北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題の早期解決は、加西市民の心からの願いです。12/10 (水)～16 (火) は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

問合先：人権推進課 ☎④8727

### 「労働者派遣・請負適正化キャンペーン」と研修会

労働者派遣事業については、違法な労働者派遣とこれに由来する派遣労働者の不安定な雇用問題、偽装請負等が社会全体の大きな問題となっています。兵庫県労働局では、「労働者派遣・請負適正化キャンペーン」実施中で、その一環として兵庫県内の派遣受入事業所・請負業務発注者の責任者・担当者を対象とした研修会を開催します。

日時：11/19 (水) 13:30～17:00

場所：神戸クリスタルタワー

問合先：兵庫労働局職業安定部需給調整事業課 ☎078-367-0831

■平成20年度 個人事業税第2期分の納期限は12月1日(月)です。

問合先：兵庫県北播磨県民局社税事務所直税課 ☎0795-42-9339

### 平成20年住生活総合調査にご協力下さい

5年に一度の「住生活総合調査」が12/1 (月)に行われます。

この調査は全国の家庭の皆様が、住宅について日頃どのようにお考えになっているかなどを伺うもので、国や地方公共団体が住宅施策を行う上で重要な資料となります。10/1実施済の住宅・土地統計調査に協力いただいた世帯から、加西市内の約110世帯に調査をお願いすることになっています。

11/24 (月) から12/7 (日) までの間、統計調査員証を持った調査員がお伺いしますと同時に、対象となった世帯のまわりの住宅地を調査いたしますので、御協力をよろしくお願いいたします。

問合先：

市役所施設管理課 ☎④8750

兵庫県住宅政策課 ☎078-341-7711

### 製造事業所の皆様へ 統計調査に御協力ください

平成20年工業統計調査を12/31現在で行います。調査の実施に当っては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いします。<http://www.meti.go.jp/statistics/> (経済産業省ホームページ)

問合先：総務課 ☎④8702

### 税理士による 無料税務相談センター開設

対象：一般納税者の方で税理士または税理士法人に関与のない方

日時：11/20、12/4・18、H21.1/15

何れも木曜日13:00～15:30

場所：市役所5階会議室 (小)

問合先：近畿税理士会支部事務局

(森税理士事務所内) ☎④2020

### ふるさと再発見ハイキング ～酒見の古道に昔日の面影を～

門前町・宿場町として、栄えてきた名残を今もとどめる北条の町の街道筋を、昔日の面影を偲びながら、のんびりと歩きます。

日時：12/13 (土) 9:30集合

集合場所：観光案内所 (アステシアかさい正面玄関前)

コース：住吉神社二の鳥居～住吉神社・酒見寺

～大信寺～熊野権現神社 (約3.5km)

参加費：300円 ※当日参加も可

申込・問合先：観光案内所 ☎ & FAX ④8823



▲大信寺 (江ノ木)。小田原藩の殿様大久保家の菩提寺で位牌などを祀る。

【訂正】10月号にてご案内しました「ふるさと紅葉めぐり」について当日参加も可と表記しておりましたが、正しくは「申込み要」です。申し訳ありませんが、お申込みの上、ご参加いただけますようお願いいたします。

## キッズデザイン賞・グッドデザイン賞 受賞!! キャンペーン開催中

### 50型プラズマテレビプレゼント

11月末日までにご契約頂いた方で、平成21年3月末日までに上棟可能な方に限ります。

対象商品

●cesibo・SUPREME 工事面積35坪以上、

AYA工事面積25坪以上のプラン

※cesibo早期キャンペーンとの併用はできません。



詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

トステム住研グループ

アイフルホーム 加西店

(株)三宅工務店

TEL.0790-43-0711

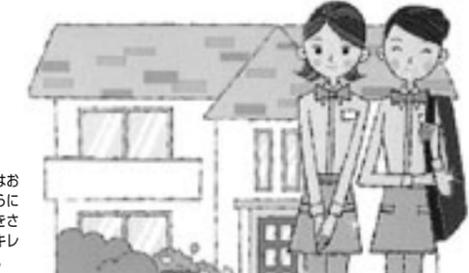
〒675-2311 兵庫県加西市北条町横尾314-1



## 家事の代行 merry maids.

### お忙しい皆様へ代わって、 おそうじ・家事の代行サービス

家事代行サービスのことならダスキン メリーメイド。ダスキン メリーメイドはお客さま宅を定期的に訪問。お客さまの要望や状況に合わせて家事を代行。さらに日用品のデリバリーも行っています。留守中のサービスも可能なので、お仕事をされる奥さまや単身者、また高齢者の方々にも好評です。家に帰ったら、すっきりキレイなお部屋に。ご家庭に合わせたさまざまな家事を、ダスキンがお手伝いします。



ダスキンは、18014301の電話番号を付けています。  
お気軽にお見積りは無料。  
ご相談にお電話ください。  
ダスキン北条  
メリーメイド  
☎0120-449969  
☎0790-42-9449  
☎0790-43-9444  
加西市北条町古坂1丁目100番地  
merry maids.